

**KONSEP TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN:
Analisis Penafsiran
'Abd al-Qādir al-Jīlānī Perspektif Psikosufistik Robert Frager**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir



Oleh:

IZZULHAQ

NIM: 07020322049

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

SURABAYA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Izzulhaq

NIM : 07020322049

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan merupakan hasil penelitian karya ilmiah saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang merujuk kepada beberapa sumber literatur.

Surabaya, 2 Januari 2026

Izzulhaq



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Izzulhaq

NIM : 07020322049

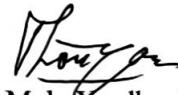
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Judul Skripsi : KONSEP TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN: Analisis
Penafsiran 'Abd al-Qādir al-Jilānī Perspektif Psikosufistik Robert
Frager

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang majelis pengujian skripsi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 30 Desember 2025



Dr. Moh. Yardho, M.Th.I
NIP: 1985061020150310006

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “KONSEP TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN: Analisis Penafsiran ‘Abd al-Qādir al-Jīlānī Perspektif Psikosufistik Robert Frager” yang ditulis oleh Izzulhaq telah diuji dan dinyatakan lulus di depan Tim Penguji pada tanggal 5 Januari 2026.

Tim Penguji:

- | | |
|--|------------------|
| 1. <u>Dr. H. Moh Yardho, M.Th.I.</u>
NIP. 1985061020150310006 | (Penguji-1)..... |
| 2. <u>Fathoniz Zakka, Lc., M.Th.I.</u>
NIP. 198412192023211010 | (Penguji-2)..... |
| 3. <u>Dr. Hj. Iffah, M.Ag.</u>
NIP. 196907132000032001 | (Penguji-3)..... |
| 4. <u>Dr. Ahmad Zaidanil Kamil, M.Ag.</u>
NIP. 199406302022031001 | (Penguji-4)..... |

Surabaya, 9 Januari 2026



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : IZZULHAQ
NIM : 07020322049
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Ilmu Al-Quran dan Tafsir
E-mail address : izzulhaq122ul@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

KONSEP TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN :

Analisis Penafsiran Abd al-Qādir al-Jīlānī Perspektif Psikosufistik

Robert Frager

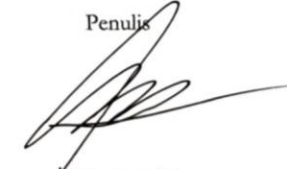
berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2026

Penulis


(IZZULHAQ)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Judul : KONSEP TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN: Analisis
Penafsiran ‘Abd al-Qādir al-Jīlānī Perspektif
Psikosufistik Robert Frager
Nama : Izzulhaq
Pembimbing : Dr. H. Moh. Yardho, M.Th.I.

Dilatarbelakangi oleh kultur modernitas yang seringkali bersifat materialis-positivistik dan mengabaikan aspek esoteris, penelitian ini bertujuan untuk menelaah penafsiran ‘Abd al-Qādir al-Jīlānī dalam *Tafsīr al-Jīlānī* tentang konsep tabir cahaya dan kegelapan dengan pendekatan psikosufistik Robert Frager.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif berbasis kajian pustaka (*library research*) dengan teknik deskriptif-analisis, penelitian ini mendeskripsikan dan menganalisis penafsiran QS. al-Isra’ (17): 72, QS. al-Hajj (22): 46. QS. al-Baqarah (2): 257, QS. al Nur (24): 35, QS. Fushilat (41): 5, QS. al-Syura (42): 51, dan QS. Qaf (50): 22.

