



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**PENGORGANISASIAN MASYARAKAT SEBAGAI UPAYA
MEMPERBAIKI GIZI BURUK PADA BALITA DI DESA
NGRUKEM KECAMATAN MLARAK KABUPATEN
PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:
Lenny Pratiwi Rahmawati
NIM: 04010220009

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT
ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Lenny Pratiwi Rahmawati

NIM : 04010220009

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Alamat : RT 01/RW 02 Dusun Caru Desa Bajang Kecamatan Mlarak
Kabupaten Ponorogo

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan



10000
METERAI
TEMPEL
9621CAKX706799004

Lenny Pratiwi Rahmawati

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Lenny Pratiwi Rahmawati

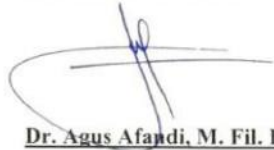
NIM : 04010220009

Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul Skripsi : **Pengorganisasian Masyarakat sebagai Upaya Memperbaiki
Gizi Buruk pada Balita di Desa Ngrukem Kecamatan Mlarak
Kabupaten Ponorogo**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 29 Mei 2024



Dr. Agus Afandi, M. Fil. I

NIP.196611061998031002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGORGANISASIAN MASYARAKAT SEBAGAI UPAYA MEMPERBAIKI
GIZI BURUK PADA BALITA DI DESA NGRUKEM KECAMATAN MLARAK
KABUPATEN PONOROGO

SKRIPSI

Disusun Oleh
Lenny Pratiwi Rahmawati
04010220009

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 4 Juni 2024

Tim Penguji

Penguji I



Dr. Agus Afandi, S. Ag., M. Fil. I

NIP. 196611061998031002

Penguji III



Yusria Ningsih, S. Ag., M. Kes

NIP. 1976051820007012022

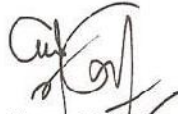
Penguji II



Dr. Pudji Rahmawati, M. Kes

NIP. 196703251994032002

Penguji IV



Vera Arida, M. Sc

NIP. 199003192020122017

Surabaya, 07 Juni 2024

Dekan,



Dr. Moch. Choirul Arif, S. Ag., M. Fil. I

NIP. 197410071998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lenny Pratiwi Rahmawati
NIM : 04010220009
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : lenny.prahma@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain
yang berjudul :

PENGORGANISASIAN MASYARAKAT SEBAGAI UPAYA MEMPERBAIKI GIZI
BURUK PADA BALITA DI DESA NGRUKEM KECAMATAN MLARAK KABUPATEN
PONOROGO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 September 2024
Penulis



Lenny Pratiwi Rahmawati

ABSTRAK

Lenny Pratiwi Rahmawati, NIM. 04010220009, 2024.
Pengorganisasian Masyarakat sebagai Upaya Memperbaiki Gizi Buruk pada Balita di Desa Ngrukem Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo.

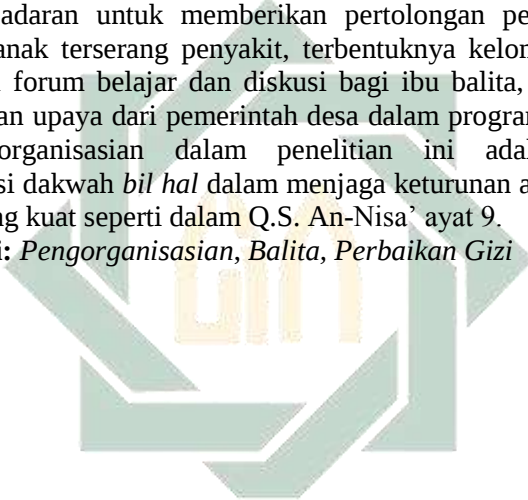
Penelitian ini mengkaji tentang permasalahan banyaknya anak balita yang mengalami gizi buruk di Desa Ngrukem Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo. Kategori gizi buruk dalam penelitian ini adalah balita yang memiliki tubuh sangat pendek, pendek, kurus, dan gemuk. Terdapat 35 anak balita yang termasuk dalam kategori gizi buruk. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini antara lain: 1) Bagaimana kondisi kesehatan balita yang ada di Desa Ngrukem Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo?, 2) Bagaimana strategi pengorganisasian ibu balita dalam upaya menurunkan angka gizi buruk pada balita di Desa Ngrukem Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo?, 3) Bagaimana hasil perubahan dari strategi pengorganisasian ibu balita dalam upaya menurunkan angka gizi buruk di Desa Ngrukem Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo?

