

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH*
GRADUATE DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program S-1 Psikologi
(S.Psi)



Oleh :

Muhammad Roykhan Adnabil
11010121033

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-efficacy* dan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Fresh Graduate* di Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sejauh pengetahuan saya, tidak ada karya atau opini serupa yang pernah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali yang telah dikutip secara tertulis dalam naskah ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, Maret 2025



Muhammad Roykhan Adnabil

HALAMAN PERSETUJUAN

Hubungan *Self-Efficacy* dan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi
Dunia Kerja pada *Fresh Graduate* di Surabaya

Oleh :

Muhammad Roykhan Adnabil

11010121033

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya, 12 Maret 2025

Dosen Pembimbing,



Dr. Nailatin Fauziyah, M.Psi

NIP. 197406122007102006

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE* DI
SURABAYA

Yang disusun oleh
Muhammad Roykhan Adnabil
11010121033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 12 Maret 2025

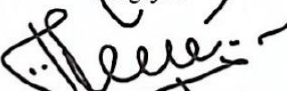
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Phili. Choirun Niam
197007251996031004

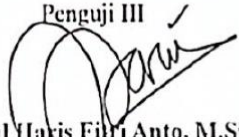
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi, M.Si
197406122007102006

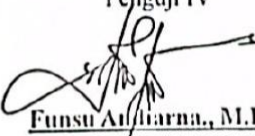
Penguji II


Dr. Malikah, S.Ag, M.Psi.
197203122009122001

Penguji III


Abdul Haris Fitri Anto, M.Si
198306242020121003

Penguji IV


Funsu Alharna, M.Kes
198710142014032002



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Roykhan Adnabil
NIM : 11010121033
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : roykhanadnbl@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan *Self Efficacy* dan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia

Kerja pada *Fresh Graduate* di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 April 2025

Penulis

(Muhammad Roykhan Adnabil)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

kecemasan terhadap dunia kerja adalah kondisi psikologis yang ditandai oleh perasaan cemas, gelisah, atau takut terhadap ketidakpastian dan tantangan yang dihadapi dalam meneruskan karir. Terjadinya kecemasan menghadapi dunia kerja yang dialami *fresh graduate* didasari dari ketatnya persaingan dalam menentukan karir kedepannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Self-Efficacy* dan *Adversity Quotient* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 270 *fresh graduate* yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Self-Efficacy* dan *adversity quotient* berhubungan signifikan dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. *Fresh graduate* dengan *Self-Efficacy* dan *Adversity Quotient* yang tinggi dapat menurunkan tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja. Penelitian ini memberikan implikasi penting bagi *fresh graduate* yang akan memasuki ke jenjang persaingan dunia kerja.

Kata kunci: *Self-Efficacy*, *Adversity Quotient*, kecemasan menghadapi dunia kerja, *fresh graduate*

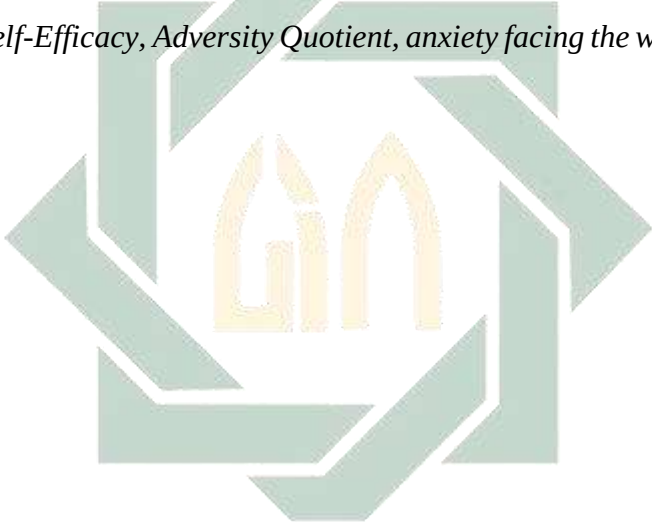


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Workplace anxiety is a psychological condition characterized by feelings of anxiety, restlessness, or fear of the uncertainties and challenges faced in continuing a career. This study aims to determine the relationship between Self-Efficacy and Adversity Quotient with anxiety facing the world of work in fresh graduates. This study uses quantitative methods. The Sampel in this study consisted of 270 fresh graduates who were selected using purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was carried out using multiple linear regression tests. The results showed that Self-Efficacy and adwerwsity quotient were significantly related to anxiety in facing the world of work in fresh graduates. Fresh graduates with high Self-Efficacy and Adversity Quotient can reduce the level of anxiety facing the world of work. This study provides important implications for fresh graduates who will enter the competitive world of work.

