

**Hubungan antara *Body Image* dan *Self Esteem* dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Remaja
Putri
SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi S-1
Psikologi (S.Psi)



Oleh:
Rahma Hidayah Halim
J01219033

Dosen Pembimbing:
Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si
NIP. 197605112009122002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan Antara *Body Image* Dan *Self Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Putri” merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di universitas Islam negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang pernah ditulis diterbitkan oleh orang lain di naskah ini kecuali yang telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 4 September 2024



Rahma Hidayah Halim

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Antara *Body Image* Dan *Self Esteem* dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Putri

Oleh:

Rahma Hidayah Halim

NIM. J01219033

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 6 Juni 2023

Dosen Pembimbing



Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi., M.Si
NIP. 197605112009122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN *SELF ESTEEM* DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA
PUTRI**

Yang Disusun Oleh:

Rahma Hidayah Halim

J01219033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 13 Juli 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Nur Khoirun Niam

NIP. 007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I'

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi., M.Si

NIP. 197605112009122002

Penguji II

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog

NIP. 197711162008012018

Penguji III

Malikah, S.Ag, M.Psi

NIP. 197203122009122001

Penguji IV

Funsu Andjarna, M.Kes

NIP. 198710142014032002

HALAMAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Hidayah Halim
 NIM : 101219033
 Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan kesehatan / Psikologi
 E-mail address : tahmahalim@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Body Image dan Self-esteem dengan kecenderungan
Body Dysmorphic Disorder Pada remaja putri

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 September 2024

Penulis

()
 nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Remaja putri seringkali lebih fokus melihat penampilan dirinya secara fisik serta seringkali berusaha mengikuti tren-tren kecantikan yang ada, hal ini mengakibatkan individu kurang merasa puas hingga bisa membuat dirinya mengalami berbagai problem psikologi termasuk BDD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body image* dan *self esteem* dengan munculnya kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada remaja awal putri. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan subjek sejumlah 237 orang yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dengan tiga skala variabel menggunakan batuan google formulir yang disebarakan melalui media sosial. Hasil analisis data menunjukkan bahwa *body image* dan *self esteem* berhubungan negative dan signifikan dengan kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada remaja awal putri. Diketahui juga nilai kontribusi kedua variabel bebas terhadap variabel terikat sebesar 71% dan sisa 29% dari variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: *body image*, *self esteem*, *Body Dysmorphic Disorder*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Teenage girls are often more focused on looking at their physical appearance and often try to follow existing beauty trends, this results in individuals feeling less satisfied which can lead them to experience various psychological problems including BDD. This study aims to determine the relationship between body image and self-esteem with the emergence of a tendency for Body Dysmorphic Disorder in early adolescent girls. The method used is correlational quantitative with 237 subjects selected through accidental sampling technique. Data collection with three variable scales using Google forms which are distributed via social media. The results of the data analysis show that body image and self-esteem are negatively and significantly related to the tendency of Body Dysmorphic Disorder in young girls. It is also known that the contribution value of the two independent variables to the dependent variable is 71% and the remaining 29% is from other variables not examined.

Keywords: *body image, self esteem, Body Dysmorphic Disorder*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
.....	iii
HALAMAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Keaslian Penelitian.....	16
D. Tujuan Penelitian.....	20
E. Manfaat Penelitian.....	21
1. Manfaat Teoritis.....	21
2. Manfaat Praktis.....	21
B. Sistematika Pembahasan.....	20
BAB II.....	22
A. Kajian Pustaka.....	22
1. <i>Body Dismorphic Disorder</i>	22
1. <i>Body Image</i>	30
2. <i>Self-Esteem</i>	34
C. Hubungan Body Image dn Self Esteem dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder.....	39
D. Kerangka Teoritik.....	41
E. Hipotesis.....	43
BAB III.....	44
A. Rancangan penelitian.....	44
B. Identifikasi variable.....	44
C. Definisi Operasional.....	45

