

**PANDANGAN AL-QUR'AN TERHADAP FENOMENA
WORKAHOLIC: ANALISIS TEORI *MAQĀṢID AL-QUR'ĀN*
WAṢFĪ 'ĀSHŪR**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

WAHAIBATUL MAS'ULAH

NIM: 07030321100

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahaibatul Mas'ulah

NIM : 07030321100

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 15 Mei 2025
Saya yang menyatakan,



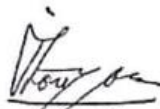
Wahaibatul Mas'ulah
NIM. 07030321100

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Pandangan Al-Qur’an Terhadap Fenomena *Workaholic*: Analisis Teori *Maqāṣid Al-Qur’ān* Waṣfi ‘Āshūr” yang ditulis oleh Wahaibatul Mas’ulah ini telah disetujui pada tanggal 09 Mei 2025, untuk diajukan dalam sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 09 Mei 2025

Pembimbing



Dr. Moh. Yardho, M.Th.I

NIP. 198506102015031006

PENGESAHAN SKRIPSI

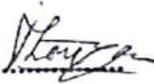
Skripsi oleh Wahaibatul Mas'ulah ini telah diuji di depan tim penguji skripsi

Surabaya, 17 Juni 2025

Mengesahkan
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

Tim Penguji:

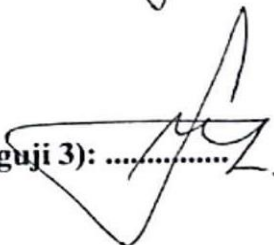
1. Dr. Moh. Yardho, M.Th.I.
NIP. 198506102015031006

(Penguji 1): 

2. Khobirul Amru, M.Ag.
NIP. 202111006

(Penguji 2): 

3. Fathoniz Zakka, Lc, M.Th.I.
NIP. 198412192023211010

(Penguji 3): 

4. Drs. H. Umar Faruq, MM.
NIP. 196207051993031003

(Penguji 4): 

Surabaya, 17 Juni 2025
Dekan,

Prof. Abdul Kadir Rivadi,
Ph.D.
NIP.197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8410298 Fax.031-8413300 E-Mail:
fuf@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Wahaibatul Mas'ulah
NIM : 07030321100
E-mail address : wahaibahmasulah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

"Pandangan Al-Qur'an Terhadap Fenomena Workaholic: Analisis Teori Maqāṣid Al-Qur'ān Waṣfi 'Ashūr."

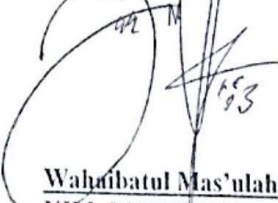
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan atau mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *full text* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juni 2025

Pentlis,


Wahaibatul Mas'ulah
NIM. 07030321100

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji fenomena *workaholic* dalam perspektif Al-Qur'an melalui pendekatan *maqāṣid al-Qur'ān* yang dikembangkan oleh Waṣfī 'Āshūr Abū Zayd. Fenomena *workaholic* dipahami sebagai kondisi berlebihan dalam bekerja hingga mengabaikan aspek spiritual, sosial, dan kesehatan pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Al-Qur'an merespons kecenderungan tersebut melalui ayat-ayat tentang malam dan siang serta bagaimana teori *maqāṣid* dapat digunakan untuk menafsirkan nilai-nilai keseimbangan dalam kehidupan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kepustakaan (library research) dengan menerapkan metode kualitatif, serta disajikan secara deskriptif-analitis. Melalui analisis tafsir tematik dan pendekatan *maqāṣidī* terhadap tiga ayat utama: al-Furqān (25):47, al-Qaṣaṣ (28):73, dan al-Naba' (78):10-11, maka sumber data utama penelitian ini adalah *Naḥw Tafsīr Maqāṣidī li al-Qur'ān al-Karīm: Ru'yah Ta'sīsiyah li Manhaj Jadīd fī Tafsīr al-Qur'ān* karya Waṣfī 'Āshūr Abū Zayd, *al-Tahrīr wa al-Tanwīr* karya Ibn 'Āshūr, *Fī Zīlāl al-Qur'ān* karya Sayyid Quṭb, dan *Tafsīr al-Sya'rawī* karya Muhammad Mutawallī al-Sya'rāwī. Adapun data sekunder penelitian diperoleh dari literatur tafsir klasik dan kontemporer, buku, serta artikel jurnal yang relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Al-Qur'an telah memberikan panduan hidup yang seimbang antara kerja dan istirahat melalui penciptaan malam sebagai waktu ketenangan dan siang sebagai waktu aktivitas. Penafsiran ayat-ayat seperti QS. al-Furqān (25):47, QS. al-Qaṣaṣ (28):73, dan QS. al-Naba' (78):10-11 dalam karya para mufasir seperti Ibn 'Āshūr, Sayyid Quṭb, dan al-Sya'rāwī menunjukkan bahwa kerja merupakan bagian dari ibadah, namun harus dibingkai dalam kesadaran spiritual dan keseimbangan hidup. Melalui penerapan empat langkah teori *maqāṣid al-Qur'ān*; *al-naṣṣ al-qur'ānī 'alā al-maqṣad*, *al-istiqrā'*, *al-istinbāt*, dan *Tajārub 'ulamā' al-qur'ān wa juḥūduhum*, dapat disimpulkan bahwa perilaku *workaholic* bertentangan dengan tujuan-tujuan utama Al-Qur'an terhadap nikmat waktu. Maka, Al-Qur'an tidak hanya mengatur aspek ibadah, tetapi juga membimbing manusia untuk menjalani hidup secara utuh, seimbang, dan bermakna.

