

**PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL DAN BEBAN KERJA
TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT. PRIMABOX
ADIPERKASA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Abdullah Muttaqin Bayhaqi

11020121052

Dosen Pembimbing:

Dr. H. Jainudin, M.Si.

Nip. 196205081991031002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Kecerdasan Spiritual dan Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada Karyawan PT. Primabox Adiperkasa” merupakan karya asli yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampe Surabaya (UINSA). Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, Februari 2025



Abdullah Muttaqin Bayhaqi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL DAN BEBAN KERJA TERHADAP
STRES KERJA PADA KARYAWAN PT. PRIMABOX ADIPERKASA**

Oleh:

ABDULLAH MUTTAQIN BAYHAQI

11020121052

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, Februari 2025

Dosen Pembimbing



Dr. H. Jainudin, M.Si.

Nip. 196205081991031002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL DAN BEBAN KERJA TERHADAP
STRES KERJA PADA KARYAWAN PT. PRIMABOX ADIPERKASA

Yang disusun oleh:
Abdullah Muttaqin Bayhaqi
11020121052

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 12 Maret 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. Phil. Khonun Niam
NIP. 197006251996031004

Susunan Tim Penguji,
Penguji I

Dr. H. Jainudin, M.Si
NIP. 196205081991031002

Penguji II

Prof. Dr. Moh. Sholeh, M.Pd
NIP. 195912091990021001

Penguji III

M. Fahmi AUFAR ASYRAF, B.Ed., M.A
NIP. 199109302020121012

Penguji IV

Funsu Andarna, M.Kes.
NIP. 198710142014032002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Abdullah Muttaqin Bayhaqi
NIM : 11020121052
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : abdullahtaqin13@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kecerdasan Spiritual dan Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada Karyawan

PT. Primabox Adiperkasa

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Maret 2025

Penulis

(Abdullah Muttaqin Bayhaqi)

nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Stres kerja merupakan persepsi ketidakmampuan individu yang muncul karena peristiwa di lingkungan kerja, dikarenakan tuntutan dan beban kerja yang melebihi kapasitas kemampuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan spiritual dan beban kerja terhadap stres kerja pada karyawan PT. Primabox Adiperkasa. Subjek pada penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Primabox Adiperkasa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional, dengan menggunakan kuesioner penelitian yang disebar kepada seluruh subjek. Ada tiga instrumen yang digunakan yaitu *Job Stress Scale*, *Spiritual Intelligence Self-Report Inventory*, dan *Gawron Workload Scale*. Hasil penelitian menunjukkan kecerdasan spiritual dan beban kerja secara simultan dan masing-masing berpengaruh terhadap stres kerja.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kecerdasan Spiritual, Beban Kerja

