

**ZIKIR SEBAGAI UPAYA MENCAPAI
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA JEMAAH MAJELIS
DZIKRUL GHOFILIN MANTAB DI SURABAYA DAN
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Strata (S-1)
Dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

Nama: Nur Laili Kiftiyah

NIM: 07010620011

**PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur laili Kiftiyah
NIM : 07010620011
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul Skripsi : Zikir Sebagai Upaya Mencapai Kebermaknaan Hidup Pada
Jemaah Majelis Dzikirul Ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 7 Juni 2024
Yang Menyatakan,



Nur Laili Kiftiyah
NIM: 07010620011

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Zikir Sebagai Upaya Mencapai Kebermaknaan Hidup pada Jemaah Majelis Dzikirul Ghofilin Mantab di Surabaya dan Sidoarjo” yang ditulis oleh Nur Laili Kiftiyah telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing pada tanggal 7 Juni dan siap untuk diujikan.

Surabaya, 7 Juni 2024
Dosen Pembimbing,



Prof. Dr. Muktafi, M.Ag.
NIP: 196008131994031003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Zikir Sebagai Upaya Mencapai Kebermaknaan Hidup Pada jemaah Majelis Dikrul Ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo” ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 13 Juni 2024

Tim Penguji

1. Prof. Dr. Muktafi, M.Ag

: 

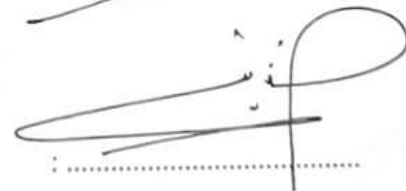
2. Latifah Anwar, M.Ag

: 

3. Tasmuji, M.Ag

: 

4. Dra. Khodijah, M.Si

: 

Surabaya, 20 Juni 2024

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D
NIP: 197008132005011003

ABSTRAK

Nama : Nur laili Kiftiyah

NIM : 07010620011

Judul : “Zikir Sebagai Upaya Mencapai Kebermaknaan Hidup pada Jemaah Majelis Dzikirul Ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo”

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Kehidupan di era modern memberikan kemudahan bagi manusia, namun juga memberikan kecenderungan kepada materi dan kehidupan yang mewah. Keadaan tersebut membuat manusia menjadi tidak mengenal dan merasa asing dengan Tuhannya sehingga memunculkan kegelisahan dan kegersangan spiritual, kehilangan arah dan mengakibatkan krisis sosial hingga krisis spiritual. Krisis-krisis yang terjadi dikarenakan kurangnya kemampuan untuk memaknai hidup (*meaning of life*), karena semua krisis tersebut berpusat dan sangat berhubungan dengan persoalan makna hidup. Maka dari itu, manusia modern berupaya menemukan makna hidupnya melalui perkumpulan majelis dzikirul ghofilin. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana praktik pelaksanaan dzikirul ghofilin pada jemaah majelis dzikirul ghofiin Mantab di Surabaya dan Sidoarjo? 2) Bagaimana peran dzikirul ghofilin dengan pencapaian kebermaknaan hidup pada jemaah majelis dzikirul ghofilin Mantab di Surabaya dan Sidoarjo?. Dalam melaksanakan penelitian ini, peneliti menggunakan penelitian kualitatif. Untuk pengumpulan data, peneliti menggunakan wawancara, observasi, serta dokumentasi. Sedangkan untuk teknik analisis, peneliti menggunakan analisis deskriptif mengenai temuan yang diperoleh dari lapangan. Peneliti menggunakan sumber data primer berupa jemaah majelis dzikirul ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo, dan data sekunder berupa kitab dzikirul ghofilin, buku, jurnal, dan karya yang relevan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengamalan dzikirul ghofilin memberikan peran dalam penemuan dan pencapaian makna hidup bagi jemaah dzikirul ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo. Dengan tercapainya makna hidup, maka kehidupan para jemaah menjadi lebih taat kepada Allah, merasa lebih tenang, memiliki hubungan yang baik di lingkungannya, selalu bertindak dan berpikir positif, serta dapat mengambil sikap yang baik dalam segala kondisi.

Keyword: *Dzikrul Ghofilin, Makna Hidup, Jemaah Majelis Dzikirul Ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo.*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Kerangka Teori	23
1. Dzikir.....	23
2. Makna Hidup	26
G. Metode Penelitian	29
1. Jenis Penelitian.....	29
2. Sumber Data	29
3. Teknik Pengumpulan Data	30
4. Teknik Analisis Data	31
H. Sistematika Pembahasan.....	32
BAB II ZIKIR DAN MAKNA HIDUP	34
A. Makna Zikir	34
1. Pengertian Zikir	34
2. Macam-macam Zikir	39

