

**Tradisi Pembacaan Surat Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin,
dan Al-Waqi'ah Sebagai Amalan Harian dalam Membentuk
Resiliensi Spiritual Santriwati di Pondok Pesantren Islam
At-Tauhid Sidoresmo Surabaya**

Skripsi

Disusun untuk memenuhi Syarat Memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.)
dalam program studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Fatimatuzzahro

NIM: 07030622063

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama: Fatimatuzzahro

NIM: 07030622063

Program Studi: Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan jika skripsi ini secara keseluruhan ialah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 2 Juni 2026

Saya yang menyatakan,



Fatimatuzzahro
NIM: 07030622063

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Tradisi Pembacaan Surat Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin, dan Al-Waq’ah Sebagai Amalan Harian dalam Membentuk Resiliensi Spiritual Santriwati di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Sidoresmo Surabaya” yang ditulis oleh Fatimatuzzahro ini telah disetujui pada tanggal

04 Juni 2026

Surabaya, 04 Juni 2026

Pembimbing,



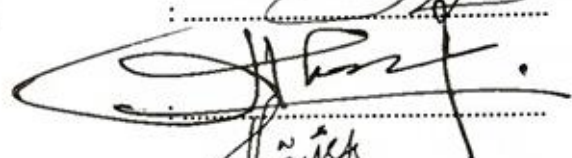
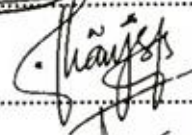
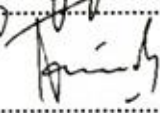
Syaifulloh Yazid, MA.

197910202015031001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Tradisi Pembacaan Surat Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin, dan Al-Waqi’ah Sebagai Amalan Harian dalam Membentuk Resiliensi Spiritual Santriwati di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Sidoresmo Surabaya” yang ditulis oleh Fatimatuzzahro ini telah disetujui pada tanggal 18 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Syaifulloh Yazid, MA : 
2. Dr. Tasmuji, M.Ag : 
3. Herliyana Isnaeni, M.Psi.Psikolog : 
4. Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag. : 

Surabaya, 18 Juni 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D.

NIP: 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FatimatuZZahro
NIM : 07030622063
Fakultas/Jurusan : Usuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : Fatimatuszahra9@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

TRADISI PEMBACAAN SURAT AL-MULK, AL-HASYR, LUQMAN, YASIN,

DAN AL-WAQI'AH SEBAGAI AMALAN HARIAN DALAM MEMBENTUK

RESILIENSI SPIRITUAL SANTRI WATI DI PONDOK PESANTREN ISLAM AT-TAUHID
SIDORESMO SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Juni 2026

Penulis



(fatimatuZZahro)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Fatimatuzzahro (07030622063), Tradisi Pembacaan Surat Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin, dan Al-Waqi'ah Sebagai Amalan Harian dalam Membentuk Resiliensi Spiritual Santriwati di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Sidoresmo Surabaya. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Kehidupan di pondok pesantren menuntut santriwati untuk mandiri dan adaptasi terhadap padatnya aktivitas akademik serta kepesantrenan, yang sering kali memicu tekanan psikologis dan membutuhkan ketahanan mental yang kuat. Penelitian ini bertujuan menganalisis implementasi tradisi pembacaan Surah Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin, dan Al-Waqi'ah serta kontribusinya terhadap resiliensi spiritual santriwati di Asrama Putri 1 Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Sidoresmo Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Peneliti memilih santriwati sebagai subjek melalui teknik *purposive sampling*. Untuk mengumpulkan data, peneliti menerapkan metode observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Selanjutnya, peneliti menganalisis data dalam tiga tahap. Tahap tersebut meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Proses analisis ini menggunakan teori resiliensi spiritual yang mencakup lima aspek utama, yaitu keimanan (*faith*), pemaknaan hidup (*meaning making*), harapan (*hope*), keterhubungan (*connectedness*), serta adaptasi dan transformasi diri (*adaptation & transformation*). Hasil penelitian membuktikan sebuah temuan penting. Santriwati menjalankan tradisi membaca surah pilihan secara rutin dan terstruktur. Kegiatan tersebut berfungsi sebagai media efektif untuk pembinaan spiritual mereka. Tradisi ini efektif membentuk resiliensi spiritualitas santriwati yang ditandai dengan adanya penguatan ibadah ritual dan kepatuhan terhadap nasihat guru (keimanan), kemampuan mengambil sisi positif dan mendewasakan diri dari ketatnya aturan (pemaknaan hidup), tumbuhnya pandangan masa depan yang optimis dalam menghadapi kejenuhan (harapan), adanya dukungan lingkungan asrama serta kepedulian teman sebaya (keterhubungan), hingga kemampuan mengatur emosi, mengelola waktu, dan menyiasati kendala harian secara mandiri (adaptasi dan transformasi diri). Integrasi tradisi ini memberikan dampak psikospiritual berupa ketenangan batin, peningkatan kedekatan kepada Allah SWT, dan penguatan ketahanan spiritual dalam menghadapi tantangan kehidupan sehari-hari di pesantren.

