

**HUBUNGAN *NEUROTICISM* DENGAN *NOMOPHOBIA* MELALUI
LONELINESS PADA MAHASISWA PERANTAU DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Oleh :
Indah Cahyani Fajri
11010121024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Neuroticism dengan Nomophobia melalui Loneliness (Kesepian) pada Mahasiswa Perantau di Surabaya”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 29 April 2025



Indah Cahyani Fajri

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan *Neuroticism* dengan *Nomophobia* melalui *Loneliness* (Kesepian) pada Mahasiswa Perantau di Surabaya

Oleh :

Indah Cahyani Fajri

11010121024

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 29 April 2025

Dosen Pembimbing,



Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si

NIP. 197708122005012004

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN NEUROTICISM DENGAN NOMOPHOBIA MELALUI
LONELINESS PADA MAHASISWA PERANTAU DI SURABAYA

Yang disusun oleh
Indah Cahyani Fajri
11010121024

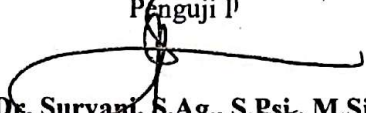
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 11 Juni 2025



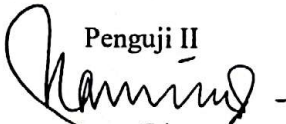
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phi. Khoirun Niam
197007251996031004

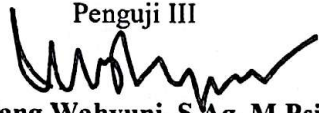
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si
197708122005012004

Penguji II


Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si
196208241987031002

Penguji III


Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
197212142007102002

Penguji IV


Funsu Andiartha, M. Kes
198710142014032002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Indah Cahyani Fajri
NIM : 11010121024
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : indaa.fajri10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Neuroticism dengan Nomophobia melalui Loneliness pada Mahasiswa Perantau

di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Juli 2025

Penulis



(Indah Cahyani Fajri)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara neurotisme dengan *Nomophobia* melalui *Loneliness* pada mahasiswa perantau di Surabaya. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pengumpulan data melalui kuisioner yang disebarakan kepada mahasiswa perantau di Surabaya. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Terdapat tiga instrumen penelitian yang digunakan yaitu Skala Neuroticism *Personality* trait, UCLA *Loneliness* Scale Version 3, dan skala *Nomophobia* Questionnaire (NMP-Q). Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linear, uji analisis jalur (path analysis) dan sobel test untuk menguji hubungan antara neurotisme dengan *Nomophobia* melalui *Loneliness*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara neurotisme dengan *Nomophobia* melalui *Loneliness* pada mahasiswa perantau di Surabaya. Penelitian ini menunjukkan bahwa faktor lain mungkin lebih berperan dalam hubungan antara neurotisme dengan *Nomophobia* pada mahasiswa perantau.

Kata kunci: *Nomophobia*, *Neuroticism*, *Loneliness*, Mahasiswa Perantau

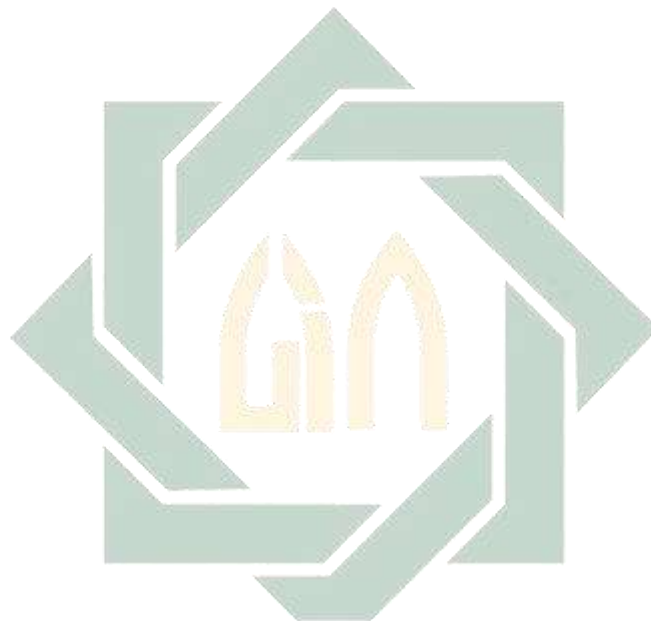


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	19
A. <i>Nomophobia</i>	19
B. <i>Neuroticism Personality</i>	28
C. <i>Loneliness</i>	33
D. Hubungan Neuroticism dengan <i>Nomophobia</i> melalui <i>Loneliness</i>	38
E. Kerangka teoritis	44
F. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Variabel dan Definisi Operasional	49
B. Populasi, sampel dan teknik sampling	50
C. Teknik Pengumpulan Data	53
D. Reliabilitas dan Reliabilitas.....	58
E. Analisis data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan.....	83

BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	99



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pilihan jawaban skala Big Five Inventory-2	55
Tabel 3. 2 Blueprint skala Big Five Inventory-2.....	55
Tabel 3. 3 Pilihan jawaban skala UCLA <i>Loneliness</i> Version-3	56
Tabel 3. 4 Blueprint UCLA <i>Loneliness</i> Scale Version-3	56
Tabel 3. 5 Pilihan jawaban skala <i>Nomophobia</i> Questionnaire (NMP-Q)	57
Tabel 3. 6 Blueprint Skala <i>Nomophobia</i> Questionnaire (NMP-Q)	58
Tabel 4. 1 Data demografis Subjek	64
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Crosstabulation Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Crosstabulation Berdasarkan Usia	69
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	70
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi Variabel	71
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Variabel	71
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas	72
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas	73
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas	73
Tabel 4. 10 Hasil uji normalitas	74
Tabel 4. 11 Hasil uji multikolinieritas	75
Tabel 4. 12 Hasil uji heteroskedastisitas	75
Tabel 4. 13 Hasil uji regresi sederhana	76
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi Sederhana	77
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Sederhana	78
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Berganda	79
Tabel 4. 17 Hasil Koefisien Determinasi	80
Tabel 4. 18 Ringkasan Uji Hubungan Langsung Dan Tidak Langsung	81
Tabel 4. 19 Ringkasan Hasil Pengujian Hipotesis	82

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

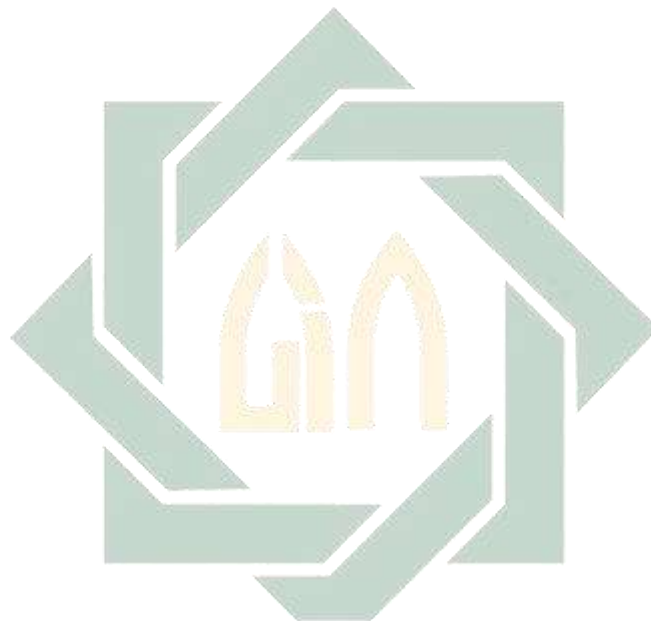
Gambar 2. 1 Kerangka teoritis penelitian	47
Gambar 4. 1 Analisis Jalur Sobel Test	82



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Blueprint	100
Lampiran 2 Uji Crosstabulation	104
Lampiran 3 Uji Asumsi Klasik	105
Lampiran 4 Uji Reliabilitas	105
Lampiran 5 Uji Regresi Sederhana	107
Lampiran 6 Uji Regresi Berganda	108
Lampiran 7 Uji Koefisien Determinasi	108
Lampiran 8 Kategorisasi partisipan	108



