

SPIRITUAL WELL-BEING PADA LANSIA

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Strata Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Lubbi Atika Khumaira

J01219021

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "*Spiritual Well-Being*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 19 April 2023



Lubbi Atika Khumaira

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Spiritual Well-Being Pada Lansia

Oleh:

Lubbi Atika Khumaira

J01219021

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 19 April 2023

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag

NIP. 197209271996032002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

SPIRITUAL WELL-BEING PADA LANSIA

Yang disusun Oleh:
Lubbi Atika Khumaira
J01219021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 20 Juli 2023

Menggetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. H. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Dr. dr. Hi. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

Penguji II

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M. Psi. Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji III

Ika Mustika, M.Kes
NIP. 198702212014032004

Penguji IV

Dr. Ria Oadariah A. SKM., M.Kes NIP.
198703142014032001

PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : LUBBI ATIKA KHUMAIRA
NIM : 301219021
Fakultas/Jurusan : FPK / PSIKOLOGI
E-mail address : ATIKA.LUBBI@GMAIL.COM

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

SPIRITUAL WELL-BEING PADA LANSIA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, **23 AGUSTUS 2023**

Penulis

(**LUBBI ATIKA KHUMAIRA**)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk megnetahui gambaran dari *spiritual well-being* pada lansia dan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *spiritual well-being* pada lansia. Penelitian ini merupakan penelitian dengan pendekatan kualitatif menggunakan strategi studi kasus. Subjek penelitian ini berjumlah tiga orang dengan keunikan yang berbeda. Teknik pengumpulan yang dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis datanya menggunakan tematik. Hasil penelitian ini adalah ketiga subjek telah memenuhi aspek-aspek dari *spiritual well-being* dengan selalu berbuat baik dan memandang hidup sebagai ladang untuk mengumpulkan bekal agar dapat meninggal dalam keadaan khusnul khotimah. Faktor yang mempengaruhi *spiritual well-being* pada ketiga lansia adalah selalu mendapatkan dukungan dari keluarga dan lingkungan sekitarnya, mampu memaknai kehidupan sehingga terus berusaha melakukan kebaikan, memiliki cara masing-masing untuk menjaga kesehatan agar kegiatan spiritual yang dilakukan dapat terlaksana, dan merasakan sambutan hangat dari interaksi sosial yang membuat mereka merasa semangat mencapai kesejahteraan spiritual. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah dapat meneliti lebih beragam lagi kasus-kasus yang lebih unik pada *spiritual well-being* karena masih banyak kasus-kasus unik lainnya yang perlu digali.

Kata kunci: *Spiritual well-being*, lansia

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study is to find out the picture of spiritual well-being in the elderly and to know the factors that affect spiritual well-being in the elderly. This research is a research with a qualitative approach using a case study strategy. The subjects of this research are three people with different uniqueness. The collection technique is carried out by means of interviews, observations and documentation. The data analysis uses thematic. The result of this study is that the three subjects have fulfilled the aspects of spiritual well-being by always doing good and viewing life as a field to collect provisions so that they can die in a state of solemnity. The factors that affect spiritual well-being in the three elderly are always getting support from their families and the surrounding environment, being able to interpret life so that they continue to try to do good, having their own ways to maintain their health so that the spiritual activities carried out can be carried out, and feeling a warm welcome from social interactions that make them feel enthusiastic about achieving spiritual well-being. The suggestion for further research is to be able to examine a wider variety of more unique cases of spiritual well-being because there are many other unique cases that need to be explored.

