

**PENGARUH ASUPAN ENERGI DAN *FOOD WASTE* PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN (PMT) TERHADAP TINGKAT
TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun oleh:

**U'US EKA MASKHURIYAH
11040222059**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : U'us Eka Maskhuriyah

NIM : 1104022059

Program Studi : Gizi

Angkatan : 2022

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH ASUPAN ENERGI DAN *FOOD WASTE* PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) TERHADAP TINGKAT TEKANAN DARAH PADA LANSIA”** Apabila saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima kesokuensi yang ditetapkan.

Demikian pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 6 Januari 2026



U'us Eka Maskhuriyah
1104022059

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH ASUPAN ENERGI DAN *FOOD WASTE* PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN (PMT) TERHADAP TINGKAT TEKANAN
DARAH PADA LANSIA**

Oleh:

U'US EKA MASKHURIYAH
11040222059

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

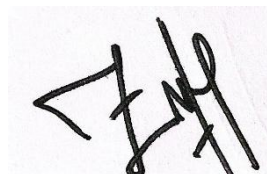
Surabaya, 06 Januari 2026

Dosen Pembimbing I



Esti Tyastirin, M.KM
NIP. 198706242014032001

Dosen Pembimbing II



Dr. Zuardin, M.H.Kes
NIP. 198705122014031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH ASUPAN ENERGI DAN *FOOD WASTE* PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN (PMT) TERHADAP TINGKAT
TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi U'us Eka Maskhuriyah ini telah
dipertahankan di depan tim penguji skripsi
di Surabaya, 9 Januari 2026

Mengesahkan,
Dewan Penguji

Penguji I



Esti Tyastirin, M.KM
NIP. 198706242014032001

Penguji II



Dr. Zuardin, M.H.Kes
NIP. 198705122014031005

Penguji III



Linda Prasetyaning .W, M. Kes
NIP. 198704172014032003

Penguji IV



Esti Novi Andyarini, M.Kes
NIP. 198411172014032003

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UTN Sunan Ampel Surabaya



Dr. Khairul Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : U'us Eka Maskhuriyah
NIM : 11040222051
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Gizi
E-mail address : kuliaheka00@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**PENGARUH ASUPAN ENERGI DAN *FOOD WASTE* PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) TERHADAP TINGKAT TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2025

Penulis

(U'us Eka Maskhuriyah)

ABSTRAK

Asupan energi merupakan pola konsumsi pada setiap individu untuk memenuhi asupan nutrisi dengan seimbang. Jika asupan energi tidak seimbang maka dapat mempengaruhi metabolisme tubuh dan dapat membuat tubuh rentan terhadap penyakit terutama pada kelompok usia lanjut. Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh asupan energi dan *food waste* pemberian makanan tambahan terhadap hipertensi pada lansia. Penelitian ini menggunakan rancangan case control, Kelompok case dan kelompok kontrol masing masing 30 responden. Parameter yang diamati berupa tekanan darah, data asupan energi, data *food waste* pemberian makanan tambahan (pmt) dan kandungan nilai gizi pada pemberian makanan tambahan. Data diuji dengan menggunakan uji regresi linier berganda. Analisis uji regresi linier berganda menunjukkan bahwa asupan energi dan *food waste* pemberian makanan tambahan terhadap tingkat tekanan darah terdapat pengaruh dengan nilai signifikan 0,000 ($<0,05$).

Kata kunci: Asupan energi, *food waste* pemberian makanan tambahan, hipertensi.

