



**SHOLAWAT SIMTUDDUROR UNTUK
MENGATASI EMOSI NEGATIF PADA SEORANG
SANTRI PENDOPO KERIS FATIH DI DESA
SEDENGAN MIJEN KRIAN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Bintang Aldy Darmatra Wahyu Pradana
NIM: B03219012

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Nama : Bintang Aldy Darmatra Wahyu Pradana

NIM : B03219012

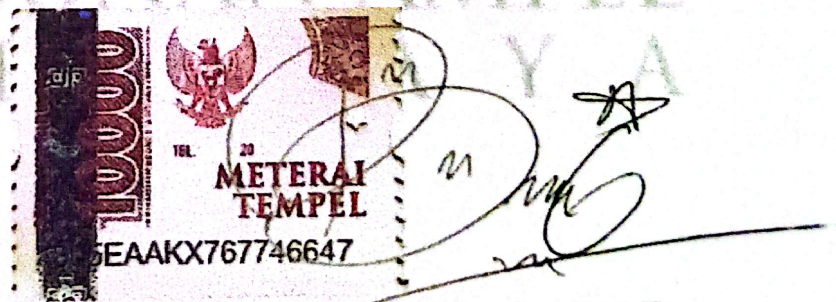
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Sholawat simtudduror untuk mengatasi emosi negatif pada seorang santri pendopo keris fatih di desa Sedenganmijen Krian Sidoarjo, adalah murni merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Dan skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga perguruan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Sidoarjo, 29 Desember 2023

Yang menyatakan,



Bintang Aldy Darmata W.P.

NIM. B03219012

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Dengan ini menerangkan bahwa sesungguhnya skripsi di bawah ini telah diperiksa dan disetujui:

Nama : Bintang Aldy Darmatra Wahyu Pradana

Nim : B03219012

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Sholawat Simtudduror Untuk Mengatasi Emosi Negatif pada Seorang Santri Pendopo Keris Fatih di Desa Sedengan Mijen Krian Sidoarjo.

Surabaya, Januari 2024

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.

NIP.196012111992032001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

APLIKASI SHOLAWAT SIMTUDDUROR DALAM MENGATASI EMOSI NEGATIF PADA
SEORANG SANTRI PENDOPO KERIS FATIHI DI DESA SEDENGAN MIJEN KRIAN
SIDOARJO

SKRIPSI

Disusun oleh

Bintang Aldy Darmatra Wahyu Pradana

NIM. B03219012

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu

Tim Penguji

Penguji I

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP.196012111992032001

Penguji II

Yusria Ningsih, S.Ag, M.kes.
NIP.197605182007012022

Penguji III

Dr. Merrina, M.Si., Psikolog
NIP.196804132014112001

Penguji IV

Dr. Pudji Rahmawati, M.kes.
NIP.196703251994032002



Mengetahui,
Dekan Fakultas

Dr. Moch. Ghurul Arif, S.Ag, M.Fil.I.
NIP.1971110171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bintang aldy darmatra wahyu pradana
NIM : B03219012
Fakultas/Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : aldybintang31@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

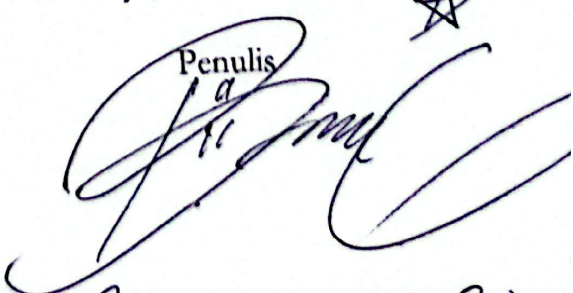
SHOLAWAT SIMTUDDUROR UNTUK MENGATASI EMOSI NEGATIF PADA
SEORANG SANTRI PENDOPO KERIS FATIH DI DESA SEDENGAN MIJEN KRIAN
SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(Bintang Aldy Darmatra w.p.)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Bintang Aldy Darmatra Wahyu Pradana. B03219012. 2023. Sholawat simtudduror untuk mengatasi emosi negatif pada seorang santri pendopo keris fatih di desa Sedenganmijen Krian Sidoarjo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses munculnya perilaku emosi negatif pada santri, mengetahui proses pelaksanaan terapi sholawat simtudduror untuk mengatasi emosi negatif, dan mengetahui dampak dari pelaksanaan konseling sholawat simtudduror untuk mengatasi emosi negatif pada santri.

