

**PENGEMBANGAN BUKU MOTIVASI
KONSELING ISLAMI: SAY NO TO DATING
BEFORE HALAL UNTUK MEMBANGUN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA
MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh:

Wiladatul Latifa

04020321087

PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Wiladatul Latifa
NIM : 04020321087
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Alamat : Jl. Raya Bluto, Kec. Bluto Kab. Sumenep Madura

Menyatakan dengan sesungguhnya, skripsi yang berjudul **“Pengembangan Buku Motivasi Konseling Islami: Say No To Dating Before Halal Untuk Membangun Psychological Well-Being Pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya”** bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain, hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka
3. Apabila dikemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 25 Mei 2025

Yang menyatakan,


Wiladatul
04020321087


LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi berikut:

Nama : Wiladatul Latifa

NIM : 04020321087

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Pengembangan Buku Motivasi Konseling Islami
Untuk Membangun *Psychological Well-Being* Tanpa
Pacaran Pada Mahasiswa

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 25 Mei 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd
NIP. 197008251998031002

Dosen Pembimbing II



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGEMBANGAN BUKU MOTIVASI KONSELING
ISLAMI: SAY NO TO DATING BEFORE HALAL UNTUK
MEMBANGUN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

SKRIPSI

Disusun oleh:

Wiladatul Latifa – 04020321087

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu

Pada tanggal, 11 Juni 2025

Penguji I

Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd.
NIP. 197008251998031002

Penguji II

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 196012111992032001

Penguji III

Prof. Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag.
NIP.

Penguji IV

Dr. H. Murrina, M.Si., Psi
NIP.

Surabaya, 17 Juni 2025

Dekan.



Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag., M.fil.
NIP. 197110171998031001

iii

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wiladatul Latifa
NIM : 04020321087
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : adckwicit03@gmail.com

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengembangan buku Motivasi Konseling Islami: Say No To Dating Before Halal Untuk Membangun *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 September 2025

Penulis

(Wiladatul Latifa)

ABSTRAK

Wiladatul Latifa, NIM 04020321087, 2025, **Pengembangan buku Motivasi Konseling Islami: Say No To Dating Before Halal Untuk Membangun *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pengembangan dan efektivitas buku konseling Islami untuk membangun *psychological well-being* tanpa pacaran pada mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya menggunakan buku motivasi konseling Islami dengan judul “Say No To Dating Before Halal, Menolak Pacaran Membangun Masa Depan”. Buku ini dirancang untuk meningkatkan dan memotivasi kepada mahasiswa agar lebih membangun psikologis positif mereka.

Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* level 4 dengan 10 tahap di dalamnya. Tetapi pada penelitian ini, peneliti hanya melakukan 7 dari 10 tahap tersebut yang meliputi, (1) potensi masalah, (2) pengumpulan data dan informasi, (3) desain produk, (4) validasi uji ahli, (5) revisi produk, (6) uji coba produk, dan (7) perbaikan desain.

Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa pengembangan media konseling Islami berupa buku motivasi yang dikembangkan peneliti dinilai layak digunakan sebagai media konseling untuk membangun *psychological well-being* tanpa pacaran pada mahasiswa, dengan hasil presentase sebesar 79%. Lalu diperkuat dengan adanya penyebaran angket pretest posttest pada tahap uji coba terbatas dengan peningkatan skor pada responden pertama dari 42 menjadi 57, responden kedua 41 menjadi 53, dan responden terakhir 44 menjadi 69 dengan kategori tinggi.

Kata kunci: Konseling Islami, *Psychological well-being*, buku motivasi

ABSTRACT

*Wiladatul Latifa, NIM 04020321087, 2025, **Development of the book Islamic Counseling Motivation: Say No to Dating Before It's Halal to Build Psychological Well-being in UIN Sunan Ampel Surabaya Students.***

This study aims to determine the development process and effectiveness of Islamic counseling books to build psychological well-being without dating in UIN Sunan Ampel Surabaya students using Islamic counseling motivation books entitled "Say No To Dating Before Halal, Rejecting Dating to Build the Future". This book is designed to improve and motivate students to build their positive psychology.

This study uses the Research and Development level 4 method with 10 stages in it. However, in this study, the researcher only carried out 7 of the 10 stages, which include: (1) potential problems, (2) data and information collection, (3) product design, (4) expert test validation, (5) product revision, (6) product trials, and (7) design improvements.