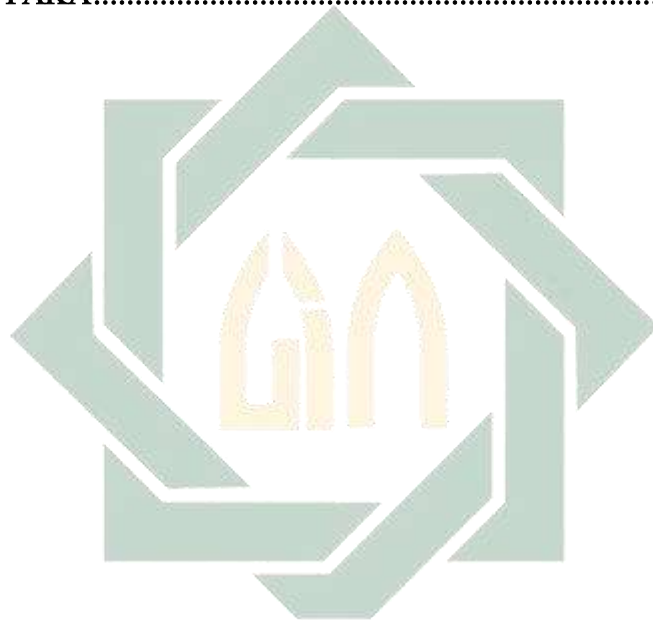
Hasil analisis menunjukkan bahwa tabir merupakan kondisi butanya hati yang menghalangi dari cahaya. Cahaya merupakan manifestasi dari Allah sehingga mendorong manusia pada hal-hal positif. Keggelapan merupakan kondisi gelap dari karena masih tertutup oleh tabir sehingga ia memiliki kecenderungan pada hal-hal negatif. Berdasarkan analisis psikosufistik Robert Frager, mengacu pada tujuh hirarki *nafs*, kondisi kegelapan ini adalah ketika diri manusia masih dalam *nafs al-ammārah*, ia dikuasai oleh id dan ego. Terbukanya tabir ini dimulai di *nafs al-lawwāmah* ketika *ṣadr* terbuka, ia terpancar oleh cahaya *tajallī al-athār*. Kemudian pada *nafs al-mulhimmah* cahaya *tajallī al-af’āl* memancar pada *qalb* dan *fuād*. Pada *nafs al-muṭmainnah*, *fuād* terpancar oleh *tajallī al-ṣifāt*. Dan pada *nafs al-rāḍiyah* dan *al-marḍīyyah* tabir telah benar-benar terbuka di mana *lubb* terpancar oleh *tajallī al-dzāt*, dan mencapai titik kesempurnaan pada *nafs al-kāmilah*.

Kata Kunci: *Tafsīr al-Jīlānī, Robert Frager, Psikosufistik, Cahaya dan Keggelapan, Sufi.*

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Kerangka Teori.....	12
G. Telaah Pustaka	14
H. Metode Penelitian.....	16
I. Sistematika Pembahasan	19
BAB II TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN DAN PSIKOSUFISTIK ROBERT FRAGER.....	21
A. Diskursus Tabir Cahaya dan Kegelapan	21
B. Terminologi Tabir Cahaya dan Kegelapan dalam Al-Qur'an.....	25
C. Tafsir Sufistik.....	28
D. Teori Psikosufistik Robert Frager	37
BAB III TAFSIR AYAT-AYAT TENTANG TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN DALAM TAFSIR AL-JILĀNĪ	45
A. Biografi ‘Abd al-Qādir al-Jīlānī.....	45
B. Sketsa <i>Tafsīr al-Jīlānī</i>	50
C. Tafsir Ayat-Ayat Tentang Tabir Cahaya dan Kegelapan.....	54
BAB IV KONSEP TABIR CAHAYA DAN KEGELAPAN DALAM TAFSIR AL-JILĀNĪ PERSPEKTIF PSIKOSUFISTIK ROBERT FRAGER.....	64

A.	Konsep Tabir Cahaya dan Kegelapan Perspektif ‘Abd al-Qādir al-Jīlānī dalam <i>Tafsīr al Jīlānī</i>	64
B.	Konsep Tabir Cahaya dan Kegelapan Perspektif ‘Abd al-Qādir al-Jīlānī Perspektif Psikosufistik Robert Frager.....	75
BAB V PENUTUP		91
A.	Kesimpulan	91
B.	Saran dan Rekomendasi	92
DAFTAR PUSTAKA		94