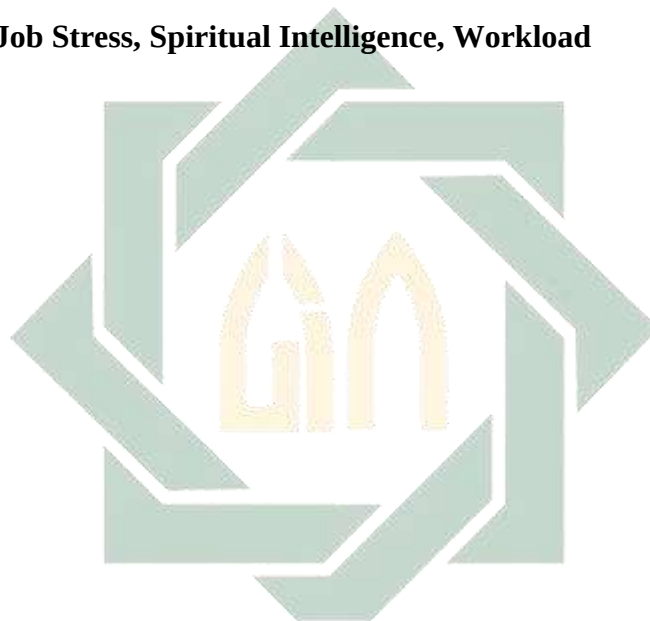


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Job stress is an individual's perception that arises due to events in the work environment, due to the needs and workload that exceeds the capacity of ability. This study aims to determine the effect of spiritual intelligence and workload on job stress in employees of PT. Primabox Adiperkasa. The subjects in this study were all employees of PT. Primabox Adiperkasa. This study uses a quantitative correlational method, using a research questionnaire distributed to all subjects. There are three instruments used, namely the *Job Stress Scale*, *Spiritual Intelligence Self-Report Inventory*, and *Gawron Workload Scale*. The results of the study show that spiritual intelligence and workload simultaneously and each have an effect on job stress.

Keywords: Job Stress, Spiritual Intelligence, Workload

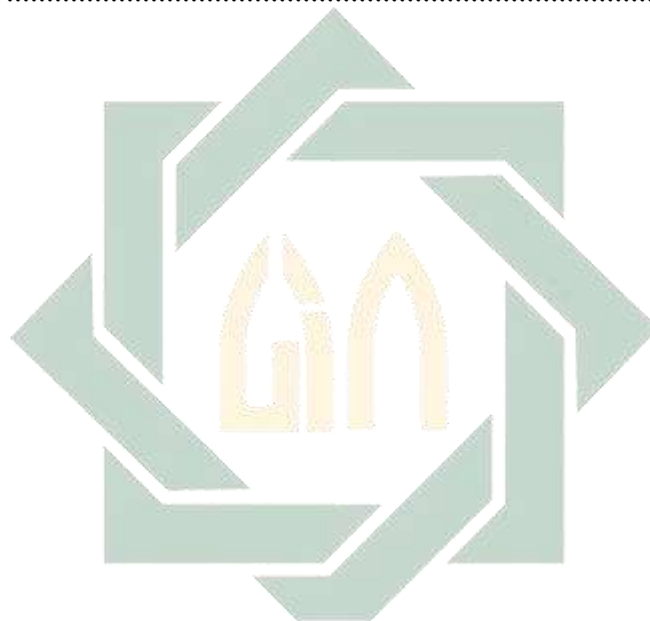


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Stres Kerja.....	10
B. Kecerdasan Spiritual	12
C. Beban Kerja.....	15
D. Hubungan antara Kecerdasan spiritual dan Beban Kerja terhadap Stres Kerja.....	17
E. Kerangka Teoritik	18
F. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Variabel dan Definisi Operasional	21
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	22
C. Teknik Pengumpulan Data.....	23
D. Validitas dan Reliabilitas	31
E. Analisis Data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pengujian Hipotesis.....	45
C. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	65