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abunawas, N. F. A. S. G. K. (2023). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Impulsif Dengan Nomophobia Pada Remaja Pengguna Instagram Di Kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 188–196. <https://bit.ly/3SBksJi>
- Amalia, D., & Abdulah, S. M. (2024). *Hubungan Kepribadian Neuroticism dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA*. 562–568.
- Amalia, H., Galileo, M., & Asiyah, S. N. (2023). Hubungan Extraversion Personality Dan Self-Esteem Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Emerging Adult Pengguna Twitter. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 6(2), 108. <https://doi.org/10.31293/mv.v6i2.6823>
- Amiri, Z., & Thaghinejad, N. (2022). The Role of Self-esteem, Five Personality Factors and Age in the Prediction of Nomophobia among Students. *Iranian Evolutionary and Educational Psychology Journal*, 4((1)), 136–145.
- Annisa Rahmi Anugrah, R. H. Y. A. P. (2022). Kontrol diri Mahasiswa Terhadap Kecenderungan Nomophobia. *Jurnal Sublimapsi*, 3(1), 23–34.
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh Kesepian dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Ponsel. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 294. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4908>
- Apriliani, D., & Barida, M. (2023). Literature Review: Urgensi Nomophobia pada Remaja Masa Kini. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan*, 3, 35–47.
- Armela, Z. D., & Guspa, A. (2021). Hubungan Big Five Personality terhadap Nomophobia pada Mahasiswa Universitas X Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 7038–7041.
- Astrid Pitaloka Putriningrum, Arri Handayani, S. (2023). Hubungan antara Kesepian dengan Nomophobia pada Siswa Kelas X Astrid. *Detikproperti*, 119–121.
- Bordbar, F. T. (2023). Prediction of nomophobia based on shyness, loneliness and anxiety in Shiraz teenagers. *Journal of Clinical Images and Medical Case Reports*, 4(3), 1–6. <https://doi.org/10.52768/2766-7820/2313>
- Budi Rahmania, D., & Pendidikan Psikologi, F. (2021). Peran Dimensi Kepribadian terhadap Nomophobia Mahasiswa. *Indonesia* 65145

Endang.Prastuti.Fppsi@um.Ac.Id, 10(5), 9–20.

- Corsini Widya Nugraha, A., Abdillah, R., Oktavianingsih, R., Bhayangkara Jakarta Raya Jl Perjuangan No, U., & Bekasi, K. (2022). Kesenian dan Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(21), 584–590. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7302355>
- Dixit, A. (2023). *Nomophobia and Big Five Factors of Personality : Comparative Study among Indian Female and Male Students*. 14(2), 147–151.
- Elad, B. (2023). 30+ Shocking Smartphone Addiction Statistics You Need To Know In 2023. <https://www.enterpriseappstoday.com/stats/smartphone-addiction-statistics.html>
- Fahira, Z., Amna, Z., Mawarpury, M., & Faradina, S. (2021). Kesenian dan Nomophobia pada Mahasiswa Perantau. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.22146/gamajop.65827>
- Faiz, A. N., Suroso, & Farid, M. (2023). 21st Century Phobia : The Role of Loneliness and Social Anxiety in Adolescent Nomophobia. *International Journal of Social and Management Studies (Ijosmas)*, 4(5), 47–52.
- Fathoni, A., & Asiyah, S. N. (2021). Hubungan Kontrol Diri dan Kesenian dengan Nomophobia pada Remaja. *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 63–74. <https://doi.org/10.29080/ipr.v3i2.542>
- Fitriana, D. A. A. N., Sari, N. P., & Ildiyanita, R. (2023). Hubungan Self-concept dan Self-esteem dengan Kecenderungan Nomophobia pada Siswa SMP. *Buletin Konseling Inovatif*, 3(2), 159–166. <https://doi.org/10.17977/um059v3i22023p159-166>
- García-Masip, V., Sora, B., Serrano-Fernandez, M. J., Boada-Grau, J., & Lampert, B. (2023). Personality and Nomophobia: The Role of Dysfunctional Obsessive Beliefs. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph20054128>
- Ghofur, M. A., & Halimah, S. N. (2021). Nomophobia Dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Belajar Anak (Studi Kasus). *El Banar : Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 4(2), 59–70. <https://doi.org/10.54125/elbanar.v4i2.63>
- Heng, S., Gao, Q., & Wang, M. (2023). The Effect of Loneliness on Nomophobia: A Moderated Mediation Model. *Behavioral Sciences*, 13(7). <https://doi.org/10.3390/bs13070595>
- Hidayat, A. S. dan A. (2024). Hubungan Kesenian Dengan Nomophobi Pada Mahasiswa Rantau Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 1, 76. <https://repository.uir.ac.id/8839/>

