



**TERAPI RASIONAL EMOTIF DAN DZIKIR DALAM
MEREHABILITASI SEORANG PECANDU NARKOBA DI
PONDOK PESANTREN INABAH XIX SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam memperoleh
Gelar

Sarjana Sosial (S. Sos)

Oleh:

Ferina Hardivanti
NIM. B03219019

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Ferina Hardiyanti

NIM : B03219019

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Terapi Rasional Emotif dan Dzikir dalam Merehabilitasi Seorang Pecandu Narkoba di Pesantren Inabah XIX Surabaya* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 05 Januari 2023



Ferina Hardiyanti
NIM. B03219019

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ferina hardiyanti
NIM : B03219019
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : *Terapi Rasional Emotif dan Dzikir dalam
Merehabilitasi Seorang Pecandu Narkoba
Di Pondok Pesantren Inabah XIX
Surabaya*

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
diujikan

Surabaya, 05 Januari 2023
Menyetujui Pembimbing



Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

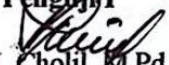
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
TERAPI RASIONAL EMOTIF DAN DZIKIR DALAM
MEREHABILITASI SEORANG PECANDU NARKOBA DI
PONDOK PESANTREN INABAIX XIX SURABAYA

SKRIPSI

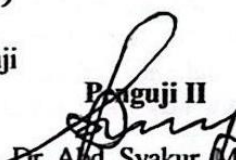
Disusun Oleh
Ferina Hardiyanti
B03219019

Tim Penguji

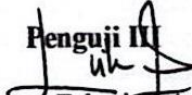
Penguji I


Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506161993031005

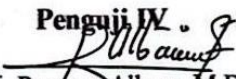
Penguji II


Dr. Abd. Syakur, M.Ag
NIP. 196607042003021001

Penguji III


Dr. Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd
NIP. 197311212005011002

Penguji IV


Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Starta Satu
Pada tanggal,

Surabaya, 10 Januari 2023
Bekas,

Dr. Moch. Chosmi Arif, S. Ag., M.Fil.I
NIP. 197111161998031001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ferina Hardiyanti
NIM : B03219019
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan komunikasi / BK1
E-mail address : ferinahardianti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Terapi Rasional Emotif dan Dzikir dalam Merehabilitasi Seorang
Perandu Narkotika di Pondok Pesantren Inabah XIX Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juni 2025

Penulis

(Ferina Hardiyanti)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Ferina Hardiyanti (B03219019). Terapi Rasional Emotif dan Dzikir dalam Merehabilitasi Seorang Pecandu Narkoba Di Pondok Pesantren Inabah XIX Surabaya.

Pondok Pesantren di Indonesia yang menaungi para korban pecandu narkoba, salah satunya adalah pondok pesantren Inabah XIX Surabaya. Pondok pesantren Inabah XIX merupakan pondok pesantren yang memberikan naungan kepada para korban pecandu narkoba

Rumusan masalah dari penelitian ini adalah bagaimana proses dan hasil terapi rasional emotif dan dzikir dalam merehabilitasi seorang pecandu narkoba di Pondok Pesantren Inabah XIX Surabaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses dan hasil terapi rasional emotif dan dzikir di pondok pesantren Inabah XIX Surabaya. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif-deskriptif. Penelitian ini diharapkan dapat mengungkap berbagai informasi dengan deskripsi analisis dalam pelaksanaan terapi dengan teliti dan penuh makna.

Hasil dari penerapan Terapi Rasional Emotif menggunakan teknik *Dispute Cognitive* dalam menangani seorang pecandu narkoba cukup membawahkan perubahan pada diri konseli, dilihat dari perubahan-perubahannya, konseli sudah menerima apa yang sedang dijalani saat ini seperti, masuk pesantren rehabilitasi yang berbasis islam, konseli sudah mulai berfikir secara rasional untuk berhenti memakai narkoba.

Kata Kunci: Rasional Emotif, Rehabilitasi, Narkoba.

ABSTRACT

Ferina Hardiyanti B03219019, Emotive Rational Therapy and Dhikr in Rehabilitating a Drug Addict at Inabah XIX Islamic Boarding School, Surabaya

Islamic boarding schools in Indonesia that shelter victims of addicts drugs, one of which is the Inabah XIX boarding school located at Semolowaru, Surabaya. Pondok Pesantren Inabah XIX is a boarding school Islamic boarding schools that provide shelter to victims of drug addicts.

The formulation of the problem from this study is how the process and results of cognitive counseling with rational emotive and dhikr techniques in rehabilitating adolescent drug addicts at Pondok Pesantren Inabah XIX Surabaya. This study aims to determine the process and results of cognitive counseling with rational emotive and dhikr techniques at the Inabah XIX Islamic boarding school Surabaya. This research is a research method used is qualitative-descriptive.

The results of the application of Emotive Rational Therapy using the Cognitive Dispute technique in dealing with adolescent drug addicts are sufficient to bring about changes in the counselee, judging from the changes, the counselee has accepted what is being undertaken at this time, such as entering a rehabilitation Islamic boarding school, the counselee has started to think rationally to stop using drugs.

Keywords: Rational Emotive, Rehabilitation, Drugs.

المخلص

العلاج العقلائي الانفعالي والذكر في إعادة تأهيل (B03219019) فيرينا هارديانتي
مدمن مخدرات في مدرسة إناباه 19 الإسلامية الداخلية، سورابايا

تُعد مدرسة إناباه 19 الإسلامية الداخلية في سورابايا إحدى المدارس الإسلامية
الداخلية في إندونيسيا التي تُؤوي مدمني المخدرات.