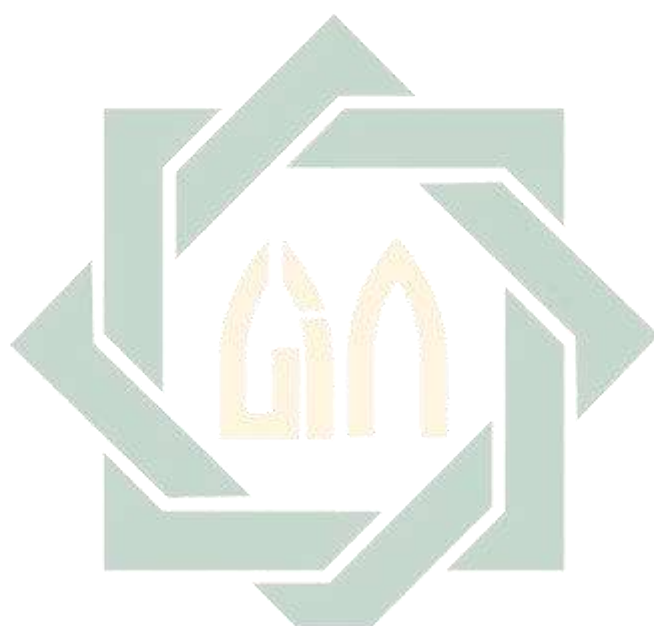
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1. Blue Print Skala Stres Kerja.....	25
Table 2. Validitas Stres Kerja	25
Table 3. Blue Print Skala Kecerdasan Spiritual	26
Table 4. Validitas Kecerdasan Spiritual.....	27
Table 5. Nilai Skala Likert	28
Table 6. Blue Print Skala Beban Kerja	29
Table 7. Validitas Skala Beban Kerja	30
Table 8. Hasil Uji Validitas Job Stress Scale	31
Table 9. Hasil Uji Validitas Spiritual Intelligence Self-Report Inventory	32
Table 10. Hasil Uji Validitas Gawron Workload Scale	33
Table 11. Hasil Uji Reliabilitas Job Stress Scale	34
Table 12. Hasil Uji Reliabilitas Spiritual Intelligence Self-Report Inventory	35
Table 13. Hasil Uji Reliabilitas Gawron Workload Scale	35
Table 14. Rumus Analisis Linear Berganda	36
Table 15. Hasil Uji Normalitas Regresi Linear Berganda	36
Table 16. Hasil Uji Heteroskedastisitas Regresi Linear Berganda	37
Table 17. Hasil Uji Multikolinearitas Regresi Linear Berganda.....	37
Table 18. Hasil Klasifikasi Jenis Kelamin	39
Table 19. Hasil Klasifikasi Usia.....	40
Table 20. Hasil Klasifikasi Pendidikan Terakhir	40
Table 21. Hasil Klasifikasi Jam Kerja per Hari	41
Table 22. Pedoman Hasil Pengukuran	41
Table 23. Hasil Kategorisasi Stres Kerja	41
Table 24. Hasil Kategorisasi Kecerdasan Spiritual.....	42
Table 25. Hasil Kategorisasi Beban Kerja	42
Table 26. Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Stres Kerja	42
Table 27. Hasil Tabulasi Silang Usia Dengan Stres Kerja.....	43
Table 28. Hasil Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Dengan Stres Kerja	44
Table 29. Hasil Tabulasi Silang Jam Kerja Dengan Stres Kerja.....	45
Table 30. Hasil Uji T.....	46
Table 31. Hasil Uji F.....	47
Table 32. Koefisien Determinasi.....	47
Table 33. Besar Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Stres Kerja	47
Table 34. Besar Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritik	19
Gambar 2. Rumus Slovin	22



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 2. Data Hasil Kuesioner.....	75
Lampiran 3. Validitas.....	88
Lampiran 4. Reliabilitas.....	100
Lampiran 5. Uji Prasyarat.....	100
Lampiran 6. Tabulasi Silang.....	101
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis.....	104
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	106
Lampiran 10. Bukti Cek Plagiasi Turnitin.....	107
Lampiran 11. Laporan Bimbingan.....	108



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, Ralph. 20AD. "Pengaruh Kecerdasan Spiritual Terhadap Stres Kerja- Sebuah Prespektif Psikologi Industri Dan Organisasi." : 1–23.
- Aini, Qurratul et al. 2023. "Spiritual Intelligence, Spiritual Health and Occupational Stress in Islamic Organisations." *HTS Teologiese Studies / Theological Studies* 79(1): 1–6.
- Alaina, Syafira, and Uus Mohammad Darul Fadli. 2024. "Analisis Beban Kerja Karyawan Pada CV. Petroasia Jaya Utama." *Jurnal Ekonomi Manajemen dan Bisnis (JEMB)* 3(2): 124–30.
- Ayu Pratiwi, Yunique Edmaningsih, Tita Yulia, Achmad Abdul Lutfbis. 2021. "Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Stres Perawat Pada Masa Covid-19 Di Rsud Kabupaten Tangerang." *Jurnal Kesehatan* Vol.10(No.2): 7.
<https://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/377/189/>
- Azwar, Saifuddin. 2021. *Reabilitas Dan Validitas (4th Ed.). Pustaka Belajar.*
- Bernard, Omoruyi, Elaho & Amuen, and Samson Odion. 2022. "The Impact of Work Environment on Employee Productivity: A Case Study of Business Centers in University of Benin Complex." *AJMR 782 Amity Journal of Management Research ADMAA Amity Journal of Management Research* 5(1): 1–19.
- Bimantoro, Wisnu, and Chimajah. Noor. 2018. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Tonga Tiur Putra. Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah. Jakarta. ." *Jurnal WIDYA* 29(321): 23–29.
- Budiastuti, Dr. Dyah, and Ph.D. Agustinus Bandur. 2018. Metode Penelitian Pendidikan Matematika *VALIDITAS DAN RELIABILITAS PENELITIAN.*
- Dafinci, Wina Oktafiana, and Paulus S Kananlua. 2019. "Studi Tentang Stres Kerja Yang Berdampak Pada Kinerja Karyawan." : 32–51.