- Iradat, D., Baca artikel CNN Indonesia "Warga RI Juara Satu Kecanduan Hp di Dunia, H. 6 J. S. selengkapnya di sini: <https://www.cnnindonesia.com/teknologi/2024011220054.-185-1048875/warga-ri-juara-satu-kecanduan-hp-di-dunia-habiskan-6-jam-sehari.>, & <https://app.cnnindonesia.com/>, D. A. C. I. sekarang. (2024). *Warga RI Juara Satu Kecanduan Hp di Dunia, Habiskan 6 Jam Sehari.* <https://www.cnnindonesia.com/teknologi/20240112200540-185-1048875/warga-ri-juara-satu-kecanduan-hp-di-dunia-habiskan-6-jam-sehari>
- Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). Hubungan antara kesepian dan nomophobia pada mahasiswa perantau universitas negeri makassar. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1(4), 318–332.
- Jeane M.Tulung , Febri Manoppo, Ziendy Lestuny, M. D. M. (2022). *pengaruh kepribadian neurotik terhadap motivasi dan prestasi belajar pendidikan agama kristen siswa.* 8(8), 350–359.
- Karaoglan Yilmaz, F. G., Yilmaz, R., & Kara, M. (2024a). Investigation of personality and psychosocial antecedents of nomophobia among university students. *Telematics and Informatics Reports*, 15(December 2023), 100156. <https://doi.org/10.1016/j.teler.2024.100156>
- Karaoglan Yilmaz, F. G., Yilmaz, R., & Kara, M. (2024b). Investigation of personality and psychosocial antecedents of nomophobia among university students. *Telematics and Informatics Reports*, 15(July), 100156. <https://doi.org/10.1016/j.teler.2024.100156>
- Katili, M., Leslie, M., Wijaya, P., Prima Indonesia, U., Sikambing Nosimpang, J., Putih Tim, S. I., Medan Petisah, K., Medan, K., & Utara, S. (2023). Hubungan Kesepian dan Nomophobia pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia Medan. *Journal on Education*, 05(03), 7795–7807.
- Kristinsdottir, K. H., Gylfason, H. F., & Sigurvinsdottir, R. (2021). Narcissism and social media: The role of communal narcissism. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19). <https://doi.org/10.3390/ijerph181910106>
- Latipah, S., & Erikha, F. (2022). Hubungan antara Kesepian dan Adiksi Bermedia Sosial Instagram pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. In *Prosiding Konferensi Nasional Psikologi Kesehatan IV 2021: Sinergi Psikologi dan Teknologi dalam Menyambut Era Normal Baru.*
- Lubis, I. R., Mauna, M., Zakiah, E., Krisnaputra, D., & Sukmana, C. P. H. (2021). Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five Personality dan Self-compasion terhadap Loneliness pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai. *Journal Psikogenesis*, 9(1), 70–80. <https://doi.org/10.24854/jps.v9i1.1573>

- Manihuruk, E. Y. I. (2024). *Dampak Nomophobia Gadget di Kalangan Remaja Indonesia*. <https://kumparan.com/ppbp-41-echy-yohana-i-m/dampak-nomophobia-gadget-di-kalangan-remaja-indonesia-22cMbFqaQ2q/full>
- Mayasari, R. (2018). Perbedaan tingkat kesepian dan subjective well-being pada individu yang tinggal jauh dari keluarga ditinjau dari kepemilikan hewan peliharaan. *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 136–145.
- Mutiara Rachma, N., & Rozi, F. (2024). Pengaruh Self-Control dan Loneliness terhadap Nomophobia pada Generasi Z. *Jmpis*, 5(4), 903–911. <https://dinastirev.org/>
- Nur Fauziah, D., Nurrismawanti, N., & Apipudin, A. (2023). The Relationship Between Loneliness and Nomophobia in Nursing Students. *Asy-Syifa : Journal of Science and Technology Nursing*, 1(2), 64–68. <https://doi.org/10.52221/asyjstn.v1i2.347>
- Nurhayati, H. F., Sari, N. Y., & Arneliwati. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dan Harga Diri Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 6(1), 33–38. <https://doi.org/10.47539/jktp.v6i1.345>
- Pramasella, F. (2019). Hubungan Antara Lima Besar Tipe Sifat Kepribadian Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 457–465. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4805>
- Pramitha, R., & Dwi Astuti, Y. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Teknologi*, 1(10), 179–186. <https://doi.org/10.36418/jurnalsostech.v1i10.211>
- Prasetyo, A., & Ariana, A. D. (2016). Hubungan lima tipe kepribadian (big five personality) dengan nomophobia pada wanita dewasa awal. *Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1–9.
- Prastiwi, A. H., & Apriliyani, I. (2023). Gambaran Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) Pada Anak Pengguna Smartphone Di Sd Negeri 1 Dukuhwaluh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5158–5166.
- Putri, W. A. P. A. (2023). *Pernah Merasa Takut Jauh dari Ponsel? Hati-hati, Bisa Jadi Anda Mengalami Nomophobia*. <https://www.liputan6.com/citizen6/read/5422932/pernah-merasa-takut-jauh-dari-ponsel-hati-hati-bisa-jadi-anda-mengalami-nomophobia?page=3>
- Rahmah, S., Binti Yasa, R., Zain, F., Julianto, R., & Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh, U. (n.d.). *The Relationship Between Loneliness and Nomophobia Among Migrant Students in Banda Aceh*. 92–103.
- Ratih Wulan Ramadhani, Ratri Rahayu, M. S. K. (2021). Dampak Nomophobia Terhadap Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah UPT P2M*

STKIP Siliwangi, 8(2), 97–106.

