

MAKNA PEMBACAAN *AL-MA'TSŪRĀT*
SEBAGAI AMALAN HARIAN
(Studi Living Qur'an di SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo)

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama
dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh:

Nuril Qomariyah

NIM.07040322123

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Nuril Qomariyah

NIM : 07040322123

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Judul : Makna Pembacaan Al-Ma'tsurat Sebagai Amalan Harian (Studi
Living Qur'an di SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo)

Telah diperiksa dan memenuhi syarat untuk diujikan dalam sidang munaqosyah skripsi
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 8 Januari 2025
Pembimbing,



Purwanto, M.H.I.
NIP 197804172009011009

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Makna Pembacaan *Al-Ma'tsurat* sebagai Amalan Harian (Studi Living Qur'an di SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo)” yang ditulis oleh Nuril Qomariyah telah diuji di depan Tim Penguji tanggal

Tim Penguji:

1. Purwanto, M.H.I

NIP: 19780417200901109

(Penguji I) :

2. Muhammad Nikmal Anas Alhadi, S Ag., M.A

NIP: 199307062022031001

(Penguji II) :

3. Fathoniz Zakka, Lc, M. Th.I

NIP: 198412192023211010

(Penguji III) :

4. Dr. Ahmad Zaidanil Kamil, M.Ag

NIP: 199406302022031001

(Penguji IV) :

 08 Januari 2026
Drs. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D.
NIP. 197008132005011003

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nuril Qomariyah

NIM : 07040322123

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 24 Desember 2025

Saya yang menyatakan,



Nuril Qomariyah

Nim 07040322123

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinshy.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nuril Qomariyah
NIM : 07040322123
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
E-mail address : nurilqomariyah0810@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:
☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**MAKNA PEMBACAAN AL-MA'TSURAT SEBAGAI AMALAN HARIAN (Studi
Living Qur'an Di Smp Raudlatul Jannah Sidoarjo)**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2026
Penulis

Nuril Qomariyah

DAFTAR ISI

MAKNA PEMBACAAN <i>AL-MA'TSŪRĀT</i> SEBAGAI AMALAN HARIAN (STUDI LIVING QUR'AN DI SMP RAUDLATUL JANNAH SIDOARJO)	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	vii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
MOTTO	xiv
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	12
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	19
C. Rumusan Masalah	20
D. Tujuan Penelitian	20
E. Manfaat Penelitian	21
F. Kerangka Teoritik	22
G. Telaah Pustaka	26
H. Metode Penelitian	35
I. Sistematika Pembahasan	40
BAB II AL-MA'TSURAT, KEUTAMAAN DZIKIR DAN TEORI SOSIOLOGI PENGETAHUAN	42
A. Sejarah Dzikir Al-Ma'tsurat	42
B. Keutamaan Dzikir dan Ayat-ayat Al-Quran dalam <i>Al-Ma'tsūrāt</i> Menurut Mufassir	45
C. Teori Sosiologi Pengetahuan Karl Mannheim	77
BAB III PROSESI DAN MAKNA TRADISI PEMBACAAN <i>AL-MA'TSŪRĀT</i> DI SMP RAUDLATUL JANNAH, SIDOARJO	80

A. Profil SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo.....	80
1. Sejarah Berdirinya.....	80
2. Visi-Misi Sekolah.....	81
3. Program dan Kerja Sekolah	83
4. Tradisi pembacaan.....	88
B. Prosesi Tradisi Pembacaan Al-Ma'tsurat.....	91
C. Makna Tradisi Pembacaan Al-Ma'tsurat	94
BAB IV ANALISIS MAKNA PEMBACAAN <i>AL-MA'TSŪRĀT</i> DI SMP RAUDLATUL JANNAH, SIDOARJO	97
A. Analisis prosesi Tradisi Pembacaan Al-Ma'tsurat	97
1. Waktu Pelaksanaan.....	97
2. Lokasi Pelaksanaan	98
3. Pola Pelaksanaan dan Pengelolaan Kegiatan	99
4. Al-Ma'tsurat Sughra.....	101
5. Doa (Makna)	104
B. Analisis Makna Tradisi Pembacaan Al-Ma'tsurat.....	132
1. Makna Objektif.....	133
2. Makna Ekspresif	134
3. Makna Dokumenter	136
BAB V PENUTUP	141
A. Kesimpulan	141
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA	145
LAMPIRAN-LAMPIRAN	150

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Wawancara.....	150
Lampiran 2. Dokumentasi.....	157
Lampiran 3. Buku Saku Al-Matsurat.....	159



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRAK

Makna Pembacaan *Al-Ma'tsūrāt* sebagai Amalan Harian (Studi Living Qur'an di SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo)

