

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANSIA BURUH TENUN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S. Psi)



Oleh :

Risky Nur Amalia

11040120134

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Buruh Tenun” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 26 Desember 2023



Risky Nur Amalia

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Buruh Tenun

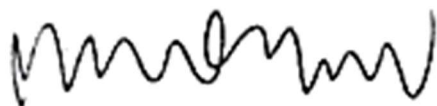
Oleh :

Risky Nur Amalia

11040120134

Telah Disetujui Untuk Diajukan Sidang Akhir Skripsi

Surabaya, 27 Desember 2023



Lucky Abrorri, M.Psi, Psikolog

NIP. 1979100120060410005

SKRIPSI

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANSIA BURUH TENUN DI DESA
WEDANI**

Yang disusun oleh
Risky Nur Amalia
11040120134

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 04 Januari 2024



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Lucky Abrorrry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji II

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog
NIP. 197406122007102006

Penguji III

Dr. Dwi Rulma Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 197902072014032001

Penguji IV

Muhammad Svifaul Muntafi, M.Sc.
NIP. 199211142020121016

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Risky Nur Amalia
NIM : 11040120134
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : riskyiris63@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ **Sekripsi** ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Buruh Tenun

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2024

Penulis



(Risky Nur Amalia)

INTISARI

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui kebermaknaan hidup pada lansia buruh tenun. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Sedangkan untuk jenis pendekatan kualitatif yang digunakan adalah fenomenologi. Jumlah partisipan pada penelitian ini yaitu tiga orang lansia buruh tenun sebagai informan utama dan tiga orang informan sebagai significant others. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini adalah Makna hidup merupakan sesuatu yang sangat penting dan bernilai khusus bagi seseorang, ketika seseorang dapat menemukan dan memenuhi maka akan merasakan sesuatu yang berarti dan berharga dalam kehidupannya. Selain itu kebermaknaan dalam hidup mengandung tujuan hidup untuk dicapai dan dipenuhi karena makna hidup yang dapat ditemukan dan terpenuhi maka individu akan merasakan kebahagiaan. Terdapat empat dimensi yang memiliki komponen potensial guna mengembangkan dan memenuhi kehidupan yang bermakna. Empat dimensi tersebut adalah dimensi personal, dimensi sosial, dimensi nilai-nilai, dan dimensi spiritual. Pertama, dimensi personal. Dimensi personal memiliki beberapa unsur didalamnya yakni pemahaman diri (self insight) dan perubahan sikap (changing attitude). Pemahaman diri (self insight) merupakan suatu keadaan dimana individu mulai sadar akan kondisi diri sendiri dan berkeinginan kuat untuk mengarah pada kondisi yang lebih baik. Dan perubahan sikap (changing attitude), yang merubah sesuatu ke arah yang lebih tepat. Kedua, dimensi sosial. Dimensi sosial merupakan dukungan atau support sosial dari orang-orang terdekat dan dipercaya selalu ada kapanpun ketika dibutuhkan. Ketiga, dimensi nilai-nilai. Dimensi ini memiliki beberapa unsur yakni makna hidup (the meaning of life), dimana hal ini sangat penting dan berarti bagi setiap kehidupan seseorang karena berfungsi sebagai pengarah kegiatan untuk mencapai tujuan hidup, keikatan diri (self commitment), dimana individu dapat berkomitmen dengan hidupnya, dan kegiatan terarah (directed activities) merupakan cara untuk mengembangkan dan mencapai makna dan tujuan dalam hidup. Keempat adalah dimensi spiritual, Komponen pada dimensi spiritual adalah keimanan seseorang karena sebagai dasar dari kehidupan beragama. Dimana pada dimensi ini mencangkup upaya seseorang dalam mendekatkan diri kepada tuhan. Memperkuat keimanan dan menambah amal baik guna bekal di akhirat yang menjadi kewajiban bagi semua umat Bergama.

Kata kunci: Kebermaknaan Hidup, Lansia, Buruh tenun

ABSTRACT

The aim of this research is to determine the meaning of life for elderly weaving workers. This research is descriptive qualitative research. Meanwhile, the type of qualitative approach used is phenomenology. The number of participants in this research was three elderly weaving workers as the main informants and three informants as significant others. The data collection techniques used in this research are interviews, observation and documentation. The results of this research are that the meaning of life is something that is very important and has special value for a person. When someone can find and fulfill it, they will feel something meaningful and valuable in their life. Apart from that, meaningfulness in life contains life goals to be achieved and fulfilled because if the meaning of life can be found and fulfilled, the individual will feel happiness. There are four dimensions that have potential components for developing and fulfilling a meaningful life. The four dimensions are the personal dimension, social dimension, values dimension, and spiritual dimension. First, the personal dimension. The personal dimension has several elements in it, namely self-understanding and changing attitudes. Self-understanding (self-insight) is a condition where individuals begin to be aware of their own condition and have a strong desire to lead to a better condition. And changing attitudes, which changes something in a more appropriate direction. Second, the social dimension. The social dimension is support or social support from people closest to you who are trusted to always be there whenever needed. Third, the dimensions of values. This dimension has several elements, namely the meaning of life, which is very important and meaningful for every person's life because it functions as a director of activities to achieve life goals, self- commitment, where the individual can commit to his life, and directed activities are a way to develop and achieve meaning and purpose in life. Fourth is the spiritual dimension. The component in the spiritual dimension is a person's faith because it is the basis of religious life. Where this dimension includes a person's efforts to get closer to God. Strengthening faith and increasing good deeds to provide provisions for the afterlife which is an obligation for all members of the religious community.

