

**KONSEP ZUHUD IMAM AL-GHAZALI SEBAGAI UPAYA
MEMBENTUK SIKAP KESEDERHANAAN MANTAN
PECANDU NARKOBA DI PADEPOKAN WONG BODHO
PONDOK MBURI MENGANTI GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan Guna Melengkapi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Agama (S.Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh :

Muhammad Dzikrul Ghofilin

07040620084

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Muhammad Dzikrul Ghofilin

Nim : 07040620084

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul **“Konsep Zuhud Imam Al-Ghazali Dalam Membentuk Sikap Kesederhanaan Mantan Pecandu Narkoba di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik”**, secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk oleh sumbernya.

Surabaya, 06 Juni 2024

Saya yang menyatakan



Muhammad Dzikrul Ghofilin

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Konsep Zuhud Imam Al-Ghazali Sebagai Upaya Membentuk Sikap Kesederhanaan Mantan Pecandu Narkoba di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik” yang ditulis oleh Muhammad Dzikrul Ghofilin ini telah disetujui pada tanggal 6 Juni 2024.

Surabaya, 6 Juni 2024

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Alamsyah', followed by a horizontal line.

Dr. Anas Amin Alamsyah, M.Ag

NIP. 197004292005011004

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

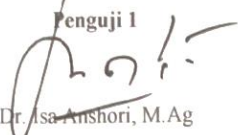
Skripsi Berjudul "Konsep Zuhud Imam Al-Ghazali Sebagai Upaya Membentuk Sikap Kesederhanaan Mantan Pecandu Narkoba Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik" ditulis Muhammad Dzikrul Ghofilin depan tim penguji Skripsi Surabaya, 07 Juni 2024

Mengesahkan, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Fakultas Ushuluddin dan Filsafat


Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003

Tim Penguji,

Penguji I


Dr. Isa Anshori, M.Ag

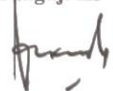
NIP. 197306042005011007

Penguji II


Herliyana Isnaeni, M.Psi, Psikolog.

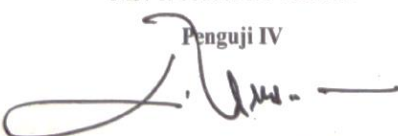
NIP. 198210292023212020

Penguji III


Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag.

NIP. 196008131994031003

Penguji IV


Dr. Anas Amin Alamsyah, M.Ag.

NIP. 197004292005011004



Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD DZIKRUL GHOFILIN
NIM : 07040620084
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN FILSAFAT / TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
E-mail address : Dzikrul69@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

KONSEP ZUHUD IMAM AL – GHAZALI SEBAGAI UPAYA MEMBENTUK SIKAP

KESEDERHANAAN MANTAN PECANDU NARKOBA DI PADEPOKAN WONG

BODHO PONDOK MBURI MENGANTI GRESIK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Juli 2024