Al-Qur'an mendapatkan respons yang luas dalam kehidupan keagamaan masyarakat, termasuk di lingkungan pendidikan formal seperti sekolah berbasis Islam. Salah satu bentuk respons tersebut adalah hadirnya tradisi pembacaan *Al-Ma'tsūrāt* yang dipraktikkan sebagai amalan rutin. Di SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo, tradisi pembacaan *Al-Ma'tsūrāt* secara khusus diterapkan bagi siswi yang sedang menstruasi sebagai bentuk alternatif aktivitas ibadah sekaligus pemenuhan pembinaan sikap spiritual. Rumusan masalah dalam penelitian ini meliputi (1) Bagaimana praktik pembacaan *Al-Ma'tsūrāt* bagi siswi yang sedang menstruasi di SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo. (2) Bagaimana makna pembacaan *Al-Ma'tsūrāt* bagi siswi SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo sebagai amalan harian.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (field research) dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Pendekatan kajian yang digunakan adalah living Qur'an dengan perspektif sosiologis melalui teori Sosiologi Pengetahuan Karl Mannheim. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah kepala sekolah, guru pendamping, serta siswi SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo, sedangkan sumber data sekunder diperoleh dari buku, jurnal, dan literatur pendukung lainnya. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan metode analisis kualitatif deskriptif yang meliputi reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Pertama, praktik pembacaan *Al-Ma'tsūrāt* dilaksanakan secara terstruktur dan rutin sebagai kegiatan pengganti ibadah salat bagi siswi yang sedang menstruasi, dengan pendampingan guru dan pengawasan institusi sekolah. Tradisi ini tidak hanya berfungsi sebagai pengisi waktu, tetapi telah menjadi bagian dari sistem pembiasaan ruhiyah sekolah. Kedua, makna resepsi tradisi pembacaan *Al-Ma'tsūrāt* bagi siswi SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo meliputi: (1) makna objektif sebagai sarana pembinaan spiritual, pengendalian perilaku, dan pembentukan karakter religius; (2) makna ekspresif berupa pengalaman ketenangan batin, stabilitas emosi, peningkatan fokus belajar, serta rasa kedekatan dengan Allah SWT meskipun tidak melaksanakan salat; dan (3) makna dokumenter sebagai representasi identitas religius sekolah dan warisan budaya keagamaan yang diwariskan secara berkelanjutan dalam sistem pendidikan formal.

Kata kunci: Tradisi Keagamaan, Al-Ma'tsurat, Siswi Haid, Kultur Sekolah, Karl Mannheim.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Fatah. "Living Qur'an: Tradisi Wirid Al-Ma'tsūrāt di SMAIT Abu Bakar Boarding School Kulon Progo." *At-Tibyan: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*. Vol. 5 No. 1, Yogyakarta, 2020.
- Abū Dāwud, Sulaimān bin al-Asy'ats. *Sunan Abī Dāwud*. Beirut: Dār al-Fikr, tahun tidak disebut.
- Ahimsa-Putra, Heddy Shri. *Fenomenologi Agama: Pendekatan dalam Studi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Ahmad, Chodjim. *Al-Fātiḥah: Membuka Matahari dengan Surat Pembuka*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2003.
- Akbar, F. "Implementasi Kegiatan Dzikir Al-Ma'tsūrāt dalam Membentuk Spiritual Siswa di SDIT Ulul Albab Kertosono Kabupaten Nganjuk." Skripsi tidak diterbitkan. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim, 2019.
- Almanhaj. "Hukum Wanita Haid Berdzikir dan Membaca Al-Qur'an." <https://almanhaj.or.id/931-hukum-wanita-haid-berdzikir-dan-membaca-al-quran.html> (diakses 2025).
- Bannā, Ḥasan. *Al-Ma'tsūrāt: Dzikir Pagi dan Sore*. Surakarta: Ziyad Books, 2017.
- Bannā, Ḥasan. *Majmū'atu al-Adzkar wa al-Ad'iyah*. Kairo: Dār al-Tawzī' wa al-Nasyr al-Islāmiyyah, t.t.
- Berger, Peter L., dan Thomas Luckmann. *The Social Construction of Reality*. New York: Anchor Books, 1966.
- Bukhārī, Muḥammad bin Ismā'īl. *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*. Beirut: Dār al-Fikr, t.t.
- Creswell, John W. *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Terj. Achmad Fawaid. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014.
- Daradjat, Zakiah. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bulan Bintang, 2005.
- Diantoro, Amri. "Tradisi Dzikir Al-Ma'tsūrāt pada Kader Unit Kegiatan Mahasiswa Bidang Pembinaan Dakwah." Skripsi tidak diterbitkan. Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan, 2018.
- Fachruddin, Muhammad Riza. "Living Qur'an: Pembacaan Al-Ma'tsūrāt dan Juziyyah di Muhammadiyah Boarding School Al-Hidayah Tahfizh Qur'an Wonopringgo." Skripsi tidak diterbitkan. Pekalongan: Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN K.H. Abdurrahman Wahid, 2023.