Keywords: Spiritual well-being, elderly



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

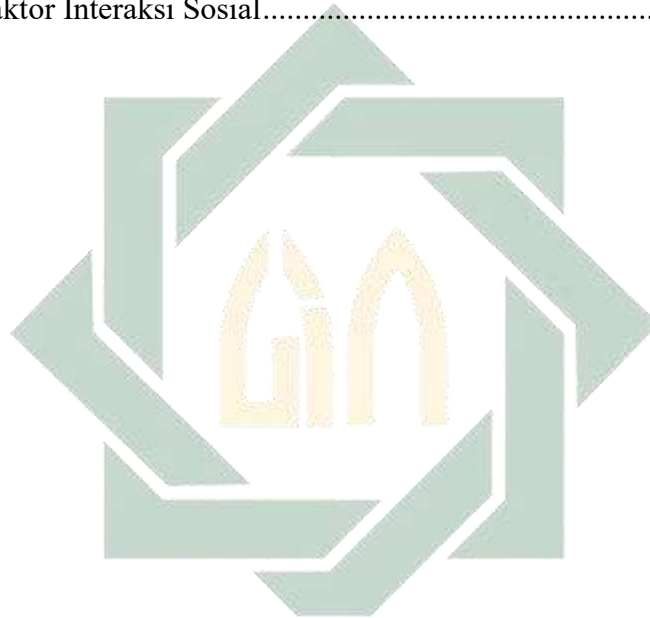
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian (Latar Belakang Masalah).....	1
B. Fokus Penelitian	11
C. Keaslian Penelitian.....	11
D. Tujuan Penelitian.....	14
E. Manfaat Penelitian.....	14
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Spiritual Well-Being.....	17
1. Dimensi Spiritual Well-Being (Ellison)	19
2. Aspek Spiritual Well-Being	20
3. Faktor Pengaruh Spiritual Well-Being	21
B. Lanjut Usia	23
4. Perubahan yang terjadi pada lansia	25
C. Perpektif Teoritis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29

B.	Lokasi Penelitian	30
C.	Sumber Data	30
D.	Teknik Pengumpulan Data	34
E.	Analisis Data	35
F.	Keabsahan Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
A.	Setting Penelitian	37
B.	Hasil Penelitian	41
1.	Deskripsi Temuan Penelitian	41
2.	Hasil Analisis Data	67
C.	Pembahasan	96
BAB V PENUTUP		104
A.	Kesimpulan	104
B.	Saran Penelitian	105
DAFTAR PUSTAKA		106

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gambaran Terpenuhi Relasi dengan Diri Sendiri.....	73
Tabel 2. 2 Gambaran Terpenuhi Relasi dengan Orang Lain.....	76
Tabel 2. 3 Gambaran Terpenuhi Relasi dengan Lingkungan.....	80
Tabel 2. 4 Gambaran Terpenuhi Relasi dengan Transeden	86
Tabel 2. 5 Faktor Makna Hidup	88
Tabel 2. 6 Faktor Sehat Sakit	91
Tabel 2. 7 Faktor Lingkungan Sekitar.....	94
Tabel 2. 8 Faktor Interaksi Sosial.....	95



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2: Grafik persentase penduduk lansia dan balita menurut BPS	2
Gambar 1.1 Rapat bersama anggota yayasan.....	146
Gambar 1.2 Interaksi Eyang T dengan orang lain.....	146
Gambar 1.3 Eyang memberikan sambutan acara SLB.....	146
Gambar 1.4 Ziarah bersama guru-guru SLB ke makam pendiri.....	147
Gambar 1.5 Kunjungan dari Belanda.....	147
Gambar 2.1 Depan panti asuhan	147
Gambar 2.2 Akuarium di depan rumah uti.....	148
Gambar 2.3 Kegiatan panti asuhan setelah sholat subuh	148
Gambar 2.4 Uti bersama anak asuhnya.....	148
Gambar 3.1 Tadarus Al-Quran di masjid (dua dari kiri bawah).....	149
Gambar 3.2 Menyimak ngajinya ibu-ibu	149
Gambar 3.3 Kegiatan PKK	150
Gambar 3.4 Interaksi Mbah dengan BE.....	150
Gambar 3.5 Silaturahmi	150

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 <i>GUIDANCE</i> WAWANCARA SUBJEK UTAMA.....	110
LAMPIRAN 2 <i>GUIDANCE</i> WAWANCARA <i>SIGNIFICANT OTHERS</i>	112
LAMPIRAN 3 <i>GUIDANCE</i> OBSERVASI	113
LAMPIRAN 4 TRANSKRIP WAWANCARA.....	115
LAMPIRAN 5 DOKUMENTASI.....	146