تتمحور مشكلة هذه الدراسة حول كيفية تطبيق عملية ونتائج العلاج العقلائي الانفعالي
والذكر في إعادة تأهيل مدمن مخدرات في مدرسة إناباه 19 الإسلامية الداخلية،
سورابايا. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد عملية ونتائج العلاج العقلائي الانفعالي والذكر
في مدرسة إناباه 19 الإسلامية الداخلية، سورابايا. منهج البحث المستخدم هو وصفي
نوعي. ومن المتوقع أن تكشف هذه الدراسة عن معلومات متنوعة مصحوبة بأوصاف
تحليلية حول تطبيق العلاج بدقة وفعالية.

إن نتائج تطبيق العلاج العقلائي الانفعالي باستخدام أسلوب الإدراك الجدلي في التعامل
مع مدمن المخدرات مفيدة جدًا للمريض نفسه، فمن خلال التغييرات التي طرأت عليه،
تقبل المريض ما يمر به حاليًا، كالالتحاق بمدرسة داخلية إسلامية لإعادة التأهيل، وبدأ
يفكر بعقلانية للتوقف عن تعاطي المخدرات.

الكلمات المفتاحية: العقلائي الانفعالي، إعادة التأهيل، المخدرات

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	iii
ABSTRAK.....	v
المخلص	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	1
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Konsep.....	11
F. Sistematika Pembahasan	14
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Kajian Teoritik	16
1. Terapi Rasional Emotif	16
2. Terapi Dzikir	28
3. Narkoba.....	34

B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	39
BAB III	42
METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan jenis Penelitian	42
B. Objek Penelitian	42
C. Jenis dan Sumber Data	42
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Teknik Analisis Data	48
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambar Umum Objek Penelitian	49
B. Penyajian Data.....	55
C. Penerapan Terapi Rasional Emotif dan Dzikir Dalam Merehabilitasi Seorang Pecandu Narkoba Di Pondok Pesantren Inabah XIX Surabaya.	71
BAB V	77
PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
Lampiran	82

DAFTAR PUSTAKA

- Anshori, Afif. 2013, *Dzikir dan Kedamaian Jiwa*, Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Syukur, Amin. 2007, *Kuberserah*, Bandung: Hikma.
- Bungin, Burhan. 2013, *Metodologi Penelitian Sosial & Ekonomi*, Jakarta: Kencana Prenada Media Droup.
- Alba, Cecep. 2014, *Tasawuf dan Tarekat: Dimensi Esoteris Ajaran Islam*, Bandung, PT Remaja Rosdakarya.
- Erman dan Prayitno. 2009, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Fakihatur Rahma, “Penerapan Konseling Rasional Emotif Perilaku untuk Mengurangi Perasaan Rendah Diri Siswa Kelas XI di SMK Maskumambang 2 Gresik”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*.
- Fransiska Novita Eleanora, Bahaya Penyalahgunaan Narkoba Serta Usaha Pencegahan Dan Penanggulangannya (Suatu Tinjauan Teoritis), *Jurnal Hukum*, Vol XXV, No. 1, April 2011, hal. 442
- Eka W, Gantina K dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta Barat: PT Indeks.
- Corey, Gerald.1988, *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, Bandung: PT Eresco.

Surya, Mohammad. 2003, *Teori-teori Konseling*, Bandung: Pustaka Bani Quraisy.

Aftiasari, Morinta Yulfa. 2019, “Terapi Salat untuk menangani korban Penyalahgunaan Narkoba di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak”. Skripsi, Universitas Negeri Walisongo Semarang.

Kartanegara, Mulyadhi. 2006, *Menyelami Lubuk Tasawuf*, Pondok Petir: PT Gelora Aksara Pratama.

Lubis, Namora, Lumongga. 2011, *Memahami Dasar-dasar Konseling*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Aman, Saifuddin. 2019, *Tasawuf Mengolah Mental Dzikir Mengolah Jiwa Dan Raga*, Jakarta: Rumaha.

Galdding, Samuel T. 2012, *Konseling Profesi yang Menyeluruh*, Jakarta: PT Indeks

Simuh. 2002, *Tasawuf dan Perkembangan Dalam Islam*, Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.

Sari, Siti Nurliana. 2019, “Terapi Zikir sebagai proses Rehabilitasi pemakai Narkoba: Studi kasus Pondok Pesantren Suryalaya Tasikmalaya Jawa Barat”, *Skripsi*, Universitas Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Zubaidah, Siti. 2011, *Penyembuhan Pemakai Narkoba: Melalui Terapi dan Rehabilitasi Terpadu*, IAIN Press, Medan.

Willis, Sofyan S. 2013, *Konseling Individu Teori dan Praktek*, Badung: Alfabeta.

Anwar, Solihin dan Rosihin. 2002, *Kamus Tasawuf*, Bandung, Remaja Rosda Karya.

Jauhar Mohammad, dan Sulistyarini. 2014, *Dasar-dasar Konseling*, Jakarta: Prestasi Pustakarya.

Aini, Ulinnuha, Nur. *Layanan Konseling Individu dalam Membantu Penyesuaian*. <http://digilib.uinsuka.ac.id/9647/1/BAB%20I,%20IV,%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf.h.1-2>

Winkel, W.S. 1991, *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*, Jakarta: Grasindo.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A