Penulis



MUHAMMAD DZIKRUL GHOFILIN

ABSTRAK

Muhammad Dzikrul Ghofilin, NIM (07040620084). "Konsep Zuhud Imam Al-Ghazali Sebagai Upaya Membentuk Sikap Kesederhanaan Mantan Pecandu Narkoba Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik". Skripsi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini mengkaji tentang Konsep Zuhud Imam Al-Ghazali Sebagai Upaya Membentuk Sikap Kesederhanaan Mantan Pecandu Narkoba Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik. Penelitian ini berfokus pada masalah yang berkaitan tentang sikap kesederhanaan mantan pecandu narkoba, sehingga dapat dirumuskan menjadi rumusan masalah yang tertera sebagai berikut: 1) Bagaimana Penerapan Terapi Zuhud Terhadap Mantan Pecandu Narkoba di Padepokan Wong Bodho?. 2) Bagaimana sikap kesederhanaan yang terbentuk pada mantan pecandu narkoba setelah rehabilitasi dengan terapi zuhud?. Tidak hanya itu, konsep zuhud ini juga memiliki keterkaitan dengan penerapan yang dilakukan di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik dengan subjek mantan pecandu narkoba. Penelitian ini diharapkan dapat menunjukkan sikap kesederhanaan akibat dari perilaku serakah dan gaya hidup berfoya-foya yang dilakukan oleh mantan pecandu narkoba ini. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis pendekatan studi kasus yang menitik beratkan kepada wawancara, observasi dan dokumentasi. Dalam menemukan narasumber yang ada peneliti menggunakan metode *Accidental Sampling* yaitu menentukan hasil narasumber yang berada di padepokan langsung dan hasilnya adalah menemukan 4 narasumber mantan pecandu narkoba. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari keempat narasumber yang mengikuti proses terapi zuhud memberikan menyatakan bahwa terjadi perubahan positif dalam diri mereka masing-masing. Narasumber yang bernama Roy menyatakan setelah melakukan terapi sikap sederhana yang muncul tidak memaksakan apapun, narasumber kedua Adiyunus yaitu suka berbagi, saling membantu sama lain dan memakai pakaian yang tidak berlebihan. Narasumber ketiga yaitu Iwan telah merasakan bisa berbagi dengan orang lain, dan narasumber keempat bernama Amin yang dirasakan yaitu termotivasi untuk jauh lebih baik lagi serta sikap kesederhanaan yang muncul yaitu suka berbagi dan berbuat baik saling membantu meskipun tidak diminta terlebih dahulu. Dilihat dari masa lalu narasumber, mereka pernah menggunakan narkoba bahkan menjualnya demi hidup berfoya-foya. Dengan mengikuti terapi ini, mereka memahami arti kesederhanaan dan lebih bersyukur serta tidak memaksakan kehendak untuk hidup berfoya-foya.

Kata kunci: Terapi Zuhud, Mantan Pecandu Narkoba, Kesederhanaan

DAFTAR ISI

KONSEP ZUHUD IMAM AL-GHAZALI SEBAGAI UPAYA MEMBENTUK SIKAP KESEDERHANAAN MANTAN PECANDU NARKOBA DI PADEPOKAN WONG BODHO PONDOK MBURI MENGANTI GRESIK.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Penelitian Terdahulu	9
G. Metode Penelitian	15
1. Penelitian Kualitatif	15
2. Sumber Data	16
3. Sumber Data Skunder	17
4. Teknik Pengumpulan Data	17
H. Sistematika Pembahasan	19
BAB II ZUHUD DAN KESEDERHANAAN	20
A. Konsep Zuhud Imam Al-Ghazali	20
1. Biografi Imam Al-Ghazali	20
3. Tingkatan-tingkatan Zuhud Imam Al-Ghazali.....	Error! Bookmark not defined.
4. Ciri-ciri Zuhud.....	41

C.	Sikap Kesederhanaan	42
1.	Sederhana.....	42
2.	Manfaat Hidup Sederhana	45
3.	Sikap Hidup Sederhana	47
D.	Zuhud Sebagai Solusi Perilaku Hedonisme dan Sikap Sederhana	48
1.	Perilaku Hedonisme.....	48
2.	Faktor-faktor munculnya hedonisme.....	51
3.	Zuhud dalam pandangan Psikoterapi.....	53
4.	Zuhud dalam memandang sikap Sederhana.....	56
BAB III KONSEP ZUHUD DAN SIKAP KESEDERHANAAN MANTAN		
PECANDU NARKOBA DI PADEPOKAN WONG BODHO PONDOK MBURI ...59		
A.	Profil Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi	59
B.	Motto, Visi dan Misi Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi	62
C.	Anggota yang ada di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik	64
D.	Terapi Zuhud yang dilaksanakan di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi 66	
E.	Sikap Kesederhanaan di padepokan wong bodho pondok mburi	74
F.	Deskripsi SubjeklPenelitian.....	75
G.	Program Kegiatan	84
BAB IV ANALISIS TERAPI ZUHUD DALAM MEMBENTUK SIKAP		
KESEDERHANAAN PARA MANTAN PECANDU NARKOBA MENGGUNAKAN		
TEORI IMAM GHOZAL.....89		
A.	Pelaksanaan Terapi Zuhud Menurut Imam Al-Ghazali dalam Membentuk Sikap Kesederhanaan Para Mantan Pecandu Nakoba di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi	89
1.	Pola-pola Terapi Zuhud di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi	91
2.	Analisis Terapi Zuhud di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi	100
B.	Sikap Kesederhanaan Mantan Pecandu Narkoba di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Gresik Menurut Imam Al-Ghazali.	103
BAB V PENUTUP..... 115		
A.	Kesimpulan	115