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *Participatory Action Research* (PAR). Proses riset dilakukan secara partisipatif bersama dengan ibu balita dan kader posyandu. Penelitian dimulai dengan pengumpulan data dengan cara survei dan wawancara kepada ibu balita. Selanjutnya, dilakukan identifikasi masalah dengan *Focus Group Discussion* (FGD) menggunakan kalender harian, diagram venn, dan diagram alur. Masalah kemudian dianalisis dengan pohon masalah untuk menemukan penyebab hingga akar masalahnya. Hasilnya analisis masalah diketahui bahwa penyebab banyaknya anak yang mengalami gizi buruk terjadi karena pola pengasuhan orangtua yang belum berkualitas, asupan makanan yang belum memenuhi standar gizi, belum adanya kelompok peduli gizi sebagai forum belajar kesehatan anak, dan belum adanya kebijakan desa terkait gizi anak.

Adapun strategi pengorganisasian yang diterapkan dalam penelitian ini adalah 1) Edukasi terkait pola pengasuhan yang berkualitas bagi anak, 2) Gerakan pembuatan makanan yang sehat dan bergizi, 3) Fasilitasi pembentukan kelompok peduli gizi, 4)

Advokasi kebijakan pemerintah desa dalam mengatur gizi. Hasil perubahan dari penerapan keempat strategi tersebut, yakni munculnya kesadaran masyarakat dalam memperhatikan kesehatan dan pengasuhan anak. Indikator perubahannya dapat diketahui dari ibu yang memperhatikan kandungan dari makanan yang dikonsumsi anaknya, adanya pembuatan makanan camilan dari bahan alami yang praktis, kesadaran untuk memberikan pertolongan pertama yang alami saat anak terserang penyakit, terbentuknya kelompok peduli gizi sebagai forum belajar dan diskusi bagi ibu balita, serta adanya dukungan dan upaya dari pemerintah desa dalam program perbaikan gizi. Pengorganisasian dalam penelitian ini adalah bentuk implementasi dakwah *bil hal* dalam menjaga keturunan agar menjadi generasi yang kuat seperti dalam Q.S. An-Nisa' ayat 9.

Kata Kunci: *Pengorganisasian, Balita, Perbaikan Gizi*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Lenny Pratiwi Rahmawati, NIM. 04010220009, 2024.
Community Organization as an Effort to Improve Malnutrition
among Toddlers in Ngrukem Village, Mlarak District, Ponorogo
Regency.

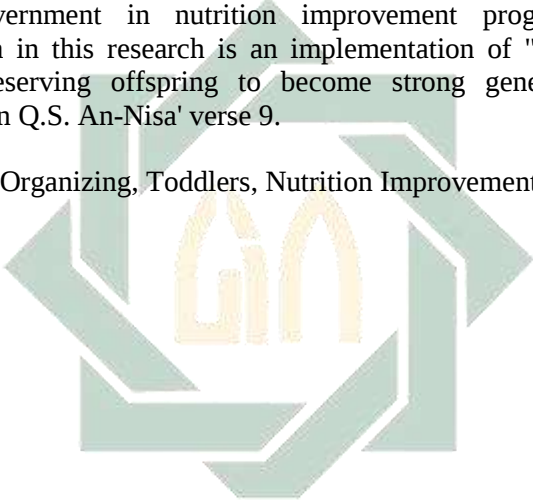
This research examines the issue of the high number of malnourished toddlers in Ngrukem Village, Mlarak Subdistrict, Ponorogo District. Malnutrition categories in this study include toddlers who are severely stunted, stunted, underweight, and overweight. There are 35 toddlers classified as malnourished. The research questions include: 1) What is the health condition of toddlers in Ngrukem Village, Mlarak Subdistrict, Ponorogo District? 2) What are the strategies employed by mothers of toddlers to reduce the incidence of malnutrition in toddlers in Ngrukem Village, Mlarak Subdistrict, Ponorogo District? 3) What are the results of changes in the strategies employed by mothers of toddlers to reduce the incidence of malnutrition in Ngrukem Village, Mlarak Subdistrict, Ponorogo District?