- Rika Widianita, D. (2023). Device Features and/or Personality Traits? Disentangling the Determinants of Smartphone Nomophobia and Pathology among Urban Millennials. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Riyanti, V., Muryati, M., Z, D., & Muttaqin, Z. (2022). Gambaran Nomophobia Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), 249–254. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.106>
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. CV. Budi Utama.
- Saniya, S., Triana, N., & Sari, M. M. (2021). Kecenderungan Perilaku Bullying Ditinjau Dari Kepribadian Neurotisme Pada Remaja Di Desa Rantau Baru Riau. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 10(1), 20–28. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v10i1.1584>
- Santoso, A. C., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Kesenian dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 434–440. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.331>
- Sapsuha, N., Musawwir, & Saudi, A. N. A. (2023). Hubungan Harga Diri dengan Kecenderungan Nomophobia pada Usia Dewasa Awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 134–140. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2166>
- Sari, I. P., Ildil, I., & Yendi, F. M. (2020). Konsep Nomophobia pada Remaja Generasi Z. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.29210/3003414000>
- Simanullang, T. (2021). Pengaruh Tipe Kepribadian the Big Five Model Personality Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara (Kajian Studi Literatur Manajemen Keuangan). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(2), 747–753. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v2i2.634>
- Soto, C. J., & John, O. P. (2017). Short and extra-short forms of the Big Five Inventory–2: The BFI-2-S and BFI-2-XS. *Journal of Research in Personality*, 68(February), 69–81. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2017.02.004>
- Sun, Y., Yang, J., Li, M., & Liu, T. (2024). The Association Between Neuroticism and Nomophobia: Chain Mediating Effect of Attachment and Loneliness. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 22(1), 685–702. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00897-9>
- Syazaid, A., Naufal Alfarabi, A., Zanna, E. M., Nanda, M., Shofiyah, H.,

- Salsabillah, S., Kharisma, C. G., Fathan Ilmi, M., Desrina, T. I., Nurrahman, S., Ayu, I., Mahadewi, K., Fajarullah, A., Widiyanti, A., Gharini, M., Leiwakabessy, W., & Stevy, R. (2022). Perilaku Nomophobia Pada Remaja di Era Society 5.0. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 1(1), 59–67. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v1i1.11>
- Tri Hadi Saputro, M., Pratikto, H., & Psikologi, F. (2023). Nomophobia pada mahasiswa generasi Z: Bagaimana peranan loneliness? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 671–678.
- Tuban, U., Huda, M. N., & Rohid, N. (2023). KOMUNIKASI JARAK JAUH MAHASISWA PERANTAUAN DENGAN ORANG TUA (STUDI KASUS MAHASISWA PERANTAUAN DI KOMISARIAT GMNI sehingga nantinya bisa mengetahui komunikasi jarak jauh mahasiswa perantauan dengan orang tua yang digunakan di Komisariat GMNI UNIROW Tuban . 8(2), 899–904.
- Turan, Z., & Prof, A. (2024). Do Personality Traits Influence Nomophobia? An Investigation of the Big Five Personality Traits and Nomophobia Levels in University Students. *Psycho-Educational Research Reviews*, 13(1), 46–59. https://doi.org/10.52963/perr_biruni_v13.n1.03
- Uguz, G., & Bacaksiz, F. E. (2022). Relationships between personality traits and nomophobia: Research on nurses working in public hospitals. *Perspectives in Psychiatric Care*, 58(2), 673–681. <https://doi.org/10.1111/ppc.12834>
- Wati, L., & Subroto, U. (2023). Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.24912/>
- Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>
- Yildiz, E. P., Çengel, M., & Alkan, A. (2020). Investigation of Nomophobia Levels of Vocational School Students According to Demographic Characteristics and Intelligent Phone Use Habits. *Higher Education Studies*, 10(1), 132. <https://doi.org/10.5539/hes.v10n1p132>