

***ALPHA FEMALE* DALAM TAFSIR NUSANTARA: INTEGRASI
PSIKOLOGI SOSIAL DAN GENDER QUR'ANI DALAM *TAFSIR*
*AL-AZHAR***

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Magister dalam Program Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh:
Fikri Abdulfatah
NIM. 02040523017

**PRODI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fikri Abdulfatah
NIM : 02040523017
Program : Magister (S-2)
Jurusan : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa tesis berjudul "*Alpha Female dalam Tafsir Nusantara: Integrasi Psikologi Sosial dan Gender Qur'ani dalam Tafsir Al-Azhar*" ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya pribadi, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 20 Maret 2025

Yang Menyatakan,



Fikri Abdulfatah

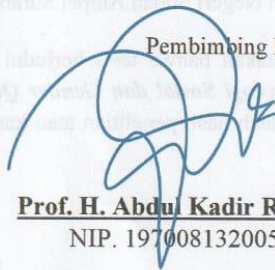
02040523017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis berjudul “*Alpha Female dalam Tafsir Nusantara: Integrasi Psikologi Sosial dan Gender Qur’ani Dalam Tafsir Al-Azhar*” yang ditulis oleh Fikri Abdulfatah ini telah disetujui pada tanggal **20 Maret 2025**

Oleh:

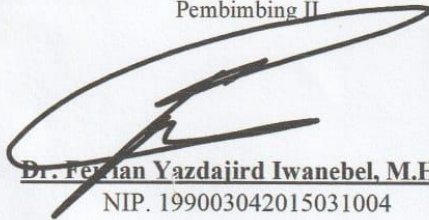
Pembimbing I



Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003

Pembimbing II



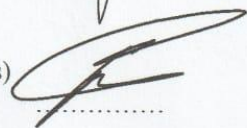
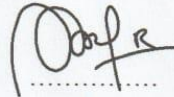
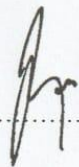
Dr. Feryan Yazdajird Iwanebel, M.Hum

NIP. 199003042015031004

PENGESAHAN TESIS

Tesis yang berjudul "*Alpha Female dalam Tafsir Nusantara: Integrasi Psikologi Sosial dan Gender Qur'ani dalam Tafsira Al-Azhar*" yang ditulis oleh **Fikri Abdulfatah** ini telah dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Tesis Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya pada hari **Rabu, 30 April 2025**. Hasil tesis dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program Magister Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.

Tim Penguji:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003 | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Fejrian Yazdajird Iwanebel, M.Hum
NIP. 199003042015031004 | (Sekretaris) |  |
| 3. Dr. Abu Bakar, M.Ag.
NIP. 197304041998031006 | Penguji I |  |
| 4. Dr. Hj. Imroatul Azizah, M.Ag.
NIP. 197308112005012003 | Penguji II |  |

Surabaya, 20 Mei 2025
Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fikri Abdulfatah
NIM : 02040523017
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
E-mail address : fkr.abdulfatah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Sekripsi ☒ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

ALPHA FEMALE DALAM TAFSIR NUSANTARA:

INTEGRASI PSIKOLOGI SOSIAL DAN GENDER QUR'ANI

DALAM TAFSIR AL-AZHAR

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Agustus 2025

Penulis

(Fikri Abdulfatah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana *Tafsir Al-Azhar* karya Buya Hamka, sebagai representasi tafsir Nusantara, memandang fenomena *alpha female* dalam perspektif Islam. Fenomena *alpha female* merujuk pada sosok perempuan yang memiliki karakter dominan, mandiri, dan memimpin, yang sering kali dipertentangkan dengan nilai-nilai keislaman yang dianggap patriarkis. Dengan pendekatan kualitatif dan metode hermeneutika Gadamer, penelitian ini menganalisis ayat-ayat perempuan yang ditafsirkan Hamka dalam *Tafsir Al-Azhar*, lalu memadukannya dengan konsep psikologi sosial dan perspektif gender Qur'ani. Temuan penelitian menunjukkan bahwa tafsir Hamka tidak menafikan peran perempuan dominan dalam ruang sosial maupun domestik, selama nilai-nilai moral Islam tetap terjaga. Konsep *fusion of horizons* ala Gadamer menunjukkan bahwa pemaknaan ulang terhadap peran perempuan dalam Islam memungkinkan integrasi antara nilai-nilai tradisi dan kebutuhan kontemporer. Selain itu, studi ini mengangkat kategori keluarga non-tradisional sebagai ruang penting untuk membahas eksistensi *alpha female* Muslimah. Dengan demikian, *Tafsir Al-Azhar* secara tidak langsung membuka ruang bagi konstruksi peran perempuan yang lebih luas, tanpa mengabaikan etika keislaman. Penelitian ini menawarkan kontribusi dalam memperluas horizon tafsir gender Qur'ani melalui pendekatan multidisipliner.

Kata kunci: *Alpha female*, *Tafsir Al-Azhar*, Buya Hamka, gender Qur'ani, hermeneutika Gadamer, tafsir Nusantara

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

ABSTRACT

This study investigates how *Tafsir Al-Azhar* by Buya Hamka, as a representative example of Nusantara Qur'anic exegesis, addresses the phenomenon of the alpha female from an Islamic perspective. The term *alpha female* refers to women who possess dominant, independent, and leadership-oriented characteristics, which are often perceived to conflict with patriarchal interpretations of Islamic values. Using a qualitative approach and Gadamerian hermeneutics, this research analyzes verses concerning women as interpreted by Hamka in *Tafsir Al-Azhar* and contextualizes them within social psychology and Qur'anic gender perspectives. The findings reveal that Hamka's interpretation does not dismiss the existence of dominant women in either the social or domestic spheres, provided that Islamic moral principles are maintained. The concept of *fusion of horizons* (Gadamer) illustrates that reinterpreting women's roles within Islam allows for the integration of traditional values with contemporary societal needs. Moreover, this study highlights non-traditional family structures as significant spaces for discussing the position and agency of Muslim alpha females. Accordingly, *Tafsir Al-Azhar* implicitly opens avenues for a broader construction of women's roles without compromising Islamic ethical frameworks. This research contributes to the enrichment of Qur'anic gender exegesis by employing a multidisciplinary approach.

Keywords: Alpha female, *Tafsir Al-Azhar*, Buya Hamka, Qur'anic gender, Gadamerian hermeneutics, Nusantara exegesis

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

<i>ALPHA FEMALE</i> DALAM TAFSIR NUSANTARA: INTEGRASI PSIKOLOGI SOSIAL DAN GENDER QUR'ANI DALAM <i>TAFSIR AL- AZHAR</i>	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN TESIS	v
PEDOMAN TRANSLITERASI	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
MOTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Kerangka Teoritik	4
F. Penelitian Terdahulu	5
G. Metode Penelitian	8
1. Jenis Penelitian	8
2. Sumber data	8
3. Teknik pengumpulan data	8
4. Teknik analisis data	9
H. Sistematika Pembahasan	9