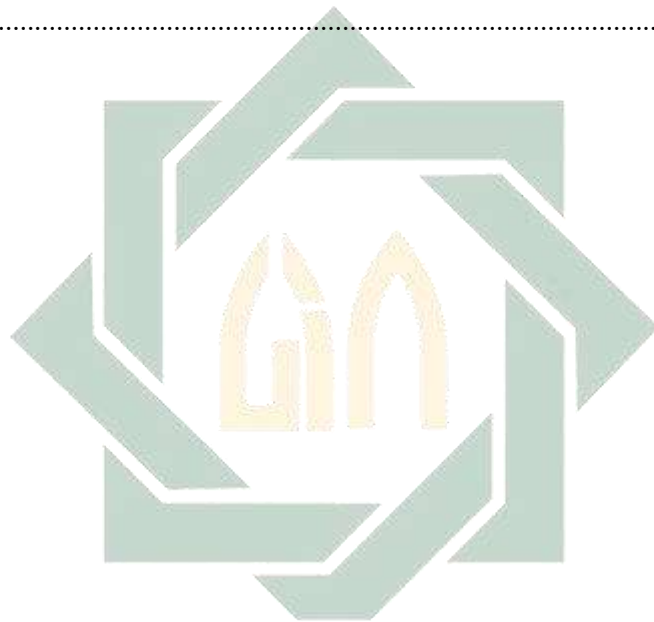
Kata Kunci: Resiliensi Spiritual, Santriwati, Tradisi Pembacaan Surah, Pondok Pesantren.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Metode Penelitian.....	14
1. Pendekatan dan Jenis penelitian	14
2. Teknik Pengumpulan Data	16
3. Teknik Analisis Data	18
4. Prosedur Penelitian	22
G. Sistematika Pembahasan.....	26
BAB II	30
Tradisi, Surah-surah Pilihan dan Resiliensi Spiritual.....	30
A. Tradisi.....	30
1. Definisi Tradisi	30
2. Fungsi Tradisi	32
B. Surah-Surah Pilihan	33
1. Surah Al-Mulk	33
2. Surah Al-Hasyr	34
3. Surah Luqman.....	35

4. Surah Yasin.....	37
5. Surah Al-Waqi'ah	38
C. Resiliensi Spiritual	39
1. Pengertian Resiliensi Spiritual.....	39
2. Aspek-Aspek Resiliensi Spiritual	41
BAB III	46
PENYAJIAN DATA PENELITIAN.....	46
A. Profil Pondok Pesantren Islam At-Tauhid.....	46
1. Visi Misi Pondok Pesantren Islam At-Tauhid	48
2. Kondisi dan Aktivitas Santri Putri 1 di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Sidoresmo Surabaya	49
3. Jadwal Kegiatan Asrama Santri Putri 1 Pondok Pesantren Islam At-Tauhid 51	
B. Latar Belakang Tradisi Pembacaan Surah Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin, dan Al-Waqi'ah	53
C. Jadwal Pembacaan Surah Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin, dan Al-Waqi'ah ...	55
D. Profil Subjek Penelitian.....	56
1. Subjek (AR)	57
2. Subjek (AD).....	57
3. Subjek (JA)	58
4. Subjek (FJ).....	59
5. Subjek (SNA).....	59
6. Subjek (SRF)	60
E. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian.....	60
BAB IV	63
PEMBAHASAN.....	63
A. Implementasi Pembacaan Surah Al-Mulk, Al-Hasyr, Luqman, Yasin, dan Al- Waqi'ah.....	63
1. Faktor Pendukung	63
2. Faktor Penghambat	65
B. Analisis Resiliensi Spiritual Santriwati dalam Tradisi Pembacaan Surah.....	66
1. Keimanan (<i>Faith</i>).....	68
2. Pemaknaan Hidup (<i>Meaning Making</i>)	69
3. Harapan (<i>Hope</i>)	69