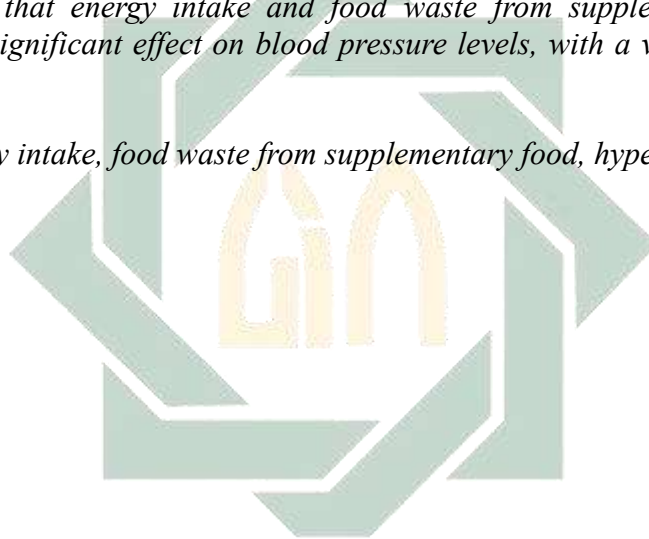


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Energy intake is the consumption pattern of each individual to meet balanced nutritional intake. If energy intake is not balanced, it can affect the body's metabolism and make the body susceptible to disease, especially in the elderly. The purpose of this study was to examine the effect of energy intake and food waste from supplementary feeding on hypertension in the elderly. This study used a case-control design, with 30 respondents in each case and control group. The parameters observed were blood pressure, energy intake data, food waste data from supplementary food provision, and the nutritional content of supplementary food. The data were tested using multiple linear regression. Multiple linear regression analysis showed that energy intake and food waste from supplementary food provision had a significant effect on blood pressure levels, with a value of 0.000 (<0.05).

Keywords: *Energy intake, food waste from supplementary food, hypertension.*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Perumusan Masalah	10
C Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A Landasan Teori.....	19
1. Tekanan Darah.....	19
2. Asupan Energi pada lansia.....	31
3. Food Waste Pemberian Makanan Tambahan	33
B Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep Penelitian	41
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A.Desain Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C.Populasi dan Sampel	44
D.Variabel Penelitian	45

E. Definisi Operasional.....	46
F. Prosedur Penelitian.....	47
G. Uji Validitas Dan Reabilitas	49
H. Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. HASIL	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
2. Karakteristik Responden.....	53
3. Data Analisis Kandungan Gizi.....	54
4. Food waste Pemberian Makanan Tambahan	55
5. Data Recall 24 Jam	56
6. Data Tekanan Darah.....	57
7. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	60
B. PEMBAHASAN	67
1. Analisis Kandungan Gizi.....	67
2. Pengaruh Asupan Energi dan food waste pemberian makanan tambahan (pmt) terhadap tingkat tekanan darah pada Lansia.....	72
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	89

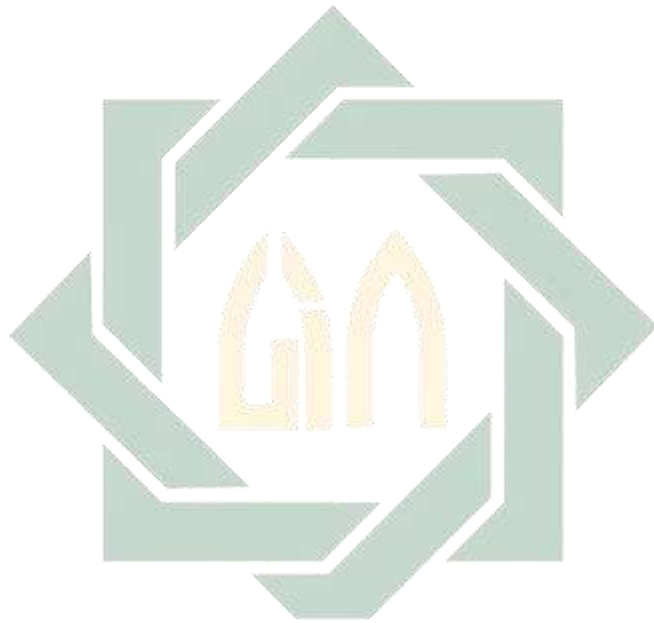
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah	28
Tabel 3 Angka Kecukupan Gizi Lansia.....	33
Tabel 4 Matriks Penelitian.....	43
Tabel 5 perhitungan rumus lameshow	44
Tabel 6 Definisi Operasional	46
Tabel 7 Hasil Uji Validitas.....	50
Tabel 8 Hasil Uji Reabilitas	50
Tabel 9 Distribusi Usia dan Jenis Kelamin	53
Tabel 10 Distribusi frekuensi Analisis Kandungan Gizi	54
Tabel 11 Rincian Data AKG berdasarkan jenis Zat Gizi Makro	57
Tabel 12 Distribusi frekuensi Tekanan Darah	58
Tabel 13 Uji Normalitas.....	61
Tabel 14 Uji Heteroskedestisitas	61
Tabel 15 Uji Linieritas.....	62
Tabel 16 Hasil Uji Multikolinearitas	63
Tabel 17 Uji Autokolerasi	64
Tabel 18 Uji Regresi Linier Berganda	65
Tabel 19 Model Summary	65