B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	124



DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Fauzul Mizanul dan Raditya Sukmana, Analisis Pengumpulan dan Pengelolaan Zakat, Infaq dan Shodaqoh di Lazis Muhammadiyah Lamongan, *Jurnal Ekonomi Syariah Teori Dan Terapan*. 2019.
- Alghifari, Ryal. Pengaruh Zuhud Dalam Ekonomi Islam Perspektif Al-Ghazali. *Jurnal Jiefs*. 2023.
- Amelia, Putri, Dkk. Strategi Pencegahan Penyelundupan Narkoba Pada Lapas dan Rutan Di Indonesia. *Aynergy: Jpm (Jurnal Pustaka Nusantara Multidisiplin)*. Oktober 2023.
- Amin, Sitti Jamilah. Talassa Kamase-mase dan Zuhud: Titik Temu Kedekatan Pada Tuhan Dalam Bingkai Pasang Ri Kajang dan Ilmu Tasawuf. *KURIOSITAS: Media Komunikasi Sosial dan Keagamaan*. 20 Februari 2020.
- Amini, Nur dan Yosi Melda Sari. Penanaman Nilai Kesederhanaan Sejak Dini Dalam Perspektif Hadis. *Jurnal Amal Pendidikan*. 2022.
- Arif Khoiruddin. M. Peran Tasawuf Dalam Kehidupan Masyarakat Modern. *Jurnal Tribakti*. 2016.
- Arinda, Dina. Konformitas Dengan Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikoborneo*. September 2021.
- Dahlan, M. Nabi Muhammad Saw (Pemimpin Agama dan Kepala Pemerintahan). *Jurnal Rihlah*. 2018.
- Dewi, Ratna. Konsep Zuhud Pada Ajaran Tasawuf Dalam Kehidupan Santri Pada Pondok Pesantren. *Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*. Desember 2021.
- Fadli, Muhammad Rijal. Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif. *Jurnal Humanika*. 2021.
- Fatmawati, Dewi. Faktor-Faktor Penyebab Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa Factors Caused Student Lifestyle Hedonism. *Jurnal Attending*. Oktober 2022.
- Fitria, T. N, & Prastiwi, I. E, Budaya Hedonisme dan Konsumtif Dalam Berbelanja Online Ditinjau Dari Perpektif Ekonomi Syariah, *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*. 2020.
- Gule, Yosefo. Studi Teologi Etis Hubungan Perilaku Korupsi Sebagai Dampak Sikap Hidup Hedonism. *KONTEKSTUALITA: Jurnal Sosial Keagamaan*. 2021.

