

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DAN *PROBLEM FOCUSED*
COPING PADA *HOMESICKNESS* SANTRI BARU**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



NADIYAH NAJMAH

11020120074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kematangan Emosi Dan *Problem Focused Coping* Pada *Homesickness* Santri Baru” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 12 Juni 2024



Nadiyah Najmah

Halaman persetujuan

SKRIPSI

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DAN *PROBLEM FOCUSED*

***COPING* PADA *HOMESICKNESS* SANTRI BARU**

Oleh :

Nadiyah Najmah

11020120074

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 10 Juni 2024



Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DAN *PROBLEM FOCUSED*
COPING PADA *HOMESICKNESS* SANTRI BARU**

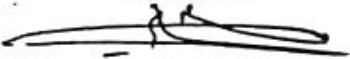
Yang disusun oleh
Nadiyah Najmah
11020120074

Telah dipertahankan didepan tim penguji
Pada tanggal 13 Juni 2024

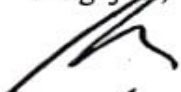
Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Enik Khoirun Niam
NIP. 07251996031004

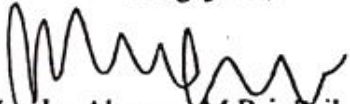
Susunan Tim Penguji
Penguji I,


Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji II,


Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 197502052003121002

Penguji III,


Lucky Aborry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji IV,


Mei Lina Ftri Kumalasari, SST., M.Kes
NIP. 198805182014032002



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadiyah Najmah
NIM : 11020120074
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : najmanadiyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Kematangan Emosi dan *Problem Focused Coping* pada *Homesickness* Santri Baru

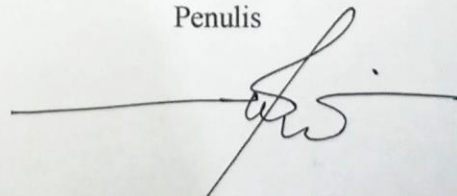
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Juni 20224

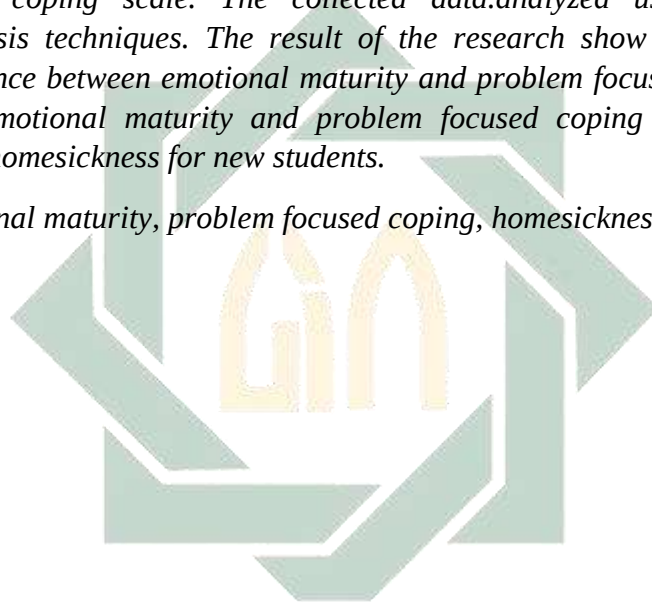
Penulis


(Nadiyah Najmah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the influence of emotional maturity and problem focused coping on the homesickness of new students. This research uses quantitative correlational methods. The research sample consisted of 325 subjects who were new students at the Ngalah Islamic Boarding School. The data collection methods involve distributing questionnaires using questionnaires with the Homesickness Questionnaire (HQ) scale, emotional maturity scale, and problem-focused coping scale. The collected data analyzed using multiple regression analysis techniques. The result of the research show that there is significant influence between emotional maturity and problem focused coping on homesickness. Emotional maturity and problem focused coping have a 67% influence on the homesickness for new students.