BAB II KONSEP GENDER QUR'ANI DAN REPRESENTASI PEREMPUAN DALAM AL-QUR'AN	11
A. Istilah Perempuan dalam Al-Qur'an	11
1. Perempuan sebagai kelamin	11
2. Perempuan sebagai gender	13
3. Perempuan sebagai pasangan	19
4. Perempuan sebagai ibu	21
B. Prinsip Gender Qur'ani	27
1. <i>Nafs Wāhidah</i> sebagai konsep <i>gender equity</i>	29
2. Perhitungan amal sebagai konsep <i>gender equality</i>	36
3. Relasi Gender dan Kepemimpinan Rumah Tangga dalam Tafsir Hamka	37
BAB III <i>TAFSIRA AL-AZHAR</i> : PENAFSIRAN HAMKA TENTANG PEREMPUAN	40
A. Penolakan Hamka Terhadap Patriarki	40
B. Tafsir Ayat-Ayat Gender: dari Kesetaraan hingga Tanggung Jawab	41
1. Penafsiran terhadap Q.S. An-Nisa: 34	42
2. Penafsiran terhadap Q.S. Al-Ahzab: 33-35	45
3. Penafsiran terhadap Q.S. al-Nahl: 97	46
C. Gagasan Hamka terhadap Keadilan Gender dalam Rumah Tangga	48
1. Visi Pernikahan sebagai Ibadah, Bukan Transaksi	48
2. Pembagian Peran Suami-Istri secara Etis dan Kontekstual	51
3. Sakinah sebagai kunci relasi suami-istri	56
4. Perceraian sebagai Opsi Terakhir dalam Pandangan Hamka	60
BAB IV INTEGRASI KONSEP <i>ALPHA FEMALE</i> DALAM <i>TAFSIRA AL- AZHAR</i>	69
A. Definisi dan Karakteristik <i>Alpha female</i>	69
1. Asal-usul istilah <i>alpha female</i>	69
2. Karakter <i>alpha female</i>	72
3. <i>Alpha female Inventory</i> : indikator perempuan dominan	77

4. Hierarki aktualisasi Maslow dan konteks perempuan berdaya	78
B. <i>Fusion of horizons</i> : Dialog Tafsir Hamka dan Psikologi <i>Alpha female</i>	79
1. Relasi <i>alpha female</i> dengan pasangannya	79
2. Cara beragama <i>alpha female</i>	81
3. <i>Alpha female</i> sebagai pemimpin	83
C. Figur <i>Alpha female</i> dalam <i>Tafsir Al-Azhar</i>	89
1. Figur Asiyah sebagai interpretasi wanita cerdas	89
2. Yukabad: ibu Nabi Musa	93
3. Istri Imran dan Zakaria: Potret Kesabaran	97
4. Maryam: <i>alpha female</i> dalam kesucian dan keteguhan	98
5. Istri Nabi Nuh dan Istri Nabi Luth: potret negatif <i>alpha female</i>	100
6. Istri Abu Lahab gambaran dominasi kebencian	101
BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	107
Daftar Riwayat Hidup	112

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Abubakar, H Rifa'i. *Pengantar Metodologi Penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, 2021.
- Amrullah, Abdul Malik Karim. *Buya Hamka Berbicara Tentang Perempuan*. Gema Insani, 2014.
- Amrullah, Abdul Malik Karim. *Tafsir Al-Azhar*. Kerjaya Printing Industries, 2003.
- Asfahāni, Raghib al-. *Mu'jam Mufradāt al-Alfāz al-Qur'ān*. Dār al-Qalm, 1416.
- Āshūr, Muhammad Tāhir Ibn. *Al-Tahrīr Wa al-Tanwīr*. Dar al-Tunisiyah li al-Nashr, 1984.
- Baghawi, Abu Muhammad Husain al-. *Ma'ālim al-Tanzīl Fi Tafsīr al-Qur'ān*. Dār al-Tayyibah li al-Nashr wa al-Tawzī', 1997.
- Gusmian, Islah. *Khazanah Tafsir Indonesia Dari Hermeneutika Hingga Ideologi*. Pustaka Salwa, 2021.
- Haekal, Muhammad Husein. *Sejarah Hidup Muhammad*. Tintamas, 1972.
- Husaiyn al-Tabātabā'i, Muḥammad. *Al-Mizān Fi Tafsīr al-Qur'ān*. Muassasah al-A'lamiy, 1997.
- Ibn Kathir, Ismail. *Tafsīr Al-Qur'an al-'Aẓīm*. Dār Ibn al-Jawziy, 1431.
- Jalāluddin al-Suyūṭī. *Al-Dur al-Manthūr Fi al-Tafsīr Bi al-Ma'thūr*. Dār al-Fikr, n.d.
- Manampiring, Henry. *The Alpha Girl's Guide*. GagasMedia, 2020.
- Manẓur, Ibnu. *Lisān Al-'Arab*. Dār al-Ma'ārif, n.d.
- Muḥammad Ḥasan Ḥasan Jabal. *Al-Mu'jam al-Isyīqāqī al-Mu'Aṣṣal Li-Alfāz al-Qur'ān al-Karīm*. Maktabat al-Ādāb, 2010.
- Penyusun, Tim. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional, 2008.
- Quraish, Shihab. *Wawasan A-Qur'an (Tafsir Maudhu'i Atas Berbagai Persoalan Umat)*. Mizan Pustaka, 1996.