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Ainul, Dewi. "TERAPI PSIKOSPIRITUAL DALAM KAJIAN SUFISTIK." *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* 13, no. 2 (August 2017): 234. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v14i2.1157>.
- Alfarisi, Hamzah. "Thariqah Qadiriyyah: Nasab Dan Sanad Keilmuan Syekh Abdul Qodir al-Jilani." *JATMAN*, September 18, 2023. <https://jatman.or.id/thariqah-qadiriyyah-nasab-dan-sanad-keilmuan-syekh-abdul-qodir-al-jilani>.
- Alif Id.* "Kliping Keagamaan (14): Qur'an Dan Metafora, Debat Quraish Shihab Dan Nurcholis Madjid." June 11, 2020. <https://alif.id/F109/kliping-keagamaan-14-quran-dan-metafora-debat-quraish-shihab-dan-nurcholis-madjid>.
- Aṣṣifhānī, Rāghib al-. *Mu'jam Mufradāt Alfāz al-Qur'ān*. Beirut: Dar al-Kotob al-Ilmiyah, 2023.
- Bukhari, Abu Abdillah Muhammad ibn Ismail al-. *Shahih Al-Bukhari*. Vol. 1. Kairo: Al-Mathba'ah al-Kubra al-Amiriyah, n.d.
- Cuofano, Gennaro. "Circular Causality." *FourWeekMBA*, April 14, 2024. https://fourweekmba-com.translate.google/circular-causality/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.
- Dzahabi, Husain al-. *Al-Tafsir Wa al-Mufasssirun*. Vol. 2. Kairo: Maktabah Wahbah, n.d.
- Fahimah, Siti. "Al-Qur'an Dan Semantik Toshiziko Izutsu: Pandangan Dan Aplikasi Dalam Pemahaman Konsep Maqam." *Al-Fanar: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 3 No. 2 (2020): 113–32.
- Fairūzābādī, Muḥammad ibn Ya'qūb al-. *Baṣā'ir Dzawī Al-Tamyīz Fī Laṭā'if al-Kitāb al-'Azīz*. Vol. 4. Kairo: Lajnah Ihya' al-Turath, 1992.
- Frager, Robert. *Sufi Psychology: Psikologi Pertumbuhan, Keseimbangan, dan Keselarasan Batin Manusia*. Edited by Qamaruddin SF. Translated by Hasmiyah Rauf. Jakarta Selatan: Qaf Media Kreativa, 2023.
- . *Sufi Talks*. Translated by Herman Ardianto. Jakarta Selatan: Noura Books, 2023.
- Ghazālī, Abū Ḥamid Muḥammad al-. *Minḥāj Al-'Abidīn Ilā Jannat Rabb al-'Ālamīn*. Beirut: Dar al-Bashaer al-Islamiyyah, 2001.
- Ghazālī, Abu Hamid Muhammad al-. *Misykat Al-Anwar Wa Mishfat al-Asrar*. Beirut: 'Alam al-Kutub, 1986.
- Ghozi. *Pengantar Tafsir Sufi*. Lamongan: Academia Publication, 2023.