Keyword: emotional maturity, problem focused coping, homesickness



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I.....	13
PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Rumusan Masalah.....	20
C. Tujuan Penelitian	20
D. Manfaat Penelitian	20
E. Keaslian Penelitian	22
BAB II.....	25
KAJIAN PUSTAKA	25
A. <i>Homesickness</i>	25
1. Pengertian <i>Homesickness</i>	25
2. Aspek <i>Homesickness</i>	26
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Homesickness</i>	27
B. <i>Kematangan Emosi</i>	29
1. Pengertian <i>Kematangan Emosi</i>	29
2. Aspek <i>Kematangan Emosi</i>	31
C. <i>Problem Focused Coping</i>	33
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i>	33
2. Aspek <i>Problem focused coping</i>	34
D. <i>Kerangka Teoritik</i>	35
E. <i>Hipotesis</i>	37
BAB III	39
METODE PENELITIAN.....	39
A. <i>Variabel dan Definisi Operasional</i>	39
1. Definisi Operasional <i>Homesickness</i>	39
2. Definisi Operasional <i>Kematangan Emosi</i>	39
3. Definisi Operasional <i>Problem Focused Coping</i>	39
B. <i>Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling</i>	40
1. <i>Populasi</i>	40
2. <i>Sampel</i>	41
3. <i>Teknik Sampling</i>	41
C. <i>Instrumen Penelitian</i>	42

1. <i>Homesickness</i>	43
2. Kematangan Emosi	46
3. <i>Problem Focused Coping</i>	50
D. Analisis Data	53
BAB IV	58
HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Persiapan Pelaksanaan	58
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	59
C. Pengujian Hipotesis	62
D. Pembahasan	66
1. Pengaruh Kematangan Emosi dengan <i>Homesickness</i>	66
2. Pengaruh <i>Problem Focused Coping</i> Terhadap <i>Homesickness</i>	68
3. Pengaruh Kematangan Emosi Dan <i>Problem Focused Coping</i> Terhadap Homesickness	71
BAB V	73
PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Jumlah Santri Baru.....	40
Tabel 2. Data jumlah santri.....	42
Tabel 3. Distribusi Butir Homesickness Questionnaire (HQ).....	43
Tabel 4. Validitas Homesickness Questionnaire	44
Tabel 5. Reliabilitas <i>Homesickness Questionnaire</i>	46
Tabel 6. Distribusi Butir Skala Kematangan Emosi	47
Tabel 7. Validitas Kematangan Emosi.....	48
Tabel 8. Reliabilitas Kematangan Emosi.....	50
Tabel 9. Distribusi Butir Skala Problem Focused Coping	51
Tabel 10. Validitas Problem Focused Coping	51
Tabel 11. Reliabilitas Problem Focused Coping.....	53
Tabel 12. Uji Normalitas	54
Tabel 13. Uji Linieritas Kematangan Emosi dan Homesickness	54
Tabel 14. Uji Linieritas Problem Focused Coping dan Homesickness.....	55
Tabel 15. Uji Heteroskedastisitas	56
Tabel 16. Uji Multikolinieritas.....	57
Tabel 17. Responden berdasarkan jenis kelamin.....	59
Tabel 18. Responden berdasarkan asrama.....	59
Tabel 19. Deskripsi Data	60
Tabel 20. Rumus Kategori Skor.....	61
Tabel 21. Analisa kategori subjek	62
Tabel 22. Uji Korelasi Kematangan Emosi Dan Homesickness.....	63
Tabel 23. Uji Korelasi Problem Focused Coping Dan Homesickness	63
Tabel 24. Uji t Kematangan emosi	64
Tabel 25. Uji t Problem Focused Coping.....	64
Tabel 26. Uji F.....	65
Tabel 25. Analisis Koefisien determinan.....	644
Tabel 26. Sumbangan efektif.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner penelitian.....	78
Lampiran 2. Validitas Reliabilitas	86
Lampiran 3. Uji Asumsi Klasik	91
Lampiran 4. Uji Hipotesis.....	93