- Hafiun, Muhammad. *Zuhud Dalam Ajaran Tasawuf. Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*. Juni 2017.
- Handoyo, Budi. Peran Tasawuf Dalam Membangun Nilai Keagamaan Masyarakat Modern. *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Quran, Tafsir dan Pemikiran Islam*. April 2021.
- Harahap, Nikmah Royani, dkk. Penerapan Nilai-Nilai Tasawuf Upaya Meningkatkan Akhlak Dalam Mengatasi Kenakalan "Remaja Masa Kini". *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4. Tth.
- Hasanah, Uswatun. Implementasi Nilai-Nilai Keikhlasan dan Kesederhanaan Dalam Membentuk Karakteristik Santri. *Nihaiyyat: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies*. 2022.
- Hifni, Muhammad, dkk,. Internalisasi Konsep Zuhud Dalam Membentuk Karakter Religius Siswa Pendidikan Dasar Islam. *AL-ASASIYYA: Journal Of Basic Education*. 2022.
- Ihsan, Nur Hadi dan Iqbal Maulana Alfiansyah. Konsep Kebahagiaan Dalam Buku Tasawuf Modern karya Hamka. *Analisis: Jurnal Studi Keislaman*. 30 Desember 2021.
- Kaarni, Asniti. Konseling dan Psikoterapi Profesional. *Jurnal Syi'ar*. 2014.
- Khairunnisa, yasinta Putri. Keiasaan Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Perkembangan Kepribadian Anak. *Jubikops: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*. Maret 2023.
- Laila, Dkk, Pengembangan Tradisi Keilmuan Berbasis Kepemimpinan Kiai. *Tarbawi: Journal On Islamic Education*. 2021.
- Mauluddin, Moh dan Nur Habibah. Pola Hidup Sederhana Dalam Kajian Tafsir Maudhu'i. *Jurnal Al-Furqan*. 2022.
- Mintawati, Hesri Dana Budiman. Bahaya Narkoba dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Abdi Putra. September 2021.
- Muhammad, Rasyidiy. Implementasi Nilai-Nilai Tasawuf Sebagai Upaya Pencegahan Narkoba Dalam Masyarakat. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*. 2022.
- Mulyadi, Wahyu. Nilai-Nilai Pendidikan Islam Pada Pemikiran Tasawuf. *Kreatif: Jurnal Pemikiran Pendidikan Agama Islam*. 2020.
- Muqit, Abdul. Makna Zuhud Dalam Prespektif Tafsir Al-Qur'an, *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Quran, Tafsir dan Pemikiran Islam*. September 2020.

- Musyofah, Tina. Analisis Terapi Do'a Dalam Menyelesaikan Masalah Peserta Didik Madrasah Melalui Layanan Konseling Individual. *Al-Madrasah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*. 2022.
- Muwaroh, Mufidatul. Hedonisme Remaja Sosialita (*Life Style* Remaja Sosialita Kalangan Mahasiswa di Pedesaan Lamongan). *Jurnal Ta'lim*. Juli 2022.
- N.,Amini, & Sari, Y. M. Penanaman Nilai Kesederhanaan Sejak Dini Dalam Perspektif Hadits. *Jurnal Amal Pendidikan*. 2022.
- Pahlevi. Rijal. Konsep Zuhud Dalam Perilaku Bisnis Di Pondok Pesantren Tarekat Idrisiyyah Tasikmalaya. *Jurnal Studi Agama dan Masyarakat*. 2022.
- Permana, Diky. Peran Spiritualitas Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Residen Narkoba. *Syifa Al-Qulub*. 8 Agustus 2018.
- Purnomosidi, Faqih Sholat Dhuha Sebagai Media Dakwah Pada Tenaga Pendidik Di Universitas Sahid Surakarta, *Jurnal Talenta Psikologi*. 2022.
- Puteri, Nahdiah, Taufik Warman Mahfuzh, dan Cecep Zakariasme Bilad. Konsep Zuhud dalam Al-Qur'an (Studi analisis Tafsir Mafatihbal-Ghaib). *Jurnal Studi Agama dan masyarakat*. 3 Juli 2023.
- Riyadi, Agus. Zikir Dalam Al-Qur'an Sebagai Terapi Psikoneurotik (Analisis Terhadap Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam. *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. 2013.
- Rofiq, Ainur dan Sutopo. Tafakur Dan Dzikir Dalam Mencapai Ketenangan Hidup. *Conseils : Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. 1 April 2023.
- Rosana, Ellya Modernisasi Dalam Perspektif Perubahan Sosial. *Jurnal Al-Adyan*. 2017.
- Sapril. Aktualisasi Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Membentuk Pola Hidup Sederhana di Madin Al-Insaini Montong Wasi. *Jurnal Palapa*. 2016.
- Saputra, Erwin Dkk, Nilai Kesederhanaan Abdul Rozak Fachruddin Sebagai Tauladan Bagi Generasi Z Dan Post Gen Z. *Jurnal Jejak: Jurnal Pendidikan Sejarah & Sejarah Fkip Universitas Jambi*. Desember 2021.
- Sari, Dkk,. Kesederhanaan Adalah Nilai Penting Dalam Pendidikan Anti Korupsi Bagi Akademisi. *Universal Grace Journal*. 2023.
- Subantara, I Made. Rehabilitasi Terhadap Korban Penyalahgunaan Narkoba di Badan Narkotika Nasional Provinsi Bali. *Bali: Jurnal Preferensi Hukum*. 2020.
- Syahdan & Daeng Siti Mulkih. Dzikir dan Fikir Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali'. *Pandawa: Jurnal Pendidikan Dan Dakwah*. 2023.