- Damayanti, Habsi, Hermina, and Mizami. 2023. "1 , 2 , 3 , 4." 2(6): 784–808.
- Devi, Rizka Rachma. 2019. "Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Hotel Ibis Styles Malang)." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB Universitas Brawijaya*: 1–18.
- Dewi Shinta Wulandari Lubis. 2023. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Lapas Kelas IIA." *Journal of Trends Economics and Accounting Research* 3(4): 561–67.
- Dihartawan et al. 2024. "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Cinere-Jagorawi." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 20(1): 42–48.
- Donald, Parker, and DeCootiis. 1983. "Theories of Team Cognition: Cross-Disciplinary Perspectives." *Theories of Team Cognition: Cross-Disciplinary Perspectives* 177: 1–638.
- Dwi Novita Sari, Arrohmah, Renny Husnaiti, and Yoko Tristiarto. 2022. "Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Sosial Sains* 2(5): 554–62.
- Egawati, Septiana, and Linda Aryani. 2022. "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di Masa Pandemi." *jurnal riset mahasiswa Psikologi* 1(1): 47–54.
- Esmiati, Amy Novalia, Fitri Awan, Arif Firmansyah, and Igriya Fauzi Nabilah. 2023. "Hubungan Kecerdasan Spiritual Dan Kepercayaan Diri Terhadap Stress Kerja Karyawan." *Indonesian Journal of Multidisciplinary Expertise (IJME): Jurnal Multidisiplin Ilmu* 1(4): 39–45.
- Fariza, abidin noviani. 2024. "Stres Meningkat, Gen Z Dan Wanita Rentan Terkena Burnout." *liputan 6. com*.
<https://www.liputan6.com/health/read/5536568/stres-meningkat-gen-z-dan-wanita-rentan-terkena-burnout?page=3> (October 25, 2024).

- Felix Chandra. 2024. "Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Burnout." *Jurnal Maneksi* 13(1): 137–45.
- firia. 9AD. "Konsep Kecerdasan Spiritual."
- Fritz, Charlotte, and Sabine Sonnentag. 2018. "Antecedents of Day-Level Proactive Behavior: A Look at Job Stressors and Positive Affect during the Workday." *Journal of Management* 35(1): 94–111.
- Gawron, Valerie Jane. 2019. "Human Performance, Workload, and Situational Awareness Measures Handbook, Third Edition - 2-Volume Set." *Human Performance, Workload, and Situational Awareness Measures Handbook, Third Edition - 2-Volume Set*.
- Ghozalli, I. 2018. "Pdf-Ghozali-Edisi-9-Pdf_compress.Pdf."
- Haryanto, Sri, Soffan Rizki, and Mahdi Fahdilah. 2023. "Konsep SQ: Kecerdasan Spiritual Menurut Danah Zohar Dan Ian Marshal Dan Relevansinya Terhadap Tujuan Pembelajaran PAI." *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 6(1): 197–212.
- Hilda, Rubiah. 2023. "Kisah Yola ODGJ Cantik Mantan Karyawan Di Cikarang Kerja Berujung Depresi Diduga Tekanan Pekerjaan Artikel Ini Telah Tayang Di TribunJabar.Id Dengan Judul Kisah Yola ODGJ Cantik Mantan Karyawan Di Cikarang Kerja Berujung Depresi Diduga Tekanan Pekerjaan." *Tribun Jabar*. https://jabar.tribunnews.com/2023/12/08/kisah-yola-odgj-cantik-mantan-karyawan-di-cikarang-kerja-berujung-depresi-diduga-tekanan-pekerjaan?page=all#google_vignette (October 25, 2024).
- Ie, Mei, Adwin Anugrah Kevin, and Angel Wangsa. 2021. "Pengaruh Beban Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Dengan Stress Kerja Sebagai Variabel Mediasi Karyawan." *Serina*: 799–810.
- Irawan, Vaesol Wahyu Eka. 2019. "Peranan Kecerdasan Spiritual Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa." *Munaqasyah Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pembelajaran* 1(1): 39–40.