Keywords : Meaning of Life, Elderly, Weaving Workers

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus penelitian.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Lansia.....	10
2. Kebermaknaan Hidup (Meaning of Life).....	11
a. Definisi.....	11
b. Aspek dan Ciri-Ciri Makna Hidup.....	12
c. Sumber – sumber Makna Hidup.....	15
1. Nilai kreatif.....	15
2. Nilai penghayatan.....	15
3. Nilai bersikap.....	15
d. Faktor – faktor yang mempengaruhi makna hidup.....	15
3. Buruh tenun.....	16
B. Kerangka Konseptual.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian.....	21

C. Subjek Penelitian.....	21
D. Sumber Data	21
E. Strategi Pemilihan Informan.....	22
F. Cara Pengumpulan Data	22
G. Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Deskripsi Subjek	25
B. Temuan Penelitian.....	26
C. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP.....	45
DAFTAR PUSTAKA	48

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Demografi.....	25
------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

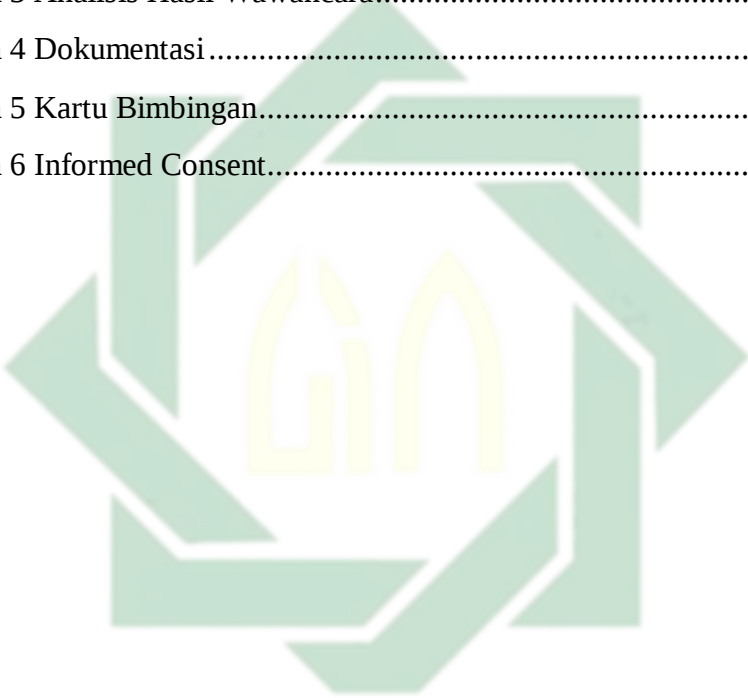
Gambar 1.Kerangka Teoritik.....	19
Gambar 2.Hasil dan Kesimpulan Penelitian	44
Gambar 3.Informan 1.....	82
Gambar 4.Informan 2.....	82
Gambar 5.Informan 3.....	83
Gambar 6.Tempat Menenun (godang).....	83
Gambar 7. Kartu Bimbingan	84



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	51
Lampiran 2 Transkrip Wawancara	53
Lampiran 3 Analisis Hasil Wawancara.....	73
Lampiran 4 Dokumentasi	82
Lampiran 5 Kartu Bimbingan.....	84
Lampiran 6 Informed Consent.....	85



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif.
- Andriyan, A., & Hanifah, I. R. U. (2021). Kebermaknaan Hidup Lansia (Studi kasus di cabang UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Jawa Timur. *ROSYADA: Islamic Guidance and Counseling*, 1(1), 72–89. <https://doi.org/10.21154/rosyada.v1i1.2419>
- Ardhani, A. N., & Kurniawan, Y. (2020). Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Di Panti Wreda. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(1), 82. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v8i1.1978>
- Bahtiar, B., Bahtiar, B., Sahar, J., & Wiarsih, W. (2020). Meaning of life among elderly individuals with chronic diseases living with family: A qualitative study. *Makara Journal of Health Research*, 24(1), 35–40. <https://doi.org/10.7454/msk.v24i1.1161>
- Bastaman, H D. (2007). Logoterapi: Psikologi untuk menemukan makna hidup dan meraih hidup bermakna, Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Bastaman, Hanna Djumhana. (1996). Meraih hidup bermakna: Kisah pribadi dengan pengalaman tragis. Paramadina.
- Ciptasari, S. A. A., Agustin, R. W., & Setyanto, A. T. (2023). Kebermaknaan Hidup Pada Wanita Lanjut Usia Yang Memilih Tinggal Sendiri (Studi Kasus). *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 168–190. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8806>
- Creswell, J. W. (2014). Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1).
- Dewi, E. U., Devianto, A., & Ratnasari, D. (2020). Analisis Dukungan Dan Fungsi Afektif Keluarga Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkring. *JURNAL KEPERAWATAN AKPER YKYYOGYAKARTA*, 12(1), 65–70.

