

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN PEMAAFAN DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN PENYINTAS KEKERASAN DI WOMEN'S
CRISIS CENTER (WCC) JOMBANG**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**LENY ANGGRAENI
11010122020**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Harga Diri dan Pemaafan Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan Penyintas Kekerasan di Women’s Crisis Center (WCC) Jombang”** merupakan hasil karya penelitian yang saya susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan dan pemahaman saya, skripsi ini tidak mengandung karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan maupun tidak dipublikasikan sebelumnya, kecuali yang secara jelas dicantumkan sebagai rujukan dan tercantum dalam daftar pustaka.

Surabaya, 26 Februari 2026



Leny Anggraeni

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN PEMAAFAN DIRI DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN
PENYINTAS KEKERASAN DI WOMEN'S CRISIS CENTER
(WCC) JOMBANG**

Oleh :
LENY ANGGRAENI
11010122020

Telah disetujui untuk diajukan pada Seminar Skripsi.

Surabaya, 26 Februari 2026

Pembimbing I,



(Dr. H. Jainudin, M.Si.)
NIP. 196205081991031002

Pembimbing II,



(Rizma Fithri, S.Psi., M.Si.)
NIP. 197403121999032001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN HARGA DIRI DAN PEMAAFAN DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN PENYINTAS KEKERASAN DI WOMEN'S CRISIS
CENTER (WCC) JOMBANG

Yang disusun oleh :

Leny Anggraeni

11010122020

Telah dipertahankan di depan penguji,

Pada tanggal 30 Maret 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dekan, Dr. phil. Khoirun Niam
197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Dr. H. Jainudin, M.Si.
NIP. 196205081991031002
Penguji I

Rizma Fithri, S.Psi, M.Si
NIP. 197403121999032001
Penguji III

Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
NIP. 197212142007102002
Penguji IV

Esti Novi Andyarini, M. Kes
NIP. 198411172014032003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Leny Anggraeni
NIM : 11010122020
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/ Psikologi
E-mail address : lenyanggraeni274@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan Harga Diri dan Pemaafan Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan
Penyintas Kekerasan di Women's Crisis Center (WCC) Jombang

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 April 2026

Penulis

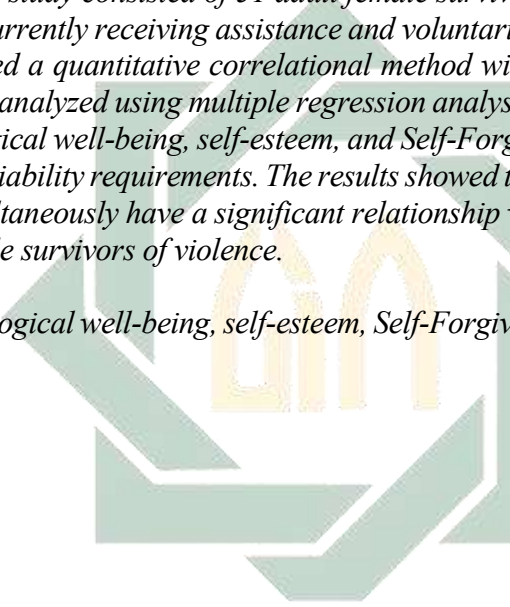


(Leny Anggraeni)

ABSTRACT

The increasing prevalence of violence against women, which significantly impacts survivors' psychological well-being, has become an important concern in mental health studies, particularly in understanding how survivors perceive themselves and make meaning of their traumatic experiences. This study aims to examine the relationship between self-esteem and Self-Forgiveness with psychological well-being among female survivors of violence at the Women's Crisis Center (WCC) Jombang. The subjects of this study consisted of 51 adult female survivors of violence who had received or were currently receiving assistance and voluntarily agreed to participate. This study employed a quantitative correlational method with a saturated sampling technique and was analyzed using multiple regression analysis. The instruments used included psychological well-being, self-esteem, and Self-Forgiveness scales that had met validity and reliability requirements. The results showed that self-esteem and Self-Forgiveness simultaneously have a significant relationship with psychological well-being among female survivors of violence.