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep	41
Gambar 2 kerangka konsep penelitian.....	41
Gambar 3 pemberian makanan tambahan	55
Gambar 4 Data Food recall 24 Jam.....	56



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin.....	90
Lampiran 2 Kode etik.....	92
Lampiran 3 Kuisioner	93
Lampiran 4 Uji Validitas dan reabilitas	96
Lampiran 5 Hasil uji regresi logistik ordinal kelompok perlakuan	96
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	100
Lampiran 7 Lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah	102



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R. & Syazili Mustofa. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Majority*, 11(2), 128–138. <https://doi.org/10.59042/Mj.V11i2.165>
- Afkar, T., Puspitasari, Y., Safitri, A., Yakin, I. A., & Zuhrotul, S. (2023). *Peran Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Lansia Di Dusun Cermen Desa Cermen Kecamatan Kedamean Kabupaten Gresik*. 05(01).
- Afrinis Nur, I. Wanda Lasepa. (N.D.). *Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Dengan Sisa Makanan Pada Pasien Hipertensi*. Volume 4, Nomor 1, Maret 2023.
- Amry, A. M., Rahmawati², Riza Yulina. (N.D.). Penerapan Jus Mentimun Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Selebral Tidak Efektif. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol. 16 No.2 2025.
- Andari, I. D. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Lansia: Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Journal Of Technology And Food Processing (Jtfp)*, 3(02), 62–68. <https://doi.org/10.46772/Jtfp.V3i02.1283>
- Aryani, N., Simanjuntak, E. Y., & Sipayung, N. P. (2024). *Pemantauan Tekanan Darah Dan Faktor Resiko Serta Edukasi Penyakit Hipertensi Pada Mahasiswa Universitas Sari Mutiara Indonesia*. 5.
- Asmar Yulastri, F. (N.D.). [No Title Found]. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1).
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/Jgd.V5i1.912>
- Bungawati, A., Syam, D. M., Arianty, R., Sunuh, H. S., & Maulana, A. (2025). *Gambaran Kebiasaan Merokok, Umur, Aktivitas Fisik Pada Penderita Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampibabo*. 8(1).
- Cahyani, C. G. (N.D.). Hubungan Antara Status Gizi, Tingkat Asupan Karbohidrat Dan Lemak, Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia Di Kelurahan Kricak Yogyakarta. *Ahun 2024*, 562 -570, Volume 04 Nomor 01 Tahun 2024, 562-570.
- Chen, M., Xu, Y., Wang, X., Shan, S., & Cheng, G. (2023). Association Between The Prudent Dietary Pattern And Blood Pressure In Chinese Adults Is Partially Mediated By Body Composition. *Frontiers In Nutrition*, 10, 1131126. <https://doi.org/10.3389/Fnut.2023.1131126>
- Damayanti, V. W., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (N.D.). *Hipertensi Pada Diabetes Melitus: Patofisiologi Dan Faktor Risiko*.
- Destra, E., Frisca, F., Santoso, A. H., & Firmansyah, Y. (N.D.). *Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Dengan Aktivitas Fisik Ringan Hingga Sedang*.
- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V11i3.34514>

