

ABSTRAKSI

Eni Fitriyawati, (B03208026). Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapis rasional emotif dalam mengatasi kecemasan (study kasus seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh)

Fokus penelitian adalah (1) Faktor-faktor apa sajakah yang menyebabkan seorang wanita yang mempercayai ramalan? (2) Apa saja dampak yang dialami, seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh? (3) Bagaimana proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Rasional Emotif Dalam Mengatasi kecemasan (study khusus seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh di desa sampang)? (4) Bagaimana hasil pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan terapi rasional emotif Dalam Mengatasi kecemasan (study khusus seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh di desa sampang)?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Dalam menganalisa faktor-faktor yang menyebabkan seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh dan dampak yang dialami seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh, prosesnya menggunakan analisa deskriptif. Sedangkan proses dan hasil akhir dari pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan terapi rasional emotif dalam Mengatasi kecemasan (study kasus seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh di desa sampang menggunakan analisa deskriptif komparatif, yang mana penulis membandingkan data teori dan data yang terjadi di lapangan. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor penyebab seorang wanita itu percaya dengan ramalan adalah Sampai sekarang masih sendiri, Putus cinta berulang-ulang, Dua kali diramal, Pengalaman meramal pemilik butik. Sedangkan dampak yang dialami seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh adalah pemikiran berubah menjadi irasional, cemas, sering menyendiri didalam kamar, melamun dan menangis

Dalam penelitian ini proses konseling yang terjadi menggunakan terapi Rasional Emotif, yang mana peneliti menggunakan 4 teknik yakni teknik pengajaran, teknik persuasif, teknik konfrontasi dan teknik pemberian tugas. Semua teknik tersebut dilaksanakan secara berurutan 3-5 kali pertemuan dalam prosesnya. Dengan pendekatan ini klien diharapkan dapat mengubah pola pikirnya menjadi rasional, sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap klien dalam penelitian ini cukup berhasil yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang mulai dapat berinteraksi dengan teman-temannya.

Kata kunci : Bimbingan Konseling Islam, terapi Rasional Emotif, Kecemasan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji syukur bagi Allah SWT, penguasa seluruh penjuru alam semesta yang telah menciptakan keagungan dan keindahan dalam kehidupan umat manusia, karena atas rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program kuliah (S-1) dengan baik dan tepat waktu.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW. beserta keluarga dan para sahabat, semoga kelak kita termasuk umat yang mendapatkan syafa'at beliau kelak di hari kiamat, Amin. Seiring dengan itu penulis sangat berterima kasih kepada kedua orang tua tercinta, karena tanpa cinta dan do'a mereka juga jerih payahnya skripsi ini tidak bisa selesai dengan lancar.

Keberhasilan skripsi ini juga tidak lepas dari peran berbagai pihak yang telah membantu penulis, baik berupa bimbingan, tenaga, materi, maupun motivasi. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak tersebut, diantaranya:

1. Prof. Dr. H. Abdul A'la, M.A Selaku Rektor IAIN Sunan Ampel.