- Gojali, Muhtar. "Mental Health And Moral Education In Robert Frager's Transformative Psychology." *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam* 11 No. 01 (2022) (Mei 2022). <https://doi.org/10.30868/ei.v11i01.1873>.
- Haidar Bagir. "Tafsir Ayat Cahaya." *Nuralwala*, March 5, 2021. <https://baca.nuralwala.id/tafsir-ayat-cahaya/>.
- Hermansyah. "Sejarah Perkembangan Munculnya Tafsir Ishari Dan Contoh-Contoh Penafsirannya." *El-Hikmah: Jurnal Ilmu Dakwah Dan Komunikasi*, July 2022. <https://jurnal.alhikmah.ac.id/index.php/elhikmah/article/view/148>.
- Hossain, MD. Jamal. "Sufism and Morality With Special Reference to Shaikh Abdul Qadir Jilani and Shaikh Sharfuddin Maneri." Doctor of Philosophy, Department of Philosophy University of Dhaka, 2019. <http://repository.library.du.ac.bd:8080/xmlui/handle/123456789/353>.
- Ibn 'Abbād, Muḥammad ibn Ibrāhīm ibn 'Abd Allāh. *Al-Tanbīh Syarḥ al-Ḥikam al-'Athā'riyyah*. Damaskus: Dar al-Taqwa, n.d.
- Imron, Ali. "Tasawuf Dan Problem Psikologi Modern." *Jurnal Pemikiran Keislaman* 29, no. 1 (September 2018): 23–35. <https://doi.org/10.33367/tribakti.v29i1.561>.
- Istikhari, Naufil. "Dilema Integrasi Tasawuf Dan Psikoterapi Dalam Kelanjutan Islamisasi Psikologi." *'Anil Islam: Jurnal Kebudayaan Dan Ilmu Keislaman* 9 (2016). <https://jurnal.ua.ac.id/index.php/AnilIslam/issue/view/2>.
- Jilānī, 'Abd al-Qādir al-. *Fath Al-Rabbānī*. Beirut: Dar al-Fikr, 1998.
- . *Sirr Al-Asrār Wa Mazhār al-Anwār*. Damaskus: Dar al-Sanabil, 1993.
- . *Tafsīr Al-Jilānī*. Vol. 1. Pakistan: Al-Maktabah al-Ma'rufiyah, 2010.
- . *Tafsīr Al-Jilānī*. Vol. 3. Pakistan: Al-Maktabah al-Ma'rufiyah, 2010.
- . *Tafsīr Al-Jilānī*. Vol. 4. Pakistan: Al-Maktabah al-Ma'rufiyah, 2010.
- . *Tafsīr Al-Jilānī*. Vol. 5. Pakistan: Al-Maktabah al-Ma'rufiyah, 2010.
- Khamid, Abdul. "Konsep Ma'rifatullah Menurut Syaikh Abdul Qadir Al-Jailani." Skripsi, UIN Walisongo Semarang, 2020. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/13665/>.
- Kholifah, Dewi Umu. "Konsep Tasawuf Akhlaqi Abdul Qādir Al-Jailānī Dan Relevansinya Terhadap Problematika Modernitas (Studi Pada Kitab Sirrul Asrār Wamazhharul Anwāri Fīmā Yahtāju Ilaihil Abrār)." *Indonesian Journal of Islamic Theology and Philosophy* 3 (Desember 2021). <http://dx.doi.org/10.24042/ijtp.v3i2.11327>.
- Mahbub Junaidi. "Pemikiran Kalam Syekh Abdul Qodir Al-Jailani." *Dar El-Ilmi: Jurnal Studi Keagamaan, Pendidikan, Dan Humaniora*, n.d. <https://doi.org/10.52166/dar%20el-ilmi.v5i2.1324>.

- Mughni, Syafiq A., Imam Ghazali Said, Genti Kruja, and Nyong Eka Teguh Iman Sentosa. *Investigating The Privileged Status of Shaykh 'Abd Al-Qadir Al-Jilani Within the Muslim Traditions in Java*. Global Aksara Pers, 2023.
- Mulyono, Agus. "Kajian Cahaya Perspektif Fisika Dan Tasawuf." *Ulul Albab Jurnal Studi Islam* 9, no. 1 (December 2018): 73–101.
<https://doi.org/10.18860/ua.v9i1.6224>.
- Mushawwir, Ahmad. "Penafsiran Sufistik Syekh 'Abd Qadir al-Jilani Dalam Kitab Fath al-Rabbani." Magister, Universitas PTIQ Jakarta, 2023.
<https://www.google.com/url?sa=t&ret=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiS2IWt1JqQAxVySGcHHXpkJBgQFnoECB4QAQ&url=https%3A%2F%2Frepository.ptiq.ac.id%2Fid%2F2F1808%2F&usg=AOvVaw2gqQfHgNGZILmcrikKikTM&opi=89978449>.
- Mutholingah, Siti and A. Qomarudin. "Hubungan Psikologi, Tasawuf Dan Pendidikan Agama Islam." *TA' LIMUNA* 11 No. 2 (September 2022): 170–79.
- Nasr, Seyyed Hossein. *Sadr Al-Din al-Shirazi and His Transendent Theosophy: Background, Life, and Works*. Translated by Muhammad Muhibbuddin. Yogyakarta: IRCiSoD, 2024.
- Nasrullah, Ar-Rasyid Fajar. "Menilik Kitab Tafsir Sufi Al-Tustari." *UIN Sunan Kalijaga* (Yogyakarta), Desember 2020. <https://almizan.uin-suka.ac.id/id/kolom/detail/280/menilik-kitab-tafsir-sufi-al-tustari>.
- Rahayu, Winda Sri, Rosid Bahar, and Adang Nurdin. "Peran Ilmu Tasawuf Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Dan Spiritualitas Generasi Z: Studi Di Pesantren Idrisiyyah." *Nathiqiyyah* 8, no. 1 (June 2025): 79–87.
<https://doi.org/10.46781/nathiqiyyah.v8i1.1614>.
- Razi, Fakhr al-Din al-. *Mafatih Al-Ghaib*. Vol. 21. Beirut: Dar Ihya' Turath al-'Arabi, n.d.
- . *Mafatih Al-Ghaib*. Vol. 23. Beirut: Dar Ihya' Turath al-'Arabi, n.d.
- . *Mafatih Al-Ghaib*. Vol. 27. Beirut: Dar Ihya' Turath al-'Arabi, n.d.
- . *Mafatih Al-Ghaib*. Vol. 28. Beirut: Dar Ihya' Turath al-'Arabi, n.d.
- Rivaldi, Mochammad Arief. "Konsep Rūḥ Dalam Perspektif Syekh Abdul Qodir Al-Jailani Dan Robert Frager : Studi Komparatif Pemikiran Syekh Abdul Qodir Al-Jailani Dan Robert Frager." UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2023. <https://digilib.uinsgd.ac.id/84648>.
- Rizkiawati, Rini, and Dessy Hasanah Siti Asiah. "Mengatasi Masalah Distorsi Kognitif Pada Klien Usia Remaja Dengan Metode Cognitive Restructuring Form." *Share : Social Work Journal* 6, no. 2 (December 2016): 244.
<https://doi.org/10.24198/share.v6i2.13212>.