Kata Kunci: *Workaholic*, *Maqāṣid al-Qur'ān*, Keseimbangan Hidup, Malam dan Siang, Waṣfī 'Āshūr.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Peneitian	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Kerangka Teori	13
G. Tinjauan Pustaka	15
H. Metode Penelitian	21
I. Sistematika Pembahasan	24
BAB II	25
PENGERTIAN WORKAHOLIC DAN TEORI MAQĀṢID AL-QUR'ĀN WAṢṢĪ 'ĀSHŪR ABŪ ZAYD	25
A. Pengertian Workaholic	25
1. Definisi Workaholic	25
2. Karakteristik Individu Workaholic	27
3. Jenis dan Dimensi Workaholic	29
4. Indikator Workaholic	32
5. Faktor yang Mempengaruhi Workaholic	34

6. Dampak <i>Workaholic</i>	36
B. Teori <i>Maqāṣid Al-Qur'ān</i> Waṣfi 'Ashūr Abū Zayd.....	37
1. Profil Waṣfi 'Ashūr Abū Zayd.....	37
2. Teori <i>Maqāṣid Al-Qur'ān</i>	50
BAB III.....	67
PENAFSIRAN AYAT-AYAT AL-QUR'AN YANG BERKAITAN DENGAN FENOMENA WORKAHOLIC	67
A. Identifikasi Ayat-Ayat <i>Workaholic</i>	67
B. Penafsiran Ayat-Ayat <i>Workaholic</i>	83
BAB IV	100
PENERAPAN TEORI <i>MAQĀṢID AL-QUR'ĀN</i> DALAM MEMAHAMI AYAT-AYAT <i>WORKAHOLIC</i>	100
A. Penerapan <i>al-naṣṣ al-qur'ānī 'alā al-maqṣad</i>	100
B. Penerapan <i>al-istiqrā'</i>	106
C. Penerapan <i>al-istinbāt</i>	114
D. Penerapan <i>Tajārub 'ulamā' al-qur'ān wa juhūdhum</i>	117
BAB V	121
PENUTUP.....	121
A. Simpulan	121
B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA.....	124