From this study, it was found that the development of Islamic counseling media in the form of motivational books developed by researchers was considered feasible to be used as a counseling media to build psychological well-being without dating in students, with a percentage result of 79%. Then reinforced by the distribution of pretest posttest questionnaires at the limited trial stage with an increase in scores in the first respondent from 42 to 57, the second respondent 41 to 53, and the last respondent 44 to 69 with a high category.

Keywords: *Islamic Counseling, Psychological well-being, motivational books*

خلاصة

ولادة الطيفة ، 04020321087 نيم ، 2025 ، تطوير كتاب تحفيزي للإرشاد الإسلامي لبناء الرفاهية النفسية دون مواعدة لطلاب UIN Sunan Ampel Surabaya .

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة عملية تطوير وفعالية كتب الإرشاد الإسلامي لبناء الرفاهية النفسية دون المواعدة لطلاب جامعة عين سنان أمبل سورابايا باستخدام كتاب تحفيزي للإرشاد الإسلامي بعنوان "قل لا للمواعدة قبل الحلال ، رفض المواعدة لبناء المستقبل". تم تصميم هذا الكتاب لتحسين الطلاب وتحفيزهم على بناء علم النفس الإيجابي بشكل أكبر.

يستخدم هذا البحث طريقة البحث والتطوير من المستوى 4 مع 10 مراحل. ومع ذلك ، في هذه الدراسة ، أجرى الباحث 7 فقط من مراحل 10 التي تشمل ، (1) المشكلات المحتملة ، (2) جمع البيانات وتحريكها ، (3) تصميم المنتج ، (4) التحقق من صحة اختبار الخبراء ، (5) مراجعة المنتج ، (6) تجربة المنتج ، و (7) تحسين التصميم.

من هذه الدراسة توصلت النتائج إلى أن تطوير وسائل الإعلام الإرشادية الإسلامية على شكل كتب تحفيزية طورها الباحث اعتبر مناسباً للاستخدام كوسيلة إرشادية لبناء الرفاهية النفسية دون مواعدة الطلاب، بنسبة 79%. ثم تم تعزيزها بتوزيع استبيانات ما قبل الاختبار في مرحلة التجربة المحدودة مع زيادة في الدرجات في المستجيب الأول من 42 إلى 57 ، والمجيب الثاني من 41 إلى 53 ، والمجيب الأخير من 44 إلى 69 مع الفئة العالية.

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي , الرفاهية النفسية , الكتب التحفيزية

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TRANSLITERASI	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Karya Kreatif.....	7
D. Manfaat Karya Kreatif.....	7
E. Definisi Konsep Produk	7
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II	12
KAJIAN TEORITIK	12
A. Kajian Perspektif Teoritik	12
1. Pengembangan Modul (Buku)	12
2. Konseling Islami	18

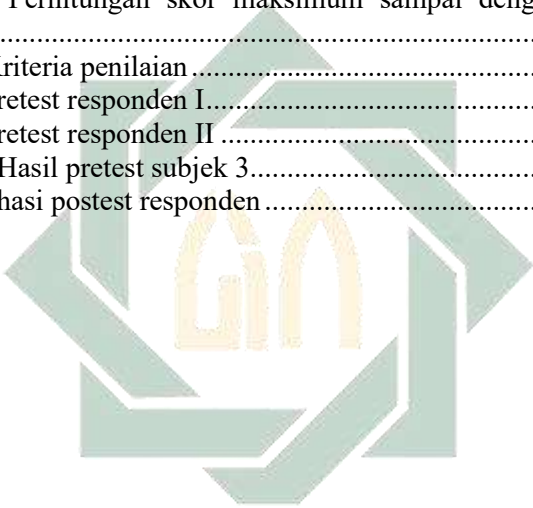
3. <i>Psychological Well-being</i>	21
4. Pacaran	34
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam	41
C. Orisinalitas dan Pemosisian Karya	44
D. Penelitian terdahulu yang Relevan	45
BAB III.....	48
METODE PERANCANGAN	48
A. Konsep Karya Kreatif.....	48
1. Bentuk dan Jenis Karya.....	48
2. Rancangan Substansi Karya.....	49
3. Teknik Penyiapan Karya	51
B. Desain Media Produk	54
1. Pemilihan Media dan Alasan	54
2. Khalayak Sasaran	54
C. Tahapan Produksi	55
1. Pra Produksi	58
2. Produksi	59
3. Pasca Produksi	62
BAB IV.....	63
EKSEKUSI KARYA KREATIF DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Deskripsi Produk Karya Kreatif	63
1. Nilai Dakwah	63
2. Faktor Pendukung	65
3. Faktor Penghambat.....	65
4. Peluang Pengembangan Produk	65