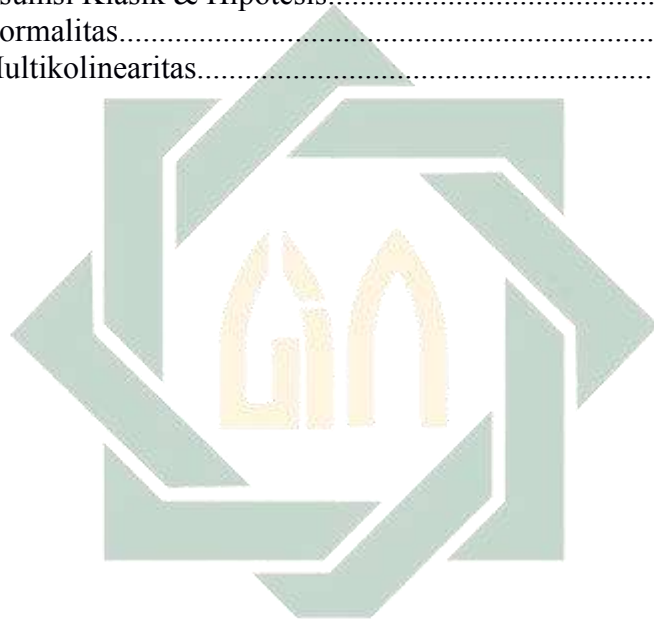
F. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	46
a. Populasi.....	46
3. Sampel.....	46
4. Teknik Sampling.....	48
a. <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	49
b. Instrument Skala <i>Body Image</i>	51
c. Instrument Skala <i>Self-Esteem</i>	53
F. Uji Instrument.....	56
1. Uji Hipotesis.....	56
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
G. Uji prasyarat.....	57
1. Uji Normalitas.....	57
2. Uji Heteroskedastisitas.....	57
3. Uji Multikolinieritas.....	58
BAB IV.....	59
A. Hasil Penelitian.....	59
1. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	59
2. Deskripsi Hasil Penelitian.....	61
B. Pengujian Hipotesis.....	67
1. Uji Asumsi Klasik.....	67
2. Uji Hipotesis.....	71
H. Pembahasan.....	76
BAB V.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87

DAFTAR TABEL

tabel 3. 1 kategori Jawaban Skala Liker.....	49
tabel 3. 2 blue print skala Body Dysmorphic Disorder.....	50
tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala Body Dysmorphic Disorder.....	50
tabel 3. 4 Hasil Uji Reabilitas Skala Body Dysmorphic Disorder.....	51
tabel 3. 5 blue print skala Body Image.....	52
<i>tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Body Image.....</i>	<i>52</i>
tabel 3. 7 Hasil Uji Reabilitas Skala Body Image.....	53
tabel 3. 8 Table 3.8 blue print skala Self esteem).....	54
tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Skala Self esteem.....	55
tabel 3. 10 Hasil Uji Reabilitas Skala Self esteem.....	55
Tabel 4 1 Hasil Klasifikasi Strata Kelas.....	61
Tabel 4 2 Hasil Klasifikasi Usia.....	62
Tabel 4 3 Deskripsi Statistik.....	62
Tabel 4 4 Rumus Kategori.....	63
Tabel 4 5 Hasil frekuensi kecenderungan Body Dismorphic Disorder.....	64
Tabel 4 6 Hasil frekuensi Body Image.....	65
Tabel 4 7 Hasil frekuensi Self Esteem.....	65
Tabel 4 8 tabulasi silang usia dengan kecenderungan Body Dismorphic Disorder.....	66
Tabel 4 9 uji Heterokedatisitas Data.....	69
Tabel 4 10 Uji Multikolinieritas Data.....	70
Tabel 4 11 Hasil uji korelasi Body Image, self esteem dan kecenderungan BDD.....	71
Tabel 4 12 deskripsi statistic analisis regresi linier berganda.....	73
Tabel 4 13 model summary.....	73
Tabel 4 14 hasil uji ANOVA.....	74
Tabel 4 15 hasil coefficients.....	74
Tabel 4 16 Hasil Sumbangan Efektif X1 dan X2.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar kuesioner.....	91
Lampiran 2 Tabulaasi Data.....	96
Lampiran 3 Uji Validitas & Reliabilitas.....	96
Lampiran 4 Uji Heteroskedastisitas.....	96
Lampiran 5 Uji Asumsi Klasik & Hipotesis.....	97
Lampiran 6 Uji Normalitas.....	98
Lampiran 7 Uji Multikolinearitas.....	98