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adhayati, Nurlaila. "Pencegahan *Workaholic* Di Era Transformasi Digital Perspektif Al-Munafiqun 63:9." *At-Taklim: Jurnal Pendidikan Multidisiplin* 1, no. 4 (2024): 36–49.
- Akhiroh, Naili Faizatul. "Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five, Self Efficacy, dan Jenis Kelamin Terhadap Kecenderungan *Workaholic* Pada Karyawan." *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 2014, 96.
- Al-Sya'rāwī, Muhammad Mutawallī. *Khawatirusy Sya'rawi Haulal Qur'anil Karim (Tafsir Asy-Sya'rawi)*. Kairo, Mesir: Akhbār al- Yaum Idārah al-Kutub wa al-Maktabāt, 1991.
- Andreassen, Cecilie Schou. "Workaholism: An Overview and Current Status of the Research." *Journal of Behavioral Addictions* 3, no. 1 (March 2014): 1–11. <https://doi.org/10.1556/JBA.2.2013.017>.
- Arni, Jani. *Metode Penelitian Tafsir*. Pekanbaru: Daulat Riau, 2013.
- Ashfahani, ar-Raghib al-. *Al-Mufradat Fī Gharīb al Qur'ān (Kamus Al-Qur'an Jilid 3)*. Translated by Ahmad Zaini Dahlan. 1. Depok, Jawa Barat: Pustaka Khazanah Fawa' id, 2017.
- Asyur, Muhammad Thahir ibn. *Tafsir al-Tahrir wa al Tanwir*. Tunis: Dar Suhunun li al Nasyr wa al Tauzi'i, 1984.
- Auda, Jasser. *Maqasid Al-Shariah as Philosophy of Islamic Law: A Systems Approach*. International Institute of Islamic Thought, 2008. <https://doi.org/10.2307/j.ctvkc67tg>.
- Budihardjo. *Pengantar Ilmu Tafsir Al-Qur'an*. Salatiga: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) IAIN Salatiga, 2020.
- Fikriyati, Ulya. "Maqāsid Al-Qur'ān: Genealogi Dan Peta Perkembangannya Dalam Khazanah Keislaman." *Anil Islam: Jurnal Kebudayaan Dan Ilmu Keislaman* 12, no. 2 (2019).

- Hardiansyah, Haris. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika, 2010.
- Harwani, Smita. "Workaholism: A Review." *IJSRCSEIT* 4, no. 9 (2019): 751–55.
- Hasan, Mufti. "Tafsir Maqasidi: Penafsiran Al-Qur'an Berbasis Maqasid al-Syari'ah." *Maghza: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 2, no. 2 (2017).
- Hilda, Nurul Arifah. "Diskursus Difabel Dalam Al-Qur'an (Aplikasi Metode Tafsir Maqasidi Wasfi 'Ashur Abū Zayd)." *Pascasarjana Institut Ilmu Al-Qur'an Jakarta*, n.d.
- Insyafi, Hanif Bayu. "Subjective Well Being Pada Karyawan Workaholic." *Uin Raden Mas Said Surakarta*, 2023, 14.
- Iskandar, Rhoma, and Novi Rachmawati. "Perspektif 'Hustle Culture' Dalam Menelaah Motivasi Dan Produktivitas Pekerja." *JUPEA* 2, no. 2 (2022): 108–17.
- Islam, Tazul. "The Genesis and Development of the *Maqāṣid Al-Qur'ān*." *American Journal of Islam and Society* 30, no. 3 (July 1, 2013): 39–58. <https://doi.org/10.35632/ajis.v30i3.301>.
- Izzah, Robchatul. "Pandangan Al-Qur'an Tentang Waithood (Implementasi Metode *Tafsir Maqāṣidī* Wasfi 'Ashur Abū Zayd)." *Pascasarjana Uin Sunan Ampel*, 2023.
- Jabbar, M. Dhuha Abdul, and N Burhanudin. *Ensiklopedia Makna Al-Qur'an: Syarah Alfaazhul Qur'an*. Bandung: Media Fitrah Rabbani, 2012.
- Jamilah, Lulu. "Pandangan Al-Quran Mengenai Workaholisme (Analisis Teori Keseimbangan Fritz Heider)." *UIN Prof. Kiai Haji Saifuddin Zuhri Purwokerto*, 2024.
- Khotijah, Siti, and Kurdi Fadal. "*Maqashid Al-Qur'an* Dan Interpretasi Wasfi Asyur Abu Zayd." *QiST: Journal of Quran and Tafseer Studies* 1, no. 2 (August 8, 2022): 141–62. <https://doi.org/10.23917/qist.v1i2.626>.
- Kurniawati, Aisyah, and Nurhadi. "Analisis Wacana Dalam Fenomena Workaholism Pada Karyawan Pt. Kusuma Mulia Textile." *JISA: Jurnal Ilmiah Sosiologi Agama* 7, no. 1 (2024): 93–108.