B. Pembahasan Karya Kreatif (Analisis Data).....	66
1. Identifikasi Potensi dan Masalah	67
2. Pengumpulan Data	68
3. Desain Produk	69
4. Validasi Desain	77
5. Perbaikan Desain.....	86
6. Uji Coba Produk.....	90
7. Revisi Produk.....	104
PETA KONSEP.....	105
BAB V	106
PENUTUP	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Keterbatasan Karya Kreatif.....	107
C. Rekomendasi	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109
DAFTAR LAMPIRAN	115

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Penilaian Aspek media penguji 1	79
Tabel 4. 2 penilaian aspek media tim ahli 2	82
Tabel 4. 3 penilaian aspek media tim ahli 3	84
Tabel 4. 4 hasil skor akumulasi uji ahli	85
Tabel 4. 5 Skor penilaian skala likert	91
Tabel 4. 6 Perhitungan skor maksimum sampai dengan panjang interval.....	91
Tabel 4. 7 Kriteria penilaian.....	92
Tabel 4. 8 pretest responden I.....	93
Tabel 4. 9 pretest responden II	94
Tabel 4. 10 Hasil pretest subjek 3.....	96
Tabel 4. 11 hasil posttest responden	103



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 langkah-langkah penggunaan metode R&D	18
Gambar 3. 1 Desain sampul tampak depan dan belakang	49
Gambar 3. 2 Langkah-langkah penggunaan metode R&D dengan model 4D	58
Gambar 4. 1 Desain Cover Buku	70
Gambar 4. 2 Pendahuluan	71
Gambar 4. 3 isi chapter 1	72
Gambar 4. 4 isi chapter 2	72
Gambar 4. 5 isi chapter 3	73
Gambar 4. 6 isi chapter 4	74
Gambar 4. 7 Isi chapter 5	75
Gambar 4. 8 Isi chapter 6	76
Gambar 4. 9 Isi chapter 7	77
Gambar 4. 10 Cover Buku	87
Gambar 4. 11 daftar isi setelah revisi	87
Gambar 4. 12 cover setelah revisi	88
Gambar 4. 13 revisi background isi	89
Gambar 4. 14 penambahan ke-6 komponen well-being pada tiap refleksi	90
Gambar 4. 15 Revisi tambahan dari responden	104

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyatman Prabowo. "GRATITUDE DAN PSYCHOLOGICAL WELLBEING PADA REMAJA." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 5, no. 2 (2017): 260–270.
- Alim, Muhammad. Pendidikan Agama Islam Upaya Pembentukan Pemikiran dan Kepribadian Muslim (Cet. 2; Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2011), h.1.
- Alimuddin, Nurwahidah. "Konsep Dakwah Islam." *Jurnal Hunafa* 4, no. 1 (1977): 1.
- Al-Qur'an 23 (*al-Israa*):17
- Amin, Samsul Munir, Ilmu Dakwah, (Jakarta, PT. Amzah, 2009, jilid I), h. 13
- Analisis Wacana Pacaran Dalam Instagram Gerakan Indonesia Tanpa Pacaran" (skripsi, Universitas Airlangga, 2020), <http://lib.unair.ac.id>
- Anisa, Nur Hamzah, Luqman. "Analisis Al-Qur'an Surah Al-Isra' Ayat 32 'Larangan Zina' Terhadap Fenomena Pacaran Muslimah Remaja Di Era Modern" 2, no. 2 (2025).
- Ardhianita, Iis, and Budi Andayani. "Kepuasan Pernikahan Ditinjau Dari Berpacaran Dan Tidak Berpacaran." *Jurnal Psikologi* 32, no. 2 (2005): 101–111.
- Arifin, Psikologi Dakwah Suatu Pengantar Studi, (Jakarta: Bumi Aksara, 2000), h. 6.
- Arikunto, Suharsini. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, revisi. (Jakarta: Rineka Cipta, 2010).
- Bouti, Mohamad Rozkit. "Pengembangan Modul Pelatihan Islamic Self Esteem Untuk Mereduksi Perasaan Inferior Mahasiswa Di Uin Sunan Ampel Surabaya" (2021).
- Carles, E., Hiptraspa, Z., Warsah, I., & Effendi, M. (2023). Peningkatan Kesejahteraan Mental Siswa melalui Bimbingan

Konseling Islam. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 7(1), 149–164.