The method used in the research is Participatory Action Research (PAR). The research process is conducted collaboratively with mothers of toddlers and integrated health post cadres. It begins with data collection through surveys and interviews with mothers of toddlers. Subsequently, problem identification is done through Focus Group Discussions (FGD) using daily calendars, Venn diagrams, and flowcharts. Problems are then analyzed using problem trees to identify their causes and root issues. The analysis reveals that the high incidence of malnutrition among children is due to inadequate parenting practices, insufficient nutritional intake, the absence of nutrition support groups as a platform for learning about child health, and the lack of village policies related to child nutrition.

The organizational strategies applied in this research are: 1) Education on quality parenting practices for children, 2) Promotion of the preparation of healthy and nutritious food, 3) Facilitation of the formation of nutrition support groups, 4) Advocacy for village government policies on nutrition regulation. The results of implementing these strategies include increased community

awareness of child health and parenting. Indicators of change include mothers paying attention to the nutritional content of their children's food, the preparation of healthy snacks from natural ingredients, awareness of providing natural first aid when children are sick, the formation of nutrition support groups as platforms for learning and discussion for mothers of toddlers, and support and efforts from the village government in nutrition improvement programs. The organization in this research is an implementation of "dakwah bil hal" in preserving offspring to become strong generations, as mentioned in Q.S. An-Nisa' verse 9.

Keywords: Organizing, Toddlers, Nutrition Improvement.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	x
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GRAFIK	xix
DAFTAR BAGAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Strategi Mencapai Tujuan.....	15
1. Analisis Masalah.....	16
2. Analisis Harapan.....	18
3. Analisis Strategi Program.....	20
4. Narasi Program.....	22
5. Teknik Evaluasi	24
E. Sistematika Pembahasan.....	25
BAB II KAJIAN TEORETIK	28
A. Kajian Perspektif Teoretik	28
1. Teori Pengorganisasian.....	28
2. Teori Kesehatan Anak	31
3. Relevansi Dakwah dalam Perbaikan Kesehatan Masyarakat	38
B. Perbaikan Gizi dalam Perspektif Dakwah Islam.....	43
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
A. Metode Penelitian	63

B. Prosedur Penelitian	64
C. Subjek Penelitian	67
D. Teknik Pengumpulan Data.....	68
E. Teknik Validasi Data	69
F. Teknik Analisis Data.....	70
G. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	72
H. Analisis Stakeholder	77
BAB IV PROFIL DESA NGRUKEM	81
A. Kondisi Geografis	81
1. Letak, Batas, dan Luas Wilayah	81
2. Jarak dan Orbitrasi	82
3. Topografi, Iklim, dan Cuaca	82
4. Pola Pemanfaatan dan Tata Guna Lahan	83
5. Jaringan Jalan.....	83
6. Prasarana dan Sarana	84
B. Kondisi Demografi.....	85
C. Kondisi Pendukung.....	87
1. Kondisi Pendidikan.....	87
2. Kondisi Ekonomi	90
3. Kondisi Kesehatan	91
4. Kondisi Keagamaan.....	93
5. Kondisi Kebudayaan.....	95
BAB V PROBLEMATIKA KESEHATAN BALITA DI DESA NGRUKEM.....	98
A. Pola Pengasuhan yang Belum Berkualitas.....	98
B. Asupan Makanan yang Belum Memenuhi Standar Gizi.....	103
C. Belum Ada Kelompok Peduli Gizi Anak.....	107
D. Belum Adanya Kebijakan Desa Terkait Gizi Anak.....	109
BAB VI DINAMIKA PROSES PENELITIAN AKSI.....	112
A. Proses Awal	112
B. Proses Pendekatan.....	115
C. Melakukan Riset Bersama	119
D. Merumuskan Hasil Riset.....	123
E. Merencanakan Tindakan.....	126
F. Mengorganisasi Komunitas	129
G. Keberlangsungan Program.....	134
7. BAB VII AKSI PERUBAHAN	135