- Syahril, Dkk. Konsep Tasawuf Sebagai Psikoterapi Bagi Problematika Masyarakat Modern. *E-Jurnal System Iain Bengkulu*. 2021.
- Syam, M, dkk,. Strategy for Establishment Santri Leadership Character. *Istawa: Jurnal Pendidikan Islam*. 2020.
- Tri Wahyudi Hidayati, Perwujudan Sikap Zuhud Dalam Kehidupan, *Jurnal Islamic Studies And Humanities*. 2016.
- Tria Widyastuti, dkk, Terapi Zikir sebagai Intervensi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia, *GamaJPP: Gajah Mada Journal of Professional Psychology*. 30 Oktober 2019.
- Wahid, Abdul Hamid. Moral Education Dalam Mengatasi Epicuros Hedonism Perspektif Imam Al-Ghazali. *Edureligia*. Januari-Juni 2020.
- Yasak, M. H. N, Dkk. Internalisasi Konsep Zuhud Dalam Membentuk Karakter Religius Siswa Pendidikan Dasar Islam. *Al-Asasiyya: Journal Of Basic Education*. 2022.
- Yumnah, Siti Dan Abdul Khakim. Konsep Dzikir Menurut Amin Syukur dan Relevansinya Dengan Tujuan Pendidikan Islam. *Lisan Al-Hal: Jurnal Pengembangan Pemikiran dan Kebudayaan*. 29 Juni 2019.
- Z, Zakiyatun, dkk, Terapi Sufistik Dalam Mengatasi Gangguan Kejiwaan di Griya Terapi Elkayis Jatibarang Brebes. *ISLAMIKA*. 2022.
- Zulkarnain. Kesehatan Mental dan Kebahagiaan. *Mawa'izh: Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*. 18 Juli 2019.
- Al Jawi, Muhammad Nawawi al Bantani, *Maraqi al-Ubudiyah Fi Syarkhi Bidayatul Hidayah*. Semarang: Toha Putra. 2000.
- Al Muhasibi, Al-Harits. *Sederhana Penuh Berkah*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2005.
- Al-Qahtanai, Said bin Musfir. *Buku Putih Syaikh Abdul Qadir Al-Jailani*. Jakarta: CV Darul Falah. 2003.
- as Sarraj, Abu Nashr. *Al Luma' Rujukan Lengkap Ilmu Tasawuf, terj Wasmukan dan Samson Rahman*. Surabaya: Risalah Gusti. 2002.
- Bashid, Abd. *Hakikat Taubat (Kisah-Kisah Orang Bertaubat)*. Jakarta: Pustaka Azzam. 2000.
- Dalimunthe, Reza Pahlevi. *100 Kesalahan Dalam Bersedekah*. Jakarta: Pt Argo Media Pustaka. 2010.
- Ghazali, Imam. *Ihya Ulumuddin. terj. Prof. TK.H. Ismail Yakub MA-SH Jus, 4*, Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd, 1998.