- Dhestina, W., Safitri, R. W., Cempaka, A. R., & Ciptaningsih, A. H. (2020). Asupan Energi Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Pasien Lansia Rawat Jalan Rsud Dr. Saiful Anwar (Energy Intake Is Related To Diabetes Mellitus In Elderly Outpatients At Rsud Dr. Saiful Anwar). *Jurnal Skala Kesehatan*, 11(1), 38–48. <https://doi.org/10.31964/jsk.v11i1.236>
- Dinas Kesehatan Jawa Timur 2023. (N.D.).
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal Of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Fadillah, H. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2659–2673. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.531>
- Farihatin, A., Subandriani, D. N., & Setiadi, Y. (2022). Hubungan Status Gizi, Beban Kerja, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makronutrien Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Produksi. *JURNAL Riset Gizi*, 10(2), 143–152. <https://doi.org/10.31983/jrg.v10i2.10744>
- Febronia Melania Woi, Lewi Jutomo, & Toy, S. M. (2025). Kajian Masalah Kesehatan, Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein, Serta Status Gizi Lansia Di Kota Ende. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 91–103. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4391>
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, Dan Hipertensi Pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) Di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 199–206. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>
- Fridalni, N., Ilahi, R. K., & Pratiwi, W. (2025). Hubungan Antara Gaya Hidup Dan Hipertensi Pada Masyarakat: Studi Cross-Sectional Di Puskesmas Belimbing.
- Gosal, D., & Firmansyah, Y. (N.D.). Pengaruh Durasi Tidur Dengan Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia Produktif Di Kota Medan. 6(1).
- Hadi, T. P. (2025). Pengaruh Asupan Kalium Terhadap Tekanan Darah: Scoping Review. 14.
- Halimudin, M., Sari, R., & Sartika, M. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Desa Mekarmukti Cikarang. 6.
- Heriyono, M. (2025). Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Masjid As-Sakinah Grendeng, Purwokerto Utara, Kab.Banyumas. 1(1).
- Indriana, H., & Indrawati, V. (2024a). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Di Desa Mojowarno Jombang. 04.
- Indriana, H., & Indrawati, V. (2024b). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Di Desa Mojowarno Jombang. 04.

- Kemenkes RI 2021. Kemenkes RI Lansia, 2021 Petunjuk Teknis Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia dan Posbindu PTM Terintegrasi.pdf.
- Kemenkes RI 2021. Kemenkes RI, 2021 pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana hipertensi dewasa.
- Kemenkes RI 2024. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Profil Kesehatan Indonesia 2024_250916_075046.
- Khoeriyah, A., Suntara, D. A., & Febrina, T. Y. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur, Konsumsi Natrium Dan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam*. 6.
- Kim, B. S., Yu, M.-Y., & Shin, J. (2024). Effect Of Low Sodium And High Potassium Diet On Lowering Blood Pressure And Cardiovascular Events. *Clinical Hypertension*, 30(1), 2. <https://doi.org/10.1186/S40885-023-00259-0>
- Kujawska, A., Bromage, S., Simoes, J. A., Zupkauskienė, J., McMahon, N., Zalewski, P., & Kujawski, S. (2024). The Impact Of Dietary Supplements On Blood Pressure In Older Adults: A Network Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials. *Heliyon*, 10(4), E25615. <https://doi.org/10.1016/J.Heliyon.2024.E25615>
- Kurniawan, J., Pratiwi, A. R., Komala, R., & Dewi, A. P. (2021). *Hubungan Asupan Lemak, Natrium, Dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Aisyah Medical Center (Amc) Pringsewu*.
- Lestari, M. Indah. (N.D.). *Anatomi Jantung Dan Pembuluh Darah*. 2021.
- Li, Z., He, R., Wang, Y., Qu, Z., Liu, J., Yu, R., & Yang, S. (2025). Global Trends Of Chronic Kidney Disease From 1990 To 2021: A Systematic Analysis For The Global Burden Of Disease Study 2021. *BMC Nephrology*, 26(1), 385. <https://doi.org/10.1186/S12882-025-04309-7>
- Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2019). *Gambaran Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk, Posisi Berdiri Dan Posisi Berbaring Pada Siswa Kelas Xi Ipa Sma Kristen 1 Tomohon*. 1.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023a). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/Pipk.V2i2.272>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023b). Hipertensi; Artikel REVIEW. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/Pipk.V2i2.272>
- Matsuzawa, Y. (2023). Is Diastolic Blood Pressure Key To Detecting Risk And Preventing Heart Failure With Preserved Ejection Fraction? *Hypertension Research*, 46(2), 534–536. <https://doi.org/10.1038/S41440-022-01105-W>
- Meinasari, R., & Indrawati, V. (2021). *Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mojo, Kota Surabaya*.
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The Global Epidemiology Of Hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223–237. <https://doi.org/10.1038/S41581-019-0244-2>
- Muhamad Afif Nurochman, Wahyu Tri Sudaryanto, & Seliana Sinta Debi. (2024). *Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan*