A. Strategi Aksi	135
B. Implementasi Aksi	136
1. Edukasi Pola Pengasuhan yang Berkualitas	136
2. Menggerakkan Pembuatan Makanan Sehat dan Bergizi	153
3. Fasilitasi Pembentukan Kelompok Peduli Gizi	159
4. Advokasi Kebijakan Pemerintah Desa dalam Mengatur Asupan Gizi	162
BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI.....	165
A. Evaluasi Program.....	165
B. Refleksi Teoritis.....	170
C. Refleksi Metodologis.....	175
D. Refleksi Program dalam Perspektif Dakwah Islam	177
BAB IX PENUTUP.....	181
A. Kesimpulan.....	181
B. Saran dan Rekomendasi.....	181
C. Keterbatasan Penelitian.....	182
DAFTAR PUSTAKA.....	184

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

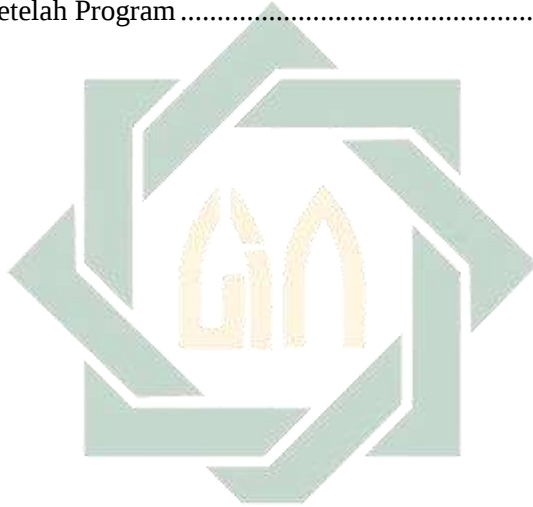
Gambar 2.1 Isi Piringku oleh Kementerian Kesehatan	36
Gambar 4.1 Batas Geografis Desa Ngrukem.....	82
Gambar 4.2 Kondisi Jalan di Desa Ngruke	84
Gambar 4.3 Fasilitas Pendidikan di Desa Ngrukem,.....	90
Gambar 4.4 Fasilitas Kesehatan di Desa Ngrukem	92
Gambar 4.5 Fasilitas Keagamaan Desa Ngrukem	95
Gambar 5.1 Anak yang Mengonsumsi Jajanan Kemasan,	106
Gambar 5.2 Warung yang Menjual Jajan Kemasan	106
Gambar 6.1 Surat Izin dari Dinas Kesehatan Ponorogo	113
Gambar 6.2 Surat Izin dari UPTD Puskesmas Mlarak.....	114
Gambar 6.3 Proses Perizinan kepada Pemerintah Desa Ngrukem	115
Gambar 6.4 Proses Perizinan kepada Bidan Desa.....	115
Gambar 6.5 Kegiatan Pengukuran Tinggi Badan di Posyandu Tunas Bangsa	117
Gambar 6.6 Kegiatan Pengukuran Tinggi Badan di Posyandu Tunas Muda	117
Gambar 6.7 Kegiatan Pengukuran Tinggi Badan di Posyandu Tunas Bahagia	118
Gambar 6.8 Sensus Rumah Tanggadan Penggalan Data.....	119
Gambar 6.9 Riset Partisipatif Bersama Kader Posyandu dan Ibu Balita.....	121
Gambar 6.10 FGD Merumuskan Hasil Riset Bersama Ibu Balita dan Kader Posyandu	123
Gambar 6.11 FGD Merencanakan Tindakan Bersama Ibu Balita dan Kader Posyandu	127
Gambar 7.1 Proses Diskusi Menentukan Pelaksanaan Kegiatan...	138
Gambar 7.2 Proses FGD Kalender Harian	140
Gambar 7.3 Presentasi dan Refleksi Hasil FGD.....	140
Gambar 7.4 Pemaparan Materi Pengasuhan Positif pada Anak4 ...	141
Gambar 7.5 Proses FGD Menu Konsumsi Balita.....	143