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (N.D.). Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders 4th Ed. In 2000.*
- American Psychiatric Association. (1994). Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorder. (Washington).*
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Penilaian Program*. Pustaka Pelajar.
- Arthur, S.R Dan Emily, S. . (2010). *Kamus Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Association, A. P. (2013). Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorder. American Psychiatric Publishing.*
- Bela Khoirun Nisa. (2018). *Hubungan Antara Self-Esteem dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri Di Sma N 11 Semarang. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.*
[Http://Repository.Unissula.Ac.Id/12332/](http://Repository.Unissula.Ac.Id/12332/)
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). Body Image: A Handbook Of Science, Practice, Prevention. The Guilford Press.*
- Cash,T.F & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image : A Handbook Of Theory, Research And Clinical* (Guilford Publications (Ed.)).
- Challis, S. (2013). *Understanding Body Dysmorphic Disorder* (15-19 Broadway (Ed.)). Mind.
- Gowenska , Jingga , Wihardi , Chandra, (2022). *Hubungan Antara Kecenderungan Anorexia Nervosa dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia Medan. Jurnal Darma Agung, 30(3), 697–709.*
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents Of Self-Esteem*. Freeman And Company.
- Eka Nur An Nisa, Ayu Pratiwi, R. P. S. (2022). *Nusantara Hasana Journal. Nusantara Hasana Journal, 1(11), 22–32.*
[Http://Nusantarahasanajournal.Com/Index.Php/Nhj/Article/View/279](http://Nusantarahasanajournal.Com/Index.Php/Nhj/Article/View/279)
- Enander, J., Ivanov, V. Z., Cols, D., Kuja-Halkola, R., Ljótsson, B., Lundström, S. Rück, C. (2018). Prevalence And Heritability Of Body Dysmorphic Symptoms In Adolescents And Young Adults: A Population-Based Nationwide Twin Study. Psychological Medicine, 1-8. Doi:D.*
- Enander, J., Ivanov, V.Z., Cols, D.M., Halkola, R.K., Ljotsson, B., Lundstrom, S., Vigil, A.P., Monzani, B., Lichtenstein, P., & Ruck, C. (2018). Revalence And Heritability Of Body Dysmorphic Symptoms In Adolescents And Young Adults: A Population-Based Nationwide Twin Study. Journal Of Personality And Social Psychology, Vol 48 (16, Vol 48 (16), 2740-2747.*
- Febry Syahsaomiet. (2020). *Pengaruh Body Image Terhadap Self Esteem Pada Remaja Putri Di Sma Katholik Rajawali Kota Makassar. 1–23.*
- Ganeswar & Wilani. (2019). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder (BDD) Pada Remaja Akhir Laki-Laki Di Denpasar. Jurnal Psikologi Udayana, 6(01), 67.*
[Https://Doi.Org/10.24843/Jpu.2019.V06.I01.P07](https://Doi.Org/10.24843/Jpu.2019.V06.I01.P07)
- Ghozali I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IMB SPSS. Universitas Diponegoro.*
- <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

- Gracia, F & Akbar, Z. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja. *Urnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 32–38.
- Grogan. (2017). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction In Men, Women, And Children*. Routledge.
- Hanifah & Endang. (2020). Harga Diri Dan Citra Tubuh Sebagai Prediktor Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Perempuan. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 302–318.
<https://doi.org/10.30996/Persona.V9i2.3472>
- Heatherton, T. F., & Polivy, J. (1991). *Development And Validation Of A Scale For Measuring State Self-Esteem*. *Journal Information*, 60(6), 895.
<https://doi.org/10.1037/0022-3514.60.6.895>
- Honigman, R. Dan D. J. C. (2007). Citra Tubuh Pada Remaja Putri Menikah Dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*, Volume 1,(2007), 52 – 62.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentangkehidupan*. Erlangga.
- Indra Wahyudi, M., & Salis Yuniardi, M. (2019). Body Image Dan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Mahasiswi (Body Image And Trends Of *Body Dysmorphic Disorders* In Students). *Psycho Holistic*, 1(1), 30–37. <http://journal.umbjm.ac.id/index.php/psychoholistic30>
- Indrati, C. E. N., & Aprilian, E. (2018). Pengaruh *Body Dysmorphix Dysorder* Pada *Self Esteem* Mahasiswa. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 8(1), 53–61.
<https://doi.org/10.21067/jip.V8i1.2245>
- Jerome, L. (2016). *Body Dysmorphic Disorder*. *Journal Of The American Academy Of Child And Adolescent Psychiatry*. 35(5), 559.
<https://doi.org/10.1097/00004583-199605000-00009>
- M.I, W. (2018). *Body Image* Dan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Mahasiswi. *Fakultas Psikologi*.
- Santoso, Fauzia, & Rusli. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Citra Tubuh Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, Volume 2, Nomor 1.
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah Tubuh: Perempuan Dan Mitos Kecantikan*. Lkis Printing Cemerlang.
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik Dengan SPSS For Windows (D. N. Hidayat (Ed.); Edisi 2). Zifatama Jawa.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nourmalita, M. (2016). Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Gejala *Body Dismorphic Disorder* Yang Dimediasi Harga Diri Pada Remaja Putri. *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity*, 19–20. [Mpsi.Umm.Ac.Id/Files/File/546- 555 Melina.Pdf](https://mpsi.umm.ac.id/files/file/546-555Melina.pdf)
- Nurzakiyah, S. (2010). *Teknik Self-Management Dalam Mereduksi Body Dysmorphic Disorder*. Skripsi Jurusan PPB FIP UPI Bandung.
- Philips, K. A. (1993). *Body Dysmorphic Disorder: 30 Cases Of Imagined Ugliness*. *American Journal Psychiatry*, Vol 12(2), 221–232.
- Phillips, Pinnto, & J. (2004). *Self Esteem In Body Dysmorphic Disorder*. Oxford University Press.