Keywords: psychological well-being, self-esteem, Self-Forgiveness, female survivors of violence.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian	12
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 16
A. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological well-being</i>)	16
B. Harga Diri (<i>Self esteem</i>)	18
C. Pemaafan diri (<i>Self-Forgiveness</i>)	20
D. Hubungan Antar Variabel	23
E. Landasan Teoritis	25
F. Hipotesis	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 29
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
C. Teknik Pengumpulan Data	31
D. Instrumen Penelitian	32
E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	36
F. Analisis Data	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 42
A. Deskripsi Subjek	42
B. Deskripsi Data Subjek	46
C. Kategorisasi Variabel	46
D. Tabulasi Data Silang	50
E. Hasil Analisis Data	55
F. Deskripsi Data Pendukung Kesejahteraan Psikologis	58
G. Pembahasan	61
 BAB V PENUTUP	 71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	83



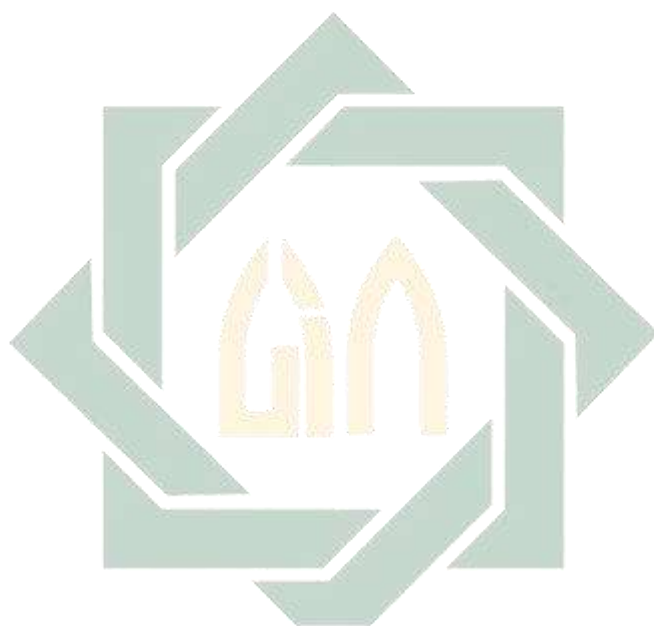
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Skala Likert	33
Tabel 2. Blue Print Psychological Well-Being Scale	34
Tabel 3. Blue Print <i>Self esteem</i> Scale	35
Tabel 4. Blue Print <i>Self-Forgiveness</i> Scale	36
Tabel 5 Uji Validitas Instrumen	37
Tabel 6. Uji Reliabilitas Instrumen	38
Tabel 7. Uji Hipotesis	39
Tabel 8. Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	39
Tabel 9. Uji Glejser Heterokedastisitas	40
Tabel 10. Uji Multikolinearitas	41
Tabel 11. Usia Subjek	43
Tabel 12. Status Perkawinan	43
Tabel 13. Pendidikan Terakhir	44
Tabel 14. Pekerjaan/Aktivitas	44
Tabel 15. Jenis Kekerasan	45
Tabel 16. Statistik Deskriptif Variabel	46
Tabel 17. Pedoman Kategorisasi Variabel	47
Tabel 18. Deskripsi Data Statistik	47
Tabel 19. Rumus Perhitungan Kategorisasi Harga Diri	47
Tabel 20. Kategorisasi Harga Diri	48
Tabel 21. Rumus Perhitungan Kategorisasi	48
Tabel 22. Kategorisasi Pemaafan Diri	49
Tabel 23. Rumus Perhitungan Kategorisasi	49
Tabel 24. Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	49
Tabel 25. Usia dan Kesejahteraan Psikologis	50
Tabel 26. Pendidikan Terakhir dan Kesejahteraan Psikologis	51
Tabel 27. Status Pernikahan dan Kesejahteraan Psikologis	52
Tabel 28. Status Pekerjaan dan Kesejahteraan Psikologis	53
Tabel 29. Harga Diri dan Kesejahteraan Psikologis	54
Tabel 30. Pemaafan diri dan Kesejahteraan Psikologis	54
Tabel 31. Korelasi Pearson Variabel X dengan Variabel Y	55
Tabel 32. Uji Koefisien Korelasi Berganda	56
Tabel 33. Uji Anova	57
Tabel 34. Uji Hipotesis Regresi Linier Berganda	57
Tabel 35. Rumus Persamaan Regresi Linier Berganda	57

