



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**TERAPI *SELF MANAGEMENT* DENGAN
SAYYIDUL ISTIGHFAR DALAM MENGATASI
KLEPTOMANIA PADA SANTRI PONDOK
PESANTREN DARUL ARQOM SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

**Firdaus Azami
NIM. 04040320081**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA 2023**

PERNYATAAN ONTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firdaus Azami

NIM : 04040320081

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Dusun Kedungsogo, Desa Deketagung, Kec.
Sugio, Kab. Lamongan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Terapi Self Management Dengan Sayyidul Istighfar Dalam Mengatasi Kleptomania Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 30 Desember 2023



Firdaus Azami
NIM. 04040320081

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Firdaus Azami
NIM : 04040320081
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Terapi *Self Management* Dengan *Sayyidul Istighfar* Dalam Mengatasi Kleptomania Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 30 Desember 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Dr. Hj. Mferrina, M.Si., Psikolog
NIP. 196804132014112001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

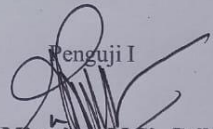
Terapi *Self Management* Dengan *Sayyidul Istighfar* Dalam
Mengatasi Kleptomania Pada Santri Pondok Pesantren Darul
Arqom Surabaya.

SKRIPSI

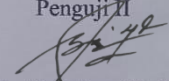
Disusun Oleh :
Firdaus Azami (04040320081)

Telah Diuji dan Dinyatakan Lulus Dalam Ujian Strata Satu
Pada tanggal 4 Januari 2024
Tim Penguji

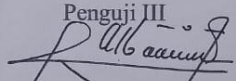
Penguji I


Dr. Hj. Mierriksa M.Si., Psikolog
NIP. 196804132014112001

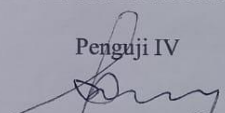
Penguji II


Dr. H. Abd. Basvid, M.M.
NIP. 196009011990031002

Penguji III

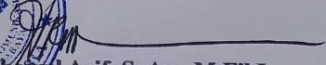

Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

Penguji IV


Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag
NIP. 196607042003021001



Surabaya, 3 Januari 2024
Dekan,


Dr. Moch. Cholil Arif, S. Ag., M.Fil.I
NIP. 197110171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Firdaus Azami
NIM : 04040320081
Fakultas/Jurusan : Dakwah & Komunikasi / Bimbingan & Konseling Islam
E-mail address : azamidaus28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Terapi Self Management Dengan Sayyidul Istighfar Dalam Mengatasi Kleptomania Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya

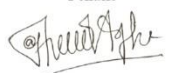
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2024

Penulis


(Firdaus Azami)

MOTTO PERSEMBAHAN

Yang terpenting, bukanlah seberapa besar mimpi kalian,
melainkan seberapa besar upaya kalian mewujudkan mimpi itu.

~ *Sang Pemimpi, Andrea Hirata* ~ ¹

Tampilkan kelemahan ketika kamu sedang kuat, dan kuatlah
meski kuat sedang lemah.

~ *The Art of War* ~ ²

Tiada kata terimakasih yang mampu menggambarkan betapa bersyukur saya memiliki orang-orang yang sangat mendukung dan selalu membantu saya disaat saya dalam kebingungan. Terimakasih kepada orang tua saya yang selalu mendoakan saya dalam sholatnya, terimakasih kepada bunda Dr. Hj. Mierrina, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu ada ketika saya butuh pencerahan, terimakasih kepada ibu Sri Wahyuningsih, M.Pd. yang secara sukarela membantu saya dan teman-teman dalam menyelesaikan skripsi ini, tak lupa juga teman *Low Squad* dan Darul Arqom yang selalu menghibur saya dan selalu membuat saya ketawa.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

¹ Andrea Hirata, *Sang Pemimpi*, (Yogyakarta : Bentang Pustaka, 2016), 34.