Cynthia Septiandinny. “PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL SETELAH MENGALAMI TOXIC RELATIONSHIP DALAM BERPACARAN.” UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG, 2022.

Evi Aeni Rufaedah, M.Pd. “Kajian Nilai-Nilai Bimbingan Dan Konseling Islami.” *Risalah Jurnal Pendidikan dan Studi Islam* 1, no. 1 (2015): 124–132.

Fayrus, and Abadi Slamet. *Model Penelitian Pengembangan (R n D)*, 2022.

Fadhallah, Wawancara, (Jakarta Timur : UNJ Press, 2020). 2

Fitriani, Annisa. “Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan Psychological Well Being.” *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama* 11, no. 1 (2017): 57–80.

Fitriardi, Machmut, “Pola Pacaran Mahasiswa IAIN Salatiga Dalam Perspektif Hukum Islam” (Salatiga, IAIN Salatiga, 2018), <http://eRepository.perpus.iainsalatiga.ac.id/5012/1/SKRIPSI%20MACHMUT.pdf>.

Hairina, Yulia. “KONSELING QUR ’ ANI: SUATU MODEL PENDEKATAN KONSELING UNTUK MENGATASI GANGGUAN DEPRESI.” *Seminar Nasional dan Workshop Bimbingan dan Konseling* (2018): 161–169.

Halim, Cindy Frency, and Agoes Dariyo. “Hubungan Psychological Well-Being Dengan Loneliness Pada Mahasiswa Yang Merantau.” *Journal Psikogenesis* 4, no. 2 (2017): 170–181.

Haristah, Hanna, Al Azka, Rina Dwi Setyawati, and Irkham Ulil Albab. “Imajiner: Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika Pengembangan Modul Pembelajaran.” *Jurnal Matematika dan Pendidikan Matematika* 1, no. 5 (2019): 224–236.

- Hartyanto, L. *Pengaruh Motivasi Kerja Dan Psychological Well-Being Terhadap Komitmen Organisasi*, 2015.
- Helmi, Masdar. *Dakwah dalam Alam Pembangunan*, (Semarang: Cv Toha Putra, tt.). 31
- Hurlock, *Psikologi Perkembangan Jilid 1*.
- Indra, Hasbi, Potret Wanita Shalehah (Jakarta: Penamadani. 2016),.108
- Ii, B A B. “BAB II TINJAUAN PUSTAKA Psychological Well-Being,” no. 1989 (1995): 16–43.
- Kartikasari, Nina Yunita. “Body Dissatisfaction Terhadap Psychological Well.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 1, no. 2 (2013): 304–323.
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/155/1690/3658#:~:text=Dari hasil penelitian yang dilakukan,ialah sebesar 6%2C15%25.>
- Khasanah, Uswatun. *Pengantar Mikroteaching*, (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2020). Hal 25
- Lana Shintia Sekar Sari, Dinie Ratri Desiningrum. “KECERDASAN EMOSIONAL DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA TARUNA SEMESTER III POLITEKNIK ILMU PELAYARAN SEMARANG.” *Empati* 5, no. 1 (2016): 158–161.
- Latief, M. S. Nasrudin. *Teori dan Praktek Dakwah Islamiyah*, (Jakarta: PT Firman Dara, tt), h.11
- Mahmudi, Ibnu. “PENINGKATAN MOTIVASI BELAJAR MELALUI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAMI” (2011).
- Mania, Sitti. “Observasi Sebagai Alat Evaluasi Dalam Dunia Pendidikan Dan Pengajaran.” *Lentera Pendidikan : Jurnal Ilmu Tarbiyah dan Keguruan* 11, no. 2 (2008): 220–233.