DAFTAR GAMBAR

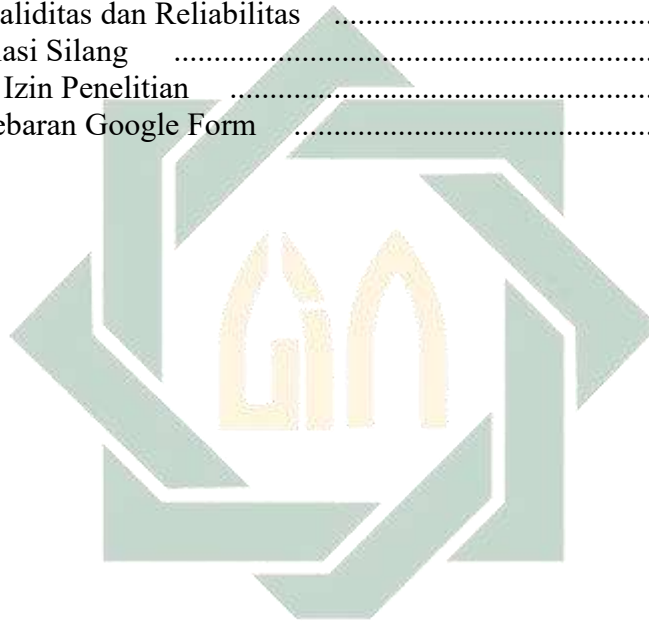
Gambar 1 Kerangka Teori	28
-------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Demografis Subjek	84
Lampiran 2 Blue print Alat Ukur	85
Lampiran 3 <i>Open-Ended Question</i>	88
Lampiran 4 Data Deskripsi Statistik	89
Lampiran 5 Uji Asumsi Klasik	90
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 7 Tabulasi Silang	94
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 9 Penyebaran Google Form	97



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Addini, N. A. & Nur Eva. (2025). Pengaruh Gratitude Dan Dukungan Sosial Terhadap Psychological Well Being: Sebuah Analisis Sistematis. *Jurnal Psikologi*, 2(2). <https://Doi.Org/10.47134/Pjp.V2i2.3548>
- Akisan, R., Hudaniah, & Putri, A. K. N. (2025). The Effect Of Forgiveness On The Psychological Well-Being Of Students Who Experience Toxic Relationships. *Kne Social Sciences*, 10(7), 562–570. <https://Doi.Org/10.18502/Kss.V10i7.18356>
- Alfahis, F. U., & Soetikno, N. (2023). Analisis Keterkaitan Antara Aktualisasi Diri Dan Kecemasan Pada Perempuan Dewasa Awal Korban KDRT Di Masa Kecil. *Equalita: Jurnal Studi Gender Dan Anak*, 5(2), 157. <https://Doi.Org/10.24235/Equalita.V5i2.17265>
- Alitani, M. B., Wijaya, Y. D., & Sulistiana, H. (2025). Gambaran Forgiveness Pada Siswi SMA Korban Bullying. *Journal On Education*, 7(2).
- Angela, M., Felicia, F., & Cipta, F. (2021). Hubungan Antara Forgiveness Dan Psychological Well-Being Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3k)*, 2(1), 61–67. <https://Doi.Org/10.51849/J-P3k.V2i1.93>
- Annisa, K. S., & Yulia, C. (2023). Pemaafan Pada Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Dalam Berpacaran (Studi Kasus Pada Mahasiswa Perguruan Swasta Di Jakarta Timur). *Research And Development Journal Of Education*, 9(2), 937. <https://Doi.Org/10.30998/Rdje.V9i2.19485>
- Antovia, K., & Basaria, D. (2024). Hubungan Self Esteem Dengan Psychological Wellbeing Pada Remaja Pengguna Instagram. 8(3).
- Aruperes, A. & Enjang Wahyuningrum. (2024). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Pemaafan Pada Remaja Korban Cyberbullying Di Media Sosial. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(2), 1167–1175. <https://Doi.Org/10.31316/G-Couns.V9i2.7151>
- Az-Zahra, K. M., & Iskandar, I. (2025). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kesejahteraan Psikologis Di Remaja Kampung Kaduagung Tengah Kecamatan Cibadak Kab. Lebak. (4).
- Berliannanda, A. F., & Maryami, A. (2024). Konsep Diri Anak Korban Kekerasan Seksual Di Pusat Pelayanan Terpadu Jayandu Widuri Kabupaten Pematang. 23(2).
- Bimantoro, Y. A. S., & Partasari, W. D. (2023). Gambaran Psychological Well-Being Pada Penyintas Covid-19. *Journal Psikogenesis*, 10(2), 185–198. <https://Doi.Org/10.24854/Jps.V10i2.2995>