Gambar 7.6 Praktik Memilih Makanan Sehat dan Tidak Sehat pada Balita.....	144
Gambar 7.7 Proses Pemaparan Materi Konsumsi Sehat dan Bergizi	146
Gambar 7.8 Peserta Merefleksikan Materi.....	146
Gambar 7.9 Pemberian Makanan Sehat bagi Balita, hasil	147
Gambar 7.10 Proses Pemaparan Materi Menjaga Berat Badan dan Penyakit Umum pada Balita	149
Gambar 7.11 Proses Pemaparan Materi Susu Bagi Balita.....	151
Gambar 7.12 Proses Pemaparan Materi Susu Bagi Balita4.....	151
Gambar 7.13 Senam Balita.....	153
Gambar 7.14 Proses Memasak Sup Sayur Ayam.....	154
Gambar 7.15 Hasil Praktik Memasak Sup Sayur Ayam	155
Gambar 7.16 Balita Mengonsumsi Makanan Sehat	156
Gambar 7.17 Proses Persiapan dan Memasak Camilan Sehat.....	158
Gambar 7.18 Hasil Masakan Camilan Sehat	159
Gambar 7.19 Setiap Kelompok sedang Berdiskusi	161
Gambar 7.20 Grup WhatsApp sebagai Sarana Komunikasi.....	162
Gambar 7.21 Proses Advokasi kepada Pemerintah Desa	163
Gambar 7.22 Proses Advokasi kepada Bidan Desa.....	164

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perbandingan Kondisi Gizi Balita Desa Ngrukem Tahun 2023.....	2
Tabel 1.2 Data Balita Gizi Buruk di Desa Ngrukem.....	3
Tabel 1.3 Jumlah Pengeluaran Pangan per Bulan Keluarga Balita Gizi Buruk.....	13
Tabel 1.4 Analisis Strategi Program.....	21
Tabel 1.5 Narasi Program.....	23
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi.....	34
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Anak.....	35
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	50
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	72
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan Program.....	74
Tabel 3.3 Analisis Stakeholder.....	77
Tabel 4.1 Sarana dan Prasarana Umum di Desa Ngrukem.....	85
Tabel 4.2 Persebaran Penduduk Desa Ngrukem Berdasarkan Jenis Kelamin.....	85
Tabel 4.3 Persebaran Penduduk Desa Ngrukem Berdasarkan Usia.....	87
Tabel 4.4 Jenis Pekerjaan Masyarakat Desa Ngrukem.....	91
Tabel 4.5 Daftar Penyakit yang Diderita Masyarakat Desa Ngrukem.....	92
Tabel 5.1 Belanja Pangan Rumah Tangga Keluarga Balita di Desa Ngrukem.....	102
Tabel 5.2 Menu Makan Balita dalam Sehari.....	104
Tabel 6.1 Uraian FGD dalam Riset Bersama.....	120
Tabel 6.2 Jadwal Harian Balita yang Mengonsumsi Susu dan Tidak.....	122
Tabel 6.3 Uraian FGD dalam Merencanakan Tindakan.....	129
Tabel 6.4 Analisis Stakeholder.....	130
Tabel 7.1 Strategi Aksi Pengorganisasian.....	135
Tabel 7.2 Menu Konsumsi Balita Sehari.....	143