- Mubarok, M. F., & Karim, A. (2022). Assessing the Impact of Islamic Spiritual Guidance on Mental Health. *Journal of Advanced Guidance and Counseling*, 3(2), 149–161.
- Mulyana, Deddy. *Nuansa-Nuansa Komunikasi Masyarakat Kontemporer*. Cet. I: Bandung : PT. Remaja Rosdakarya, 1999), hal. 54.
- Mulyasa, Kurikulum Berbasis Kompetensi: Konsep, Karakteristik, dan Implementasi. 43
- Okpatrioka, “Research And Development (R&D) Penelitian Yang Inovatif Dalam Pendidikan,” *Dharma Acariya Nusantara: Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya* 1, no. 1 (March 30, 2023): 86–100.
- Prawiyogi, Anggy Giri, Tia Latifatu Sadiah, Andri Purwanugraha, and Popy Nur Elisa. “Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Membaca Di Sekolah Dasar.” *Jurnal Basicedu* 5, no. 1 (2021): 446–452.
- Rivandi dan Irfai, “Pengembangan Modul Pembelajaran Perkakas Tangan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa X TPM 1 SMKN 2 Surabaya.”. 47
- Roosj, Laurens “The Relationship between Online Dating and Islamic Identity amon British Muslims,” *Journal of Religion, Media and Digital Culture* 9 (May 1, 2020): 1–32, <https://doi.org/10.1163/21659214-bja10010>.
- Rozikan, Muhamad. “Transformasi Dakwah Melalui Konseling Islami.” *INJECT (Interdisciplinary Journal of Communication)* 2, no. 1 (2018): 77.
- Ryff, Carol D., and Burton H. Singer. “Know Thyself and Become What You Are: A Eudaimonic Approach to Psychological Well-Being.” *Journal of Happiness Studies* 9, no. 1 (2008): 13–39.
- Sari, Lucia Dewi Kartika and Krisma Widi Wardani. “Pengembangan Buku Cerita Bergambar Digital untuk Meningkatkan Karakter Tanggung Jawab Siswa di Sekolah Dasar,” *Jurnal Basicedu* 5, no. 4 (July 1, 2021): 1968–1977.

- Setyawan, Nova, and Anwar Sutoyo. "Bimbingan Dan Konseling Islami Untuk Meningkatkan Psychological Well-Being Pada Remaja" 15, no. 1 (2025): 40–51.
- Siregar, Lamtiar Ferawaty. "Jurnal Pendidikan Dan Konseling." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4 (2022): 1349–1358.
- Sirojammuniro, Anitsnaini. "ANALISIS POLA PERILAKU PACARAN PADA REMAJA." *Journal of Vocational Nursing* 1, no. 2 (2020).
- Shihab, M. Quraish. *Membumikan Al-Qur'an, Fungsi dan Peran Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat*, Bandung: Mizan, 2001
- SITI NUR UTAMI. "EFEKTIVITAS KONSELING ISLAM MENGGUNAKAN WRITING THERAPY UNTUK MENINGKATKAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SISWA SMP NEGERI 6 SALATIGA TAHUN 2023." *Skrripsi Publikasi* (2021): 259.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, 2013.
- Sugiyono, *Statistika untuk penelitian*, cet. 26. (Bandung: Alfabeta, 2015).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, Cetakan ke.16 (Bandung: Alfabeta: IKAPI, 2022). : 298
- Sumarni, Sri. "Model Penelitian Dan Pengembangan (R&D) Lima Tahap (Mantap)." *Riset & Pengembangan* (2019): 38.
- Syah, Lehan, and Nila Sastrawati. "TINJAUAN HUKUM ISLAM TERHADAP FENOMENA PACARAN DI KALANGAN MAHASISWA (Studi Kasus Mahasiswa Perbandingan Mazhab Dan Hukum Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar)." *Shautuna: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbandingan Mazhab dan Hukum* (1970): 435–451.
- Strategi Komunikasi Gerakan Indonesia Tanpa Pacaran Sebagai Upaya Menegakkan Ajaran Agama Islam Dalam Menentang Perzinahan = Communication Strategy of Indonesia Tanpa

Pacaran Movement to Enforce Islamic Teachings Regarding Adultery” (bachelor, Universitas Pelita Harapan, 2020), <https://doi.org/10/Chapter5.pdf>

Triatmojo, Widyanto. “Implementasi Bimbingan Dan Konseling Islam: Studi Meningkatkan Nilai-Nilai Spiritual Pada Remaja Pacaran.” *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 1 (2021): 65–82.

Wicaksana, Arif, and Tahar Rachman. *Bimbingan Dan Konseling Islam. Repository IIAN Tulungagung*. Vol. 3. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2018. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>.

Yusuf Syamsu dan A. Juntika Nuhrisan. *Landasan Bimbingan Dan Konseling. Bandung: PT Remaja Rosdakarya*. Bandung: Remaja Rosda Karya, 2010.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A