- Kadek Budi Martini, Luh, and Ni Wayan Sitiari. 2018. "The Effect of Job Stress and Workload on Employee Performance At Hotel Mahogany Mumbul Bali." *JAGADHITA: Jurnal Ekonomi & Bisnis* 5(1): 41–45.
<http://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/jret>.
- Kapitan, Agrineh, and A. A. Sagung Kartika Dewi. 2019. "Pengaruh Konflik Kerja, Kepemimpinan Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pegawai Pd Pasar Kota Denpasar." *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana* 8(5): 3220.
- Khaliq, Restu, Siti Fatimah, and Melati Melati. 2019. "Tingkat Kecerdasan Spiritual Mahasiswa Ditinjau Dari Keaktifan Dalam Ekstrakurikuler Keagamaan." *Jurnal Studia Insania* 7(1): 35.
- King, David B., and Teresa L. DeCicco. 2008. "A Viable Model and Self-Report Measure of Spiritual Intelligence." *International Journal of Transpersonal Studies* 28(1): 68–85.
- Konflik, Pengaruh, Beban PT Kerja Dan Fasilitas Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Multi Lorus Technology Sylvy, Thomas Sumarsan Goh, and Nur Subianto. 2022. "The Effect of Conflict, Workload and Work Facilities on Employee Work Stress at PT Multi Lorus Technology." *Management Studies and Entrepreneurship Journal* 3(4): 2463–72.
<http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>.
- Kumparan. 2023. "Stress Dan Mental Health Di Tempat Kerja." *kumparan.com*.
<https://kumparan.com/hakikiarch-architecture/stress-dan-mental-health-di-tempat-kerja-20beVsVQQjC/1> (October 25, 2024).
- Lestari, Adelia, and Arif Fachrian. 2022. "JOUSKA: Jurnal Ilmiah Psikologi Correlation Between Workload And Work Stress On Employees In Corporate Center Class I Medan." *JOUSKA: Jurnal Ilmiah Psikologi* 1(2): 81–89. <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/jouska>.
- Lubis, Fatimah Malini et al. 2023. "Pengaruh Kecerdasan Spiritual, Kecerdasan

Emosional Dan Pengelolaan Konflik Terhadap Stres Kerja Guru Di Madrasah.” *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)* 5(2): 2570–76.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/13628%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/download/13628/10359>.

Maghfirah, Nurul. 2023. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan.” *Jurnal Doktor Manajemen (JDM)* 6(2): 127.

Manoppo, V.P., E.S. Astuti, K. Rahardjo, and A. Kusumawati. 2018. “The Influence of Spiritual Intelligence on Job Stress and Turnover Intention.” *Russian Journal of Agricultural and Socio-Economic Sciences* 83(11): 247–53.

Matwaya, Arin Muflichatul, and Ahmad Zahro. 2020. “Konsep Spiritual Quotient Menurut Danah Zohar Dan Ian Marshall Dalam Perspektif Pendidikan Islam.” *Attadrib: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 3(2): 41–48.

Maulidah, Kherina, Syarif Ali, and Dewi Cahyani Pangestuti. 2022. “Pengaruh Beban Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan RSU ‘ABC’ Jakarta Selatan.” *Jurnal Akuntansi, Keuangan, dan Manajemen* 3(2): 159–76.

Monica, Shinta; Asnur, Lise. 2021. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kapuasan Karyawan.” *Indonesian Journal of Sport & Tourism* 3(1): 26.

Muhid, Abdul. 2019. *Zifatama Jawara Analisis Statistik SPSS*.

Mukaroh, Eka Nisatul, and Dhiona Ayu Nani. 2021. “Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja Karyawan.” *REVENUE: Jurnal Manajemen Bisnis Islam* 2(1): 27–46.

Nabila, Vania Sally, and Wahyu Syarvina. 2022. “Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan Vania.” *Jurnal Kewarganegaraan* 6(2): 2788–97.

- Niza, Iga, Kartika Caniago, Winida Marpaung, and Rina Mirza. 2020. "Stres Kerja Ditinjau Dari Kecerdasan Spiritual Pada Perawat Work Stress Viewed from Spiritual Intelligence in Nurses." 1076(1): 82–90.
- Nurochim et al. 2022. "Investigating the Relationship between Spiritual Intelligence, Emotional Regulation and Stress Coping Strategies in the Russian Education Industry." *International Journal of Work Organisation and Emotion* 13(3): 212–29.
- Pasaribu, Syahril Budiman, Arini Salsabila Hasibuan, Dwika Ardelya Pratiwi, and Salianto. 2024. "Dampak Stress Kerja Dan Cara Mengatasinya Terhadap Kinerja Karyawan." *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran* 7(3): 8112–18.
- Pattiwael, Erick, Maria M Tetelepta, and Olivia Sahertian. 2023. "Pengaruh Stres Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Federal International Finance Group Cabang Kota Ambon." *Jurnal Administrasi Terapan* 2(1): 1–9.
- Pokhrel, Sakinah. 2024. "No TitleEΛENH." *Ayan* 15(1): 37–48.
- Pradipta, Pandu. 2022. "Generasi Muda Paling Banyak Alami Stres Di Tempat Kerja Selama Pandemi." *Kompas.id*.
<https://www.kompas.id/baca/humaniora/2022/11/17/generasi-muda-paling-banyak-alami-stres-di-tempat-kerja-selama-pandemi> (October 25, 2024).
- Priadi, Andri. 2018. "Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja Guru (." *JURNAL SeMaRaK* 1(3): 62–77.
- Putranto, Catur Zulham, and Erric Wijaya. 2024. "Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Sales PT. X." *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Perbankan (Journal of Economics, Management and Banking)* 10(1): 39–56.
- Rahmat, Saripta Khadijah, Chaeruddin Hasan, and Rahman. 2021. "Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stress Pada Pegawai SDM Di PT. PLN

(PERSERO) UIW SULSELBAR.” *Window of Public Health Journal* 2(3): 899–906.

Rambe, Hasna, and Syaiful Bahri. 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang.” *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(2): 1554–65.

Riznanda, Winno Mikey, and Damajanti Kusumadewi. 2022. “Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Divisi Produksi PT. X The Relationship between Workload and Work Stress in Production Division Employees of PT. X.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 10(03): 792–804.

Rochman, and Ichsan. 2021. “Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi.” *Mahasiswa Manajemen* 2(1): 1–22.
<https://journal.stiepasim.ac.id/index.php/JMM/article/view/130>.

Rokom. 2018. “Tempat Kerja Rawan Bikin Stres.” *sehatnegeriku*.
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20171005/4723273/tempat-kerja-rawan-bikin-stres/> (October 25, 2024).

Rumah, Pada, and Sakit Universitas. 2021. “2961-8345-1-Pb.” VII(3): 87–98.

Safitri, Hety Umriyani. 2020. “Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja.” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 8(2): 174.

Sartika, Resa Eka Ayu. 2023. “Jelang Hari Buruh, Sadari Stres Kerja Tingkatkan Risiko Kematian Dini.” *Kompas.com*.
<https://www.kompas.com/sains/read/2019/04/29/133100423/jelang-hari-buruh-sadari-stres-kerja-tingkatkan-risiko-kematian-dini?page=all> (October 25, 2024).

Setyawati, Novita Wahyu, Nur Ade Aryani, and Endah Prawesti Ningrum. 2018. “Stres Kerja Karyawan 1-3.” 3(3): 405–12.

- Singh, Kalpana. 2022. "Role of Spiritual Intelligence in Occupational Stress and Mental Health Relationship among Nursing Professionals." *IOSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS)* 27(9): 46–56.
www.iosrjournals.org46%7CPage.
- Soelton, Eko Tama Putra Saratian Mochamad, Anees Janee Ali Harefa Arief, and Linatiawati Saragih Friska Risfi. 2019. "The Implication of Work Load in The Work Place That May Provoke Work Stress." *South East Asia Journal of Contemporary Business, Economics and Law* 20(5): 172–77.
- Suarjana, I Wayan Gede, Suehartono Syam, Bastian Rikardo Parhusip, and Richard Andreas Palilingan. 2022. "Analisis Gejala Stres Kerja Pada Saat Work From Home." *Serina IV UNTAR*: 147–52.
- Sugiyono. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.
- Supriyanto, Agustinus, and Nadiyah. 2022. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Balai Perlindungan Tanaman Pangan Dan Hortikultura." *Jurnal Manajemen Informatika Komputer* 6: 610–19.
- Suryani, Ade Irma, Partha Muliawan, and Nyoman Adiputra. 2020. "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Garmen Di Kota Denpasar." *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan* 6(2): 143–48.
www.lppm-mfh.com.
- Syakina, Dina et al. 2022. "Pekerja Sif: Antara Stres Kerja Dan Kesejahteraan Psikologis Di Tempat Kerja." *Jurnal Psikologi* 18(1): 33.
- Tunru, Andi Alif, Rahmat Ilahi, and Nurul Hikmah. 2019. "Analisis Minat Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Di SDN 027 Samarinda Ulu Kota Samarinda." *Jurnal Pendidikan IPS* 4(2): 53–60.
<http://jurnal.ut.ac.id/index.php/jp/search/authors/view?givenName=MeryNoviyanti&familyName=&affiliation=UniversitasTerbuka&country=ID&authorName=MeryNoviyanti>.
- Ummah, Masfi Sya'fiatul. 2019. "Rumus Slovin: Panacea, Masalah Ukuran

Sampel?” *Sustainability (Switzerland)* 11(1): 1–14.

http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484 _SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

Wahdaniah, and Andi Gunardi. 2018. “Pengaruh Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pekerjaan Umum Kabupaten Majene.” *MANDAR: Management Development and Applied Research Journal* 1(1): 51–65. <http://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/mandar>.

Wulansari, Eka Gerhana. 2020. “Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Di PT Politama Pakindo Ungaran.” *Jurnal Psikologi Perseptual* 5(1): 1.

Yulia Anggraeni, Ira Sukyati, and Alma Putri Febriyanti. 2021. “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Kerja Pada Karyawan Di PT XACTI Indonesia Tahun 2021.” *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan* 5(2): 101–10.

Zainuri, Imam, Lilik Ma’rifatul Azizah, Mustikasari Mustikasari, and Nela Aprilia. 2022. “Hubungan Lama Masa Hukuman Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Kota Mojokerto.” *NURSE: Journal of Nursing and Health Science* 1(1): 34–42.

Zamani, Amir, Mohtasham Ghaffari, Maryam Mohseny, and Sakineh Rakhshanderou. 2023. “The Effect of Spiritual Intelligence on Occupational Stress Among Medical Interns During COVID-19 Pandemic: A Structural Equation Model.” *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences* 17(3).