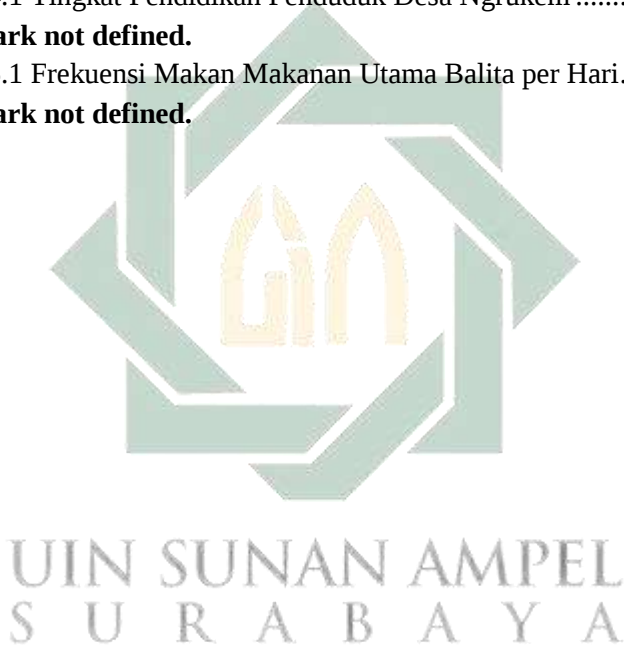
Tabel 7.3 Pembagian Kelompok Belajar dalam Kelompok Peduli Gizi Balita	161
Tabel 8.1 Hasil Evaluasi Teknik <i>Most Significant Change</i> (MSC)	165
Tabel 8.2 Hasil Evaluasi Program Teknik <i>Before and After</i>	167
Tabel 8.3 Perbandingan Jumlah Balita Gizi Buruk Sebelum dan Setelah Program	170



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Perbandingan Status Gizi Balita di Ngrukem	8
Grafik 1.2 Frekuensi Konsumsi Balita Desa Ngrukem	9
Grafik 1.3 Konsumsi Susu Formula	11
Grafik 4.1 Tingkat Pendidikan Penduduk Desa Ngrukem	Error!
Bookmark not defined.	
Grafik 5.1 Frekuensi Makan Makanan Utama Balita per Hari. Error!	
Bookmark not defined.	



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Analisis Pohon Masalah Banyaknya Balita Gizi Buruk	Error! Bookmark not defined.
Bagan 1.2 Analisis Pohon Harapan ..	Error! Bookmark not defined.
Bagan 4.1 Persentase Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin	85
Bagan 4.2 Persentase Penduduk Desa Ngrukem Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Bagan 5.1 Persentase Konsusi Rokok pada Keluarga Balita di Desa Ngrukem	Error! Bookmark not defined.
Bagan 5.2 Diagram Venn Kesehatan Masyarakat .	Error! Bookmark not defined.
Bagan 5.3 Alur Sosialisasi Kesehatan Masyarakat Desa Ngrukem	Error! Bookmark not defined.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Gala Raka, Elmanora, dan Hamiyati. “Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Prasekolah di Desa Cisarua Kecamatan Tegalwaru Kabupaten Purwakarta.” *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)* 9, no. 2 (2022): 127–141.
- Abdullah, Abdullah. *Ilmu Dakwah: Kajian Ontologi, Epistimologi, Aksiologi dan Aplikasi Dakwah*. Depok: Rajawali Pers, 2019.
- Afandi, Agus, Nailatin Fauziyah, Sri Wigati, dan Muhammad Hadi Sucipto. *Modul Riset Transformatif*. Sidoarjo: Dwiputra Pustaka Jaya, 2017.
- Akbar, Fredy, Idawati Binti Ambo Hamsa, Damianti, Adi Hermawan, dan Ayuni Muspiati Muhajir. *Strategi Menurunkan Prevalansi Gizi Kurang pada Balita*. Sleman: Deepublish, 2021.
- Anggryni, Meri, Wiwi Mardiah, Yanti Hermayanti, Windy Rakhmawati, dan Gusgus Graha. “Faktor Pemberian Nutrisi Masa Golden Age dengan Kejadian Stunting pada Balita di Negara Berkembang.” *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 5, no. 2 (2021): 1764–1776.
- Astuti, Dyah Dwi, Tri Widyastuti Handayani, dan Duwi Pudji Astuti. “Cigarette smoke exposure and increased risks of stunting among under-five children.” *Clinical Epidemiology and Global Health* 8, no. 3 (2020): 943–948. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2020.02.029>.
- Damayanti, Citra, Desti Fitri Pangestuti, Hanny Hanifah, Nurjihan Salsabila, dan Bannan Naelin Najihah. “Relativity of Day and Night in The Qur’an as the Needs of Living Creatures.” *Journal of Ulumul Qur’an and Tafsir Studies* 1, no. 2 (2022): 63–69.
- Dart, Jess, dan Rick Davies. “A Dialogical, Story-Based Evaluation Tool: The Most Significant Change Technique.” *American Journal of Evaluation* 24, no. 2 (2003): 137–155.