- Braun V. & Clarke V. (2006). *Using Thematic Analysis In Psychology. Qualitative Research In Psychology*. 3(2), 77–101.
- Buulolo, D., Hardjo, S., & Aisyah, S. (2025). Effect Of Self Efficacy On Work Engagement Mediated By Psychological Well Being In Employed Student. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 13(1), 68–74. <https://Doi.Org/10.22219/Jipt.V13i1.37807>
- Camadan, F., Kaya, Ö. S., & Yazici, H. (2023). The Role Of Forgiveness And Self-Esteem In The Explanation Of Well-Being. *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 36(3), 1013–1036. <https://Doi.Org/10.19171/Uefad.1259144>
- Celya Cathrina & Debora Basaria. (2024). Analisis Korelasi Antara Forgiveness Dengan Psychological Well Being Terhadap Remaja Korban Bullying. *Journal Of Social And Economics Research*, 5(2), 1245–1252. <https://Doi.Org/10.54783/Jser.V5i2.223>
- Cherrier, C., Courtois, R., Rusch, E., & Potard, C. (2023). Self-Esteem, Social Problem Solving And Intimate Partner Violence Victimization In Emerging Adulthood. *Behavioral Sciences*, 13(4), 327. <https://Doi.Org/10.3390/Bs13040327>
- Coopersmith S. (1967). *The Antecedents Of Self-Esteem*. W. H. Freeman And Company.
- Dakwah, B. (2024, Desember 9). Surat At Tin Beserta Artinya, Tafsir, Dan Asbabun Nuzul. *Bersamadakwah*. <https://Bersamadakwah.Net/Surat-At-Tin/>
- Daniel Panggabean & Arthur Huwae. (2023). *Self-Forgiveness* Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana Lembaga Perasyarakatan Kelas 2a Ambarawa. *Journal Of Psychology And Instruction*, 7(3).
- Deviana, M., Umari, T., & Khadijah, K. (2023). *Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Remaja*. 5(1).
- Diyah & Ike. (2025). Gambaran Penerimaan Diri Pada Perempuan Yang Pernah Mengalami Child Sexual Abuse Oleh Ayah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(2).
- Dokkedahl, S. B., Kirubakaran, R., Bech-Hansen, D., Kristensen, T. R., & Elklit, A. (2022). The Psychological Subtype Of Intimate Partner Violence And Its Effect On Mental Health: A Systematic Review With Meta-Analyses. *Systematic Reviews*, 11(1), 163. <https://Doi.Org/10.1186/S13643-022-02025-Z>

- Dp3a Jatim. (2024). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintahan (Lakip) Tahun 2024*.
- Elviana, E., & Syam, H. (2024). Menelisik Perilaku Forgiveness Bagi Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Umat*, 7(2), 118–130. <https://Doi.Org/10.31869/Jkpu.V7i2.5981>
- Enright, R. D & Fitzgibbons, R. P. (2000). *Forgiveness In Psychotherapy: An Overview*. In R. D. Enright & R. P. Fitzgibbons, *Helping Clients Forgive: An Empirical Guide For Resolving Anger And Restoring Hope*. American Psychological Association. <https://Doi.Org/10.1037/10381-001>
- Ervia Toga, Fransiska Erna Damayanti, & Wiwin Tri Lestari. (2025). The Relationship Of Self Esteem With Well Being Psychology In Female Prisoners In Banyuwangi Correctional Facility In 2024: Indonesia. *Arrus Journal Of Social Sciences And Humanities*, 5(4), 1141–1149. <https://Doi.Org/10.35877/Soshum4154>
- Fadhil, A. (2021). *Evaluasi Properti Psikometris Skala Psychological Well-Being (Pwb) Versi Indonesia*. 5.
- Farmasita, G. P., & Wilantika, R. (2023). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Di Universitas Aisyah Pringsewu. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 9. <https://Doi.Org/10.47134/Pjp.V1i1.1976>
- Felysitas Gayatri Putri & Disney Prajnowita. (2025). Systematic Review: Dampak Psikologis Kesehatan Terhadap Korban Kekerasan Seksual Di Indonesia. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosia*, 3(1).
- Gallo-Giunzioni, K., Prieto-Ursúa, M., Fernández-Belinchón, C., & Martín Sanz, N. (2025). Psychometric Properties Of The Differentiated Process Scale Of Self-Forgiveness In Spanish Population. *Cogent Psychology*, 12(1), 2539465. <https://Doi.Org/10.1080/23311908.2025.2539465>
- Gustani, L. (2025). Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Remaja. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 13(3), 218–225. <https://Doi.Org/10.22219/Procedia.V13i3.37176>
- Hartati, S. & Diki Arisandi. (2025). Studi Pendahuluan: Psychological Well-Being Dan Positive Education Pada Mahasiswa Generasi Z Di Era Teknologi. *Journal Of Sustainable Education*, 2(1), 9–18. <https://Doi.Org/10.69693/Jose.V2i1.141>
- Hayundaka, A. H. & M. Salis Yuniardi. (2023). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Dan Kesepian Pada Mahasiswa. *Psychological*