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, J., Marhemat, F., Sara, J., & Hamid, H. (2015). The Relationship between Spiritual Well-Being and Quality of Life among Elderly People. *Holistic Nursing Practice*, 29(3), 128–135. <https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000081>
- Anitasari, B., & Fitriani. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia : Literature Review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 04(1), 463–477. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/134>
- Annisa, E., & Pramana, Y. (2021). Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia : Literature Review. *Jurnal ProNers*, July, 5.
- APA. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). American Psychiatric Association.
- Bayu, D. (2022). *Hipertensi, Penyakit Kronis Paling Banyak Diderita Lansia*. DataIndonesia. <https://dataindonesia.id/kesehatan/detail/hipertensi-penyakit-kronis-paling-banyak-diderita-lansia>
- Bloom, D., & Zucker, L. (2022). *Aging is The Real Population Bomb*. International Monetary Fund. <https://www.imf.org/en/Publications/fandd/issues/Series/Analytical-Series/aging-is-the-real-population-bomb-bloom-zucker>
- BPS. (2020). *Statistik Penduduk 2020*. Badan Pusat Statistik.
- BPS Jatim. (2020). *Persentase Penduduk Lansia 2018-2020*. BPS Jatim. <https://jatim.bps.go.id/indikator/12/379/1/persentase-penduduk-lansia.html>
- Dewi, F. I., Rostiana, & Rumawas, M. (2018). The Assessment Model of Quality of Life in Indonesian Elderly. *Advance Science Letters*, 1(24).
- Ellison, C. W. (1983). S w -b : c. *Journal of Psychology and Theology*, 11(4), 330–338.
- Elmaghfuroh, D. R., Ahmad Febriansyah, J., & Catur Agustini, R. (2022). Spiritual Well-Being Pada Lansia Dengan Depresi : Studi Kasus. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 87–92. <https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.11>
- Erwhani, I., Arianti, S., Kim Jiu, C., Pratama, K., & Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah, S. (2022). Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kepuasan Hidup Pada Pasien Diabetes Foot Ulcer. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 13(2), 23–28. <http://jurnal.stikmuh.ptk.ac.id>
- Febriana, Y., Andarmoyo, S., Susanti, S., & Ponorogo, U. M. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan spiritual lansia. *Jurnal*

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, 156–161.

- Fitria, F., & Mulyana, N. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Spiritualitas Lansia Dalam Kesiapan Menghadapi Kematian. *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(1), 79. <https://doi.org/10.24198/focus.v4i1.34267>
- Gomez, R., & Fisher, J. (2003). Domains of spiritual well-being and development and validation of the Spiritual Well-Being Questionnaire. *Personality and Individual Differences*, 35(8). [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(03\)00045-X](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(03)00045-X)
- Gunawan, I. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Praktik*. PT Bumi Aksara.
- Hamid. (2020). Fenomenologi Kecemasan Lansia Menghadapi Kematian Dalam Perspektif Kebutuhan Spiritual Di Desa Podoroto Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang. *Jurnal EDUNursing*, 4(1), 101–108.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan* (5th ed.). Erlangga.
- Jayani, D. H. (2022). *Angka Harapan Hidup (AHH) Penduduk Indonesia (2017-2021)*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/03/12/harapan-hidup-penduduk-indonesia-meningkat-rerata-mencapai-usia-ini>
- Kemenkes. (2019). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*. Kemenkes.Go.Id. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
- Latif, A. (2022). Kesejahteraan Spiritual Dan Dampaknya Terhadap Profesionalitas Guru Di Masa Pandemi Covid-19. *Bina Madani*, 5(1), 12–24.
- Lee, S. B., Oh, J. H., Park, J. H., Choi, S. P., & Wee, J. H. (2018). Differences in youngest-old, middle-old, and oldest-old patients who visit the emergency department. *Clinical and Experimental Emergency Medicine*, 5(4), 249–255. <https://doi.org/10.15441/ceem.17.261>
- Maulidiyah, R. ., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Melati Dusun Karet Bantul Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Menkes. (2016). Rencana Aksi Nasional Kesehatan Republik Indonesia. *Permenkes RI*.
- Naediwati, E. D., Husairi, A., & Muttaqien, F. (2016). Tingkat Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Muslim. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 1(1), 64–72.
- Narmiyati, N., Kusmawati, A., & Tohari, M. A. (2021). Dinamika Nilai-Nilai Spiritual Well Being Pada Wanita Tuna Susila Di Panti. *KHIDMAT SOSIAL: Journal of Social Work and Social Services*, 2(1), 23–42. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/11999>