² Andri Wang, *The Art Of War : Menelusuri Strategi Perang & Taktik Perang Ala Sun Zi*, (Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2016), 58.

ABSTRAK

Firdaus Azami, 04040320081, 2023. Terapi *Self Management* Dengan *Sayyidul Istighfar* Dalam Mengatasi Kleptomania Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya.

Rumusan masalah pada penelitian ini ada dua, *pertama* bagaimana proses terapi *self management* dengan *sayyidul istighfar* dalam mengatasi kleptomania pada santri pondok pesantren Darul Arqom Surabaya ?, *kedua* bagaimana hasil yang diperoleh konseli setelah menjalani proses konseling melalui terapi *self management* dengan *sayyidul istighfar* ?. Untuk membuktikan kebenaran masalah tersebut, penulis menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan studi kasus. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dalam analisis datanya, dengan tujuan untuk menggambarkan secara sistematis, faktual, dan tepat fakta-fakta dan hubungan antara fenomena-fenomena yang diselidiki. Terapi yang diterapkan dalam penelitian ini ada dua yaitu *self management* dan *sayyidul istighfar* dimana kedua teknik ini digunakan bersamaan saat proses konseling. Terapi *self management* dan *sayyidul istighfar* yang telah dilakukan untuk menangani kleptomania telah menunjukkan hasil yang cukup signifikan. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah konseli mampu meninggalkan perilaku kleptomania (mencuri) sehingga terjadi peningkatan perilaku positif dalam kesehariannya.

Kata Kunci : *Self Management, Sayyidul Istighfar, Kleptomania*

ABSTRACT

Firdaus Azami, 04040320081, 2023. Self Management Therapy with Sayyidul Istighfar in Overcoming Kleptomania in Darul Arqom Islamic Boarding School Students, Surabaya.

The formulation of the problem in this research is twofold, first, what is the process of self-management therapy with Sayyidul Istighfar in overcoming kleptomania in students at the Darul Arqom Islamic boarding school in Surabaya? Second, what are the results obtained by the counselees after undergoing the counseling process through self-management therapy with Sayyidul Istighfar? To prove the truth of this problem, the author uses a qualitative research method with a case study approach. Data analysis in this study uses descriptive analysis in its data analysis, with intuitive results describing systematically, factually, and precisely the facts and relationships between the phenomena under investigation. There are two therapies applied in this research, namely self-management and sayyidul istighfar, where these two techniques are used simultaneously during the counseling process. The self-management and istighfar saying therapy that has been carried out to treat kleptomania has shown quite significant results. The results obtained from this research are that clients are able to abandon kleptomania (stealing) behavior so that there is an increase in positive behavior in their daily lives.

Keywords : *Self Management, Sayyidul Istighfar, Kleptomania*

خلاصة

فردوس أعظمي، 04040320081، 2023. علاج إدارة الذات مع سيد الاستغفار في التغلب على هوس السرقة لدى طلاب مدرسة دار الأرقم الإسلامية الداخلية، سورابايا.

إن صياغة المشكلة في هذا البحث ذات شقين، أولاً، ما هي عملية علاج إدارة الذات مع سيد الاستغفار في التغلب على هوس السرقة لدى طلاب مدرسة دار الأرقم الداخلية الإسلامية في سورابايا، ثانياً، ما النتائج التي حصل عليها المستشارون بعد خضوعك لعملية الاستشارة من خلال علاج إدارة الذات مع سيد الاستغفار؟ لإثبات حقيقة هذه المشكلة، يستخدم المؤلف طريقة البحث النوعي مع منهج دراسة الحالة. يستخدم تحليل البيانات في هذه الدراسة التحليل الوصفي في تحليل البيانات، مع نتائج بديهية تصف بشكل منهجي وواقعي ودقيق الحقائق والعلاقات بين الظواهر قيد التحقيق. هناك علاجان مطبقان في هذا البحث، وهما إدارة الذات وسيد الاستغفار، حيث يتم استخدام هاتين التقنيتين في وقت واحد أثناء عملية الاستشارة. لقد أظهر علاج إدارة الذات والاستغفار الذي تم إجراؤه لعلاج هوس السرقة نتائج مهمة جداً. النتائج التي تم الحصول عليها من هذا البحث هي أن العملاء قادرون على التحلي عن سلوك هوس السرقة (السرقة) بحيث يكون هناك زيادة في السلوك الإيجابي في حياتهم اليومية.