Keywords: Self-Efficacy, Adversity Quotient, anxiety facing the world of work, fresh graduates

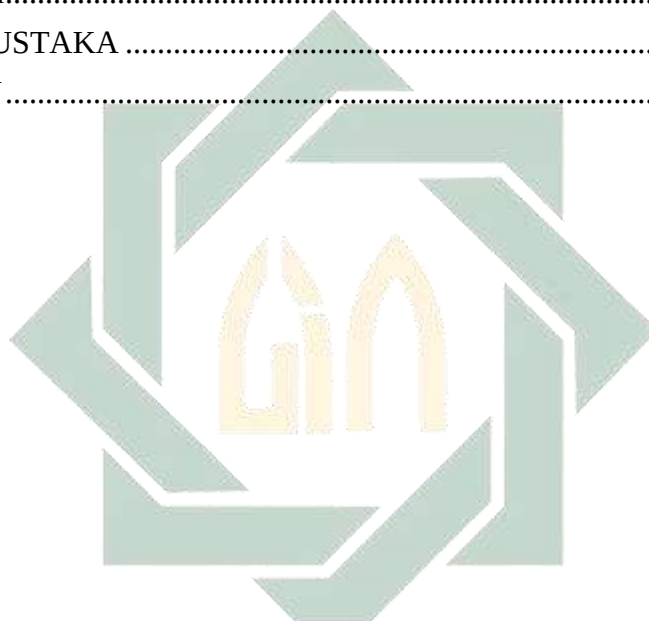


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	18
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	18
B. <i>Self-Efficacy</i>	26
C. <i>Adversity Quotient</i>	31
D. Kerangka Teoritik	36
E. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Identifikasi Variabel.....	42
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	43
D. Instrumen Penelitian.....	44

E. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Deskripsi, Korelasi, dan Reliabilitas Data	63
C. Uji Hipotesis	65
D. Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	90