- Rochmad, Aly. "Telaah Konsep Waliyyullah Dalam Tafsir Al-Jailani Karya Syekh Abdul Qadir Al-Jailani." Skripsi, IAIN Jember, 2018.
<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjLhbSMp6GRAXWozzgGHS7CC4MQFnoECBkQAQ&url=https%3A%2F%2Fdigilib.uinkhas.ac.id%2F20087%2F&usg=AOvVaw3XJhHuvbrEpoG4cuFVyIfP&opi=89978449>.
- Sari, Milya, and Asmendri Asmendri. "Penelitian Kepustakaan (Library Research) Dalam Penelitian Pendidikan IPA." *Natural Science* 6, no. 1 (June 2020): 41–53. <https://doi.org/10.15548/nsc.v6i1.1555>.
- Sari, Rovi Ratna. "Tingkatan Jiwa Perspektif Psikologisufi Studi Pemikiran Robert Frager." Skripsi, IAIN Bengkulu, 2018.
- Schimmel, Annemarie. *Mystical Dimensions of Islam*. Chapel Hill: The University of North Carolina, 1975.
- Subhi, Mohammad, and Nurma Syelin Komala. "Perbandingan Pemikiran Tasawuf Abd Al-Qadir Jailani, Ibn Arabi Dan Jalal Al-Din Rumi." *Paramadina*, n.d. Accessed November 30, 2025.
<https://www.google.com/search?client=opera&q=ERBANDINGAN+PEMIKIRAN+TASAWUFABD+AL-QADIR+JAILANI%2C+IBN+ARABI+DAN+JALAL+AL-DIN+RUMI&sourceid=opera&ie=UTF-8&oe=UTF-8>.
- Ula, Miftahul. "Simbolisme Bahasa Sufi (Kajian Hermeneutika Terhadap Puisi Hamzah Fansuri)." *RELIGIA* 19, no. 2 (February 2017): 26.
<https://doi.org/10.28918/religia.v19i2.748>.
- Wulandari, Asti. "Nafs In Sufism Psychology: Robert Frager's Perspective." *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* Vol. XV, No. 1 (August 2017). <http://dx.doi.org/10.18592/khazanah.v15i1.1155>.
- Zulki, Ahmad. "Psikologi Sufi Era Industri 4.0 Perspektif Al-Qur'an." Doktoral, Institut PTIQ Jakarta, 2022.
<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiXuJvz1JSQAxXTxjgGHcdqMR0QFn oECBcQAQ&url=https%3A%2F%2Frepository.ptiq.ac.id%2Fid%2Fepri nt%2F943%2F1%2F2022-AHMAD%2520ZULKI-2018.pdf&usg=AOvVaw0PnYKuQ1amxEUFd3BdVQ9-&opi=89978449>.