الكلمات المفتاحية: إدارة الذات، سيد الاستغفار، هوس السرقة

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN OSTENTISITAS SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR ISI TABEL.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Konsep.....	11
F. Sistematika Pembahasan.....	15
BAB II : KAJIAN TEORETIK.....	17
A. Kerangka Teoretik.....	17
1. Teknik <i>Self Management</i>	17
2. Terapi <i>Sayyidul Istighfar</i>	23
3. Kleptomania.....	34
4. Santri.....	41
B. Penelitian Terdahulu.....	46
BAB III : METODE PENELITIAN.....	49
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	49
B. Objek dan Lokasi Penelitian.....	50
C. Jenis dan Sumber Data.....	51
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	52
E. Teknik Pengumpulan Data.....	54
F. Teknik Validitas Data.....	55
G. Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV : HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	61
B. Penyajian Data.....	69

1. Proses Terapi <i>Self Management</i> Dengan <i>Sayyidul Istighfar</i> Dalam Mengatasi Kleptomania Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya.....	69
2. Hasil Terapi <i>Self Management</i> Dengan <i>Sayyidul Istighfar</i> Dalam Mengatasi Kleptomania Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya.....	97
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	101
1. Perpektif Teori.....	101
2. Perpektif Islam.....	109
BAB V : PENUTUP.....	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Rekomendasi.....	112
C. Keterbatasan Penelitian.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	120

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI TABEL

Tabel 4.1.....	64
Tabel 4.2.....	65
Tabel 4.3.....	65
Tabel 4.4.....	83
Tabel 4.5.....	90
Tabel 4.6.....	91
Tabel 4.7.....	97
Tabel 4.8.....	98
Tabel 4.9.....	104



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri, *Metode Penelitian Kualitatif*, Makassar : Syakir Media Press, 2021.
- Achmad Gufron, Iffan, “Santri dan Nasionalisme,” *Islamic Insights Journal*, vol. 1, no. 1, 2019.
- Af'idah, Maftuhatul, “Tindak Pidana Pencurian Oleh Penderita Kleptomania (Studi Analisis Menurut Hukum Pidana Islam dan Hukum Positif)”, *Skripsi*, Jurusan Siyasaah Jinayah Fakultas Syariah UIN Walisongo Semarang, 2018.
- Al-Ghozali, Iman, *Ihya' Ulumuddin Imam Al Ghozali*, Surabaya : Gitamedia Press, 2003.
- Al-Muqaddam, Syaikh Ismail, *Fikih Istighfar*, Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2015.
- Ardi Ardani, Trisiadi, *Praktisi Islam*, Malang : UIN Malang Press, 2008.
- Ary Prabowo, Bangkit dan Karyono, “Gambaran Psikologi Individu Dengan Kecenderungan Kleptomania,” *Jurnal Psikologi Undip*, vol. 13, no. 2, 2014.
- Asy'ari, Hasyim, *Etika Pendidikan Islam*, Yogyakarta : Titan Wacana, 2007.
- Barlow, H. D. & Durand, M. V., *Intisari Psikologi Abnormal*, Yogyakarta : Penerbit Pustaka Belajar, 2007.
- Bungin, Burhan, *Analisis Data Penelitian Kualitatif*, Jakarta : Rajawali Press, 2015.
- Corey, Gerald, *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi Terjemah : E. Koswara*, Bandung : PT Refika Aditama, 2013.
- Creswell, John W., *Research Design : Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed Edisi Ketiga terjemahkan : Achmad Fawaid*, Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2013.
- Dewi Astuti, Anita dan Dwi Lestari, Sri, “Teknik *Self Management* untuk mengurangi perilaku terlambat

