

**RELEVANSI PENERIMAAN DIRI DALAM MENGATASI
PERASAAN *INSECURITIES***

**(Kajian *Ma'ani al-Ḥadīth Sunan Ibnu Mājah* 4168 Dalam Perspektif
Psikologi)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Agama (S. Ag) dalam Program Studi Ilmu Hadis



Oleh :

CITRA PUSPA NINGRUM KURNIASARI

NIM : 07020521029

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Citra Puspa Ningrum Kurniasari
NIM : 07020521029
Program Studi : Ilmu Hadis
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul Skripsi : Relevansi Penerimaan Diri Dalam Mengatasi
Perasaan *Insecurities* (Kajian *Ma'ani al-Hadīth Sunan Ibnu Mājah* 4168 Dalam
Perspektif Psikologi)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil
penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian – bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 29 April 2025

Saya yang membuat pernyataan,



Citra Puspaningrum Kurniasari

NIM : 07020521029

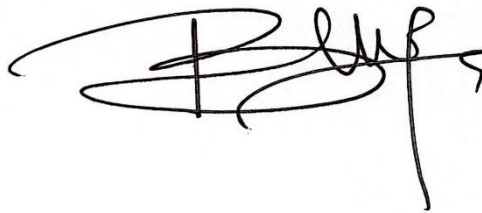
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul berjudul “Relevansi Penerimaan Diri Dalam Mengatasi Perasaan *Insecurities*” (Kajian *Ma’ani al-Ḥadīth Ṣunan Ibnu Mājah* 4168 Dalam Perspektif Psikologi)”

Oleh Citra Puspa Ningrum Kurniasari ini telah disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 29 April 2025

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Budi Ichwayudi', written over a faint circular stamp.

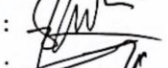
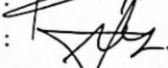
Dr. H. Budi Ichwayudi, M. Fil. I

NIP. 197604162005011004

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Relevansi Penerimaan Diri Dalam Mengatasi Perasaan *Insecurities*” (Kajian *Ma’ani al-Hadīth Ṣunan Ibnu Mājah* 4168 Dalam Perspektif Psikologi)” yang ditulis oleh Citra Puspa Ningrum Kurniasari ini telah diuji di depan tim penguji

Tim Penguji:

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------|---|--|
| 1. Dr. H. Budi Ichwayudi, M. Fil. I | (Ketua) | : |  |
| 2. Dakhirotul Ilmiyah, M. H. I | (Sekretaris) | : |  |
| 3. Drs. H. Umar Faruq, M. M | (Penguji I) | : |  |
| 4. Fathoniz Zakka, Lc. M. Th. I | (Penguji II) | : |  |

Surabaya, 19 juni 2025

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D

NIP. 197009132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Citra Puspa Ningrum Kurniasari
NIM : 07020521029
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Hadis
E-mail address : citrapuspa5@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Relevansi Penerimaan Diri Dalam Mengatasi Perasaan *Insecurities* (Kajian *Ma'ani al-Hadith Sunan Ibnu Majah* 4168 Dalam Perspektif Psikologi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Agustus 2025

Penulis

(Citra Puspa Ningrum Kurniasari)

ABSTRAK

Citra Puspa Ningrum Kurniasari, NIM 07020521029, RELEVANSI PENERIMAAN DIRI DALAM MENGATASI PERASAAN *INSECURITIES* (Kajian *Ma'ani al-Hadīth Sunan Ibnu Mājah* 4168 Dalam Perspektif Psikologi)