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Anies Syafitri. (2018). Sumber Stress dan Perilaku Coping Individu Dewasa Muda dalam Hubungan Pacaran. *Jurnal Sains Psikologi*.
- Archer, J., Ireland, J., Amos, S.-L., Broad, H., & Currid, L. (1998). Derivation of a homesickness scale. *British Journal of Psychology*, 2, 205–221.
- Ardiansyah, G. N., Fikri, M. F., & Amna, M. (2023). Hubungan Iklim Sekolah Terhadap Tingkat Homesickness Pada Siswa Baru Sekolah Berasrama. *Jurnal Pendidikan Dompot Dhuafa*, 13(1).
- Armadi, A. A. O., Sasuwu, C. B., Warawarin, K., Aditama, M. H. R., & Kasenda, R. (2023). *Analisis Kematangan Emosi Dan Perilaku Agresi Verbal Pada Remaja Di Kota Tomohon*. 8(1).
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas Dan Validitas* (Vol. 4). Pustaka Pelajar.
- Barus, E. M. A., Mandang, J. H., Kumaat, T. D., & Febrianto, R. (2024). *Hubungan Antara Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping dengan Homesick pada Mahasiswa Rantau*. 14.
- Binfet, J.-T., & Passmore, H.-A. (2016). Hounds and Homesickness: The Effects of an Animal-assisted Therapeutic Intervention for First-Year University Students. *Anthrozoös*, 29(3), 441–454.
<https://doi.org/10.1080/08927936.2016.1181364>
- Carver, C. S., Weintraub, J. K., & Scheier, M. F. (1989). Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283.
- Darwati, Y. (2022). Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur'an. *Spiritualita*, 6(1), 1–16. <https://doi.org/10.30762/spiritualita.v6i1.295>
- English, T., Davis, J., Wei, M., & Gross, J. J. (2017). Homesickness and adjustment across the first year of college: A longitudinal study. *Emotion*, 17(1), 1–5. <https://doi.org/10.1037/emo0000235>
- Fahira, N. S. (2022). Homesickness Pada Remaja Akibat Kurangnya Dukungan Sosial Dari Orang Tua. *Homesickness Pada Remaja Akibat Kurangnya Dukungan Sosial Dari Orang Tua*, 12(2).
<https://doi.org/10.30829/alirsyad.v12i2i.14293>
- Fisher, S., Murray, K., & Frazer, N. A. (1985). Homesickness, health and efficiency in first year students. *Journal of Environmental Psychology*, 5(2), 181–195. [https://doi.org/10.1016/S0272-4944\(85\)80016-5](https://doi.org/10.1016/S0272-4944(85)80016-5)
- Gerdes, H., & Mallinckrodt, B. (1994). Emotional, Social, and Academic Adjustment of College Students: A Longitudinal Study of Retention. *Journal of Counseling & Development*, 72(3), 281–288.
<https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.1994.tb00935.x>
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19* (Vol. 68). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gunawan, H. (2017). *Pendidikan Karakter: Konsep dan implementasi* (4th ed.). ALFABETA.

- Haryati, T. D. (2013). Kematangan Emosi, Religiusitas Dan Perilaku Prososial Perawat Di Rumah Sakit. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(5), 162–172.
- Kadili, N. D. (2018). *Kecerdasan Emosional dan Problem Focused Coping pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi*. Universitas Sanata Dharma.
- Kamilah, M., Khotimah, H., & Sera, D. C. (2024). Kematangan Emosi dan Homesickness Mahasiswa Rantau Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(Februari).
- Katkovsky, W., & Gorlow, L. (1976). *The psychology of adjustment: Current concepts and applications*. New York : McGraw-Hill.
- Kegel, K. (2009). *Homesickness in international college students*.
- Kirana, D. L., Khalidun, R., & Alfaizi, A. F. (2021). Penanganan Kasus Homesickness Melalui Cognitive Behaviour Terapi Dengan Teknik Restruktursasi Kognitif Dan Terapi Sabar Di Yayasan Peduli Anak. *Qawwam: Journal For Gender Mainstreaming*, 15(1), 69-88,. <https://doi.org/10.20414/qawwam.v15i1.3437>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company,.
- Lestari, M. (2021). Hubungan Antara Sense of Belonging dengan Homesickness pada Siswa Baru di Pondok Pesantren. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 12(04), 39–50.
- Ma, L., Zhang, Y., Huang, C., & Cui, Z. (2020). Resilience-oriented cognitive behavioral interventions for depressive symptoms in children and adolescents: A meta-analytic review. *Journal of Affective Disorders*, 270, 150–164. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.051>
- Mariska, A. (2018a). Pengaruh Penyesuaian Diri dan Kematangan Emosi Terhadap Homesickness. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(3). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4642>
- Mariska, A. (2018b). Pengaruh Penyesuaian Diri dan Kematangan Emosi Terhadap Homesickness. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(3). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4642>
- Masaud Ansari. (2015). Role of Emotional Maturity on Stress among Undergraduate Students. *International Journal of Indian Psychology*, 2(2). <https://doi.org/10.25215/0202.025>
- Menninger, C. (1999). *Emotional Maturity*. Hickman Associates.
- Muhid, D. A. (2019). *Analisis Statistik* (2nd ed.). Zifatama Jawa.
- Myers, A., & Hansen, C. H. (2011). *Experimental psychology*. (7th ed.). Cengage Learning.
- Pitaloka, L. C. T., & Mamahit, H. C. (2021). Problem-Focused Coping pada Mahasiswa Aktif Fakultas Pendidikan dan Bahasa Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta. *Jurnal Konseling Indonesia*, 6(2), 41–49. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>
- Pritaningrum, M., & Hendriani, W. (2013). *Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama*. 03.