- datang di Sekolah,” *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, vol. 10, no. 1, 2020.
- Dhofier, Zamakhsyari, *Tradisi Pesantren Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai (Cet. X)*, Jombang : LP3ES, 2019.
- Ermilasari, Danik dkk, *Problematisa Anak SD / MI Zaman Now dan Solusinya*, Semarang : Forum Muda Cendekia, 2019.
- Fahmi, Mustofa, *Kesehatan Jiwa Dalam Keluarga, Sekolah dan Masyarakat (Terjemah : Zakiah Daradjat)*, Jakarta: Bulan Bintang, 1977.
- Faozan, Ahmad, *Belajar Kepada Guru Santri*, Jakarta : Kompas Gramedia, 2019.
- Febriani, Heni, “Efektivitas Konseling Behavior Dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengurang Perilaku Membolos Pada Peserta Didik Kelas VII di SMPN 13 Bandar Lampung,” *Skripsi*, Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung, 2017.
- Ghifary, Ifal, *Santri (The Largest Sarungan Comunity)*, Surabaya : CV. Garuda Mas Sejahtera, 2014.
- Hajriansyah, “Akhlak Terpuji dan yang Tercela (Telaah singkat *Ihya’ Ulumuddin* Jilid III),” *Jurnal Nalar*, vol. 1, no. 1, 2017.
- Hamam, Hasan, *at-Tadawi bi-Istighfar : Terjemahan Atiq Fikri Ilyas*, Jakarta : Nakhlah Pustaka, 2014.
- Hamam, Hasan, *Dahsyatnya Terapi Istighfar*, Jakarta : Nakhlah Pustaka, 2013, 13.
- Harahap, Mawaddah dan Muliani, Aninda, “Aplikasi Sistem Pakar Bagi Pengidap Kleptomania Menggunakan Visual Basic 2008,” *Jurnal Penelitian Teknik Informatika*, vol. 1, no. 2, 2018.

- Hasan, Iqbal, *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik*, Jakarta : Media Grafika, 2004.
- Herdiansyah, Haris, *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*, Jakarta : Slemba Humanika, 2010.
- Hidayat, Rachmad, *Menghindari Akhlak Tercela Terhadap Allah SWT & Sesama Manusia*, Jakarta : CV. Rizky Aditya, 2012.
- Hirata, Andrea, *Sang Pemimpi*, Yogyakarta : Bentang Pustaka, 2016.
- Jaya Nur, Makmur dkk, *Teori dan Teknik Bimbingan dan Konseling*, Sinjai : CV. Latinulu, 2020.
- Juwanda, Ekasari, “Tinjauan Hukum Terhadap Pencurian yang Dilakukan Oleh Kleptomania Berdasarkan Hukum Islam dan Hukum Positif di Indonesia,” *Skripsi*, Jurusan Hukum Perbandingan Mahdzab dan Hukum Fakultas Syari’ah dan Hukum UIN Alauddin Makassar, 27-26.
- Kaplan I., Harold, J. Sadock, Benjamin dan A., Jack, *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Psikiatri Klinis*, Bandung : Binarupa Aksara, 1997.
- Kartono, Kartini, *Patologi Sosial Jilid I*, Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 2009.
- Kartono, Kartini, *Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual*, Jakarta: PT. Mandar Maju, 1989.
- Komalasari, Kokom, *Pembelajaran Kontekstual*, Bandung : Revika Aditama, 2017.
- Levani, Yelvi, “Kleptomania : Manifestasi Klinis dan Pilihan Terapi,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, vol. 6, no. 1, 2019.
- Maramis, W.F., *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*, Surabaya : Airlangga University Press, 2005.
- Maulana Arabi, Khairi Syekh, *Dahsyatnya Keajaiban Istighfar Bagi Orang-Orang Sibuk*, Yogyakarta : Laksana, 2017.