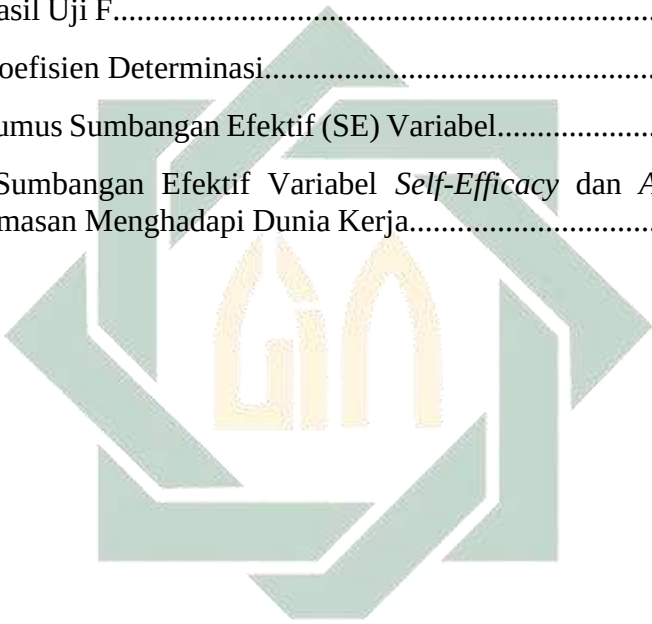


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian.....	44
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	45
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Self-Efficacy</i>	46
Tabel 3.4 Blue Print Skala <i>Adversity Quotient</i>	47
Tabel 3.5 Rumus Analisis Regresi Linier Berganda.....	48
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	51
Tabel 3.7 Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Setelah Uji Terpakai.....	52
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas <i>Self-Efficacy Scale</i>	52
Tabel 3.9 Blue Print Skala <i>Self-Efficacy</i> Setelah Uji Terpakai.....	53
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas <i>Adversity Response Profile (ARP)</i>	54
Tabel 3.11 Blue Print Skala <i>Adversity Quotient</i> setelah Uji Terpakai.....	55
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	56
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Efficacy Scale</i>	56
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas <i>Adversity Response Profile (ARP)</i>	57
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Data Demografis.....	58
Tabel 4.2 Pedoman Rumus Kategorisasi Variabel.....	59
Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja, <i>Self-Efficacy</i> , dan <i>Adversity Quotient</i>	60
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	61
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Usia dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	61
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	62
Tabel 4.7 Tabulasi Silang <i>Self-Efficacy</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	62
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Adversity Quotient</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	63
Tabel 4.9 Deskripsi Data Statistik Variabel.....	64

Tabel 4.10 <i>Pearson Correlate</i>	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas <i>Self-Efficacy</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	66
Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas <i>Adversity Quotient</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	66
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinearitas.....	67
Tabel 4.15 Hasil Uji T.....	68
Tabel 4.16 Hasil Uji F.....	69
Tabel 4.17 Koefisien Determinasi.....	70
Tabel 4.18 Rumus Sumbangan Efektif (SE) Variabel.....	70
Tabel 4.19 Sumbangan Efektif Variabel <i>Self-Efficacy</i> dan <i>Adversity Quotient</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	71



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

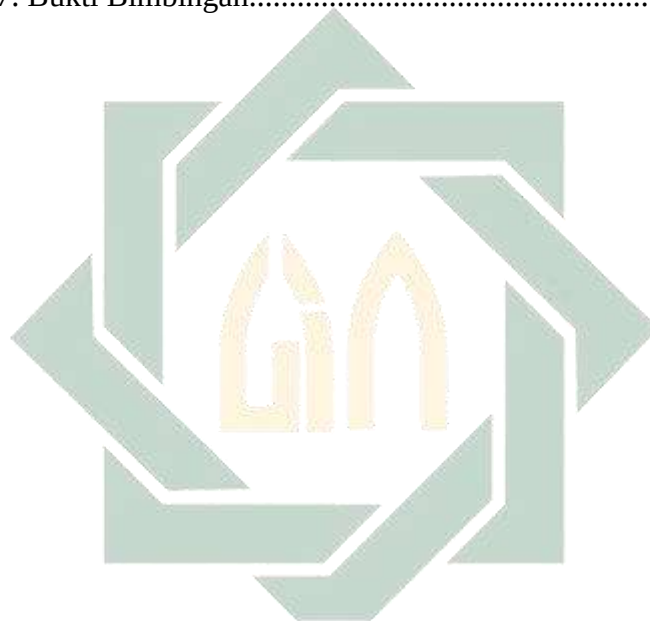
Gambar 2.1 Kerangka Teoritik Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dan <i>Adversity Quotient</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	41
---	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kuisioner.....	90
Lampiran 2. Tabulasi Data.....	95
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	128
Lampiran 4. Hasil Uji Prasyarat.....	129
Lampiran 5. Hasil Uji Tabulasi Silang.....	130
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis.....	132
Lampiran 7. Bukti Bimbingan.....	133