- Fatah, Abdul. "Living Qur'an: Tradisi Wirid *al-Ma'tsūrāt* di SMAIT Abu Bakar Boarding School Kulon Progo." *At-Tibyan: Jurnal Ilmu al-Qur'an dan Tafsir* Vol. 5 No. 1 (2020).
- Ghazālī, Abū Ḥāmid. *Iḥyā' 'Ulūm ad-Dīn*. Beirut: Dār al-Fikr, t.t.
- Gusmian, Islah. "Pendekatan Living Qur'an dalam Studi Al-Qur'an." *Jurnal Suhuf*. Vol. 9 No. 1, Yogyakarta, 2016.
- Hasan Al-Banna. *Al-Ma'tsūrāt*. Kairo: Dār al-Tawzī' wa al-Nasyr al-Islāmiyyah, tahun tidak disebut.
- Hasibuan, Mutiah Rahmadhani. "*Tradisi Pembacaan Zikir Al-Ma'tsūrāt: Studi Living Qur'an di Ma'had Tahfidz Maryam Al-Khol Al-Fityan Medan.*" Skripsi tidak diterbitkan. Jakarta: Institut Ilmu Al-Qur'an (IIQ), 2021.
- Husna, F. F. "*Pembacaan Dzikir Al-Ma'tsūrāt Setiap Pagi dan Sore: Studi Living Qur'an di Ma'had As-Syakur Purwoasri Kediri.*" Skripsi tidak diterbitkan. Tahun 2023.
- Ibn Katsir. *Tafsīr al-Qur'ān al-'Aẓīm*. Beberapa jilid. Beirut: Dār al-Fikr, tahun tidak disebut.
- Ibnu Rusyd. *Bidāyat al-Mujtahid wa Nihāyat al-Muqtaṣid*. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2005.
- Ikhwani, Khafifah Mulya. "*Pelaksanaan Bacaan Dzikir Al-Ma'tsūrāt dan Pengaruhnya bagi Santriwati di Al-Ihsan Boarding School Kabupaten Kampar Riau.*" Pekanbaru: UIN Sultan Syarif Kasim, Tahun 2023.
- Jauziyyah, Ibnul Qayyim. *Zād al-Ma'ād fī Hadyi Khair al-'Ibād*. Jilid IV. Beirut: Mu'assasah al-Risālah, 2007.
- Kahhar, Joko S., dan Gilang Cita Madinah. *Berdzikir kepada Allah: Kajian Spiritual Masalah Dzikir dan Majelis Dzikir*. Yogyakarta: Sajadah Press, 2007.
- Majelis Ulama Indonesia. "Amalan-Amalan yang Boleh Dilakukan Muslimah Selama Haid." <https://mui.or.id/baca/mui/amalan-amalan-yang-boleh-dilakukan-muslimah> (diakses 2025).
- Mannheim, Karl. *Essays on the Sociology of Knowledge*. London: Routledge & Kegan Paul, 1952.
- Mannheim, Karl. *Ideology and Utopia: An Introduction to the Sociology of Knowledge*. London: Routledge & Kegan Paul, 1936.