- Phillips K., A., Menard W., F., C. (2006). *Gender Similarities And Differences In 200 Individuals With Body Dysmorphic Disorder*. Comprehensive Psychiatry.
- Phillips, K. (2001). *Somatoform And Factitious Disorders (Review Of Psychiatry Series)* (Series Editors Oldahm JM And Riba MB (Ed.); Volume 20,). He Journal Of Clinical Psychiatry Vol. 64.
<https://doi.org/10.4088/JCP.V64n0118a>
- Phillips, K. A. (2009). *Understanding Body Dysmorphic Disorder: An Essential Guide*. New York: Oxford University Press.
- Prakoso, I., Budiyani, K. & Rinaldi, M. R. (2020). Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi. *Psikosains*,
- Raharja, D. W. &, & Yuniardi, M. S. (2019). *Self-Esteem* Dan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Mahasiswi. *Psycho Holistic*, 1(1), 23–29.
- Rahmania, P. N., & Yuniar, I. C. (2012). Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Putri. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 1(2), 110.
- Rini & Hildayani. (N.D.). Psikologi Perkembangan. Universitas Terbuka.
- Rosen, J. C., & Reiter, J. (1996). *Development Of The Body Dysmorphic Disorder Examination*. *Behaviour Research And Therapy*, 34(9), 755–766.
[https://doi.org/10.1016/0005-7967\(96\)00024-1](https://doi.org/10.1016/0005-7967(96)00024-1)
- Santoso, V., Fauzia, R., & Rusli, D. R. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Citra Tubuh Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 55–60.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development: Perkembangan Masa-Hidup* (Alih Bahasa: Widyasinta Benedictine (Ed.); Edisi 13.). Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development* (E. N. I. Sallama (Ed.); 13 Th). Erlangga.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-Span Development (17th Edition)* (17th Ed.). McGraw-Hill Education.
- Schunk, D. H, Pintrich, P.R. & Meece, J. L. (2008). *Motivation In Education: Theory, Research, And Application* (3 Ed). Saddle River.
- Supardi. (1993). Populasi Dan Sampel Penelitian. *Jurnal Unisia*, No. 17 Tah.
- Tanti, R. &. (2020). Hubungan Antara Citratubuh Dan Harga Diri Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*. *Jurnal Ikra-Ith Humaniora*, 4(3), 11–20.
- Taqi, Shaikh, Gowani, Shahid, Khan, Tayyeb, Satti, Vaqar, Shahid, Shamsi, G. & N. (2008). *Body Dysmorphic Disorder: Gender Differences And Prevalence In A Pakistani Medical Student Population*. *Bmc Psychiatry*.
<https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-244x-8-20>
- Thompson, J. K. (2000). *Body Image, Eating Disorder, And Obesity*. American Psychological Association Washington, Dc.
- Veale, D, & Neziroglu, F. (2010). *Body Dysmorphic Disorder: A Treatment Manual*. UK: Wiley-Blackwell.
- Watkins, C. E. (2006). *Body Dysmorphic Disorder*. *The Journal Of Northern County Psychiatric Associates*.
- Wilistiyani, A., & Winta, M. V. (2022). *Body Image* Dan *Body Dysmorphic Disorder (BDD)* Pada Perempuan Usia 18 – 21 Tahun. 14(02), 153–162.

<https://jurnal.uns.ac.id/wacana/article/view/60679>

- Winda, C. (2019). Gangguan *Dismorfik* Tubuh: Masalah Mental Pada Anak Yang Merasa Jelek. Popmama.Com. <https://www.popmama.com/big-kid/10-12-years-old/winda-carmelita/gangguan-mental-dismorfik-tubuh/>
- Wooley, A., & Perry, J. (2015). *Body Dysmorphic Disorder: Prevalence And Outcomes In An Oculofacial Plastic Surgery Practice*.
- Yuniar, I., & Rahmania. (2012). Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1(2), 110–117.
- Zoraya, A., Sinaga, B., & Fakultas, J. P. (2020). Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Mahasiswa Yohana Wuri Satwika. 586.

CNN indonesia. (2018). ahli bedah plastik oplas tak bisa dilakukan sembarangan. *CNN Indonesia*. (diakses pada 18 April 2023)

<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20181003175919-277-335424/ahli-bedah-plastik-oplas-tak-bisa-dilakukan-sembarangan>

Data statistik kota surabaya 2020 (diakses pada tanggal 28 april 2023)

<https://surabayakota.bps.go.id/indicator/12/197/1/proyeksi-penduduk-kota-surabaya.html>).

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A