

ABSTRAKS

Yuly Rahmayati (B03212026) Bimbingan dan Konseling Islam dengan Teknik Modelling untuk mengatasi *Online Shop Addict* (kecanduan belanja online) studi kasus seorang warga kelurahan Magersari di Sidoarjo.

Dalam skripsi ini membahas mengenai permasalahan tentang : (1)bagaimana proses pelaksanaan dan (2)bagaimana hasil akhir pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan tehnik modelling untuk mengatasi *online shop addict*(kecanduan berbelanja online).

Untuk membahas permasalahan tersebut peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif mengupas studi kasus mengenai seorang warga kelurahan Magersari di Sidoarjo. Penelitian kualitatif menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati. Penelitian ini menggunakan tehnik modelling dengan jenis *live model* (model langsung) dan untuk penguatannya ditambah dengan *symbolic model* untuk mengatasi kecanduan berbelanja online. Peneliti meminta seseorang yaitu teman konseli sebagai model agar konseli dapat meniru tingkah laku yang dicontohkan. Analisa data menggunakan analisis deskriptif komparatif yaitu membandingkan proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan teknik modeling sebelum dan sesudah dilakukan proses bimbingan. Mengatasi kecanduannya terhadap berbelanja *online*.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa (1) Proses bimbingan dan konseling islam dengan tehnik modelling untuk mengatasi *online shop addict* maka konselor melakukan langkah-langkah bimbingan dan konseling islam yaitu identifikasi masalah, diagnosa, prognosis, *teratment*/terapi dengan tehnik modelling yaitu dengan cara konselor menunjuk model kemudian konseli mengadaptasi kebiasaan yang dilakukan oleh model. (2) Hasil bimbingan dan konseling islam dengan teknik *modelling* untuk mengatasi kecanduan berbelanja *online* mengalami perubahan dalam segi perilakunya yang termasuk gejala dalam berbelanja *online*. Kegelisahannya mulai berkurang, tanpa disadari membicarakan barang yang diinginkan menjadi seorang yang bijak dalam bertutur kata, rasa ketidakpuasan menjadi rasa bersyukur, yang awalnya tidak bisa memanfaatkan waktu dengan baik saat ini mengisi kegiatannya dengan positif.

kata kunci : Bimbingan dan Konseling islam, Teknik *Modelling*, *Online Shop Addict* (Kecanduan belanja online).