Journal: Science And Practice, 3(2), 171–176.
<https://doi.org/10.22219/Pjasp.V3i2.28365>

- Iik Timamah, Halimatus Sa'diyah, Faiqatul Munawarah, & Faridatul Jannah. (2025). The Important Role Of Population And Samples In Educational Research. *Demagogi: Journal Of Social Sciences, Economics And Education*, 3(1), 55–66. <https://doi.org/10.61166/Demagogi.V3i1.66>
- Jayawickreme, E., Infurna, F. J., Alajak, K., Blackie, L. E. R., Chopik, W. J., Chung, J. M., Dorfman, A., Fleeson, W., Forgeard, M. J. C., Frazier, P., Furr, R. M., Grossmann, I., Heller, A. S., Laceulle, O. M., Lucas, R. E., Luhmann, M., Luong, G., Meijer, L., Mclean, K. C., ... Zonneveld, R. (2021). Post-Traumatic Growth As Positive Personality Change: Challenges, Opportunities, And Recommendations. *Journal Of Personality*, 89(1), 145–165. <https://doi.org/10.1111/Jopy.12591>
- Kemen Pppa. (2025, Juni 8). *Kementerian Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak*. <https://www.kemennpppa.go.id/Siaran-Pers/Menteri-Pppa-Banyak-Perempuan-Dan-Anak-Korban-Kekerasan-Tidak-Berani-Melapor>
- Keyes, C. L. M. (2002). The Mental Health Continuum: From Languishing To Flourishing In Life. *Journal Of Health And Social Behavior*, 43(2), 207–222. <https://doi.org/10.2307/3090197>
- Khumairoh, A., Musslifah, A. R., & Purnomosidi, F. (2025). Makna Psychological Well-Being Dalam Perspektif Karyawan Di Biro Smart Solindo Consultama. *Inovasi : Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 4(3), 841–853.
- Komnas Perempuan. (2023). *Catahu 2022: Kekerasan Terhadap Perempuan Di Ranah Publik Dan Negara: Minimnya Perlindungan Dan Pemulihan*. <https://komnasperempuan.go.id/Catatan-Tahunan-Detail/Catahu-2022-Kekerasan-Terhadap-Perempuan-Di-Ranah-Publik-Dan-Negara-Minimnya-Perlindungan-Dan-Pemulihan>
- Komnas Perempuan. (2024). *Catahu 2024: Menata Data, Menajamkan Arah: Refleksi Pendokumentasian Dan Tren Kasus Kekerasan Terhadap Perempuan*. <https://komnasperempuan.go.id/Catatan-Tahunan-Detail/Catahu-2024-Menata-Data-Menajamkan-Arah-Refleksi-Pendokumentasian-Dan-Tren-Kasus-Kekerasan-Terhadap-Perempuan>
- Krisnamurthi, P. B. U., & Hanum, L. (2021). *The Effectiveness Of Online Group Cognitive And Behavioral Therapy On Self-Esteem And Forgiveness In Young Adult Women After Romantic Relationship Break Up*: International Conference On Psychological Studies (Icpsyche 2020), Semarang, Indonesia. <https://doi.org/10.2991/Assehr.K.210423.006>

- Kristlyna, E., & Nanik, N. (2025). Dampak Terapi Penerimaan Dan Komitmen Terhadap Harga Diri Dan Ketakutan Melajang. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 7(1). <https://doi.org/10.51214/002025071251000>
- Kurniawan, V. (2024). *Self-Esteem As Part Of Academic Productivity Self Esteem Sebagai Bagian Produktivitas Insan Akademisi*. 1(2).
- Larasati, D. A., & Widyastuti, T. (2020a). Pengembangan Skala Pemaafan Diri (*Self-Forgiveness*). *Acta Psychologia*, 2(1), 80–90. <https://doi.org/10.21831/Ap.V1i1.34121>
- Larasati, D. A., & Widyastuti, T. (2020b). Pengembangan Skala Pemaafan Diri (*Self-Forgiveness*). *Acta Psychologia*, 2(1), 80–90. <https://doi.org/10.21831/Ap.V1i1.34121>
- Leni, Y. A. (2025). *Kekerasan Rumah Tangga Terhadap Ibu Dan Anak: Kajian Sistematis Dan Solusi Multidisipliner Di Indonesia*. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.15455609>
- Leonardo Sibarani, Budi Sarasati, & Timorora Sandha Perdhana. (2025). Gambaran Self-Esteem Saat Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(2), 277–292. <https://doi.org/10.61132/Observasi.V3i2.1137>
- Lubis, N. S. J., Adelia, D. R., Oksanda, E., & Nashori, F. (2023). *Pemaafan Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yogyakarta*. 1.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan Praktis, Merencanakan, Melaksanakan, Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif)* (3 Ed.). Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mafazania, A. (2024). *Peran Idola K-Pop Seventeen Dalam Meningkatkan Self-Esteem Dan Self-Forgiveness Pada Mahasiswi Usia Dewasa Awal*. 2(6), 35–41.
- Mahendika, D., & Sijabat, S. G. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial, Strategi Coping, Resiliensi, Dan Harga Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa Sma Di Kota Sukabumi. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(02), 76–89. <https://doi.org/10.58812/Jpkws.V1i02.261>
- Maroqi, N. (2019). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Rosenberg *Self Esteem Scale* Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (Cfa). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (Jp3i)*, 7(2), 92–96. <https://doi.org/10.15408/Jp3i.V7i2.12101>
- Maslow, A. H. (1943). *Motivation Personality*.