Simtudduror ini biasa disebut dalam masyarakat kita dengan sebutan maulid habsyi yang merujuk kepada nama pengarangnya. Kitab ini memiliki judul asli “Simtud Duror Fi Akhbar Maulid Khairil Basyar wa Ma Lahu min Akhlaq wa Aushaf wa Siyar dan disingkat dengan nama Simtudduror. Banyak yang merasakan dengan membaca kitab Simtudduror hati mereka terasa tenang dan tentram. Serasa merasakan kehadiran Nabi Muhammad SAW.

Permasalahan yang terjadi pada konseli adalah perilaku emosi negatif yang berdampak pada munculnya perilaku suka membantah, mudah marah, egois, tidak percaya diri, berkata kasar. Setelah dilakukan pelaksanaan terapi sholawat simtudduror didapatkan hasil bahwa konseli mampu mengatasi emosi negatif dalam dirinya. Hal ini ditunjukkan dengan konseli lebih banyak menghabiskan waktu dengan aktifitas positif dan mampu mengontrol emosi dengan baik. Seperti berbicara lebih sopan, ramah, berfikiran positif.

Kata Kunci : Sholawat Simtudduror, Santri, Emosi Negatif

ABSTRACT

Bintang Aldy Darmatra Wahyu Pradana. B03219012. 2023. Sholawat simtudduror to overcoming negative emotions in a keris fatih pendopo santri ini Sedenganmijen Krian Sidoarjo..

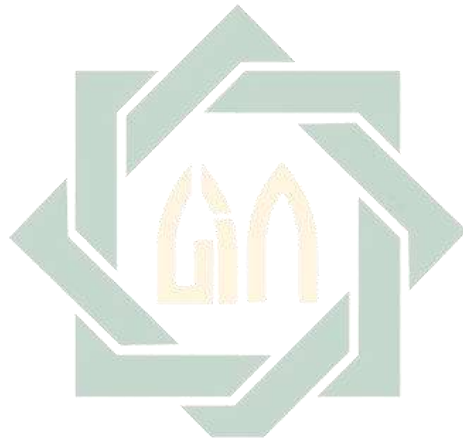
This research aims to determine the process of the emergence of negative emotional behavior in students, determine the process of implementing sholawat simtudduror therapy to overcome negative emotions, and determine the impact of implementing sholawat simtudduror counseling to overcome negative emotions in students.

This simtudduror is usually referred to in our society as maulid habsyi which refers to the author's name. This book has the original title "Simtud Duror Fi Akhbar Maulid Khairil Basyar wa Ma Lahu min Akhlaq wa Aushaf wa Siyar and is abbreviated to the name Simtudduror. Many people feel that by reading the book Simtudduror their hearts feel calm and peaceful. Feels like the presence of the Prophet Muhammad SAW.

The problem that occurs in counselees is negative emotional behavior which has an impact on the emergence of argumentative behavior, irritability, selfishness, lack of self-confidence, harsh words. After implementing sholawat simtudduror therapy, the results were that the counselee was able to overcome negative emotions within himself. This is shown by the counselee

spending more time with positive activities and being able to control emotions well. Such as speaking more politely, being friendly, thinking positively.

Keywords: *Sholawat Simtudduror, Santri, Negative Emotions.*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Persetujuan Dosen Pembimbing.....	ii
Pengesahan Tim Penguji.....	iii
Motto dan Persembahan.....	iv
Surat Pernyataan Otentisitas Skripsi.....	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Lembar Persetujuan Penguji.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Konsep.....	8
F. Sistematika Pembahasan.....	12

BAB II : KAJIAN TEORITIK

A. Kerangka Teoritik

1. Sholawat Simtudduror.....	14
2. Emosi Negatif.....	20
3. Santri.....	30
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	34

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Jenis dan Sumber Data.....	38
D. Tahap – Tahap Penelitian.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Teknik Validitas Data.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	47

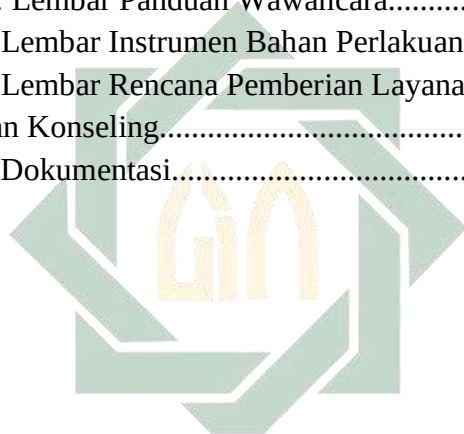
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	49
B. Penyajian Data.....	53
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data)	65
1. Perspektif Teori.....	65
2. Perspektif Islam.....	70