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aldriani, N., dan Widyastuti, A. (2021). Kecerdasan Adversity Dan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun. *Psikobuletin:Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 154. <https://doi.org/10.24014/pib.v2i2.10339>
- Alexander, M. A., dan Arini, D. P. (2023). Kematangan Karir dengan Kecemasan Karir Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi MANDALA* 2023, 7(1), 15–28.
- Anastasia, A. (2023). *Gen Z: Lebih Penting Mental Health daripada Gaji, Mengapa Begitu?* <https://www.kompasiana.com/aisahanastasia/63ff0e5a08a8b52240607c62/gen-z-lebih-penting-mental-health-daripada-gaji-mengapa-begitu>
- Anggraeni, E. D., dan Qudsyi, H. (2024). “Building and Maintaining Humanity in the Midst of Human Tragedies and Global Changes” Parental Support and *Adversity Quotient* among Fresh Graduates in Facing Competition of Work. In *PSISULA : Prosiding Berkala Psikologi* (Vol. 6).
- Anggresela, G., dan Sulistiyorini, D. (2022). The Effect of Emotional Quotient and *Adversity Quotient* Toward the Anxiety of Facing Corporate work on Final Year Students of Faculty of Psychology UM. *KnE Social Sciences*. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i18.12385>
- Ariyan, A. F., Sulistiani, W., dan Syanti, W. R. (2022). Dukungan Sosial Orang Tua, Efikasi Diri, Kecemasan dalam Mencari Kerja Di Era Covid-19 Pada Fresh Graduate Universitas X. *JURNAL PSIKOLOGI POSEIDON*, 5, 54–68.
- Bandura, A. (1977). *Self-Efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. Psychological Review* (Vol. 82). <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0033-295X.84.2.191>
- Bratajaya, I. D. G. P., dan Suhariadi, F. (2021). *Pengaruh Adversity Quotient dan Konsep Diri terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Masa Pandemi*. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Circir, O., Uzun, K., dan Tagay, O. (2023). The Predictive Role of Hope, *Self-Efficacy* and Self-Esteem on Adolescents’ Career Anxiety. *Cukurova University Faculty of Education Journal*, 52(2), 644–666. <https://doi.org/10.14812/cuefd.1291825>
- Darce Pool, L., dan Sewell, P. (2007). The Key to Employability: Developing a Practical Model of Graduate Employability. *Education Training*, 49.
- Deviyanthi, N. M. ferra S., dan Wideasavitri, P. N. (2016). Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Komunikasi dalam Mempresentasikan Tugas di Depan Kelas. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2), 342–353.

- Dewantari, A. G., Soetjiningsih, C. H., dan Info, A. (2022). *Adversity Quotient dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Imiah Psikologi*, 10(3), 629–636. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i3>
- Dwi Maharani, B., Fahlevi, R., dan Yusuf Akbar, Z. (2024). *Pengaruh Kematangan Karir dan Efikasi Diri terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa Kelas XII di SMK Poncol Jakarta Pusat*.
- Elfina, M. L., dan Andriany, D. (2023). *Career Self-Efficacy and Future Career Anxiety on Indonesian Fresh Graduates During Pandemic. Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 24–32. <https://doi.org/10.17977/um001v8i12023p24-32>
- Ewaldus Seran, M., Noviekayati, I., Rina, A. P., dan Psikologi, F. (2023). *Kecemmasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa: Adakah peranan Self-Efficacy? INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1).
- Fauzia, U. (2022). *Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi di Tengah Pandemi Covid-19*. 6.
- Fernanda Putri, A. (2023). *Pengembangan Website JobZen untuk Membantu Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mengatasi Masalah Memilih Karier*.
- Greenberger, D., dan Padesky, C. (2004). *Manajemen Pikiran: Metode Ampuh Menata Pikiran untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan dan Perasaan Merusak Lainnya*.
- Harahap, I. D., dan Pranungsari, D. (2020). *Hubungan antara konsep diri dan Adversity Quotient dengan kecemasan menghadapi masa depan remaja jalanan. Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26555/jptp.v2i1.16948>
- Helabumi, R. (2021, April 12). *Anak Muda Cemas menghadapi Masa Depan yang Tak Pasti*. <https://www.kompas.id/baca/dikbud/2021/04/12/cemas-menghadapi-masa-depan-yang-tak-pasti>
- Hurlock, E. (2011). *Psikologi Perkembangan*.
- Ika, N., Simarmata, P., Naomi, N., Aritonang, G. P., Uyun, M., dan Info, A. (2023). *College Students' Anxiety in Facing the World of Work in terms of Self-Efficacy and Gender Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Self-Efficacy dan Jenis Kelamin. Jurnal Imiah Psikologi*, 11(2), 195–203. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i2>
- Ismail, L., Mukramin, S., Haniah, St., Sridewi, S., dan Aminah, A. (2023). *Pengaruh Dukungan Sosial dan Self-Efficacy Terhadap Kecemasan Dunia Kerja Bagi Mahasiswa Pendidikan Tingkat Akhir. Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 17(3), 1849. <https://doi.org/10.35931/aq.v17i3.2159>
- Istychomah, N. N. (2022). *Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate*.

