

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pokok-pokok bahasan yang telah peneliti sajikan dalam peneliti ini dapat menarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Faktor-faktor internal dan eksternal penyebab seorang wanita itu percaya dengan ramalan adalah :
  - a. Sampai sekarang masih sendiri
  - b. Putus cinta berulang-ulang
  - c. Dua kali diramal
  - d. Pengalaman meramal pemilik butik.
2. Dampak yang dialami seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh adalah :
  - a. Pemikiran berubah menjadi Irasional
  - b. cemas
  - c. sering menyendiri didalam kamar
  - d. Melamun
  - e. Menangis
3. Proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam adalah dengan mengikuti langkah-langkah yang ada dalam proses konseling. Langkah konselor yang pertama adalah identifikasi masalah, disini konselor mengumpulkan data dari teman terdekat yang berfungsi untuk

mengenai kasus beserta gejala-gejala yang nampak pada diri klien. Sedangkan langkah kedua mendiagnosa dengan menetapkan masalah yaitu mempercayai ramalan. Langkah berikutnya adalah prognosa dengan menetapkan jenis bantuan yaitu memberikan konseling dengan terapi Rasional Emotif. Kemudian konselor memberikan treatment atau terapi dengan teknik yang ada dalam terapi rasional emotif, adapun langkah yang ditetapkan dalam prognosis ini ada 4 teknik yakni teknik pengajaran, teknik persuasif, teknik konfrontasi dan teknik pemberian tugas. Ke semua teknik tersebut dilaksanakan secara berurutan 3-5 kali pertemuan dalam prosesnya. Terakhir follow up sekaligus mengevaluasi tindakan konseli dengan melihat perubahan-perubahan yang ada pada klien. Yang didapat berdasar pernyataan klien dan wawancara dengan teman yang sekomar dengan klien.

4. Hasil pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan terapi rasional emotif dalam menghadapi seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh dikategorikan cukup berhasil. Hal ini ditandai dengan perubahan yang ditunjukkan oleh klien yaitu :Klien tidak lagi percaya dengan ramalan orang lain, tidak ingin cepat-cepat menikah muda seperti teman-temannya yang sudah menikah, mulai membuat keramaian lagi dikostnya dengan teman-temannya.

#### **A. Saran**

Dalam peneliti ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu peneliti membutuhkan saran, agar tercapai

sempurna. Kesempurnaan hanya milik Allah salah dan lupa adalah milik peneliti.

1. Bagi para pemuda-pemudi, yang merasa pernah diramal dengan orang lain, dan ramal itu tentang kematian, keluarga akan tidak bahagia di masa depan, akan terlambat mendapatkan jodoh, diramal jodohnya sudah meninggal itu tidak boleh percayai, sebagai orang Islam bahwa kita harus mempercayai hanya tuhan yang maha tahu, hidup dan matinya.
2. Bagi pembaca pada umumnya tidak ada satu orang pun di dunia ini tidak mengalami masalah, untuk itu dalam menghadapi masalah dengan segala bentuk permasalahan usahkan agar tidak selalu melihat atau bercermin ke masa lalu jika itu hanya menambah rasa sakit. dan janganlah menjadikan masalah sebagai beban hidup yang harus disimpan sendiri, cobalah untuk sedikit terbuka dengan orang disekitar yang menurut anda bisa menyimpan rahasia atau orang yang sanggup untuk membantu anda.
3. Bagi konselor dapat tetap memantau serta memberi motivasi agar klien lebih semangat. Dan apabila menghadapi kasus seperti penelitian ini hendaknya diperlukan waktu yang lebih lama, tidak cukup satu bulan untuk melakukan proses konseling, agar hasil yang didapat atau tingkat keberhasilan lebih efektif.