- Miles, Matthew B., *Analisis data kualitatif : Buku Sumber Tentang Metode-Metode Baru / Matthew B, Miles dan A. Michael Huberman : Penerjemah Tjejep Rohendi Rohidi*, Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia, 1992.
- Muftisany, Hafidz, *Istighfar*, Jakarta : CV. Intera, 2021.
- Mulyana, Dedy, *Metodologi Penelitian Kualitatif : Paradigma Baru Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial Lainnya*, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya, 2013.
- Muslim, Rasdian, *Pedoman Pengelolaan dan Diagnosis Gangguan Jiwa Indonesia (Cet. III)*, Jakarta : Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran UI, 2002.
- Narimawati, Umi, *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif : Teori dan Aplikasi*, Yogyakarta : Graha Ilmu, 2008.
- Nurhaliza, Annisa, “Penerapan Terapi Sayyidul Istighfar Untuk Menangani Gangguan Kecemasan Akibat Pandemi COVID-19 Pada Remaja di Desa Gresikan Kecamatan Krian Sidoarjo,” *Skripsi*, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sunan Ampel Surabaya, 18-20, 2022.
- Purhantara, Wahyu, *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Bisnis*, Yogyakarta : Graha Ilmu, 2010.
- Rinasari, Norma, “Cegah Perilaku Kleptomania Sejak Dini di SMK PGRI 2 Kota Kediri,” *Jurnal of Community Engagement in Health*, vol. 3, no. 1, 2020.
- Roisatun Nisa, Arinda dan Purwaningrum, Devia, “Pengaruh Terapi Sayyidul Istighfar Terhadap Ketenangan Jiwa,” *Jurnal Psikologi*, vol. 1, no. 1, 2023.
- Sa’diyah, Halimatus, “Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mereduksi Agresifitas Remaja,” *Jurnal Ilmiah Counsellia*, vol. 6, no. 2, 2016.
- Satriadi Muratama, Muhammad, “Layanan Konseling Behavioral Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Disiplin dan Tanggung Jawab Belajar

- Siswa di Sekolah,” *Jurnal Nusantara of Research*, vol. 5, no. 1, 2018.
- Sekaran, Uma, *Research Methods For Business (Metode Penelitian Untuk Bisnis)*, Jakarta : Salemba Empa, 2011.
- Shafiyurrahman Al-Mubarakfuri, Syaikh, *Sirah Nabi: Ringkasan Ar-Rahiq Al Makhtum Terjemahan Ganna Pryadharizal Anaedi*, Bandung : PT. Mizan Pustaka, 2012.
- Shaleha, Nimatus, “Terapi Sayyidul Istighfar Untuk Meningkatkan *Self Esteem* (Studi Kasus Seorang Perempuan di Desa Padelegan Pademawu Pamekasan)”, *Skripsi*, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Suwanto, Insan, “Teori Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK,” *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, vol. 1, no. 1, 2018.
- Ulber, Silalahi, *Metode Penelitian Sosial*, Bandung : PT. Refika Aditama, 2009.
- Umar, Husein, *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis*, Jakarta : Rajawali, 2013.
- Usman, Husaini, *Manajemen : Teori, Praktik dan Riset Pendidikan*, Jakarta : Bumi Aksara, 2006.
- Ustman Kharisman, Abu, *Sukses Dunia Akhirat dengan Istighfar dan Taubat*, Probolinggo : Pustaka Hudaya, 2011.
- Wang, Andri, *The Art Of War : Menelusuri Strategi Perang & Taktik Perang Ala Sun Zi*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2016.
- Wahyuningsih, Diana Dewi, *Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk*

Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP,
Purwodadi : CV. Sarnu Untung, 2020.
Wirawan Sarwono, Sarlito, *Pengantar Umum Psikologi (Cet.*
II), Jakarta : CV. Bulan Bintang, 1982.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A