- Poerwandari, K. (2005). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia* (A. Yulianto (ed.); Ketiga). LPSP3 UI.
- Power, M., & Kuyken, W. (1998). World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): Development and general psychometric properties. *Social Science and Medicine*, 46(12), 1569–1585. [https://doi.org/10.1016/S0277-9536\(98\)00009-4](https://doi.org/10.1016/S0277-9536(98)00009-4)
- Pratiwi, D. S., Lisnawati, & Sastika, G. (2022). Hubungan Kesehatan Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesiapan Lansia Menghadapi Kematian di Kelurahan Anduonohu Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandala Wahya*, 2(April), 7–12.
- Putri, D. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- R. Nandan Jha, P Kumari, A. P. (2019). Psychology of Depression in Elderly: A Review. *Ec Psychology and Psychiatry*, 4, 263–272.
- Rois, N. (2019). Konsep Motivasi, Perilaku, Dan Pengalaman Puncak Spiritual Manusia Dalam Psikologi Islam. *Jurnal PROGRESS: Wahana Kreativitas Dan Intelegualitas*, 7(2), 184–198. <https://doi.org/10.31942/pgrs.v7i2.3096>
- Rosy, T. (2022, June). Menjawab Tantangan Penuaan Penduduk. *Detik.Com*. <https://news.detik.com/kolom/d-6114633/menjawab-tantangan-penuaan-penduduk>
- Sanan, Y., Induaniasih, & Suwarsi. (2015). Pengaruh Meditasi Terhadap Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati*, 2(2), 21–28.
- Sari, N. (2017). Psikoedukasi Perkembangan Lansia Kepada Kader Puskesmas. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(2), 267–278. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i2.914>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif* (1st ed.). Media Nusa Creative.
- Setyarini, E. A., Niman, S., Parulian, T. S., & Hendarsyah, S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 21–27. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Simbolon, N., & Pirandy, G. (2023). Pentingnya Komunikasi Keluarga Yang Baik Terhadap Kesejahteraan Lanjut Usia (Lansia). *Literasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Inovasi*, 3(1), 56–62. <https://doi.org/10.58466/literasi.v3i1.882>
- Tumanggor, R. O., & Heng, P. H. (2022). PENINGKATAN KESEHATAN MENTAL MELALUI PENDAMPINGAN PSIKOLOGIS BERBASIS SPIRITUAL WELL-BEING di SEKOLAH LANSIA X TANGERANG.

Senapenmas, 32, 329–335.

- Ucar, M., & Aylaz, R. (2019). Correlation between quality of life and spirituality in geriatrics. *Annals of Medical Research*, 26(9), 1979. <https://doi.org/10.5455/annalsmedres.2019.04.229>
- Utama, T. A., Dianti, F. E., & Maiyulis. (2021). Kesejahteraan Spiritual Pasien Pasca Sindrom Koroner Akut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 9(1), 51. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v9il.1514>
- Wardani, N. P. S., & Dewi, F. I. R. (2020). Gambaran Kualitas Kehidupan Lansia Di Gianyar Bali. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 4(2), 383. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v4i2.8254.2020>
- WHO. (2017). *Mental Health of Older Adults*. World Health Organization2. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- WHO. (2022). *Ageing and Health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- WHO. (2023). *Depressive Disorder (Depression)*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Wiksuarini, E., Haerani, B., & Amrullah, M. (2021). Spiritualitas dan Depresi pada Pasien Kanker. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 9(2), 93–99. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v9i2.2021.265>
- Wisnusakti, K., & Sriati, A. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia* (Safrinal (ed.); 1st ed.). Azka Pustaka.
- Yusuf, A., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviasanti, F. (2016). Kebutuhan Spritual : Konsep dan Aplikasi dalam Asuhan Keperawatan. In *Mitra wacana media*.