- Meininda Rhivent Norhidayah, Elza Kusumawati, & Amherstia Pasca Rina. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Psychological Well Being Pada Mahasiswa Di Indonesia: A Systematic Scoping Review. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(1), 179–205. <https://Doi.Org/10.61132/Observasi.V3i1.928>
- Muhammad Adi Apriansyah, Khaulah Nabilah, Istiza Asza Kalihza, Muhammad Najwan, Nisrina Fawwazatha, Muhammad Reiza Alfarano, & Rifqi Agung. (2024). Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari Perbedaan Gender. *Journal Of Psychology And Social Sciences*, 2(3), 119–127. <https://Doi.Org/10.61994/Jpss.V2i3.725>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik Dengan Spss For Windows* (2 Ed.). Zifatama Jawa.
- Mustary, E. (2021). Pemaafan Dan Kesejahteraan Psikologis Individu. *Indonesian Journal Of Islamic Counseling*, 3(2).
- Muvariz, D. H., Fitriani, H. N., Nisrina, I., & Nashori, F. (2020). Forgiveness, Self-Esteem, And Resilience In Adult Victims Of Bullying. *Al-Balagh : Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 5(2), 165–192. <https://Doi.Org/10.22515/Al-Balagh.V5i2.2375>
- Natalia Imakulata Kornely. (2025). Pengaruh Harga Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Psychological Well-Being Penyandang Tuna Daksa Di Kabupaten Manggarai Barat. *Aliansi: Jurnal Hukum, Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 2(4), 109–119. <https://Doi.Org/10.62383/Aliansi.V2i4.1014>
- Ni Made & David. (2025). Pemaafan Istri Pasca Perselingkuhan Suami: Kajian Literatur. *Jkkp (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 12(1). <https://Doi.Org/10.21009/Jkkp.131.01>
- Nihayah, U., Ade Putri, S., & Hidayat, R. (2021). Konsep Memaafkan Dalam Psikologi Positif. *Indonesian Journal Of Counseling And Development*, 3(2), 108–119. <https://Doi.Org/10.32939/Ijcd.V3i2.1031>
- Oktaviana, S. K. (2022). Terapi Pemaafan Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Remaja Korban Kekerasan. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 5(1), 59–70. <https://Doi.Org/10.15575/Jpib.V5i1.15523>
- Pandey, R., Tiwari, G. K., Pandey, R., Mandal, S. P., Mudgal, S., Parihar, P., Rai, P. K., Tiwari, A. S., & Shukla, M. (2020). *The Relationship Between Self-Esteem And Self-Forgiveness: Understanding The Mediating Role Of Positive And Negative Self-Compassion*. Preprints. <https://Doi.Org/10.22541/Au.158981530.01103201>