- Jannah, F. N., dan Cahyawulan, W. (2023). Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application. *IJGC*, 12(1). <https://doi.org/10.15294/ijgc.v12i1.55332>
- Juliawati, Y. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Adversity Quotient* (AQ) pada Santri MA dan SMK Pondok Pesantren dari Al-Hikmah. *Potensia Jurnal Kependidikan Islam*, 2, 1–6.
- Kasyfillah, A. M., dan Susilarini, T. (2021). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dan Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI*.
- Laily, D. F. N., dan Andriyani, I. N. (2024). Dampak Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate Alumni Bimbingan dan Konseling Islam. *Jurnal Edukasi :Jurnal Bimbingan Konseling*, 43–54. <https://doi.org/10.22373/je.v10i1.19556>
- Leman. (2007). *The Best Of Chinese Life Philosophies*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Maghfiroh, F. F., dan Dewi, T. K. (2023). Hubungan Kecemasan Karir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 2, 23–38. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i1.1122>
- Mashabi, S., dan Kasih, A. P. (2023). Benarkah Gen Z Memiliki Mental yang Lebih Lemah di Tempat Kerja?. <https://www.kompas.com/edu/read/2023/12/12/152237871/benarkah-gen-z-memiliki-mental-yang-lebih-lemah-di-tempat-kerja>
- Melo, L. C. de O., Bonelli, M. C. P., Lima, R. V. A., Gomes-Sponholz, F. A., dan Monteiro, J. C. D. S. (2021). Anxiety and its influence on maternal breastfeeding *Self-Efficacy*. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 29, e3485. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.5104.3485>
- Moslem, B. A., dan Abdullah, S. M. (2024). *Kepercayaan Diri dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Muhammadiyah, M., Tamam, M. B., Wijanarko, T., Mahendika, D., Mas'ud, I. A., Yufrinalis, M., dan Setiadi, B. (2023). Memberdayakan Pemuda untuk Masa Depan yang Lebih Cerah: Memberikan Pendidikan, Bimbingan, Peluang Kerja, dan Dukungan Kesehatan Mental. *Jurnal Pengabdian West Science*, 2(05), 354–363. <https://doi.org/10.58812/jpws.v2i5.375>
- Muhdi Agung, Q. A., Nur'Aini, S., dan Wibowo, D. S. (2023). Kecemasan Karir Mahasiswa Sarjana dan Mahasiswa Vokasi. *Jurnal Psikologi*, 1(3), 7. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i3.2004>
- Muqarrama, R., Razak, A., dan Hamid, H. (2022). *Sultra Educational Journal (Seduj) Fenomena Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Era Disrupsi 4.0*.

