

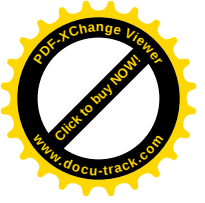
BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Setelah mengetahui baik secara teoritis maupun empiris hasil dari Bimbingan Konseling Islam dengan terapi behavior dalam mengatasi *Maladjustment* seorang anak rendah diri di yayasan panti asuha sabilillah Surabaya maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proses bimbingan dan konseling islam dengan terapi behavior dalam mengatasi maladjustment seorang anak yang rendah diri di yayasan panti asuhan sabilillah Surabaya, yaitu konselor meningkatkan tingkah laku konseli yang positif dengan cara menumbuhkan rasa kepercayaan dirinya ini dimulai dengan mencari bakat atau kelebihan yang konseli miliki kemudian dikembangkan.
2. Hasil akhir dari pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan terapi behavior dalam mengatasi rendah diri anak di yayasan panti asuhan sabilillah Surabaya yang dilakuakn oleh konselor masuk katagori berhasil dengan prosentase 75% hal ini dapat dilihat adanya perubahan-perubahan perilaku pada diri konseli.



2. Saran

Guna meningkatkan pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dalam mengatasi maaladjustment dengan terapi behavior, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

1. Diharapkan konseli dapat melaksanakan ajaran agamanya dengan disiplin, agar hati dan pikirannya lebih tenang, dengan tujuan untuk mencapai kebahagiaan dunia akhirat.
2. Kepada diri pribadi selaku konselor, karna masih belum secara menyeluruh adanya perubahan dari sikap konseli maka hendaknya lebih meningkatkan secara pribadi dan agar memperluas dan lebih meningkatkan wawasan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Bimbingan Konseling Islam.
3. Bagi penelitian selanjutnya, apabila dalam penelitian ini ada banyak kekeliruan, mohon kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.