3. Manfaat Zikir.....	41
B. Tinjauan tentang Makna Hidup	46
1. Pengertian Makna Hidup.....	46
2. Landasan Filosofi Makna Hidup	49
3. Sumber Makna Hidup	53
4. Karakteristik Makna Hidup	55
5. Cara Menemukan Makna Hidup	57
6. Mencapai Makna Hidup	61
BAB III SEKILAS TENTANG JEMAAH DAN MAJELIS DZIKRUL	
GHOFILIN.....	64
A. Profil Jemaah Majelis Dzikirul Ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo	64
B. Dzikirul Ghofilin.....	68
C. Sejarah Dzikirul Ghofilin.....	69
D. Praktik Pelaksanaan Dzikirul Ghofilin di Surabaya dan Sidoarjo.....	74
BAB IV DZIKRUL GHOFILIN DALAM MENCAPAI KEBERMAKNAAN	
HIDUP	85
A. Peran Dzikirul Ghofilin dalam Mencapai Kebermaknaan Hidup.....	85
B. Realisasi Dzikirul Ghofilin dalam Mencapai Kebermaknaan Hidup Bagi Jemaah Majelis Dzikirul Ghofilin Mantab di Surabaya dan Sidoarjo	89
BAB V PENUTUP.....	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	128
A. Profil Narasumber.....	128
B. Pedoman Wawancara.....	130
1. Daftar Pertanyaan Kepada Pengurus Majelis Dzikirul Ghofilin Mantab di Surabaya dan Sidoarjo.....	130
2. Daftar Pertanyaan Kepada Jemaah Majelis Dzikirul Ghofilin Mantab di Surabaya dan Sidoarjo.....	131
C. Dokumentasi	132

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar: Syakir Media Press, 2021.
- Aceh, Abubakar. *Pengantar Ilmu Tarekat: Uraian tentang Mistik*. Solo: Ramadhani, 1990.
- Aman, Saifuddin. *Meraih 99 Rahmat Allah*. Jakarta: Pustaka Al-Mawardi, 2010.
- Amin, Samsul Munir. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah, 2010.
- Asri, M. Yusuf. *Profil Paham dan Gerakan Keagamaan*. Jakarta: Puslitban, 2009.
- Asy-Sya'rani, Sayyid Abdul Wahab. *Menjadi Kekasih Tuhan*. terj. Achmad Khudari Soleh. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 1997.
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 1995.
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: PT. Raja Grafindo, 2007.
- Finkelhor, Dorothy C. *Bagaimana Emosi Berperan dalam Hidup Anda, Kebencian, Kecintaan dan Ketakutan Kita*. Yogyakarta: Zenit Publiser, 2004.
- Ghofur, Samsul Amin. *Rahasia Zikir dan Doa*. Jogjakarta: Darul Hikmah, 2010.
- Ghozali, Ahmad. *Zikir & Amalan Nabi Sehari-Hari: Siapa yang Banyak Berzikir pada Allah Niscaya Allah Mencintainya*. Jakarta: Zahra, 2006.
- Gulen, Fathullah. *Kunci-kunci Rahasia Sufi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001.
- Gunawan, Imam. *Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara, 2017.
- Herdiansyah, Haris. *Wawancara, Observasi, dan Focus Groups: Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers, 2019.
- Ilham Muhammad Arifin. *Mudahnya Meraih Surga Allah*. Jakarta: Zikrul Hakim, 2013.
- Junaidi, Luqman. *The Power of Wirid: Rahasia dan Khasiat Zikir Setelah Shalat untuk Kedamaian Jiwa dan Kebugaran Raga*. Jakarta: Hikmah, 2007.