- EB, H. (2012). Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Faidah, S. N. (2016). KAJIAN PERBEDAAN KARAKTERISTIK KELOMPOK PENGRAJIN DAN KELOMPOK TENAGA KERJA PADA INDUSTRI SARUNG TENUN DI DESA WEDANI KECAMATAN CERME KABUPATEN GRESIK Siti. Pendidikan Geografi, 03(03), 185–194.
- Fitriah, I. T., Meiyuntariningsih, T., & Ramadhani, H. S. (2022). Bagaimana kebermaknaan hidup masyarakat nelayan?: Studi fenomenologi. INNER: Journal of Psychological Research, 2(3), 59–66.
- Ginuni, D. C., Naharia, M., & Kapahang, G. L. (2021). Kebermaknaan Hidup Wanita Dewasa Awal Yang Pernah Melakukan Aborsi Di Kelurahan Matani Satu Kota Tomohon. PSIKOPEDIA, 2(1).
- Harahap, N. (2020). Penelitian Kualitatif (H. Sazali (ed.)). Wal Ashri Publishing. Jamalludin, J. (2020). Keputusan Pekerja Lansia tetap Bekerja Paspensiun dan Kaitannya dengan Kebahagiaan. Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis, 12(1), 89–101. <https://doi.org/10.33059/jseb.v12i1.2450>
- Ma'ruf, M. G. (2019). Hubungan Konsep Diri dan Self Control dengan Kebermaknaan Hidup. Indonesian Psychological Research, 1(1), 11–24. <https://doi.org/10.29080/ipr.v1i1.166>
- Malahati, F. (2023). Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia Di Indonesia. SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 2(4), 1055–1064. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.702>
- Man-Ging, C. I., Öven Uslucan, J., Frick, E., Büssing, A., & Fegg, M. J. (2019). Meaning in life of older adults living in residential and nursing homes. Journal of Religion, Spirituality and Aging, 31(3), 305–322. <https://doi.org/10.1080/15528030.2018.1529648>

- Penelitian, J., Susanti, A., & Bawono, Y. (2023). MEMAHAMI MAKNA HIDUP PEREMPUAN USIA LANJUT YANG BEKERJA SEBAGAI PEMECAH BATU DI KABUPATEN SUMENEP-MADURA. 2(1), 303–308.
- Pratomo, A. W. (2018). Kebermaknaan Hidup Dan Subjective Well-Being Pada Lanjut Usia Bersuku Jawa Di Provinsi Jawa Tengah. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 6(2), 74–78.
- Psikologi, B. (2006). 7490-13237-1-Sm. 14, 115–135.
- Puspitasari, A., & Maria, L. (2020). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 7(2), 142–148. <https://doi.org/10.55500/jikr.v7i2.110>
- Rosyidi, H. (2015). Religiusitas dan Kebermaknaan Hidup Menjelang Masa Pensiun. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 5(1), 67–92.
- Rukajat, A. (2018). Pendekatan penelitian kualitatif (Qualitative research approach). Deepublish.
- Santrock, J. W. (2023). Ebook Life-span development: Part 2.
- Triningtyas, D. A., & Muhayati, S. (2018). Mengenal lebih dekat tentang lanjut usia. CV. Ae Media Grafika.
- Utami, D. D., & Setiawati, F. A. (2019). Makna hidup pada mahasiswa rantau: analisis faktor eksploratori skala makna hidup. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 11(1), 29–39. <https://doi.org/10.21831/jpipfip.v11i1.23796>
- Widowati, I., Hidayati, S., & Harnany, A. S. (2018). Pengaruh Logotherapy Dan Aktivitas Spiritual Terhadap Makna Hidup Lansia. *Jurnal Litbang Kota Pekalongan*, 14, 71–81. <https://doi.org/10.54911/litbang.v14i0.67>
- Wijayanti, L., & Damawiyah, S. (2020). Pemahaman Makna Hidup Dalam

Perspektif Kesehatan Pada Lansia Di Panti Werdha. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 5(2), 137–141.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6418>

Wildana, H. (2017). Motivasi dan Upaya Lanjut usia (lansia) Bekerja di Kecamatan Bondoswoso Kabupaten Bondowoso.

Wurdiana Shinta, L. E. (2021). Plagiarism Checker X Originality Report. Jurnal Edudikara, 2(2), 3–5.

Yanti, N. P. N., & Sudibia, I. K. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi Kerja Penduduk Lanjut Usia di Kelurahan Sesetan Kota Denpasar. Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana, 8(1), 118–147.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A