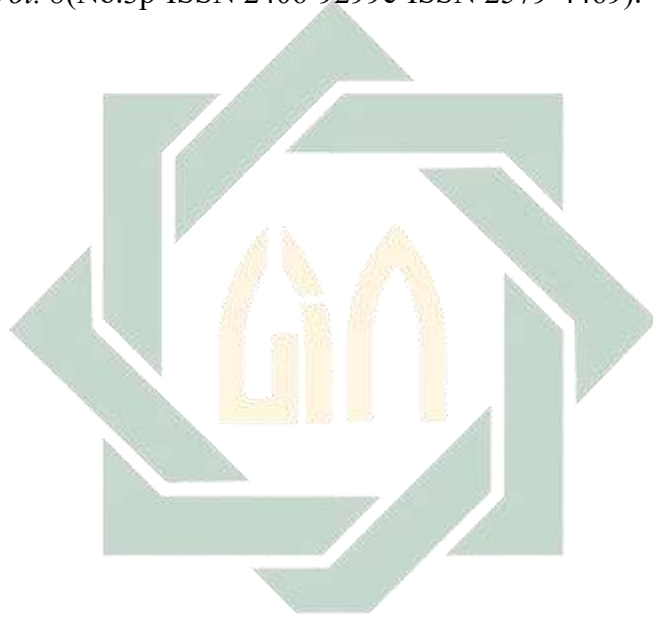
- Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132. <https://doi.org/10.30640/Cakrawala.V3i1.2122>
- Mujiadi, Kusuma, Y. L. H., Sari, I. P., & Rachmah, S. (2024). Optimalisasi Posyandu Lansia Melalui Program Pemberdayaan Masyarakat Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Lansia Di Mojokerto. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), 289–303. <https://doi.org/10.58545/Djpm.V3i3.435>
- Naryati, N., & Priyono, N. N. P. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RW 03 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), 156–172. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V1i1.5725>
- Ns. Risdiyanto, S.Kep, Ns. D. M., S. Pd. ., S. Kep. ., M. Kes Ns. Hapipah, S. Kep. ., M. Kep Ns. Dwi Yogo Budi Prabowo, S. Kep. ., M. Kep Ns. Marta Pastari, S. Kep. ., M. Kes Ns. Eva Susanti, S. Kep. ., M. Kep Ns. Syokumawena, S. Kep. ., M. Kes Ns. Anik Supriani, S. Kep. ., M. Kes Ns. Rumentalia Sulistini, S. Kep. ., M. Kep Ns. Yofa Anggriani Utama, S. Kep, M. Kes. ., M. Kep Ns. Maria Getrida Simon, MAN Ns. Apriza, S. Kep. ., M. Kep Ns. Heriyana Amir, S. Kep. ., M. Kep Ns. Yenny Safitri, S. Kep. ., M. Kep Ns. Baiq Nurainun Apriani Idris, S. Kep. ., M. Kep. (N.D.). *Ilmu Keperawatan Medikal Bedah Dan Gawat Darurat*. Januari 2022.
- Nurfadilah, D., & Rizqi, A. (2025). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Capaian Skrining Usia Produktif (15-59) Tahun Dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) Di UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2024*. 4(1).
- Nurhayati, N. E., & Indrawati, V. (2023). *Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik*. 03.
- Nurlinda, A., & Patimah, S. (N.D.). The Effect Of Supplementary Feeding On Blood Pressure And Uric Acid In The Elderly In The Working Area Of The Teppo Health Center, Pinrang Regency. . . *Vol.*, 3(2).
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), 10–17. <https://doi.org/10.26714/Pskm.V1iseptember.186>
- Octaviana, D., & Fitriyani, N. E. (2025). *Studi Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipotensi Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Lumbir Tahun 2024*. 4.
- Parellangi, A., Prayogi, B., Rizani, K., & Utama, R. D. (2025). Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024. *Jurnal Skala Kesehatan*, 16(1), 41–53. <https://doi.org/10.31964/Jsk.V16i1.443>
- Pedoman Pengendalian Hipertensi Difasilitas Kesehatan Tingkat Pertama* (Vol. 2024). (N.D.).
- Pemantauan Status Gizi Lansia Kemenkes RI 2023*. (N.D.).
- Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat*. (N.D.). No 67 Tahun 2015.