- Khadimullah, K. H. M. Aby Zamry Tuanku Kayo. *Rahasia Energi Zikir: Langkah Praktis Menemukan Kesejatan*. Bandung: Nuansa Cendekia, 2012.
- Khalid, Ahmad. *Islam Jawa: Sufisme dalam Etika dan Tradisi Jawa* cet, 1. Malang: UIN Malang Press, 2008.
- Koeswara. *Logoterapi: Psikoterapi Victor Frankl*. Yogyakarta: Kanisius, 1992.
- Maksum, Ali. *Tasawuf Sebagai Pembebasan Manusia Modern*. Surabaya: Pusat Studi Agama, Politik dan Masyarakat (PSAPM), 2003.
- Mulyati, Sri. *Mengenal dan Memahami Tarekat-Tarekat Mu'tabaroh di Indonesia "pengantar"*. Jakarta: Kencana, 2006.
- Nawawi, Ismail. *Risalah Pembersih Jiwa: Terapi Perilaku Lahir dan Batin dalam Perspektif Tasawuf*. Surabaya: Karya Agung, 2008.
- Rasyid, M. Hamdan. *Konsep Zikir Menurut Al-qur'an dan Urgensinya Bagi Masyarakat Modern*. Jakarta: Insan Cemerlang, 2008.
- Sangkan, Abu. *Berguru Kepada Allah: Menghidupkan Kecerdasan Emosional dan Spiritual*. Jakarta: PT. Patrap Thursina Sejati, 2002.
- Sholihin, M. *Terapi Sufistik, Penyembuhan Penyakit Kejiwaan dalam Prespektif Tasawuf*. Bandung: Cv Pustaka Setia, 2004.
- Sholihin, Muhammad, Rosihon Anwar. *Ilmu Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2014.
- Siroj, Said Aqil. *Tasawuf Sebagai Kritik Sosial: Mengedepankan Islam sebagai Inspirasi, Bukan Aspirasi*. Bandung: Mizan Pustaka, 2006.
- Syatha, Sayid Muhammad. *Dikedalaman Samudra Al-Fatihah: Menyikap Tabir Terdalam Makna, Kandungan dan Hikmah Surat yang Paling Akrab dalam Hidup Kita*. Jakarta: Mirqat Publishing, 2011.
- Syukur, M. Asywadie. *Ilmu tasawuf*. Surabaya: PT. Bina Ilmu, 1979.
- Yana, Dewi. *Dahsyatnya Zikir*. Jakarta: Zikrul Hakim, 2010.
- Abidin, Zainul, Muhammad Afifulloh, dan Adi Sudrajat. "Peran Ajaran Tarekat Qadiriyyah Wan Naqsyabandiyah terhadap Pemahaman Makna Hidup Masyarakat Desa Cabean Sladi-Kejayan Kraton Pasuruan Jawa Timur". *Jurnal Vicratina: Jurnal Pendidikan Islam*. Vol. 6, No.1. 2021.
- Ali Muhammad Maisikinudin. "Gus Miek dan Perdebatan Dzikirul Ghofilin." *Ilmu Ushuluddin*, Vol. 2, No.1. 2014.

- Burhanuddin. "Zikir dan Ketenangan Jiwa." *Jurnal Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*. Vol.6, No. 1. 2020.
- Hikmah, Anis Fajriyatul. "Zikir dan Kecerdasan Spiritual: Studi Tentang Perubahan Kepribadian Jemaah Dzikirul Ghofilin Kecamatan Jabon." Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021.
- Husin, Farida. "Dzikir dalam Islam.", *Jurnal Ilmiah*, Vol.11, No.2. 2019.
- Kumala, Olivia Dwi, Yogi Kusprayogi, Fuad Nashori. "Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi." *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* . Vol.4, No. 1. 2017
- Musthofa, Khoirul. "Kegiatan Dzikirul Ghofilin dan Relevansinya dengan Peningkatan Keagamaan Warga Masyarakat di Dusun Bendo Desa Baosan Kidul Kecamatan Ngrayun." Skripsi Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, 2021.
- Puji Astuti, Diah. "Pelaksanaan Dzikir untuk Menumbuhkan Ketenangan Jiwa Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas II B Boyolali." *Skripsi Institut Agama Islam Negeri Surakarta*, 2017.
- Maola, Mochammad. "Makna Hidup Pelaku Tasawuf." *Ri'ayah* . Vol.6, No. 02. 2021.
- Haryanto, Rudy. "Dzikir: Psikoterapi dalam Prespektif Islam." *al-Ihkam*. Vol.9, No. 2. 2014.
- Pusat Studi Jatim. "Empat Daerah Termaju di Jawa Timur". <https://pusatstudijatim.id/detail/?ids=872&kategori=Berita>. Diakses pada 1 Maret 2024.
- Serly, Oktafia. "Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dengan Kebermaknaan Hidup pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan". Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2009.
- Soleha. "Makna Hidup Bagi Pengikut Ajaran Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah (TQN) di Sukamara Kalimantan Tengah." *Jurnal THEOLOGIA*. Vol. 26, No. 2. 2016.
- Suhartini, Andrew. "Agama dan Problem Makna Hidup." *Jurnal Hermeneia*, Vol.2, No.1. 2003.
- Sururiyah, Emi. "Upaya Meningkatkan Ketenangan Jiwa Santri Melalui Mujahadah Dzikirul Ghafilin di Pondok Pesantren Darul Huda Mayak Ponorogo." *Skripsi IAIN Ponorogo*. 2022.
- AZ. Wawancara: Surabaya, 12 April 2024.

FT. *Wawancara*: Sidoarjo, 8 Maret 2024.

HK. *Wawancara*: Surabaya, 12 April 2024.

NK, Nur. *Wawancara*: Surabaya, 8 Maret 2024.

RC. *Wawancara*: Surabaya, 12 April 2024.

RJ. *Wawancara*: Surabaya, 8 Maret 2024.

SS. *Wawancara*: Surabaya, 8 Maret 2024.

UH. *Wawancara*: Surabaya, 12 April 2024.

US. *Wawancara*: Sidoarjo, 8 Maret 2024.