- Pariartha, N. K. A. M. Y. H., Az Zahra, A. C., Anggini, C. T., & Eva, N. (2022). The Role Of Forgiveness And Social Support On Psychological Well Being Among Women In Dating Violence. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 130–143. <https://doi.org/10.26740/Jptt.V13n2.P130-143>
- Prastita, P. T. P. A., & Susilawati, L. K. P. A. (2024). *Peran Efikasi Diri Dan Harga Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Tabanan*. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.14573648>
- Prihartini, D., Habsy, B. A., Hariastuti, R. T., & Christiana, E. (2023). *Faktor-Faktor Psychological Wellbeing Pada Remaja*.
- Prof. Bakhtiyar Aliyev¹ & Ph D. Elnur Rustamov. (2025). *Adaptation Of The Rosenberg Self-Esteem Scale For Use Among Azerbaijani Adults: Psychometric Evaluation And Associations With Life Satisfaction, Resilience, Depression, Anxiety, And Stress*. 3. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.15266368>
- Putra, R. (2025). Psychological Well-Being Dalam Membangun Komitmen Organisasi. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 10(2).
- Putri Lara Sati & Umi Anugerah Izzati. (2025). Kesejahteraan Psikologis Karyawan Di Tempat Kerja: Systematic Literature Review. *Manabis: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 4(2), 70–81. <https://doi.org/10.54259/Manabis.V4i2.4290>
- R, A. S., Hadijati, M., & Switrayni, N. W. (2019). Analisis Masalah Heteroskedastisitas Menggunakan Generalized Least Square Dalam Analisis Regresi. *Eigen Mathematics Journal*, 61–72. <https://doi.org/10.29303/Emj.V1i2.43>
- Radar Jombang, - Rosalina Wenny. (2025). *Tercatat Kekerasan Anak Di Jombang Sejak Januari 2024 Tembus 117 Kasus, Paling Banyak Kekerasan Seksual—Radar Jombang*. Tercatat Kekerasan Anak Di Jombang Sejak Januari 2024 Tembus 117 Kasus, Paling Banyak Kekerasan Seksual - Radar Jombang. <https://radarjombang.jawapos.com/hukum/664892323/tercatat-kekerasan-anak-di-jombang-sejak-januari-2024-tembus-117-kasus-paling-banyak-kekerasan-seksual>
- Rahayu, P., Afandi, N. K., & Samarinda, U. (2022). *Perspektif Orang Dewasa Tahap Awal Tentang Self Esteem Pada Diri Sendiri*. 1(2).
- Rahmadaniar, A. F., Risnasari, N., & Prihananto, D. I. (2025). Implementasi Terapi Kognitif Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Remaja Yang Mengalami Bullying Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Di Desa Kauman Kota Kediri (Studi Kasus). *Primary Journal Of Multidisciplinary*

Research, 1(4), 137–142. <https://doi.org/10.70716/Pjmr.V1i4.253>

Rahmania, F. A., & Sari, E. P. (2024). Self-Esteem, Positive Experience, Negative Experience, And Life Satisfaction University Students. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 15(03), 256–262. <https://doi.org/10.26740/Jpitt.V15n03.P256-262>

Ramli, U., Purwanti, N., Rais, L., Basri, L., & Hidayat, N. (2025). *Mencegah Kekerasan Terhadap Perempuan Dan Anak Melalui Edukasi Gender Dan Ketahanan Keluarga Di Distrik Sorong Kepulauan*. 4(2).

Rosenberg, M. (1965). *Rosenberg Self-Esteem Scale (Rse)*.

Ruzain, R. B. (2022). Hubungan Antara Pemaafan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Yang Bekerja Di Universitas Islam Riau. *Jurnal Islamika*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.37859/Isi.V5i1.3557>

Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, Or Is It? Explorations On The Meaning Of Psychologicalwell-Being. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.

Ryff, C. D. (2014). Psychological Well-Being Revisited: Advances In The Science And Practice Of Eudaimonia. *Psychotherapy And Psychosomatics*, 83(1), 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263>

Salama, N. (2024). Pathways To Healing: Forgiveness And Spiritual Growth For Domestic Violence Survivors In Islam. *Jurnal Theologia*, 35(2), 159–180. <https://doi.org/10.21580/Teo.2024.35.2.23534>

Salmany, L. S., & Hartini, N. (2021). Psychological Well-Being Korban Pasca Traumatic Event Kejahatan Dengan Kekerasan. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (Brpkm)*, 1(1), 481–496. <https://doi.org/10.20473/Brpkm.V1i1.25112>

Salsabilla, A. A., & Gunadarma, U. (2025). Hubungan Antara Kekerasan Dalam Pacaran Dengan *Self Esteem* Pada Perempuan Dewasa Awal. *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 5(2), 1609–1618.

Santoso, A. B., & Subroto, U. (2024). Gambaran Memaafkan Pada Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran. *Paedagogy : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(4), 283–287. <https://doi.org/10.51878/Paedagogy.V4i4.3582>

Saputra, M. T. (2025). *Penanganan Psikologis Terhadap Korban Kekerasan Seksual*.