- Prasetiani, A. G., Purnamasari, N. P. W., & Septiasih Sat, Y. M. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Latihan Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Bagi Lansia Hipertensi. *JURNAL NERS LENTERA*, 12(1), 54–58. <https://doi.org/10.33508/Ners.V12i1.5428>
- Rahayu, S., & Budiasri, A. (2022). Membangun Kesehatan Bersama: Program Sosial Cek Tekanan Darah. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat ALIFA*, 2(1). <https://doi.org/10.70371/Jppma.V2i1.162>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/Stm.V4i1.132>
- Ramadhini, D., Arbaiyah, I., Ritonga, S. H., & Ritonga, N. (2023). Pengaruh Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Hutaimbaru Kota Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 163–169. <https://doi.org/10.51933/Health.V8i1.1040>
- Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. <https://doi.org/10.26576/Profesi.V18i2.50>
- Rensa, R., Pattirajawane, I. D. P., & Titi Santi, B. (2025). Status Nutrisi Lansia Di Panti Lansia. Suatu Studi Deskriptif. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(2), 29–33. <https://doi.org/10.30872/Jsk.V6i2.748>
- Rochmawati, N. W., Kusuma, T. S., & Husna, F. (2022). Tingkat Kepuasan Terhadap Pelayanan Makanan Dan Kecukupan Gizi Pada Pasien Non Communicable Diseases Di Rumah Sakit Bersertifikasi Halal. *Journal Of Nutrition College*, 11(3), 211–219. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V11i3.32780>
- Rohmawati, D. L., & Hartono, A. (2024). Optimalisasi Kesehatan Lansia Dengan Program Pemberian Makanan Tambahan: Pendekatan Cerdas Untuk Nutrisi Seimbang. 6(4).
- Sabina Sabina, Maswadi Maswadi, & Wanti Fitrianti. (2025). Perilaku Pemborosan Pangan (Food Waste) Oleh Rumah Tangga Petani Di Kecamatan Teriak Kabupaten Bengkayang. *Botani : Publikasi Ilmu Tanaman Dan Agribisnis*, 2(3), 62–70. <https://doi.org/10.62951/Botani.V2i3.409>
- Sadikin, I., Febri, M., & Ikhsan, D. (2025). Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal Of Medical And Health Sciences*, 1(2), 34–40. <https://doi.org/10.71094/Jmhs.V1i2.168>
- Sakila, N. G. A., & Binoriang, D. P. (2024). PERAN CAREGIVER TERHADAP EFEKTIVITAS MODIFIKASI MAKANAN PADA LANSIA. 4.
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023a). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/Sciensa.V2i2.82>

- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023b). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/Scienna.V2i2.82>
- Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023a). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190–200. <https://doi.org/10.52742/Jgkp.V4i2.224>
- Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023b). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190–200. <https://doi.org/10.52742/Jgkp.V4i2.224>
- Satira, M., Afrinis, N., & Safitri, Y. (2024). Aktivitas Fisik, Gizi Lebih, Konsumsi Buah, Sayur, Natrium, Dengan Hipertensi Lansia Di Palung Raya: Physical Activity, Over Nutrition, Fruit, Vegetables And Sodium Consumption, Hypertension Of The Elderly In Palung Raya. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 236–243. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2024.3.4.236-243>
- Sembiring, J. B., Siahaan, M. F., & Syafitri, M. E. (2025). Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan Bagi Lansia Di Desa Padang Cermin Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat. 03(04).
- Setiawan, R., Ningsih, F., Putri, R. S., Qurrota'aini, N. H., Febriana, R., Rufiana, K. R., Fitri, I. R., Oktavira, S. H., Putri, P. A. A., Arnanda, P., & Arifah, I. (2024). Upaya Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Melalui Pendekatan Interprofesional Colaboration Pada Lansia Di Desa Pucangan Kecamatan Kartasura. 1(1).
- Setiawati, M. (2021). *Meeting Nutrition Based On The Right For Children In Correctors Regarding The Right To Eat Decent Food. Vol.13*.
- Sholihah, N. H., Ningrum, D. O., Hafidhoh, H., Aini, R. N., & Rahma, A. (N.D.). *Gambaran Pola Konsumsi Energi Dan Zat Gizi Makro Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2*.
- Sianipar, A. Y., Marbun, E. D., Waruwu, S. B., Sapitri, A., & Lifiani, R. (2024). *Sosialisasi Suplemen Makanan Kepada Lansia Di Klinik Pratama Rawat Jalan Medan. 5*.
- Sugiyono. (N.D.). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D* (979th-8433rd-64th–0 Eds.). 2017.
- Sulistiawati, F., & Septiani, B. D. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Lansia Di Desa Jenggik Kabupaten Lombok Timur. 4(3).
- Sulistiyarto, M. A. R. (N.D.). *Kontribusi Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Rumah Tangga Di Banyuwirip. 2024, Vol. 4, No. 2* 206-216.
- Sumardilah, D. S. (2022a). Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 101–109. <https://doi.org/10.26630/Jk.V13i1.3032>

- Sumardilah, D. S. (2022b). Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 101–109. <https://doi.org/10.26630/Jk.V13i1.3032>
- Sumardilah, D. S. (2022c). Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 101–109. <https://doi.org/10.26630/Jk.V13i1.3032>
- Sumarni, S., Sari, L. M., Syafrullah, H., Wahidah, N. J., & Vanchapo, A. R. (2023). Faktor Genetik Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), 230–237. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V17i3.10246>
- Suryani, N., Hartono, B., & Hendri, H. (2023). Evaluasi Program Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pusako Kabupaten Siak. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 391–401. <https://doi.org/10.25311/Keskom.Vol9.Iss2.1302>
- Wahidin, M., Agustiya, R. I., & Putro, G. (2023). Beban Penyakit Dan Program Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2). <https://doi.org/10.7454/Epidkes.V6i2.6253>
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2), 114–123. <https://doi.org/10.31290/Nj.V2i2.3956>
- Widyanti, W., & Rahmi, Y. (2025). Cita Rasa Dan Variasi Menu Dengan Sisa Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 11(2), 128–135. <https://doi.org/10.33653/Jkp.V11i2.1107>
- Winarni, D. S., Nugraheni, D., & Setyowati, H. (N.D.). *Peningkatan Kesadaran Gizi Untuk Mencegah Stunting Melalui Sosialisasi Gizi Seimbang Dan Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Bagi Balita*.
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/Jukmas.V7i1.2385>
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 377–386. <https://doi.org/10.25105/Pdk.V8i2.16220>
- Wulandari, D., & W., A. (2023). Pengaruh Asupan Gizi Terhadap Kejadian Obesitas Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Baitussalam, Aceh Besar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*, 11(4), 225–232. <https://doi.org/10.33992/Jig.V11i4.1327>
- Yanti, C. A., Djuwita, R., Martha, E., Besral, Kustanto, D. R., & Mohd Mujar, N. M. (2025). The Impact Of Dietary Consumption On Hypertension In Indonesia: An Analysis Of Indonesian Health Survey 2023. *Journal Of Education And Health Promotion*, 14(1). https://doi.org/10.4103/Jehp.Jehp_1865_24

- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMA. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>
- Yuliza Andriani S, O. (N.D.). *Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Dengan Status Gizi Pada Balita Di Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu. Nursing Journal Volume 4 Nomor 2 Juli-Desember 2024.*
- Zulfy Choirunnisa, P., Yani Mulyani. (N.D.). *Kekakuan Arteri Pada Hipertensi Yang Diinduksi L-Name: Pengembangan Model Hewan. Jurnal Farmasi Galenika Vol. 8(No.3p-ISSN 2406-9299e-ISSN 2579-4469).*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A