Qurtubi, Abu Abdillah Muhammad al-. *Al-Jāmi' Li al-Aḥkām al-Qur'ān*. Dār al-Kutub al-Miṣriyah, 1964.

Rāzi, Fakhruddin al-. *Mafātiḥ Al-Ghayb*. Dār al-Turāsh al-'Araby, 2000.

Shihab, M. Quraish. *Tafsīr Al-Mishbāḥ (Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an)*. Lentera Hati, 2002.

Subhan, Zaitunah. *Al-Qur'an Dan Perempuan (Menuju Kesetaraan Gender Dalam Penafsiran)*. Prenadamedia Grup, 2015.

Ṭabari, Ibn Jarir al-. *Jāmi' al-Bayān 'an Tā'wīl Ay al-Qur'ān*. Dār al-Tarbiyah wa al-Turath, n.d.

Jurnal

Bem, Sandra L. "The Measurement of Psychological Androgyny." *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 42, no. 2 (1974): 155–62.

Bettis, Pamela, Nicole C Ferry, and Mary Roe. "Lord of the Guys: Alpha Girls and the Post-Feminist Landscape of American Education." *Gender Issues* 33, no. 2 (2016): 163–81. <https://doi.org/10.1007/s12147-016-9153-x>.

Khoirunnisa, Syifa, Yadi Ruyadi, and Nindita Fajria Utami. "Alpha Female Dalam Membentuk Pola Asuh Anak Di Kota Bandung." *Jurnal Wanita Dan Keluarga* 5, no. 1 (n.d.): 1–22.

Kringstad, Johan. "A Study of Eugenics and Social Caste in Aldous Huxley's Brave New World from A Biographical Perspective." Linnaeus University, 2017.

Kurniadi, Rizky, Delvie Nellaety, and Syarifah Parameswara Basuki. *Representasi "Alpha Female" Di Dalam Konten Video "Kick Andy - Gita Savitri Dan Paul Mantap Memilih Childfree Atau Hidup Tidak Punya Anak."* May 8, 2024. <https://jurnal.ranahresearch.com/index.php/R2J/article/view/840>.

Maslow, A. H. "Dominance, Personality, and Social Behavior in Women." *The Journal of Social Psychology* (US) 10 (1939): 3–39. <https://doi.org/10.1080/00224545.1939.9713343>.

Masturah, Alifah Nabilah. "Alpha Female Dan Flourishing Pada Perempuan Bekerja." *MOTIVA: JURNAL PSIKOLOGI* 6, no. 1 (2023): 1. <https://doi.org/10.31293/mv.v6i1.6584>.

Nafisah, Mamluatun. "Narasi Bias Gender Dalam Tafsir Nusantara." *Al-Fanar: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 5, no. 2 (2022): 149–65.