- Rajeshwari, & Raj, J. M. (2015). Opening of New Insights for the Researchers: A Descriptive Study on Emotional Maturity. *IJEMR*, 5(11).
- Rizqi, M. I. (2011). *Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kecenderungan Perilaku Self Injury pada Remaja*.
- Salmah, I. (2016). Culture Shock dan Strategi Coping Pada Mahasiswa Asing Program Darmasiswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(4). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v4i4.4245>
- Salmi, N. F., & Yasmin, M. (2023). Attachment dan homesickness siswa baru di lingkungan Pondok Pesantren. *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2023.v3i1.1-8>
- Saravanan, C., Mohamad, M., & Alias, A. (2019). Coping strategies used by international students who recovered from homesickness and depression in Malaysia. *International Journal of Intercultural Relations*, 68, 77–87. <https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2018.11.003>
- Sari, Y. (2021a). Hubungan antara Kematangan Emosi dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Perantau di Asrama Daerah Mahasiswa Yogyakarta. *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 75–81. <https://doi.org/10.29080/ipr.v3i2.548>
- Sari, Y. (2021b). Hubungan antara Kematangan Emosi dan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Perantau di Asrama Daerah Mahasiswa Yogyakarta. *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 75–81. <https://doi.org/10.29080/ipr.v3i2.548>
- Shasra, S. F. (2022). *Gambaran Homesickness Siswa Baru Di Pondok Pesantren*.
- Sinha, V. K. (2014). A Study of Emotional Maturity and Adjustment of College Student. *Indian Journal of Applied Research*, 4(5), 594–595. <https://doi.org/10.15373/2249555X/MAY2014/187>
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D* (1st ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D* (1st ed.). Alfabeta.
- Sutirna. (2013). *Perkembangan & pertumbuhan peserta didik*. Yogyakarta : Andi.
- Syarkiki, H., & Ariati, J. (2014). Hubungan Antara Problem Focused Coping Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas Xii Sma Islam Hidayatullah Semarang. *Jurnal Empati*, 3(4), 235–244. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7577>
- Thurber, C. A., & Walton, E. A. (2012). Homesickness and Adjustment in University Students. *Journal of American College Health*, 60(5), 415–419. <https://doi.org/10.1080/07448481.2012.673520>
- Tuasikal, A. N. A., & Retnowati, S. (2019). Kematangan Emosi, Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 105. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46356>
- Van Tilburg, M. A. L., Vingerhoets, A. J. J. M., & Van Heck, G. L. (1996). Homesickness: A review of the literature. *Psychological Medicine*, 26(5), 899–912. <https://doi.org/10.1017/S0033291700035248>

- Watt, S. E., & Badger, A. J. (2009). Effects of Social Belonging on Homesickness: An Application of the Belongingness Hypothesis. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 35(4), 516–530. <https://doi.org/10.1177/0146167208329695>
- Yasmin, M., Zulkarnain, & Debby Anggraini Daulay. (2018). Gambaran Homesickness Pada Siswa Baru Di Lingkungan Pesantren: Homesickness In New Student In Islamic Boarding School. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 12(3), 165–172. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v12i3.2260>
- Yulhaidir, L., Soetjipto, B. E., Eva, N., & Chusniyah, T. (2023). The Effect of Problem-Focused Coping Training on the Resilience of Early Adolescent Students Across School Engagement. *Journal of ReAttach Therapy and Developmental Diversities*, 6(10).
- Yusuf, S. (2006). *Psikologi perkembangan anak & remaja* (7th ed.). Remaja Rosda karya.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A