- Hafidhuddin, Didin. *Panduan Praktis Tentang Zakat, Infaq, dan Sedekah*. Jakarta: Gema Insani Press. 2001.
- Hasan, Moh. Abdul Kholiq. *The Power Of Tobat*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Lubis, Lahmuddin. *Konseling dan Terapi Islami*. Medan: Perdana Publishing, 2021.
- Ma'had Tahfidh Yanbu'ul Qur'an Kudus, *Al - Quran Al – Qudus* (Kudus: CV Mubarak Thayyibah), 129.
- Quasem, Muhammad Abul. *Etika Al-Ghazali. terjemahan J. Mahyudin*. Bandung: Penerbit Pustaka. 1988.
- Rusn, Abidin Ibnu. *Pemikiran Al-Ghazali Tentang Pendidikan. Cet. 1*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 1998.
- Shihab, Quraish. *Zuhud di Abad Modern*. Yogyakarta: Pustaka Belajar. 1999.
- Solihin dan Rosihin Anwar. *Kamus Tasawuf*. Bandung: Remaja Rosda Karya. 2002.
- Sulaiman, Fathiyah Hasan. *Sistem Pendidikan Versi Al-Ghazali*. Bandung: PT. Al-Ma'arif. 1993.
- Syafiuddin, A. *Percikan Pemikiran Imam Al-Ghazali*. Bandung: Pustaka Setia. 2005.
- Syukur, Abd. "*Al-Ghazali*". Yogyakarta: Diva Press. 2024.
- Wahid, Abdurrahman. *Menggerakkan Tradisi; Esai-Esai Pesantren*. Yogyakarta: Lkis Pelangi Aksara. 2001.
- Wulur, Meisil B. *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish. 2018.
- Yaman, Ahmad. *Panduan Lengkap Shalat Menurut Empat Mahdzab*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar. 2005.
- Yaman, Ahmad. *Panduan Lengkap Shalat Menurut Empat Mahdzab*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar. 2005.
- Zaprul Khan. *Ilmu Tasawuf: Sebuah Kajian Tematik*. Jakarta: Rajawali Press. 2016.
- Zulkifli. *Memahami Zakat, Infaq, Shadaqah, Wakaf Dan Pajak*. Yogyakarta: Kalimedia. 2020.
- Anam, Saepul. *Redefinisi Zuhud Dalam Perspektif Al-Qur'an Solusi Bagi Peradaban Islam*. Tesis: Institut PTIQ Jakarta. 2020.