- Sultra Educational Journal (Seduj)*, 2(1), 28–33. <http://jurnal-unsultra.ac.id/index.php/seduj><http://jurnal-unsultra.ac.id/index.php/seduj>
- Nashori. (2007). Pelatihan Adversity Intelligence Untuk Meningkatkan Kebersamaan Hidup Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi*.
- Nastiti, N. Z. (2024). Kecerdasan Emosional, *Self-Efficacy*, dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja pada *Fresh graduate*. *Journal of Social and Economics Research*, 6(1), 633–643. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Nevid, J. (2005). *Psikologi Abnormal* (Edition 5, jilid 1, Vol. 1).
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., dan Greene, B. (2018). *Abnormal Psychology In a Changing World Tenth Edition*. www.pearson.com/permissions.
- Ni'mah, A., Tadjri, I., Kurniawan, K., Bimbingan, J., dan Konseling, D. (2014). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, Hubungan Antara Dukungan Sosial dan *Self-Efficacy* Dalam Menyelesaikan Skripsi. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1).
- Nurachmawati, A., Sariwulan, T., Parimita, W. (2023). Pengaruh *Adversity Quotient* dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. (Vol. 2, Issue 3). <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/seroja>
- Nurfadillah, S., Fijriani, F., dan Januar, R. A. (2024). Predicting Learning Anxiety Through *Adversity Quotient*. In *JITSS (Journal of Innovation and Trend in Social Sciences)* (Vol. 1, Issue 1). <https://doi.org/xxxxxxx/xxxxxxx>
- Nuzulia, S. (2010). *Dinamika Stress kerja*.
- Ormrod, J. (2008). *Educational Psychology : Vol. Vol 1*.
- Oscarius, Y. A. W., dan Sarbeni. (2023). The Influence Of Family Environment, Self Efficacy And Tolerance For Risk On Entrepreneurship Interests Students. *International Journal of Economics Development Research*, 4(2). <https://ntb.bps.gold/>,
- Pamiastiwibowo, P. A., dan Prihartanti, N. (2023). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan *Adversity Quotient* Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada *Fresh Graduate*.
- Rachmady, T. M. N., dan Aprilia, E. D. (2018). Hubungan *Adversity Quotient* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Freshgraduate Universitas Syiah Kuala *Correlation Adversity Quotient and the Anxiety in Facing the Working World on Fresh graduate from Syiah Kuala University*. In *Jurnal Psikogenesis* (Vol. 6, Issue 1).

- Ramadhana, N. S., dan Indrawati, E. (2019). Kecerdasan Adversitas dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Akademik Siswa Lulusan SMA X Jakarta Timur.
- Rizki, A., dan Pasaribu, M. H. (2021). Meninjau Kegelisahan Mahasiswa Dengan Kondisi Lapangan Pekerjaan. *Journal Pusdikra*, 1(1), 14–22.
- Sitompul, E., Farradinna, S., dan Fadhli, T. N. (2020). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Lulusan Baru Mahasiswa.
- Solikhi, I. (2009). *Corporate Social Responsibility: From Charity to Sustainability*. Salemba Empat.
- Söner, O., dan Yılmaz, O. (n.d.). How Do Personality Traits Influence Adolescents' Career Anxiety and Self-Efficacy in Making Career Decisions? In *Journal of Teacher Education and Lifelong Learning*.
- Sopiah, Sangadji, E. M., dan Kamaludin, M. (2021). Relieving Anxiety in Facing the Workplace for Students: The Role of Self-Efficacy, Adversity Quotient, Socioeconomic Status and Perceived Social Support. *Jurnal Pendidikan Bisnis Dan Manajemen*, 7(3), 123–133. <https://doi.org/10.17977/um003v7i22021p123>
- Stoltz, P. G. (2000). *Adversity Quotient, Mengubah Hambatan Menjadi Peluang* (T. Hermaya, Ed.). PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Stoltz, P. G. (2007). *Adversity Quotient: Mengubah Hambatan Menjadi Peluang* (Hermaya, Ed.). PT Grasindo.
- Supratiknya, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dalam Psikologi*.
- Sutaji, K., Akbar, M., dan Matin. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Self-Efficacy Terhadap Efektifitas Kerja Guru SMP Negeri di Kecamatan Bekasi Utara. *Jurnal Visipena*, 10, 135–147.
- Tiara Pertiwi, S., Fransiska Moeliono, M., dan Kendhawati, L. (2021). *Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19*. 6(2). <https://doi.org/10.36722/sh.v%vi%i.497>
- Tias, W. C., Ratnaningtyas, A., dan Prastyani, D. (2023). Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja era Society 5.0 Ditinjau dari Self-Efficacy (Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Provinsi Banten). *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3.
- Tsai, C. T. (Simon), Hsu, H., dan Hsu, Y. C. (2017). Tourism and Hospitality College Students' Career Anxiety: Scale Development and Validation. *Journal of Hospitality and Tourism Education*, 29(4), 158–165. <https://doi.org/10.1080/10963758.2017.1382365>
- Widya Ningrum, J., dan Rachmawati, M. A. (2007). Adversity Intelligence dan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 2(2).

Wijayanti, N. L. G. I., Noviekayati, I., dan Rina, A. P. (2022). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir: Bagaimana peran orientasi masa depan? *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(02), 132–142.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A