- Malinowska, Diana, and Aleksandra Tokarz. "The Structure of Workaholism and Types of Workaholic." *Polish Psychological Bulletin* 45, no. 2 (June 1, 2014): 211–22. <https://doi.org/10.2478/ppb-2014-0027>.
- Mudrack, Peter E. "Job Involvement, Obsessive-compulsive Personality Traits, and Workaholic Behavioral Tendencies." *Journal of Organizational Change Management* 17, no. 5 (October 1, 2004): 490–508. <https://doi.org/10.1108/09534810410554506>.
- Mulyono, Agung. "Hubungan Antara Perilaku *Workaholic* Dengan Timbulnya Gejala Insomnia." *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 2007, 131.
- Mustaqim, Abdul. *Metode Penelitian Al-Qur'an Dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Press, 2018.
- Muttaqin, Imam, and Zulfa Nor Zakiyah. "Eksistensi Konsep Maqasidul Quran Dan Relevansinya Dalam Kajian Tafsir: Teori Dan Wacana." *UIT Lirboyo Kediri*, 2024.
- Quthb, Sayyid. *Fi Zhilalil Qur'an*. Translated by As'ad Yasin, Abdul Hayyie al-Kattani, and Idris Abdul Shomad. Jakarta: GEMA INSANI PRESS, 2003.
- Razzaghian, Maria, and Attaullah Shah. "An Assessment of the Predictors and Consequences of Workaholism Using Hierarchical Models." *Business & Economic Review* 10, no. 4 (December 10, 2018): 1–26. <https://doi.org/10.22547/BER/10.4.1>.
- Shihab, M. Quraish. *Al-Qur'an Dan Maknanya*. Tangerang: PT. Lentera Hati, 2021.
- Shihab, Moh Quraish. *Tafsir Al-Mishbāh: Pesan, Kesan, Dan Keserasian al-Qur'an*. Cet. 6. Vol. 11. Ciputat, Jakarta: Lentera Hati, 2005.
- Shihab, Muhammad Quraish, Sahabudin, and Yusuf Baihaqi. *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosakata K-N*. Jakarta: Lentera Hati, 2007.
- Shihab, Muhammad Quraish, Sahabudin, Yusuf Baihaqi, Irfan Mas'ud Abdullah, and Salim Rusydi Cahyono. *Ensiklopedia Al-Qur'an: Kajian Kosakata A-J*. Jakarta: Lentera Hati : Pusat Studi Al-Quran : Yayasan Paguyuban Ikhlas, 2007.
- Sodik, M. Ali, and Sandu Siyoto. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.

- Subhan, Subhan. "Pengaruh Spiritualitas Terhadap Etos Kerja Prespektif Al Quran." *KEBERLANJUTAN: Jurnal Manajemen Dan Jurnal Akuntansi*, 2, no. 2 (January 23, 2018): 602. <https://doi.org/10.32493/keberlanjutan.v2i2.y2017.p602-630>.
- Surur, Misbahus. "Fenomena Etos Kerja Dalam Perspektif Islam." *STAI Ar-Rosyid Surabaya*, 2018.
- Syafiqah, Inas. "Fenomena Workaholic Dan Solusinya Dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Analisis Penafsiran Quraish Shihab Dalam Kitab Tafsir Al-Mishbah)." *Institut Ilmu Al-Qur'an (IIQ) Jakarta*, 2024. <http://repository.iiq.ac.id/handle/123456789/3726>.
- Ubaidillah, Moh. "Pandangan Al-Qur'an Terhadap Perilaku Phubbing (Penerapan Teori *Maqāsid Al-Qur'an* Waṣṣī 'Āshūr Abū Zayd)." *UIN Sunan Ampel Surabaya*, 2024.
- Untung Lasiyono, and Wira Yudha Alam. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sumedang: CV Mega Press Nusantara, 2024.
- Zarkashi, Badr al-Dīn Muḥammad al-. *Al-Burhān Fī 'Ulūm al-Qur'Ān*. Vol. 1. Beirut: Dār al-Ma'rifah, 1957.
- Zayd, Waṣṣī 'Āshūr Abū. *Al-Ḥurriyah al-Diniyyah Wa Maqāsiduhā Fī al-Islām*. Mesir: Da'r al-Sala'm, 2009.
- . *Metode Tafsir Maqasidi*. Translated by Ulya Fikriyati. Jakarta: PT Qaf Media Kreativa, 2019.
- Zayd, Waṣṣī 'Āsyūr Abū. *Nahwa Tafsīr Maqāsidī Li Al-Qurān Al-Karīm: Ru'yah Ta'sīsiyah Li Manhaj Jadīd Fī Tafsīr*. Kairo: Mofakroun, 2019.