- Dewi, Rusna Mala. Terapi Penyimpangan Seksual Lesbian Menurut Islam. Skripsi: UIN Raden Fatah. 2007.
- Faizah' Fatma Nur. Terapi Sufistik Sebagai Upaya Membentuk Kesalehan Individu Mantan Preman Di Padepokan Wong Bodho Pondok Mburi Menganti Kabupaten Gresik. Skripsi: Prodi Tasawuf & Psikoterapi UIN Sunan Ampel Surabaya, 2023.
- Farida, Qurotul Aini. Eksistensi Kesederhanaan di Era Industri 4.0 dalam Bingkai Kehidupan Sufistik Pada Santri Pondok Pesantren Kalisodo Bumi Nabung. Skripsi: STIT Al Mubarak Bandar Mataram.
- Fitriani, Peran Terapi Religi Terhadap Kesehatan Mental Pecandu Narkoba Di Panti Rehabilitasi Al - Ikhwan Suci Hati, Skripsi: Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, 2022.
- Hasan, Muhammad. Gaya Hidup Zuhud dalam Kehidupan Era Kontemporer (Studi Jamaah Tabligh di Bandar Lampung). Skripsi: Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung. 2019.
- Hikmatullah, Wivy. Metode Rehabilitasi Pecandu Narkoba Dengan Terapi Spiritual (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sapta Daya Banten, Kp. Cirampyak, Ds. Kadubereum Kec. Pabuaran, Kab. Serang-Banten), Skripsi: Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2017.
- Lestari, Syifa Dzikri. Terapi Islam Untuk Meningkatkan Self Awarenessn Bagi Pecandu Narkoba di Pondok Remaja Inabah XV Putra Pondok Pesantren Suryalaya Tasikmalaya Jawa Barat. Skripsi: Program studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. 2020.
- Pahlevi, Moh. Reza. Pola Hidup Sederhana dalam Al-Qur'an (Analisis Tematik Tafsir Fi Zilal Al-Qur'an). Skripsi: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. 2022.
- Rachmatulloh, Putri Mauludi. Terapi Sufistik Terhadap Gangguan Kejiwaan di Padepokan Mburi Wong Bodho Gresik. Skripsi: UIN Sunan Ampel. 2022.
- Sari, Siti Nurliana. Terapi Zikir Sebagai Proses Rehabilitasi Pemakai Narkoba: Studi Kasus Pondok Pesantren Suryalaya Tasikmalaya Jawa Barat. Skripsi: Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2019.
- Tonsafa, Cornela. Terapi Sufistik Pada Pasien Pecandu Narkoba: Studi Kasus Pasien Pecandu Narkoba Di Pondok 99 Kemlagi Mojokerto. Skripsi: Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.

Waslah. Peran Ajaran Tasawuf Sebagai Psikoterapi Mengatasi Konflik Batin. *At-Turats*. 14 Desember 2017.

Wijayanti, Anita Mei. Relevansi Konsep Zuhud Dalam Mengatasi Problem Psikis Modernitas Studi Analisis Atas Kitab Sasangka Djati Paguyuban Ngesti Tunggal, Skripsi: Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Uin Raden Mas Said Surakarta. 2021.

Zakaria. Zuhud dalam Pandangan Al-Ghazali dan Ibnu Ata'illah Relevansinya dengan Kesehatan Mental. Skripsi: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Wali Songo. 2016.

Adiyunus. Mantan pecandu narkoba padepokan wong bodho pondok mburi, Observasi dan wawancara, Gresik 29 Maret 2024.

Amin, Mantan pecandu narkoba padepokan wong bodho pondok mburi, Observasi dan wawancara, Gresik, 29 Maret 2024.

Iwan, Mantan pecandu narkoba padepokan wong bodho pondok mburi, Observasi dan wawancara, Gresik, 29 Maret 2024.

Roy, Mantan pecandu narkoba padepokan wong bodho pondok mburi, Observasi dan wawancara, Gresik, 29 Maret 2024.

Sukhoiri, M. Pengurus padepokan wong bodho pondok mburi, wawancara, Gresik, 22 Januari 2024

Al-Krienciehie, Irwanto. Karakter Zuhud: Bukan Anti Dunia, Tapi Hidup Sederhana. <https://ibtimes.id/karakter-zuhud-bukan-anti-dunia-tapi-hidup-sederhana/>, Diakses pada tanggal 22 Maret 2024

Aulia, Mirna. Sikap Zuhud dan Hidup Sederhana Harus dengan Menjadi Miskin?, <https://mirnaaulia.com/sikap-zuhud-dan-hidup-sederhana-harus-dengan-menjadi-miskin/>, diakses 19 Februari 2011.

<https://Kbbi.Web.Id/Sederhana>, diakses Pada Hari Minggu 18 Februari 2024 Pukul 20.15 WIB.