Pada zaman modern ini antara teknologi, informasi dan komunikasi kini berkembang dengan sangat cepat. Adanya kemajuan teknologi kita bisa mendapatkan dan mengetahui berbagai berita, peristiwa atau yang sedang trending topik dimasa kini. Seperti aplikasi *instagram*, *facebook*, *tiktok*, *whatsapp* dan aplikasi lainnya. Media sosial saat ini menjadi wadah bagi masyarakat untuk berekspresi diri seperti menampilkan gaya hidup, fashion, hingga perawatan. Media sosial memberikan banyak dampak yaitu krisis kepercayaan diri dan kecemasan. Oleh karena itu, banyak sekali orang-orang memiliki perasaan yang tidak puas serta kegelisahan dalam diri karena adanya standar yang ideal di media sosial. Standar tersebut tergambar di sosial media yang memaksa agar menjadi sempurna. Lingkungan sosial berperan penting dalam mendorong penerimaan diri terhadap individu. *Self acceptance* atau penerimaan diri merupakan strategi psikologi yang memberdayakan individu agar tetap bertahan dengan mengakui keadaan, baik menguntungkan maupun tidak menguntungkan. Seseorang yang dapat menerima keadaannya, bisa menghargai dirinya sendiri dan mencari cara untuk berdamai dengan kekurangannya. Penelitian tersebut menggunakan metode kualitatif, dengan menggunakan Kitab *Sunan ibn Mājah* sebagai data utama dan beberapa artikel serta kajian ma'anil hadis sebagai data sekunder. Penelitian ini mengkaji kualitas dan kehujaan hadis, pemaknaan hadis *Sunan ibn Mājah* 4168 serta memaparkan urgensi hadis penerimaan diri perspektif psikologi. Hasil dari analisis hadis adalah bahwa hadis *Sunan ibn Mājah* No. 4168 merupakan *ṣaḥīḥ li lidzatihi*, sehingga hadis tersebut bisa dijadikan hujjah. Dari analisis perspektif psikologi, Konsep kepribadian menurut Carl Rogers dengan cara pandang seseorang secara utuh yaitu, penerimaan guna mendapatkan ketenangan dan kebahagiaan dalam diri. Teori humanistik Carl Rogers menekankan pentingnya penerimaan diri secara penuh yaitu, seseorang yang bisa menerima baik hal kecil maupun hal besar dalam diri.

Kata Kunci : Sunan ibn Mājah, Self Acceptance, Psikologi.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Kerangka Teoritik.....	6
G. Kajian Terdahulu	7
H. Metodologi Penelitian	9
I. Sistematika Pembahasan	12
BAB II	13
KAJIAN TEORI.....	13
A. Penjelasan mengenai <i>Self Acceptance</i> (Penerimaan Diri).....	13
B. Teori Psikologi Humanistik Carl Rogers	18
C. Konsep Bersyukur Dalam Perspektif Psikologi	21
D. Teori Ke-Şahīh-an Hadis.....	24
E. Teori Kehujjahan Hadis.....	28
F. Teori ma'anil hadis.....	30
BAB III.....	33
PENYAJIAN DATA HADIS SUNAN IBNU MAJAH NO. 4168	33
A. Hadis Utama Sunan Ibnu Majah No. 4168	33

B. Takhrij Hadis	33
C. Skema sanad dan Tabel periwayatan.....	36
D. I'tibar.....	45
E. Data Perawi	46
F. Sarh Hadis Sunan Ibnu Majah 4168	47
BAB IV	49
ANALISIS DATA HADIS RIWAYAT IBNU MAJAH NO. 4168 DAN	
URGENSI PENERIMAAN DIRI	49
A. Analisis Kualitas Hadis Riwayat Ibnu Majah No. 4168	49
B. Analisis Kehujjahan Hadis Riwayat Ibnu Majah No. 4168	59
C. Analisis Pemaknaan Hadis Ibnu Majah 4168	59
D. Urgensi Hadis Relevansi Self Acceptance menurut Perspektif Psikologi	61
BAB V	64
PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Dita Isnata, Skripsi: “*Analisis Isi Pesan Dakwah Drama Korea True Beauty*”, (Jakarta: UIN, 2022).

Tasya nur sa'diyah dan Qoni'ah nur wijayanti, “*Representasi Insecurity Dalam Serial Drama Korea True Beauty*”, Jurnal media akademik Vol. 2 No. 1, 2024.