- Nur'aliya, Hanny Rizqiyana. "Rekonstruksi Identitas Alpha Female dalam Islam (Studi Kasus Peran Kepemimpinan Perempuan dalam Pendidikan Islam di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, MTsN 6 Bantul, dan MTsN 9 Bantul)." UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2024. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/69535/>.
- Rahmayanti, Vera, and Otong Karyono. "Representasi Alpha Woman: Peran Wanita Karir Dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga." *Jurnal PenKoMi: Kajian Pendidikan Dan Ekonomi* 7, no. 1 (2024): 108–14.
- Scharff, Christina. "The New German Feminisms: Of Wetlands and Alpha-Girls." In *New Femininities: Postfeminism, Neoliberalism and Subjectivity*. Springer, 2011.
- Sumra, Monika K. "Masculinity, Femininity, and Leadership: Taking a Closer Look at the Alpha Female." *PLoS ONE* 14, no. 4 (2019): e0215181. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215181>.
- Syahdiah, Utami, Zelfan Ramadhan, and Eliawati Eliawati. "Problematisasi Wanita Karir Dalam Perspektif Buya Hamka." *Proceeding International Conference on Tradition and Religious Studies* 1, no. 1 (2022): 71–82.
- Syawqibik, Ahmad. "Pemimpin Perempuan Perspektif Buya Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar." *Hikami : Jurnal Ilmu Alquran Dan Tafsir* 1, no. 1 (2020): 1. <https://doi.org/10.59622/jiat.v1i1.10>.
- Ward, Rose Marie, Halle C. Popson, and Donald G. DiPaolo. "Defining the Alpha Female: A Female Leadership Measure." *Journal of Leadership & Organizational Studies* 17, no. 3 (2010): 309–20. <https://doi.org/10.1177/1548051810368681>.
- Winoto, Yunus, and Tine Silvana Rachmawati. "The Meaning of Alpha Female in Female Librarian: Building a Positive Image of Libraries through Female Librarians as Alpha Female." *Humanus* 16, no. 1 (2017): 50. <https://doi.org/10.24036/humanus.v16i1.7344>.
- Wiraputri, Julietta Engelbertha, and Daniel K. Listijabudi. "Lidia Sang Alpha Female?: Pembacaan Tokoh Lidia Dalam Kisah Para Rasul 16 Melalui Alpha Female Inventory." *Aradha: Journal of Divinity, Peace and Conflict Studies* 2, no. 2 (2022): 2. <https://doi.org/10.21460/aradha.2022.22.1048>.
- Zulkarnaini, Zulfikri. "Feminist Exegesis in Hamka's Tafsir Al-Azhar." *Jurnal Studi Ilmu-Ilmu Al-Qur'an Dan Hadis* 22, no. 2 (2021): 403–26.

Proseding

- Fajri(al), Muhamad Alaihun, Muhammad Ali Napiah, and Muhammad Yasir. "Pemimpin Perempuan Dalam Tafsir Nusantara (Studi Komparatif Kisah Ratu

Balqish Dalam Tafsir Al-Mishbah Dan Tarjuman Al-Mustafid).” *Proceeding International Conference on Quranic Studies*, 2023.

Internet

AlniEzar, Fariz. “Ekualitas dan Ekuasi.” *kompas.id*, September 2, 2019.

<https://www.kompas.id/baca/utama/2019/09/03/ekualitas-dan-ekuasi>.

Oxford University Press. “Oxford Advanced Learner’s Dictionary.” Dictionary. Female Adjective. Accessed February 11, 2025.

https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/female_1?q=female.

Oxford University Press. “Oxford English Dictionary.” Dictionary. Gender. Accessed February 22, 2025.

<https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/gender?q=Gender>.

Oxford University Press. “Oxford English Dictionary.” Dictionary. Alpha. Accessed February 11, 2025.

<https://www.oed.com/search/dictionary/?scope=Entries&q=alpha>.

Waal, Frans de. “Alpha Females I Have Known.” *HuffPost*, September 7, 2007.

https://www.huffpost.com/entry/alpha-females-i-have-know_b_63400.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A