

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Pembahasan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Musik Klasik	9
1. Definisi Musik	9
2. Sejarah dan Perkembangan Terapi Musik	11
3. Pengaruh Musik	13
4. Mekanisme Kerja Musik Dalam Kesehatan	14
5. Definisi Musik Klasik	15
6. Karakteristik Musik Klasik Untuk Relaksasi	17
B. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional (UN)	18
1. Kecemasan	18
2. Ujian Nasional (UN)	24
3. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	25
D. Pengaruh Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Nasional	26
E. Kerangka Teoritik	28
F. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Subyek Penelitian	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
C. Instrumen Penelitian	38
1. Variabel Bebas	38
2. Variabel Terikat	40
E. Analisis Data	46

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	47
	1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	47
	2. Deskripsi Hasil Penelitian	59
	B. Pengujian Hipotesis	62
	1. Kelompok Eksperimen	65
	2. Kelompok Kontrol.....	66
	3. Perbandingan antara Kelompok Eksperimen dengan Kelompok Kontrol	67
	C. Pembahasan	69
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	76
	B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN-LAMPIRAN		82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Skema <i>Random, Pretest Posttest Control Group Design</i>	34
Tabel 3.2.	Komposisi Jumlah Subyek Eksperimen.....	38
Tabel 3.3.	Blue Print Skala Kecemasan.....	42
Tabel 3.4.	Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan.....	43
Tabel 4.1.	Data Jumlah Siswa SMA Negeri 1 Porong Kelas X.....	50
Tabel 4.2.	Data Jumlah Siswa SMA Negeri 1 Porong Kelas XI.....	50
Tabel 4.3.	Data Jumlah Siswa SMA Negeri 1 Porong Kelas XII.....	50
Tabel 4.4.	Jadwal Penelitian di SMAN 1 Porong.....	55
Tabel 4.5.	Norma Kategori Skor Subyek.....	59
Tabel 4.6.	Kategori Subyek Berdasarkan Skor Skala Kecemasan.....	60
Tabel 4.7.	Subyek Penelitian.....	61
Tabel 4.8.	Pembagian Subyek Penelitian.....	62
Tabel 4.9.	Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.10.	Descriptive Statistics Kelompok Eksperimen.....	65
Tabel 4.11.	Perhitungan dengan Wilcoxon Signed Pada Kelompok Eksperimen.....	66
Tabel 4.12.	Descriptive Statistics Kelompok Kontrol.....	66
Tabel 4.13.	Perhitungan dengan Wilcoxon Signed Pada Kelompok Kontrol.....	67
Tabel 4.14.	Descriptive Statistics Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	67
Tabel 4.15.	Perhitungan dengan Wilcoxon Signed Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	68
Tabel 4.16.	Test Statistics(b).....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teoritik.....	28
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A : Data dan Hasil Pengolahan Data
1. Data Siswa
 2. Data Mentah Siswa kelas XII IPA 3 dan XII IPA 4
 3. Data Angka Siswa kelas XII IPA 3 dan XII IPA 4
 4. Subyek Penelitian
 5. Tabulasi Data Siswa Kelompok Eksperimen
 6. Tabulasi Data Siswa Kelompok Kontrol
 7. Perhitungan Validitas Pada Tiap Indikator
 8. Analisis Faktor
 9. Uji Normalitas Data
 10. Hasil Analisis Kelompok Eksperimen
 11. Hasil Analisis Kelompok Kontrol
 12. Hasil Analisis Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol (Posttest)
- Lampiran B : Instrumen Penelitian
- Lampiran C : Foto Proses Penelitian
- Lampiran D : Surat Izin Penelitian