Dwi zuhrotul fitroh, Skripsi: “*Hubungan antara body image dengan penerimaan diri (Self Acceptance) pada korban body shaming*”, (Surabaya: UIN, 2022)

Ukhti aisyah rania & Nina yuliana, “*Self acceptance untuk mengurangi insecurity terhadap standar kecantikan di instagram*”, Jurnal: Multidisiplin ilmu sosial Vol. 2 No. 6, 2023.

Hidayat Nur Fahreza, Skripsi: “*Self acceptance pada mahasiswa yang mengalami obesitas*”, (Surakarta: UIN), 2023.

Nur ainia, “*Konsep diri dan self acceptance pada perempuan (Studi fenomenologi pada kampanye #ImPerfectBeauty by Elsheskin)*”, Vol. 7 No. 2, 2023.

Ibnū Mājah Abū ‘Abdullāh Muḥammad bin Yazīd Al-Qazwīnī, wa Majah asmu ‘abīhi Yazīd, *Al-Kitābu Ṣunan Ibnu Mājah*, (An Nashir: dar iḥyā Al-Kitab Al-‘Arabī, 273 H), 1395.

Terjemahan Ensiklopedia Hadis, Kitab Zuhud, Bab Tawakal dan Yakin, 4158.

Faradila nur afifah, Skripsi: “*Mencintai diri sendiri dalam Al – Qur’an dan implikasinya terhadap Kesehatan mental (Analisis penafsiran ayat – ayat self love dengan pendekatan psikologi)*”, (Surabaya: UIN), 2022.

Amalia Nabilah Fatin, Skripsi: “*Pengaruh self acceptance terhadap kecenderungan body dysmorphic disorder pada Mahasiswa Angkatan 2019 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*”, (Malang: UIN), 2023.

Ressy Mardiyanti dan Fifim Dwi Purwaningtyas, “*Kecenderungan perilaku body shame ditinjau dari self acceptance pada remaja awal putri di SMP Y Surabaya*”, Jurnal Psikodidaktika Vol. 6 No. 1, 2021.

Annita Sari Dkk, *Dasar-dasar metodologi penelitian*, (Jayapura: CV. Angkasa Pelangi), 2023.

Wahidul Anam, *Metode dasar penelitian hadis*, (Blitar: MSN Press), 2017.

M. Syuhudi Ismail, *Metodologi penelitian hadis Nabi*, (Jakarta: PT. Bulan bintang, 2007).

Nur Fadhilah, *Ma'anil Hadith*, (Surabaya: Qisthos Digital Press, 2011).

Ujam Jaenudin, *Teori-teori kepribadian*, (Bandung: CV Pustaka setia), 2015.

Lisda Amelia, Skripsi: “*Pemahaman hadis tentang Allah tidak memandang rupa dan fisik untuk mengatasi insecure pada remaja*”, (Yogyakarta: UIN), 2024.

Izzatur Rohmah, Skripsi: “*Insecure dalam perspektif hadis (Studi tematik hadis)*”, (Jember: UIN), 2024.

Ifrochatul Qoriyati, Skripsi: “*Pengaruh Self Esteem dan Self Acceptance Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Semarang*”, (Semarang: UIN), 2023.

Nabella Nur Diana, Skripsi: “*Hubungan self esteem dan self acceptance dengan body dysmorphic disorder pada Mahasiswi*”, (Malang: UIN), 2019.

Nur Linda Sari dkk, “*Hubungan antara self acceptance dengan body image pada Wanita dewasa awal yang mengalami acne vulgaris*”, *Jurnal psikologi karakter* Vol. 3 No. 1, 2023.

Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Banjarmasin: Antasari Press), 2011.

Dr. Eko Mudiyanto, *Metode Penelitian Kualitatif*, (LP2M UPN: Yogyakarta Press), 2020.

Mariana Kristiyanti, *Metode Penelitian*, (Semarang: CV Pustaka STIMART AMNI), 2023.

