

**BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI RASIONAL
EMOTIF DALAM MENGATASI KECEMASAN**

**(study kasus seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan
jodoh di Desa Dalpenang kecamatan Sampang madura)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar
Sarjana Komunikasi Islam (S. sos.I)



Oleh:

ENI FITRIYAWATI

NIM. B03208026

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

2012

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : ENI FITRIYAWATI
NIM : B3208026
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Bimbingan dan konseling islam dengan terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan (study kasus seorang wanita yang diramal akan terlambat mendapatkan jodoh di samping)

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 03 Juli 2012

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing,

Dra. Hj. Faizah noer laila, M.Si
NIP. 196012111992032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Eni fitriyawati ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 18 juli 2012

Mengesahkan,
Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Dakwah
Dekan,

Dr. H. Aswadi, M.Ag
NIP. 196004121994031001

Ketua,

Dra. Hj. Faizah Noer Laila, M.Si
NIP. 196012111992032001

Sekretaris,

MohamadThohir, M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

Penguji I

Dra. Ragwan Albaar, M.Fil I
NIP. 19630303199202002

Penguji II,

H.Thayib, S.Ag, M.Si
NIP. 19701116199931001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

مَعَنَا اللَّهُ إِنْ تَحْزَنَ لَا

“janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita”
(Q.S at-taubah: 40)¹

*Kupersembahkan karya ini kepada
Kedua orang tua yang selalu mendoakan setiap langkah dan aktivitas penulis.
dan semua keluarga yang selalu mendukung untuk mengerjakan skripsi Semoga
Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan umur serta
kebahagiaan kepada keduanya di dunia maupun di akhirat.*

¹Departemen Agama RI, Al-Qur'an dan terjemah, (Diponegoro :AL-Hikmah, 2008), Hal. 193

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : EniFitriyawati

NIM : B03208026

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Jl. Masjid Jami'atulJariayahWeru-Paciran-Lamongan.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi mana pun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 03 Juli 2012

Yang menyatakan,

EniFitriyawati

NIM. B03208026

2. Dr. H. Aswadi, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya sekaligus orang tua bagi penulis selama menempuh pendidikan di IAIN Surabaya.
3. Dra.Ragwan Albaar, M.Fil.I, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Dra.Hj.Faizah Noer Laila,M.Si Sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah mencurahkan segenap waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini
5. Segenap Bapak dan ibu dosen pengajar Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama proses perkuliahan yang penulis lalui. Terima kasih atas semua ilmu dan saran yang penulis dapatkan dari bapak dan ibu.
6. Kepada sahabat saya Nur Fitriyah yang selalu memberi motivasi, dan membantudan mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan teman-teman (mbakila, mbaklilik, lia, izuzdanuyun) terimakasihyang selalumeminjamisayaleptopselamamengerjakanskripsiini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas kebaikannya.
7. Teman-teman Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2008 Semoga tetap semangat dan sukses dalam menjalani hidup kedepan.

Akhirnya, tanpa mengingkari adanya kekurangan dan kelemahan penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat dan merupakan sumbangan bagi kajian-kajian ilmu keislaman, khususnya dalam bidang bimbingan dan konseling islam. Dan hanya kepada Allah Azza Wajallah semata penulis serahkan.

Surabaya,03 juli 2012

Penulis