Setianingsih, T. W. (2025). Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan Psychological

- Well Being Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Nusantara (Jinu)*, 2(2).
- Situsmara, A. K. A., Efendy, M., & Kusumandari, R. (2025). Penerimaan Diri Dan Harga Diri Pada Perempuan Korban Kekerasan. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(04). <https://doi.org/10.30996/Jiwa.V2i04.12566>
- Stroud, L., Green, E., & Cronje, J. (2020). A Revision Process That Bridges Qualitative And Quantitative Assessment. *Psychology*, 11(03), 436–444. <https://doi.org/10.4236/psych.2020.113029>
- Sudariana, N. (2021). *Analisis Statistik Regresi Linier Berganda*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sylfa Nur Auliya & Yunita Sari. (2025). Peran Forgiveness Dalam Proses Pemulihan Penyintas Cyber Dating Violence. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 5(1), 683–692. <https://doi.org/10.29313/bcsps.V5i1.17005>
- Tacasily, Y. O. M. (2021). Hubungan Forgiveness Dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Yang Pernah Mengalami Putus Cinta. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2). <https://doi.org/10.23887/jibk.V12i2.34199>
- Thahirah, T., & Rahmah, D. D. N. (2025). Pengaruh Pemaafan Dan Penerimaan Diri Terhadap Kualitas Hidup Pada Remaja. *Psyche 165 Journal*, 18(1), 53–58. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.V18i1.473>
- Theodora, M., Sahrani, R., & Roswiyani, R. (2023). The Mediating Effect Of Forgiveness On The Relationship Between Spirituality And Psychological Well-Being In Adults With History Of Childhood Bullying. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 241–258. <https://doi.org/10.21580/pjpp.V8i2.17829>
- Trihastuti, M. C. W., & Anindya, R. (2022). Kondisi Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psiko Edukasi*, 20(2), 107–119. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.V20i2.3917>
- Tristina, N. D. (2025). *Problematisasi KDRT Dan Kesehatan Mental Anak: Mengatasi Trauma Masa Kecil Untuk Masa Depan Yang Lebih Baik*.
- Vismaya, A., Gopi, A., Romate, J., & Rajkumar, E. (2024). Psychological Interventions To Promote Self-Forgiveness: A Systematic Review. *Bmc Psychology*, 12(1), 258. <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01671-3>
- Wahyudi, N. N., Rini, A. P., Rina, A. P., & Pratitis, N. (2023). *Psychological Well-Being Korban Pelecehan Seksual: Menguji Peranan Resiliensi Dan Dukungan Sosial*. 3(2).

- Wahyuni, I., Fujianti, M. E. Y., & Holis, W. (2025). *Hubungan Self Esteem Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja*. 7(1).
- Warnidar, E., Aceh, A. R., Ritawati, R., & Oetama, S. (2024). Dampak Harga Diri, Kepuasan Hidup, Dan Depresi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(3b), 1058. <https://doi.org/10.30867/Gikes.V5i3b.2162>
- Wcc Jombang. (2024). *Data Kasus Kekerasan Terhadap Perempuan 2024 | Women's Crisis Center*. <https://www.wccjombang.org/2024/01/Kasus-Kekerasan-Januari-Desember-2024.html>
- Woodyatt, L., Worthington, E. L., Wade, N. G., & Wenzel, M. (2017). The Psychology Of Self-Forgiveness. Dalam *Handbook Of Forgiveness* (2 Ed., Hlm. 22–32). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781351123341-3>
- World Health Organization (Who). (2024). *Violence Against Women*. <https://www.who.int/health-topics/violence-against-women>
- Worthington, E. L. (2013). *Self-Directed Learning Workbook. 1*.
- Yaldi, E., Pasaribu, J. P. K., Suratno, E., Kadar, M., Gunardi, G., Naibaho, R., Hati, S. K., & Aryati, V. A. (2022). Penerapan Uji Multikolinieritas Dalam Penelitian Manajemen Sumber Daya Manusia. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Kewirausahaan (Jumanage)*, 1(2), 94–102. <https://doi.org/10.33998/Jumanage.2022.1.2.89>
- Yusuf, G. T. P., Şimşek, A. S., Setiawati, F. A., Tiwari, G. K., & Kianimoghadam, A. S. (2024). Validation Of The Interpersonal Forgiveness Indonesian Scale: An Examination Of Its Psychometric Properties Using Confirmatory Factor Analysis. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 83–106. <https://doi.org/10.21580/Pjpp.V9i1.20053>
- Zahra, N. N., & Wulandari, P. Y. (2021). Pengaruh Harga Diri Dan Kesejahteraan Psikologis Terhadap Celebrity Worship Pada Dewasa Awal Penggemar K-Pop. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (Brpkm)*, 1(2), 1115–1125. <https://doi.org/10.20473/Brpkm.V1i2.28436>
- Zuroida, A. (2024). *Terapi Forgiveness Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Remaja Korban Perselingkuhan Dalam Hubungan Berpacaran*. 8(1).