- Dewi, Ni Made Nia Bunga Surya, “Studi Literatur Dampak Mikroplastik Terhadap lingkungan,” *Jurnal Sosial Sains dan Teknologi* 2, no. 2(2022): 239-250.
- Fida, Fida, dan Maya Maya. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak*. Yogyakarta: Diva Press, 2012.
- Harjatmo, Titus Priyo, Holil M. Par’i, dan Sugeng Wiyono. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI, 2017.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika, 2008.
- Hidyati, Tutik, Iis Hanifah, dan Yessy Nur Endah Sarry. *Pendamping Gizi pada Balita*. Sleman: Deepublish, 2019.
- Hijriyati, Muthi’ah, dan Ali Said. “Tanggung Jawab Orang Tua Untuk Mempersiapkan Generasi Tangguh dalam Perspektif Al-Qur’an Analisis Semantik Terhadap Q.S. An-Nisa:9.” *El-Islam* 1, no. 1 (2019): 120–143.
- Irianto, Kus. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: CV. Yrama Widya, 2007.
- Jafar, Iftitah. “Tujuan Dakwah dalam Perspektif Al-Qur’an Mempertajam Fokus dan Orientasi Dakwah Ilahi.” *MIQOT: Jurnal Ilmu-ilmu Keislaman* 34, no. 2 (2010): 285–302.
- Kasumayanti, Erma, dan Zurrahami Z. R. “Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2019.” *Jurnal Ners* 4, no. 1 (2020): 7–12.
- Kementerian Kesehatan RI. “Peraturan Menteri Kesehatan No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia,” 2019.
- . “Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak.” Indonesia, 2020.

- Kwartawaty, Nana Noviada, Swanny Trihajanti, dan Deasy Virka Sari. "Literasi Pencegahan Stunting dan Efek Pemberian Susu Formula pada Balita Stunting di Kelurahan Tawangmas." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat* 6, no. 11 (2023): 4655–4668.
- Mahmood, Lubna, Paloma Flores-BARRANTES, Luis A. Moreno, Yannis Manios, dan Esther M. Gonzales-Gil. "The Influence of Parental Dietary Behaviors and Practices on Children's Eating Habits." *Nutrients* 13, no. 4 (2021): 1138.
- Mediana, Sherly, dan Rina Pratiwi. "Hubungan Jumlah Konsumsi Susu Formula Standar Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Usia 2-5 Tahun." *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)* 5, no. 4 (2016): 1743–1751.
- Muhyiddin, Ahmad Shofi. "Menggagas Dakwah Maqashidi Untuk Kemaslahatan Umat (Pendekatan Maqashid Syari ' ah dalam Dakwah)." *At Tabsyir: Jurnal Komunikasi Penyiaran Islam* 7, no. 1 (2020): 182–209.
- Ndakularak, Erwin, Nyoman Djinar Setawina, dan I Ketut Djayastra. "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Masyarakat Kabupaten/Kota di Provinsi Bali." *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana* 2, no. 2 (2014): 140–153. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/EEB/article/view/7619>.
- Nur, Dalinur M. "Dakwah Teori, Definisi Dan Macamnya." *Wardah* 2, no. 2 (2011): 135–141.
- Nurhayati, Siti. "Pengaruh Kondisi Ekonomi Terhadap Tingkat Pendidikan Anak di Desa Sinar Terbudak Kecamatan Tujuh Belas." *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa* 6, no. 7 (2017): 1–8.
- Polivy, Janet, dan C. Peter Herman. "Overeating in Restrained and Unrestrained Eaters." *Frontiers in Nutrition* 7, no. 30 (2020): 1–7.

