

**BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DALAM
MENGATASI PELAMPIASAN
PERILAKU NEGATIF PADA REMAJA**

(Studi Kasus Pada Seorang Remaja Akibat Sifat *Authoritarian* Orang Tua
di Desa Kragan, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Sidoarjo)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial Islam (S. Sos . I)



Oleh

Robiatul Adawiyah

B03208034

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
FAKULTAS DAKWAH
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
2012**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Robiatul Adawiyah
Nim : B03208034
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada Remaja (Study Kasus Pda Seorang Remaja kibat Sifat Authoritarian Orang Tua di Desa Kragan, Kecamatan Gedagan, Kabupaten Sidoarjo)

Skripsi ini telah diperiksa dan di setujui oleh dosen pembimbing untuk di ujikan

Surabaya, 19 Juni 2012

Telah di setujui oleh:

Dosen Pembimbing,

Syarif Thayib, S.Ag. M.Si

NIP. 19701116 199903 1 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Robiatul Adawiyah ini telah di pertahankan di depan

Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 17 Juli 2012

Mengesahkan,

Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Dakwah

Dekan ,

Dr. H. Aswadi, M.Ag

NIP. 19600412 199403 1 001

Ketua ,

Syarif Thayib, S.Ag. M.Si

NIP. 19701116 199903 1 001

Sekretaris,

Arif Ainur Rofiq, Sos. I, S.Pd. M.Pd

NIP. 19770808 200710 1 004

Penguji I

Dra. Ragwan Albaar, M.Fil.I

NIP. 19630303 199203 2 002

Penguji II,

Yusria Ningsih, S.Ag. M.Kes

NIP. 19760518 200701 2 022

MOTTO

يَبْنِيْ اَقِمِ الصَّلَاةَ وَاْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَاَصْبِرْ عَلٰى مَا اَصَابَكَ اِنَّ
ذٰلِكَ مِنْ عَزَمِ الْاُمُوْرِ

“Hai anakku, Dirikanlah shalat dan suruhlah (manusia) mengerjakan yang baik dan cegahlah (mereka) dari perbuatan yang mungkar dan Bersabarlah terhadap apa yang menimpa kamu. Sesungguhnya yang demikian itu termasuk hal-hal yang diwajibkan (oleh Allah)”. (Q.S. Luqman : 17)¹

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulisku ini untuk kedua orang tuaku yang tercinta & tersayang yang tiada henti-hentinya mendo'akan ku

*Serta jerih payah yang di curahkan untuk keberhasilanku
Semoga tetesan keringat dan do'anya dapat menjadi tinta emas yang akan selalumengukir
keindahan masa depanku Amin....*

*Buat adikku tersayang dan yang super nyebelin
(Abdullah Azhar)*

Imam dalam hidupku (Aris Widodo) terima kasih buat cinta yang engkau berikan, engkau yang selalu setia menungguku, mendampingiku dan mendukungku dalam segala hal

Serta seluruh dosen jurusan BKI Dan tak lupa buat semua teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2008 yang sangat menyenangkan

Khususnya buat Azvi, Kiki, Riska, Yuyun dan Silvi yang sudah menemaniku saat suka dan duka

Selalu merindukan saat kebersamaan kita di kampus

¹ Departemen Agama Republik Indonesia, *Al-qur'an dan Terjemah* (Semarang : Karya Toha Putra, 2002), hal 412

PERNYATAAN
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Robiatul Adawiyah

NIM : B03208034

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Alamat : Ds. Kragan, kecamatan gedangan, kabupaten sidoarjo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi mana pun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 23 Juni 2012

Yang Menyatakan

Robiatul Adawiyah
NIM. B03208034

ABSTRAKSI

Robiatul Adawiyah (B03208034), Bimbingan Konseling Islam Dalam Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada Remaja (Study Kasus Pada Seorang Remaja Akibat Sifat *Authoritarian* Orang Tua di Desa Kragan, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Sidoarjo).

Fokus penelitian adalah (1) Perilaku negatif apa saja yang dilakukan remaja akibat sifat *authoritarian* orang tua? (2) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi pelampiasan perilaku negatif pada remaja akibat sifat *authoritarian* orang tua dengan Terapi Rasional Emotif? (3) Bagaimana keberhasilan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi pelampiasan perilaku negatif pada remaja akibat sifat *authoritarian* orang tua dengan Terapi Rasional Emotif?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif komparatif yaitu membandingkan teori dengan data yang ada di lapangan. Dalam permasalahan ini, konseli melakukan perilaku negatif, yang dimaksud perilaku negatif dalam hal ini yaitu perilaku konseli yang suka keluar malam dan mabuk-mabukan semua itu dilakukannya, karena sikap *authoritarian* orang tuanya di mana orang tuanya selalu mengatur semua apa yang konseli lakukan seperti dalam memilih sekolah yang akan konseli tempati harus sesuai dengan pilihan orang tuanya, dalam memilih teman juga masih di atur dengan orang tuanya, sampai masalah pekerjaan pun masih di atur sama orang tuanya, dan konseli harus menuruti itu semua kalau konseli membantah orang tua akan memukul dia. Dalam proses Bimbingan dan Konseling Islam, konselor menggunakan terapi rasional emotif dengan teknik esensial. Teknik esensial adalah teknik secara aktif-direktif di mana konselor menunjukkan penyebab ketidaklogisan gangguan-gangguan yang dialami konseli. Dengan pendekatan ini konseli diharapkan dapat menghilangkan pikiran irrasional dan mengantinya dengan pemikiran yang rasional. Hasil akhir dari proses konseling dalam perubahan perilakunya, yaitu konseli sudah mulai jarang melakukan perilaku negatif, konseli juga sudah mulai bisa menerima sifat orang tuanya yang suka mengatur dia.