4. Keterhubungan (<i>Connectedness</i>)	70
5. Adaptasi dan Transformasi Diri.....	71
BAB V	73
PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran dan Rekomendasi.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	80



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabell 1 Jadwal Kegiatan Harian Santri.....	49
Tabell 2 Jadwal Pengajian Kitab Harian	50
Tabell 3 Jadwal Pembacaan Surah	53
Tabell 4 Komponen Resiliensi Spiritual Subjek AR, AD, dan JA	65
Tabell 5 Komponen Resiliensi Spiritual Subjek FJ, SNA, dan SRF	65



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- At-Tirmizi, Muhammad 'Isa. *Al-Jami' Al-Sahih Sunan at-Tirmizi*. Vol. 5. Bairut: Dar al-Ihya', n.d.
- Connor, K. N. & Davdson, J. R. T. "Development of a New Resilience Scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)." *Depression and Anxiety* 18 (2003): 76–82.
- Dadang, Supardan. *Pengantar Ilmu Sosial Sebuah Kajian Pendekatan Struktual*. Jakarta: Bumi Aksara, 2011.
- dawiyah. "Jadwal Kegiatan Harian Santri." surabaya, 2026.
- Desiningrum, Dinie R. "Spiritualitas, Kebermaknaan Hidup, Dan Resiliensi Pada Orang Tua." *Jurnal Psikologi Undip* 13, no. 2 (2014): 125.
- Dzofir, Mohammad. "AGAMA DAN TRADISI LOKAL (STUDI ATAS PEMAKNAAN TRADISI REBO WEKASAN DI DESA JEPANG , MEJOBLO , KUDUS)." *Jurnal IJTIMAIYA* 1, no. 1 (2017): 116.
- Faizah. "Teknis Pembacaan Surah." Surabaya, 2026.
- Fan. "FAMILY EDUCATION AND TRADITION : IN SEARCH OF LOST TIME." *QUANTUM JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES AND HUMANITIES* 6, no. 1 (2025): 106–16.
<https://doi.org/https://doi.org/10.55197/qjssh.v6i1.582>.
- FJ. "Wawancara Penelitian." Surabaya, 2026.
- Gipari, Ahmad Fauzan Al. "PEMBACAAN SURAT YASIN , AL- WAQI ' AH DAN AL -MULK (RESEPSI JAMA ' AH DAN SANTRI PADA PROGRAM SULUK DI PONDOK PESANTREN SALAFIYAH MADINATUSSALAM , DESA JATIROKE ,." *JUTEQ: Jurnal Teologi & Tafsir* 2, no. 6 (2025).
- Handika, Rian. "Konseptualisasi Resiliensi Spiritual Dalam Menghadapi Krisis Kehidupan." *Jurnal Psikologi Dan Teologi* 14, no. 2 (2025): 88.
<https://doi.org/https://doi.org/10.30872/jpt.v14i2.1234>.
- Hasan, cece jalaludin. "Bimbingan Dzikir Dalam Meningkatkan Kecerdasan." *Irsyad : Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, Dan Psikoterapi Islam* 7, no. April (2019).
- JA. "Wawancara Penelitian." Surabaya, 2026.
- Koentjaraningrat. *Pengantar Ilmu Antropologi*. Jakarta: Rineka Cipta, 2009.
- Luthfia, Azmi, and Fajar Kawuryan. "Resilience Development in Qur'an Memorization Students at an Islamic Boarding School." *Edunesia: Jurnal*