Dr. Damanhuri M.A, *Metodologi Penelitian Hadis Pendekatan Simultan*, (Al-Maktabah – PW LP Ma'arif NU Jatim), 2014.

Cut Fauziah, *I'tibar sanad dalam hadis*, Al-Bukhari: *Jurnal Ilmu Hadis* Vol. 1 No. 1, 2018.

Siti Aidha, “*Konsep Self Acceptance terhadap Body Shaming (Studi komparatif psikologi Abraham Maslow dan Tafsir Al-Azhar karya Hamka)*”.

Rahayu Anggi Pangestu, Skripsi: “*Hubungan Self Acceptance dengan kecenderungan Cinderella Complex pada Mahasiswi*”, UIN: Semarang.

Yusfita Diah Sinta Palupi, Skripsi: “*Pengaruh Self Acceptance dan Self Confidence terhadap intensi penggunaan make up pada mahasiswi fakultas psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*”, UIN: Malang.

Lia amalia, “*Menjelajahi diri dengan teori kepribadian Carl R. Rogers*”, Muaddib Vol. 03 No. 01, 2013.

Bau ratu, *Psikologi humanistik (Carl Rogers) dalam bimbingan dan konseling*.

Yahdinil Firda Nadirah, *Psikologi Kepribadian*, Media Madani, Banten, 2020.

Zulfahmi Alwi dkk, *Studi Ilmu Hadis Jilid 1*, PT RajaGrafindo Persada: Depok, 2021.

Dr. H. Wasman, M.Ag, *Metodologi Kritik Hadis*, CV. Elsi Pro: Cirebon, 2021.

Prof. Dr. H. Idri, M.Ag dkk, *Studi Hadis*, UIN Sunan Ampel Press, Surabaya, 2018.

Khusniati Rofiah M.Si, *Studi Ilmu Hadis*, IAIN PO Press, Ponorogo, 2018.

Zikri Darussamin, *Kuliah Ilmu Hadis 1*, Kalimedia, Yogyakarta, 2020.

Nawir Yuslem, *Ulumul Hadis*,...

Muslehuddin dkk, *Pengantar Ilmu Hadits*, Sanabil: Mataram, 2021.

H. Endad Musaddad, *Ilmu Ma'anil Hadis*, Media Madani, Banten, 2021.

Ibnū Mājah Abū ‘Abdullāh Muḥammad bin Yazīd Al-Qazwīnī, wa Majah asmu ‘abīhi Yazīd, *Al-Kitābu Ṣunan Ibnu Mājah*, (An Nasyir: dar iḥyā Al-Kitāb Al-‘Arabī, 273 H), juz 2 No. 4168.

Terjemahan Ensiklopedia Hadis, Kitab Zuhud, Bab Tawakal dan Yakin, 4158.

Muslim bin al-Ḥajāj Abū al-Ḥasan al-Qusyairī an-Nisāburī, *al-Musnad as-Shahīh al-Muhtashri bin naql al ‘adl ‘an ‘adl ila Rasul Allah Salla Allah ‘Alaihi Wasallam*, (Bairūt: Dar Iḥya al-Turats al-‘Arābī), juz 4 No. 2664.

Terjemah Ensiklopedia Hadis, Kitab Takdir, Bab Perintah untuk kuat dan tidak lemah, 4816.

Abū Abdullah Aḥmad bin Muḥammad bin Ḥanbal bin Halal bin ‘Asad as-Syaibani, *Musnad al-Imām Aḥmad bin Ḥanbal*, juz 14 No. 8791.

Terjemah Ensiklopedia Hadis, Kitab Musnad para sahabat yang tinggal di Madinah, 8436.

Abū Abdullah Aḥmad bin Muḥammad bin Ḥanbal bin Halal bin ‘Asad as-Syaibani, *Musnad al-Imām Aḥmad bin Ḥanbal*, juz 14 No. 8829.

Terjemah Ensiklopedia Hadis, Kitab Musnad para sahabat yang tinggal di Madinah, 8473.