- Mansur, Muhammad dkk. *Living Qur'an: Tradisi, Praktik, dan Resepsi Teks Suci*. Yogyakarta: Teras, 2007.
- Moenir, Manaf. *Pilar Ibadah dan Doa*. Bandung: Angkasa, 1993.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Munawaroh, M., dan Ravico, R. "The Study of Living Qur'an on *Al-Ma'tsūrāt* Recitation Tradition at Darul Qur'an Islamic Boarding School Pendung Talang Genteng." *Takwil: Journal of Quran and Hadith Studies*. Vol. 1 No. 2, 2022.
- Muslim, Abul Husain. *Ṣaḥīḥ Muslim*. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāṣ al-'Arabī. Tahun tidak disebut.
- Nata, Abuddin. *Akhlak Tasawuf*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2014.
- Nawawī, Yaḥyā bin Syaraf. *Al-Majmū' Syarḥ al-Muhadzdzab*. Beirut: Dār al-Fikr, t.t.
- Newman. *Metodologi Penelitian Sosial: Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Jakarta, 2013.
- Putra, Aldomi. "Metodologi Tafsir." *Jurnal Ulunnuha*. Vol. 7 No. 1, 2018.
- Putri, Salsabila Anggia. "Implementasi Kegiatan Dzikir *Al-Ma'tsūrāt* dalam Membentuk Spiritual Siswa di SMP Islam Terpadu Permata Kota Probolinggo." Skripsi tidak diterbitkan. Jember: UIN Kiai Haji Achmad Siddiq, 2024.
- Qurṭubī, Muḥammad bin Aḥmad. *Al-Jāmi' li Ahkām al-Qur'ān*. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2006.
- Rahmadhani, Mutiah. (lihat Hasibuan, Mutiah Rahmadhani – digabung)
- Rahman, Syahrul. *Living Qur'an: Studi Kasus Pembacaan Al-Ma'tsūrāt di Pesantren Khalid bin Walid Pasir Pengaraian*. Skripsi tidak diterbitkan. Pekanbaru: UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2020.
- Ramadan, Tariq. *Al-Ma'tsurat: Kumpulan Doa dan Dzikir Terbaik*. Geneva: Mizan Pustaka, 1949.
- Rāzī, Fakhrudīn. *Mafātīḥ al-Ghayb*. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāṣ al-'Arabī, t.t.
- Romadhon, Muhammad Adhiyak. "Tradisi Pembacaan Dzikir al-Ma'tsurat: Kajian Living Qur'an di Pondok Pesantren Azmania Kabupaten Ponorogo." Skripsi. Ponorogo: IAIN Ponorogo, 2023.

- Rukin. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia, 2019.
- Sabarudin. “Konsep Dzikir Perspektif Hadis.” *Minaret Journal of Religious Studies*. Vol. 1 No. 1, 2023.
- Sabiq, Sayyid. *Fiqh al-Sunnah*. Beirut: Dār al-Fikr, 2004.
- Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. Banguntapan, Bantul: Penerbit KBM Indonesia, 2021.
- Sanusi, M. *Dzikir Itu Ajib*. Yogyakarta: Diva Press, 2014.
- Shihab, M. Quraish. *Membumikan Al-Qur'an*. Bandung: Mizan, 1999.
- SMP Raudlatul Jannah. “Profil dan Program SMA Raudlatul Jannah.” <https://raudlatuljannah.sch.id/program/smp> (diakses 2025).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Suyūṭī, Jalāluddīn. *Al-Itqān fī ‘Ulūm al-Qur’ān*. Beirut: Dār al-Fikr, t.t.
- Syahin, Abdul Shabur. *Saat Al-Qur'an Butuh Pembelaan*. Jakarta: Gelora Aksara Pratama, 2006.
- Ṭabarī, Muḥammad bin Jarīr. *Tārīkh al-Rusul wa al-Mulūk*. Juz 3. Beirut: Dār al-Fikr, t.t.
- Tilaar, H.A.R. *Pendidikan, Kebudayaan, dan Masyarakat Madani Indonesia*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009.
- Tirmizī, Abū ‘Īsā Muḥammad bin ‘Īsā. *Kitāb al-Ṭahārah*, Bāb “Mā Jā’a fī al-Junub wa al-Ḥā’iḍ lā Yaqrā’ān al-Qur’ān”. Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.
- Wahbah az-Zuhailī. *Al-Fiqh al-Islāmī wa Adillatuh*. Damaskus: Dār al-Fikr, 2006.
- Yunus, Mahmud. *Kamus Bahasa Arab–Indonesia*. Jakarta: Hidakarya Agung, 2007.
- Yusuf, Muhammad. “Internalisasi Nilai-Nilai Qur’ani Melalui Pembacaan *Al-Ma’tsūrāt* di Lingkungan Sekolah Islam.” *Jurnal Pendidikan Islam*. Vol. 8 No. 2, 2022.
- Zainurrofieq. *Al-Ma’tsūrāt Dilengkapi dengan Ruqyah Syar’iyyah dan Asmaul Husna*. Jakarta: Spirit Media, 2014.
- Zuhailī, Wahbah. *Al-Fiqh al-Islāmī wa Adillatuh*. Damaskus: Dār al-Fikr, 2006.

_____, “Amalan Muslimah Saat Haid.” dalam <https://iqra.republika.co.id/berita/pnbfyd313/amalan-muslimah-saat-haid> (diakses 2025).

Sumber Wawancara

Bari, Abdul. Wawancara, SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo 18 November 2025.

Firasasna, Carissa. Wawancara, SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo 18 November 2025.

Nisa, Nur Mahmudatun. Wawancara, SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo 18 November 2025.

Putri, Naura Ayuvia. Wawancara, SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo 18 November 2025.

Zahira, Jasmine Quinsha. Wawancara, SMP Raudlatul Jannah Sidoarjo 18 November 2025.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A