- Ilmiah Pendidikan* 7, no. 1 (2026): 344–58.
<https://doi.org/10.51276/edu.v7i1.1587>.
- M. Kamil. “Sejarah Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Surabaya.” Accessed April 27, 2026. <https://sites.google.com/view/ppiat-tauhid/tentang-kami/sejarah?authuser=0>.
- Makhdlori Muhammad. *Bacalah Surat Al-Waaqiah Maka Engkau Akan Kaya*. Yogyakarta: Diva Press, 2008.
- Mas Afifah Amar. “Kondisi Dan Aktivitas Santri.” Surabaya, 2026.
- Miles, Matthew B, A Michael Huberman, and Johnny Saldana. *Analisis Data Kualitatif: Buku Sumber Tentang Metode-Metode Baru*. Edited by Tjetjep Rohindi Rohidi. 3rd ed. Jakarta: UI Press, 2014.
- Miles, Matthew B, A Michael Huberman, and Johnny Saldaña. *Qualitative Data Analysis*. California: Sage Publications, 2014.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Moleong, Lexy J, John W Creswell, Sugiyono, Matthew B Miles, A Michael Huberman, and Johnny Saldaña. *Penelitian Kualitatif Dan Desain Riset: Memilih Di Antara Lima Pendekatan*. Bandung: Sage Publications, 2020.
- Muhammad Heriman, and Mahmudi. “Keutamaan Membaca Al-Qur’an Menurut Al-Qur’an Dan Hadis Muhamad.” *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal* 6 (2024): 2429–37. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i4.1314>.
- navara. “Waktu Pelaksanaan Pembacaan Surah.” Surabaya, 2026.
- Piotr, Sztompka. *Sosiologi Perubahan Sosial*. Jakarta: Prenada Media Grup, 2007.
- “Pondok Pesantren Islam At – Tauhid Sidoresmo,” 2026. Pondok Pesantren Islam At – Tauhid,.
- Rafidah, Nur, Mahdiyyah Simbolon, and Fitri Sakinah. “Analysis of Asbabun Nuzul Education Verses in Surah Luqman.” *EL-Rusyd* 8 (2023): 79–86.
- Saifullah, Ulinnuha. “Commodity Hoarding (Ihtikar) in Surah Al-Hashr : Exploring Historical Roots and Reassessing Interpretative Perspectives Penimbunan Barang (Ihtikar) Dalam Surat Al-Hasyr : Upaya Penggalian Sejarah Dan Reintrepretasi Pemaknaan” 15, no. 1 (2023).
- Setiawati, Aisyah. “Hubungan Menu Hidangan Makan, Kecukupan Energi Serta Protein Dengan Status Gizi Santri Putri Di Pondok Pesantren (Studi Di Pondok Pesantren At-Tauhid Sidoresmo Surabaya).” Universitas Airlangga, 2006.
- Shiddiq, Ahmad. “TRADISI AKADEMIK PESANTREN.” *Tadrîs* 10, no. 2 (2015).

- Shihab, M Quraish. *Membumikan Al-Qur'an Jilid 2*. Jakarta: Lentera Hati, 2010.
- Shils, Edward. *Tradition*. Chicago: University of Chicago Press, 1981.
- Siregar, S R, Hasiah, and D A Enghariano. "Living Qur'an: Pembacaan Surat Al-Waqi'ah Dan Al-Mulk." *El-Thawalib: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 2, no. 4 (2021). <https://doi.org/10.24952/el-thawalib.v2i4.4237>.
- SNA. "Wawancara Penelitian." Surabaya, 2026.
- SRF. "Wawancara Penelitian." Surabaya, 2026.
- Subandi. *Psikologi Agama Dan Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2020.
- Syamsuddin, Sahiron. *Metodologi Penelitian Living Qur'an Dan Hadis*. Yogyakarta: TH-Press, 2007.
- Wandi, Sulfan. "Eksistensi 'Urf Dan Adat Kebiasaan Sebagai Dalil Fiqh." *Samarah: Jurnal Hukum Keluarga Dan Hukum Islam* 2, no. 1 (2018): 181–96. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/samarah/article/download/3111/5450>.
- Yusuf, Ali Abdullah. *Tafsir Yusuf Ali: Tafsir Qur'an 30 Juz*. Bogor: Pustaka Litera AntarNusa, 2009.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A