

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Konsep	8
F. Kerangka teori	11
G. Metode Penelitian	12
1. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	12
2. Subyek penelitian	13
3. Jenis Dan Sumber Data	13
4. Tahap-Tahap Penelitian	14
5. Teknik pengumpulan data	17
6. Teknik Analisis Data	20
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	21
H. Sistematika Pembahasan	24

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoretik	26
1. Bimbingan Konseling Islam	26
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam	26
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam	28
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam	28
d. Prinsip Bimbingan Konseling Islam	29
e. Unsur-Unsur Bimbingan Konseling Islam	30
f. Asas-asas bimbingan konseling Islam	33
g. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam	38
2. Terapi Rasional Emotif	39
a. Pengertian Terapi Rasional Emotif	39
b. Tujuan Terapi Rasional Emotif	41
c. Teknik-Teknik Terapi Rasional Emotif	42
d. Langkah-langkah Terapi Rasional Emotif	43
e. Ciri-ciri Terapi Rasional Emotif	44
3. Kecemasan	46
a. Pengertian kecemasan	46

b. Gejala-gejala kecemasan	47
c. Factor-faktor yang menyebabkan kecemasan	48
D.....	Penelitian
Terdahulu Yang Relevan.....	48

BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian..	52
1. Deskripsi lokasi	52
2. Deskripsi Konseli.....	53
3. Deskripsi Konselor.....	56
4. Deskripsi masalah.....	59
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	62
1. Deskripsi faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi seorang wanita mempercayai ramalan bahwa ia akan terlambat jodoh.....	62
2. Deskripsi dampak psikologis yang dialami seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh.....	65
3. Deskripsi Proses bimbingan konseling Islam dengan terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh.....	67
4. Deskripsi hasil pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh.....	84

BAB IV : ANALISIS DATA

1. Analisis data tentang faktor-faktor yang menyebabkan seorang wanita itu percaya ramalan.....	86
2. Analisis data tentang dampak psikologi seorang wanita yang diramal.....	88
3. Analisis data tentang proses pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan terapi rasional emotif dalam menghadapi kecemasan seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh.....	91
4. Analisis data tentang hasil pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan terapi rasional emotif dalam menghadapi kecemasan seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh.....	96

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN