



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *SELF TALK* UNTUK
MENGATASI RASA PERCAYA DIRI RENDAH PADA SEORANG
REMAJA YANG MENGALAMI *FATHERLESS* DI KELURAHAN
JATIREJO NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Guna Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh :

**Alma Syahda Bidari Putri
04040321099**

Dosen Pembimbing 1:

**Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
196012111992032001**

Dosen Pembimbing II :

**Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, S.Pd.,M.Pd,Kons.
197708082007101004**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alma Syahda Bidari Putri
NIM : 04040321099
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Konseling Islam dengan Teknik Self Talk untuk Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah pada Seorang Remaja yang Mengalami Fatherless di Kelurahan Jatirejo Nganjuk* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 31 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Alma Syahda Bidari Putri

NIM. 04040321099

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Alma Syahda Bidari Putri
NIM : 04040321099
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Islam dengan Teknik *Self Talk* untuk Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah pada Seorang Remaja yang Mengalami *Fatherless* di Kelurahan Jatirejo Nganjuk

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 1 Januari 2025

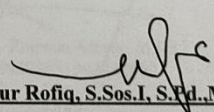
Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dra. Faizah Noer Laela, M.Si

NIP : 196012111992032001


Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, S.Pd., M.Pd., Kons.

NIP : 197708082007101004

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *SELF TALK* UNTUK
MENGATASI RASA PERCAYA DIRI RENDAH PADA SEORANG
REMAJA YANG MENGALAMI *FATHERLESS* DI KELURAHAN
JATIREJO NGANJUK

SKRIPSI

Disusun Oleh
Alma Syahda Bidari Putri
NIM. 04040321099

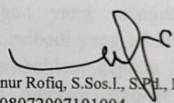
Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu pada tanggal 7 Januari 2025

Tim Penguji

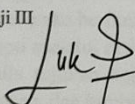
Penguji I


Dra. Faizah Noer Laila, M.Si
NIP 196012111992032001

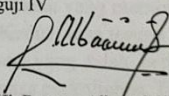
Penguji II


Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP 197708072007101004

Penguji III

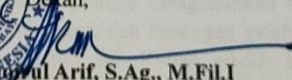

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.
NIP 197311212003031002

Penguji IV


Dr. Hj. Ragwan Albear, M.Fil.I.
NIP 196303031992032002

Surabaya, 07 Januari 2025

Dekan,



Dr. Moch. Cholil Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197110171998031001

iii



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alma Syahda Bidari Putri
NIM : 04040321099
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : almaaasyahda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :
Konseling Islam dengan Teknik *Self Talk* untuk Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah pada

Seorang Remaja yang Mengalami *Fatherless* di Kelurahan Jatirejo Nganjuk

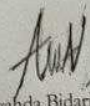
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 April 2025

Penulis


(Alma Syahda Bidari Putri)

ABSTRAK

Alma Syahda Bidari Putri, NIM.04040321099, 2025. ***Konseling Islam dengan Teknik Self Talk untuk Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah pada Seorang Remaja yang Mengalami Fatherless di Kelurahan Jatirejo Nganjuk.***

Fokus penelitian ini adalah: 1) Bagaimana Proses Konseling Islam dengan Teknik *Self Talk* Dalam Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah pada Seorang Remaja yang Mengalami *Fatherless* di Kelurahan Jatirejo Nganjuk? 2) Bagaimana Hasil Konseling Islam dengan Teknik *Self Talk* Dalam Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah pada Seorang Remaja yang Mengalami *Fatherless* di Kelurahan Jatirejo Nganjuk?.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kualitatif metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi. Data yang diperoleh di lapangan dianalisis dengan metode deskriptif komparatif, memadukan teori Teknik *Self Talk* dengan temuan di lapangan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Pelaksanaan Teknik *self talk* terdiri dari tiga tahap: mengatasi kesadaran klien terhadap pikiran irasionalnya, mengubah pikiran dan perasaan negatif, dan menetapkan tujuan rasional sekaligus menumbuhkan pemikiran rasional pada klien. Hal ini diamati dengan membandingkan perilaku sebelum dan sesudah proses konseling menggunakan Teknik *Self Talk*. (2) Hasilnya, penelitian menunjukkan bahwa Teknik *Self Talk* efektif mengatasi rasa percaya diri dengan mengubah pikiran irasional, mengelola emosi, dan mengarahkan perilaku konseli ke arah yang lebih positif.

Kata kunci : Konseling Islam, Teknik *Self Talk*, Percaya diri, *Fatherless*

ABSTRACT

Alma Syahda Bidari Putri, NIM.04040321099, 2025. Islamic Counseling with Self Talk Technique to Overcome Low Self-Confidence in a Teenager Experiencing Fatherlessness in Jatirejo Village, Nganjuk.

The focus of this study is: 1) How is the Process of Islamic Counseling with Self Talk Technique in Overcoming Low Self-Confidence in a Teenager Experiencing Fatherlessness in Jatirejo Village, Nganjuk? 2) What are the Results of Islamic Counseling with Self Talk Technique in Overcoming Low Self-Confidence in a Teenager Experiencing Fatherlessness in Jatirejo Village, Nganjuk?.

This study was conducted using a qualitative approach using the case study method. Data collection was carried out through interviews and observations. Data obtained in the field were analyzed using a comparative descriptive method, combining the theory of Self Talk Technique with findings in the field.

The results of the study showed that: (1) The implementation of the self talk technique consists of three stages: overcoming the client's awareness of their irrational thoughts, changing negative thoughts and feelings, and setting rational goals while fostering rational thinking in the client. This is observed by comparing behavior before and after the counseling process using the Self Talk Technique. (2) The results, the study showed that the Self Talk Technique is effective in overcoming self-confidence by changing irrational thoughts, managing emotions, and directing the client's behavior in a more positive direction.

Keywords: Islamic Counseling, Self Talk Technique, Self-confidence, Fatherless

خلاصة

الإرشاد الإسلامي مع 2025، NIM.04040321099، ألما سياده بيداري بوتري تقنيات الحديث الذاتي زيادة الثقة النفس لشخص ما المراهقون الذين يعانون من انعدام . الأب في القرية جاتيريجو نجانجوك

كيف يمكن لعملية الإرشاد الإسلامي باستخدام .ركز يذاكر هذا هي : 1 تقنيات الحديث الذاتي زيادة الثقة بالنفس لدى المراهق الذي يعاني من فقدان الأب ما نتائج الإرشاد الإسلامي باستخدام أسلوب 2. في قرية جاتيريجو نجانجوك؟ الحديث مع النفس في زيادة الثقة بالنفس لدى المراهق الذي يعاني من فقدان الأب تم إجراء هذا البحث باستخدام المنهج النوعي، طريقة . في قرية جاتيريجو نجانجوك دراسة الحالة. وتم جمع البيانات من خلال المقابلات والملاحظات. تم تحليل البيانات التي تم الحصول عليها ميدانياً باستخدام المنهج الوصفي المقارن، الذي يجمع بين نظرية أسلوب التحدث الذاتي والنتائج الميدانية

يتكون تطبيق أسلوب الحديث مع النفس من . وتظهر نتائج البحث أن: 1 ثلاث مراحل: زيادة وعي العميل بأفكاره غير العقلانية، وتغيير الأفكار والمشاعر السلبية، وتحديد أهداف عقلانية مع تعزيز التفكير العقلاني لدى العميل. وقد تمت ملاحظة ذلك من خلال مقارنة السلوك قبل وبعد عملية الاستشارة باستخدام تقنية ونتيجة لذلك، تظهر الأبحاث أن تقنية التحدث مع الذات فعالة في 2. التحدث الذاتي زيادة الثقة بالنفس عن طريق تغيير الأفكار غير العقلانية، وإدارة العواطف، وتوجيه سلوك المسترشد في اتجاه أكثر إيجابية

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، تقنيات الحديث مع النفس ، الثقة، اليتيم

DAFTAR ISI

Cover	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
خلاصة.....	ix
KATA PENGANTAR	x
PEDOMAN PENULISAN TRANSLITERASI	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Konsep.....	10
F. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II KAJIAN TEORITIK	16
A. Kajian perspektif Teoretik	17
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam	50
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	51

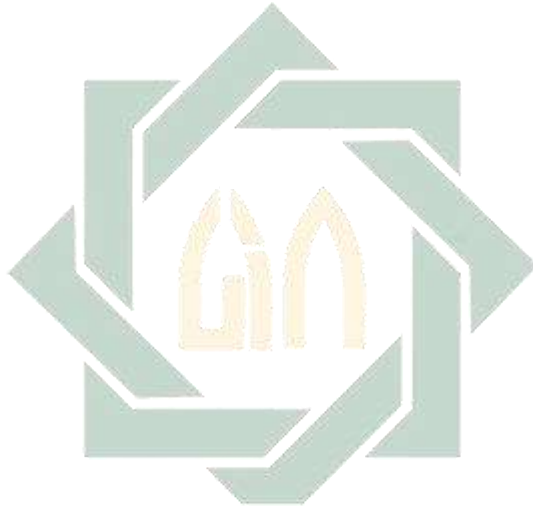
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	56
B. Lokasi Penelitian.....	57
C. Jenis dan Sumber Data.....	57
D. Teknik Pengumpulan Data.....	57
F. Teknik Analisis Data.....	59
G. Teknik Validitas Data.....	60
BAB IV PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....	62
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	62
B. Penyajian Data	69
C. Analisis Data.....	99
1. Perspektif Teoritik	99
2. Perspektif Dakwah Islam.....	111
BAB V PENUTUP	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Rekomendasi.....	114
C. Keterbatasan Penelitian.....	115
DAFTAR PUSTAKA	116

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Analisis Proses Konseling Islam dengan Teknik Self Talk untuk Mengatasi Rasa Percaya Diri Rendah pada Seorang Remaja yang Mengalami Fatherless di Kelurahan Jatirejo Nganjuk.....	100
Tabel 4. 2 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Melaksanakan Tahap Proses Konseling	109



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A



UIN SUNAN AMPEL
S U P A R A Y A
DAFTAR PUSTAKA

Adi. “Konsep Dakwah Dalam Islam.” *Jurnal Pendidikan Ar-Rasyid* 7, no. 1 (2022): 1–23.

Ahmad, Syah, and Qudus Dalimunthe. “Terminologi Dakwah Dalam Perspektif Al-Qur’an.” *Pendidikan Tambusai* 7, no. 1 (2023): 1415–20.

Alkhofiyah, Mufydatush Sholihah. “Solusi Terhadap Problem Percaya Diri (Self Confidence).” *Al Ghazali* 4, no. 1

(2021): 30–45.
https://doi.org/10.52484/al_ghazali.v4i1.197.

Andiwijaya, Dessy, and Franky Liauw. “Latar Belakang Setiap Orang Berbeda Satu Dan Lainnya , Masing-Masing Memiliki Karakter Yang Khas Melekat Pada Kehidupan Misalnya Pekerjaan Maupun Perekonomian . Banyaknya Orang Yang Kurang Percaya Diri Identifikasi Masalah □ Milenial Jakarta Yang Mengalam.” *Jurnal STUPA* 1, no. 2 (2019): 1695–1704.

Anggun, Sandhika, and Anis Kholifatul. “Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Melalui Kegiatan Muhadhoroh Sandhika.” *Indonesian Journal of Teacher Education* 2, no. 1 (2021): 246–52.

Ardi. “Peran Bimbingan Konseling Islam Mengatasi Kecanduan Game Online The Role of Islamic Counseling Guidance Overcomes Online Game Addiction.” *Jurnal Penelitian Hukum Dan Pendidikan* 18, no. 1 (2019): 802–10.

Arsyia Fajarrini, and Aji Nasrul Umam. “Dampak Fatherless Terhadap Karakter Anak Dalam Pandangan Islam.” *Abata : Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 3, no. 1 (2023): 20–28. <https://doi.org/10.32665/abata.v3i1.1425>.

Astuti, Aprilia Wiji, and Antika Eni Rindi. “Pengaruh Self-Talk Terhadap Self-” 3, no. 3 (2023).

Aulia, I, and N Nurjannah. “Teori Klasik Dan Kontemporer: REBT (Rational Emotif Behavior Therapy) Hingga Positive Self Talk Tinjauan Islam.” *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah* ... 6, no. 1 (2023): 55–70.
<https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/3340185>

Awallia, Romadhona, and Wijaya Kuswanto* Cahniyo.

“Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia Dini.” *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 9, no. 1 (2024): 101–12.

Chapter, Book. *Metoden. Kollegial Supervision*, 2023. <https://doi.org/10.2307/jj.608190.4>.

Dasalinda, Dwi, and Yeni Karneli. “Hubungan Fatherless Dengan Penyesuaian Sosial Remaja Implementasi Pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling Di Sekolah.” *Counsnesia Indonesian Journal Of Guidance and Counseling* 2, no. 02 (2021): 100. <https://doi.org/10.36728/cijgc.v2i02.1461>.

Daulay, Maslina. “Implementasi Bimbingan Konseling Islam Dalam Stres.” *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 2 (2021): 283–96. <https://doi.org/10.24952/bki.v3i2.4875>.

Defriansyah, Dedi, M. Defriansyah A.P, Syamsul Rizal, and Fadila Fadila. “Penerapan Bimbingan Konseling Islam Pada Unit Pendidikan.” *Muhafadzah* 3, no. 2 (2023): 52–61. <https://doi.org/10.53888/muhafadzah.v3i2.584>.

Deni, A. U., and Ifdil. “Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri.” *Amandha* 2, no. 2 (2016): 43–52. <https://jurnal.iicet.org/index.php/j-edu/article/view/72>.

Dian Fidya, and Masril. “Pendekatan Realistis Dan Solution Focused Brief Therapy Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam.” *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8, no. 2 (2024): 1086–1100. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5814>.

Dianah, S. *Berdamai Dengan Rasa Baper: Seni Memerdekakan Perasaan Untuk Hidup Yang Lebih Damai*. Anak Hebat Indonesia, 2023.

https://books.google.co.id/books?id=P_XLEAAQBAJ.

NURDIN, M.S.P.A. *PEMBENTUKAN KEPERIBADIAN ISLAMIS DENGAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM*. Penerbit Adab, n.d.
<https://books.google.co.id/books?id=Rz6xEAAQBAJ>.

Fajrin, Azizah Cahya, Lely Ika Mariyati, and Ananda Ramon. "Self Talk Untuk Mereduksi Stres Akademik Pada Siswa Kelas XII SMA Antartika Sidoarjo." *IINNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 3, no. 2 (2023): 1633–43.

Fiqrunnisa, Astiqoyyima, Istar Yuliadi, and Rahmah Saniatuzzulfa. "Hubungan Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Pemilihan Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Fatherless." *Psyche: Jurnal Psikologi* 5, no. 2 (2023): 152–67.
<https://doi.org/10.36269/psyche.v5i2.1396>.

Fitriya, Anita. "Bimbingan Dan Konseling Dalam Perspektif Islam." *Al-Qodir: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Keagamaan* 4, no. 1 (2013): 64–75.

Ghaffar, Jalaluddin, Nurul Hidayah, Fadilla Hasibuan, Rahmayanti Hasibuan, and Royhan Harahap. "Pengembangan Media BK Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Di MAN 2 Deli Serdang." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 4 (2022): 531–43.

Hananto, Dodi, and M Samsul Hadi. "Pengaruh Teknik Self Talk Untuk Mengatasi Sikap Introvert Siswa." *Jurnal Transformasi* 6, no. 1 (2020): 12–16.

Hasanah, Uswatun. "Pengaruh Perceraian Orangtua Bagi Psikologis Anak." *AGENDA: Jurnal Analisis Gender Dan Agama* 2, no. 1 (2020): 18.

<https://doi.org/10.31958/agenda.v2i1.1983>.

Hasmi, Nurmaida, Hasaniah Zulfihani, and M Zuhdi Zainul Majdi. "Positif Self Talk" 2 (2024): 117–27.

Ita Erviana. "Keterampilan Komunikasi Interpersonal Konselor Terhadap Pemahaman Pelecehan Seksual Peserta Dialog Komunitas." *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health* 2, no. 2 (2023): 62–71. <https://doi.org/10.53088/griyawidya.v2i2.672>.

Kaharuddin. "Equilibrium : Jurnal Pendidikan Kualitatif : Ciri Dan Karakter Sebagai Metodologi." *Jurnal Pendidikan IX*, no. 1 (2021): 1–8. <http://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium>.

Konseling, Jurnal, Pendidikan Islam, and Heny Kristiana Rahmawati. "Layanan Bimbingan Konseling Islam" 3, no. 2 (2022): 389–98.

Lestari, Yeni. "Dampak Psikologis Fatherless Dan Peranan Ayah Menurut Islam." *Jurnal Pro Justicia* 04, no. 01 (2024): 33–45. <https://www.jurnal.iairm-ngabar.com/index.php/projus/article/view/809/419>.

Mamlu'ah, Aya. "Konsep Percaya Diri Dalam Al Qur'an Surat Ali Imran Ayat 139." *Al-Aufa: Jurnal Pendidikan Dan Kajian Keislaman* 1, no. 1 (2019): 30–39. <https://doi.org/10.36840/alaufa.v1i1.222>.

Maullasari, Sri. "Dan Implementasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam (Bki)." *Ilmu Dakwah* 38, no. 1 (2018): 162–88. <http://eprints.walisongo.ac.id/8732/>.

Mustary, Emilia. "Hubungan Antara Self-Talk Positif Dan Communication Apprehension Pada Mahasiswa BKI IAIN Parepare." *Komunida: Media Komunikasi Dan Dakwah* 10,

no. 01 (2020): 135–47.
<https://doi.org/10.35905/komunida.v7i2.http>.

Mutmainna, Nurul, Novriana Luthfia Ramadhana, and Zulfadli Akbar Amir. “Fatherless Dan Kekerasan Seksual.” *Jurnal Psikologi Forensik Indonesia* 3, no. 1 (2023): 201–5.

Obianto, Agung. “Metode Self Talk Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Santri Tahfidzul Qur’an Pondok Pesantren Darussalam Blokagung Banyuwangi.” *Jurnal At-Taujih* 1, no. 1 (2021): 38. <https://doi.org/10.30739/jbkid.v1i1.1047>.

Pane, Riem Malini. “Karakteristik Konseli Dan Permasalahannya Dalam Bimbingan Konseling.” *Thariqah Ilmiah: Jurnal Ilmu-Ilmu Kependidikan Dan Bahasa Arab* 6, no. 2 (2020): 137–48.
<https://doi.org/10.24952/thariqahilmiah.v6i2.2812>.

Permatasari, Devi, and Eva Kartika Wulan Sari. “Paket Pelatihan Self Talk Bagi Mahasiswa Yang Mengalami Communication Apprehension.” *Atthiflah: Journal of Early Childhood Islamic Education* 11, no. 1 (2024): 154–74.

Pranajaya, Syatria Adymas, Ananda Firdaus, and Nurdin Nurdin. “Eksistensial Humanistik Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam.” *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 1 (2020): 27.
<https://doi.org/10.24014/0.8710513>.

Putra, Ahamad, and Prasetyo Rumondor. “Rasulullah Sebagai Konselor Profesional Ahmad Putra Prasetyo Rumondor.” *Al-Tazkiah* 8, no. 2 (2019).

Putra, Auliyo Dwi, Lena Marianti, and Abdur Razzaq. “Pengaruh Konseling Individu Dengan Teknik Self Talk Positive Dalam Meningkatkan Percaya Diri Pada

Pecandu.” *Journal Society of Counseling* 1, no. 1 (2023): 19. <https://journal.scidacplus.com/index.php/josc>.

Rachmanulia, Nurafifa, and Kartika Sari Dewi. “Dinamika Psikologis Pada Anak Perempuan Dengan Fatherless Di Usia Dewasa Awal: Studi Fenomenologis.” *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia* 4 (2023): 88–98.

Rahayu, Wahyuni, and Anggariani. “Dampak Fatherless Terhadap Anak Perempuan (Studi Kasus Mahasiswi UIN Alauddin Makassar).” *Jurnal Macora* 3, no. 1 (2024): 131. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/31?from=1&to=34>.

Rahmadaningtyas, Febryanita, and Herlan Pratikto. “Efektivitas Self Talk Therapy Pada Perilaku Self Injury.” *Jurnal BK Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2020): 9–20.

Rais, Muhammad Riswan. “Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja.” *Al-Irsyad* 12, no. 1 (2022): 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>.

Rofiq, Arif Ainur. *Teori Dan Praktik Konseling. Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53, 2018.

Rusandi, and Muhammad Rusli. “Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif Dan Studi Kasus.” *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 2, no. 1 (2021): 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>.

Saleh, Zulfa, and Yeni Karneli. “Kombinasi Terapi Relaksasi Dan Self-Talk (Studi Kasus Pada Anak Panti Asuhan Rawamangun).” *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 4, no. 2 (2020): 321–29. <https://doi.org/10.26539/teraputik.42423>.

- Setiari, Cona, Wagimin Wagimin, and Rian Rokhmad Hidayat. "Efektivitas Teknik Self-Talk Untuk Mengembangkan Kepercayaan Diri Dalam Belajar Siswa." *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling* 3, no. 2 (2022): 60. <https://doi.org/10.20961/jpk.v3i2.34335>.
- Sinulingga, Neng Nurcahayati. "Syarat, Tugas Dan Tanggung Jawab Konselor BKPI," n.d., 1–11.
- Studi, Program, Bimbingan Dan, Fkip Universitas, and Lambung Mangkurat. "Jurnal Tugas Akhir Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Fitrah: Komunikasi Urgen Program Studi Bimbingan Dan Koseling Fkip Universitas Lambung Mangkurat," 2018, 26–31. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1342170>.
- Susilo, M H. *Terapi Depresi: Teknik Kilat Melepaskan Masalah Dan Emosi Menggunakan Metode Sederhana EFT (Emotional Freedom Technique)*. Anak Hebat Indonesia. Anak Hebat Indonesia, 2019. <https://books.google.co.id/books?id=BzRMEAAAQBAJ>.
- Syahreny, Nova, Samsuar, and Rizky Andana Pohan. "Bimbingan Islami Dalam Mengatasi Perilaku Bully." *Syifaul Qulub: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 1, no. 1 (2020): 1–6. <https://doi.org/10.32505/syifaulqulub.v1i1.1478>.
- Tanjung, Zulfriadi, and Sinta Amelia. "Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa." *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)* 2, no. 2 (2017): 2–6. <https://doi.org/10.29210/3003205000>.
- Tobing, N, and Y P Hermanto. "Membangun Konsep Diri Positif Melalui Konseling Pastoral Bagi Remaja Yang Mengalami Fatherless." *Jurnal Teologi Gracia Deo* 6, no.

1 (2023): 48. <https://sttbaptisjkt.ac.id/e-journal/index.php/graciadeo/article/view/123>.

Waruwu, Marinu. "Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, no. 1 (2023): 2896–2910.

Wibiharto, Bunga Maharani Yasmin, Rianti Setiadi, and Yekti Widyaningsih. "Relationship Pattern of Fatherless Impacts to Internet Addiction, the Tendency to Suicide and Learning Difficulties for Students at SMAN ABC Jakarta." *Society* 9, no. 1 (2021): 264–76. <https://doi.org/10.33019/society.v9i1.275>.

Wulandari, Hayani, and Mariya Ulfa Dwi Shafarani. "Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Anak Usia Dini." *Ceria: Jurnal Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini* 12, no. 1 (2023): 1. <https://doi.org/10.31000/ceria.v12i1.9019>.

Yupi Anesti, and Mirna Nur Alia Abdullah. "Fenomena Fatherless: Penyebab Dan Konsekuensi Terhadap Anak Dan Keluarga." *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* 2, no. 2 (2024): 200–206. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i2.105>.

Yusuf, Ahmad, and Haslinda Haslinda. "Implementasi Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa Di Smp Negeri 1 Pangkep." *DIKDAS MATAPPA: Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar* 2, no. 1 (2019): 158. <https://doi.org/10.31100/dikdas.v2i1.330>.

Zohri, Sadikin, Samsul Arifin, and A. Khairuddin. "Upaya Bimbingan Dan Konseling Islam Terhadap Rasa Percaya Diri." *Maddah : Jurnal Komunikasi Dan Konseling Islam*

1, no. 2 (2019): 95.
<https://doi.org/10.35316/maddah.v1i2.511>.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A