Kata kunci : Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Rasional Emotif, Perilaku Negatif, Sikap *Authoritarian*.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan laporan verbatim yang berjudul “Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada Remaja (studi kasus pada seorang remaja akibat sikap *authoritarian* orang tua didesa kragan, kecamatan gedangan, kabupaten sidoarjo)” ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW.

Dalam usaha penyusunan laporan skripsi ini, sebagai manusia biasa tentunya tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan, dan berkat bimbingan dari berbagai pihak maka kesulitan dan hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof.Dr. H. Abd. A’la, M. Ag selaku Rektor IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Dr. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
3. Dra. Ragwan Albaar, M.Fil.I, selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

4. Syarif Thayib S.Ag. M.Ag. sebagai Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan dan memotivasi kami dari awal sampai akhir.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Semoga hasil karya ini dapat menjadi bahan informasi dan referensi pembelajaran. Oleh karena itu, penulis berharap kepada para pembaca agar dapat memberikan koreksi yang positif, serta saran dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan laporan ini. Atas segala perhatiannya kami ucapkan banyak terimakasih.

Surabaya, 28 Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi

BAB I : PENDAHULUAN

A.	Latar Belakang	1
B.	Rumusan Masalah	5
C.	Tujuan Penelitian	5
D.	Manfaat Penelitian	6
E.	Definisi Konsep	6
F.	Metode Penelitian	9
1.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	9
2.	Subjek Penelitian	10
3.	Jenis dan Sumber Data	10
4.	Tahap-tahap Penelitian	11
5.	Teknik Pengumpulan Data	14
6.	Teknik Analisa Data	15
7.	Teknik Keabsahan Data	16
G.	Sistematika Pembahasan	18

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A.	Kajian Teoritik	20
	1. Bimbingan dan Konseling Islam	20
	a.	Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 20
	b.	Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 21
	c.	Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam 22
	d.	Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam 23
	e.	Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam 24
	f.	Prinsip-prinsip Bimbingan dan Konseling Islam 30

g.	Langkah-langkah	
	Bimbingan dan Konseling Islam	32
2.	Terapi Rasional Emotif	33
a.	Pengertian Terapi Rasional Emotif	33
b.	Tujuan Terapi Rasional Emotif	34
c.	Ciri-ciri Terapi Rasional Emotif	35
d.	Peran Konselor dan Langkah-	
	langkah Konseling Dalam Terapi Rasional Emotif	37
3.	Perilaku Negatif	39
a.	Pengertian Pengertian	
	Negatif.....	39
b.	Macam-macam Perilaku Negatif.....	39
c.	Faktor Pembentuk Perilaku Negatif.....	39
4.	Sikap <i>Authoritarian</i>	41
a.	Pengertian Sikap <i>Authoritarian</i>	41
b.	Ciri-ciri Sikap <i>Authoritarian</i>	42
c.	Dampak Pola Asuh <i>Authoritarian</i>	43
B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan	43

BAB III : PENYAJIAN DATA

A.	Deskripsi Umum Objek Penelitian	49
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	
		49
2.	Deskripsi Konselor	50
3.	Deskripsi Konseli	51
4.	Deskripsi Masalah	52
B.	Deskripsi Hasil Penelitian	
1.	Perilaku Negatif yang	
	Dilakukan Oleh Remaja Akibat Sifat <i>Authoritarian</i>	
	Orang Tua	53
2.	Proses Bimbingan dan Konseling Islam	
	Untuk Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada	
	Remaja Akibat Sikap <i>Authoritarian</i> Orang Tua Dengan	
	Terapi Rasional Emotif.....	57
3.	Keberhasilan Bimbingan dan	
	Konseling Islam Dalam Mengatasi Pelampiasan Perilaku	
	Negatif Pada Remaja Dengan Terapi Rasional	73

BAB IV : ANALISIS DATA

A.	Analisis Data Mengenai Perilaku Negatif yang	
	Dilakukan Oleh Remaja Akibat Sifat <i>Authoritarian</i> Orang	
	Tua.....	74
B.	Analisis Data Proses Bimbingan dan Konseling	
	Islam Untuk Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada	
	Remaja Akibat Sikap <i>Authoritarian</i> Orang Tua Dengan Terapi	
	Rasional Emotif.....	74

C.	Analisis Data Keberhasilan Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada Remaja Akibat Sikap <i>Authoritarian</i> Orang Tua Dengan Terapi Rasional Emotif.....	77
----	---	----

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan	79
B.	Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Dialog Antara Konselor Dengan Konseli.....	54
Tabel 3.2	Dialog Antara Konselor Dengan Informasi (teman dekat konseli)	55
Tabel 3.3	Dialog Antara Konselor Dengan Konseli.....	57
Tabel 3.4	Dialog Antara Konselor Dengan Teman Dekat Konseli (Informan)	60
Tabel 3.5	Dialog Antara Konselor Dengan Orang Tua Konseli (Informan)..	63
Tabel 4.1	Perbandingan Proses Pelaksanaan Dilapangan Dengan Teori Bimbingan dan Konseling Islam	75
Tabel 4.2	Perbedaan Kondisi Konseli Sebelum Dan Sesudah Proses Konseling	78