Mahmud thahan, *Ilmu Hadits Praktis*, Pustaka Thariqul Izzah, 2005.

Reza pahlevi dalimunthe, *Metodologi Kritik Hadis*,...

Sofyan Nur, “*Jenis dan langkah penelitian hadis*”, Jurnal bidang kajian islam Vol. 3 No. 1, 2017.

Alfiah dkk, *Studi Ilmu Hadis*, Kreasi Edukasi, Riau, 2016.

Ahmad Zumaro dkk, *Ulumul Hadis*, Idea press, Yogyakarta, 2021.

Al-Qur’an, 2: 152.

Terjemahan al-Qur’an, 2 : 152.

Afi Rizqiyah dkk, “*Etos Kerja Sebagai Karakter Muslim Perspektif Hadis Riwayat Ibnu Majah Nomor 4168*”, Jurnal Dialogis Ilmu Ushuluddin Vol. 14 No. 1, 2014.

Maulana, “*Reinterpretasi Makna Al-Qawiyul Amin dalam al-Qur’an Surat al-Qashash ayat 26*”, Jurnal Semiotika Vol. 1 No. 1, 2021.

Vina Laela Ramadan, “*Karakteristik Muslim Ideal dalam Perspektif Hadis dengan metode Tematik*”, Jurnal Ilmu Pendidikan Islam Vol. 2 No. 4, 2024.

Dr. Maizuddin, M. Ag dkk, *Allah dan Relasinya dengan manusia dalam Perspektif Hadis*, Bandar Publishing, Aceh, 2022.

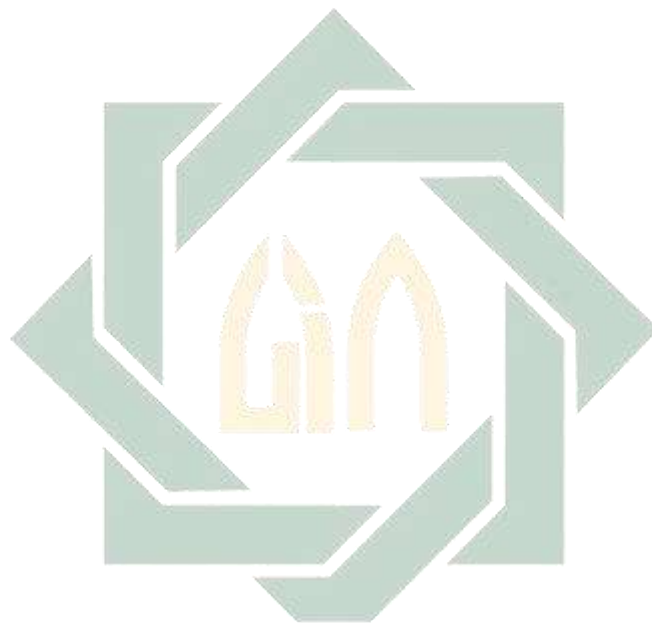
Rohmat Romdoni Soleh, *Hubbullah (Cinta Allah) dalam Perspektif Hadis*, Forum Ilmiah Vol. 15 No. 3, 2018.

Dr. Jahju Hartanti, *Konsep Diri Karakteristik Berbagai Usia*, Surabaya, 2018.

Sheila Hariry dkk, “*Konsep Gratitude Dalam Menjaga Kesehatan Mental Perspektif Psikologi Islam*”, Jurnal Inisma Profesional Psikologi Vol. 1 No. 1, 2024.

Nur Anissah, Skripsi: “*Peningkatan Konsep Diri Positif Menggunakan Layanan Konseling Kelompok Pada Siswa Kelas VII Di SMP Negeri 6 Kota Metro*”, Lampung.

Anastasya Erniawati, Skripsi: *“Hubungan Syukur Dengan Perilaku Penerimaan Diri Pada Korban Body Shaming Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang Angkatan 2020”*, Semarang, hal. 40.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A