- Pusparina, Iis, dan Suciati Suciati. “Hubungan Pendidikan Ibu Dan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat* 10, no. 2 (2022): 87–92.
- Rahmat, Abdul, dan Mira Mirnawati. “Model Participation Action Research Dalam Pemberdayaan Masyarakat.” *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal* 6, no. 1 (2020): 62.
- Rochmah, Diva Latifa, Elisa Tri Utami, “DAMPAK MENGONSUMSI MONOSODIUM GLUTAMAT (MSG) DALAM PERKEMBANGAN OTAK ANAK,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 10, no. 2 (2020): 163-166.
- Rochmah, Isnaini Nur, Margiyati Margiyati, dan Anggit Eka Ratnawati. “Hubungan Konsumsi Protein Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan.” *Jurnal Ilmu Kebidanan* 9, no. 2 (2023): 80–83.
- Rosuliana, Novi Enis, Falqurriati Ainun, Nurul Ilmi, Arina Qona’ah, dan Febriati Astuti. “Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kasus Stunting pada Anak Usia 12-59 Bulan.” *Jurnal Ilmu Kesehatan* 10, no. 2 (2022): 173–179.
- Sagir, Akhmad. “Dakwah Bil - Hal : Prospek Dan Tantangan Da ’ i.” *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 14, no. 27 (2015): 15–27.
- Sampe, Sr Anita, Rindani Claurita Toban, dan Monica Anung Madi. “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Pendahuluan.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11, no. 1 (2020): 448–455.
- Sari, E M, M Juffrie, N Nuraini, dan M. N Sitaresmi. “Asupan Protein, Kalsium, dan Fosfor pada Anak Stunting dan Tidak Stunting Usia 24-59 Bulan.” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 12, no. 4 (2016): 152–159.
- Sari, Niken Ayu Merna Eka, dan Ni Komang Ayu Resiyanthi. “Kejadian Stunting Berkaitan Dengan Perilaku Merokok Orang Tua.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak* 3, no. 2 (2020): 24–30.

- Sari, Reni Puspita, dan Kurnia Agustin. “Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Penyakit Infeksi pada Anak Balita di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I.” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 14, no. 1 (2023): 171–178.
- Speer, Paul W., dan Brian D. Christens. “Community organizing.” In *Political and Civic Leadership: A Reference Handbook*, 222–223, 2010.
- Sukartini, Ni Made, Achmad Solihin, dan Achmad Sjafii. *Kaitan Antara Infrastruktur Kesehatan dengan Indikator Kesehatan Penduduk Desa di Indonesia*. Surabaya, 2018.
- Supardi, Nurjannah, Taruli Rohana Sinaha, Fauziah Laeli Nur Hasanah, Hasmar Fajriana, Parliani, Luh Desi Puspareni, Neng Mira Atjo, Khoirin Maghfiroh, dan Wardati Humaira. *Gizi pada Bayi dan Balita*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2023.
- Wahyuni, Diah Sri, dan Diahhadi Setyonaluri. “Hubungan Kebijakan Lokasi Prioritas Intervensi Gizi Dan Prevalensi Stunting Di Indonesia.” *Jurnal Anggaran dan Keuangan Negara Indonesia (AKURASI)* 4, no. 1 (2022): 39–60.
- Zulkamain, Mirza Rizqi. “Untuk Balita, Lebih Baik Sufor atau UHT.” *Food for Kids* 4, no. 9 (2016): 8–15.
- Zulkarnain, Zulkarnain, dan Kukuh Miroso Raharjo. *Pemberdayaan Masyarakat dalam Pengorganisasian Pengelola Desa Wisata*. Madiun: Bayfa Cendekia Indonesia, 2022.