BAB V : PENUTUP

A. Simpulan.....	74
B. Saran dan Rekomendasi.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	76
Daftar Pustaka.....	77
Lampiran.....	81

1. Lamp 1: Lembar Plagiasi Skripsi.....	81
2. Lamp 2 : Lembar Surat Perizinan Lokasi Skripsi...	82
3. Lamp 3 : Lembar Balasan Surat Perizinan Lokasi Penelitian.....	83
4. Lamp 4 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	84
5. Lamp 5 : Lembar Observasi.....	85
6. Lamp 6 : Lembar Panduan Wawancara.....	87
7. Lamp 7 : Lembar Instrumen Bahan Perlakuan.....	88
8. Lamp 8 : Lembar Rencana Pemberian Layanan Bimbingan Konseling.....	95
9. Lamp 9 : Dokumentasi.....	106



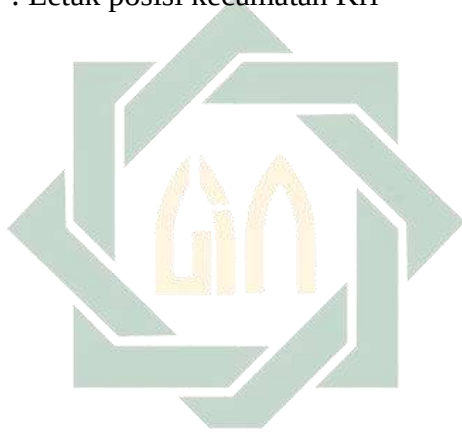
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Proses terjadinya emosi

Gambar 2 : Desa Sedenganmijen

Gambar 3 : Letak posisi kecamatan Kri



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid R, *Sehat Dan Cerdas Dengan Terapi Musik*, (Yogyakarta : Laksana, 2011)
- Andi Mappiare, *Kamus Istilah Konseling dan Terapi*, Raja Grafindo Persada, Jakarta, 2006.
- Abdul Qadir Jailani, *Peran Ulama dan Santri* (Surabaya: Bina Ilmu, 1994)
- Ali bin Muhammad bin Husein Al-Habsyi. *Untaian Mutiara Kisah Kelahiran Manusia Utama: Akhlak, Sifat Dan Riwayat Hidupnya* (Kisah Maulid Nabi Besar Muhammad Saw). (Solo: H. Anis bin Ali Al-Habsyi, 1992).Cet II
- Babun Suharto, *Dari Pesantren Untuk Umat: Reiventing Eksistensi Pesantrendi Era Globalisasi* (Surabaya: Imtiyaz, 2011)
- Charles C. Manz, *5 Langkah Menata Emosi Untuk Merasa Lebih Baik Setiap Hari*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 2007
- Dardiono, *Hemat Emosi Strategi Meraih Keberhasilan dan Kebahagiaan yang Optimal*, Bhuana Ilmu Populer, Jakarta, 2011.
- Faiyin, Skripsi; *Studi Pemikiran William James terhadap Pengalaman Keagamaan dalam pembenaran agama*, Semarang, Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo, 1994.

- Harun Nasutionet. *al, Ensiklopedia Islam* (Jakarta: Depag RI, 1993)
- Mohammad Ali, *Psikologi Remaja*, (Pontianak: Bumi Aksara, 2005)
- Muhammad Nurul Huda dan Muhammad Turhan Yani, *“Pelanggaran Santri terhadap Peraturan Tata Tertib Pondok Pesantren Tarbiyatut Tholabah Kranji Lamongan”*, Jurnal Kajian Moral dan Kewarganegaraan, Vol 02 Nomer 03 Tahun 2015, 740-753,(Surabaya: Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Surabaya, 2015), hal 743.
- Mohammad Ali dan Mohammad Asrori, *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*, Bumi Aksara, Jakarta, 2004, h. 62
- Muhammad Syukron Maksum Ahmad Fathoni el-Kaysi, *Rahasia Salawat Nabi*, (Yogyakarta; Mutiara Media, 2009), hal. 1
- Mohammad Ali dan Mohammad Asrori, *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*, Bumi Aksara, Jakarta, 2004, h. 62
- Muhajir Madad Salim. *” Menyambut Haul Solo”*. Hlm. 7
- Nurcholish Madjid, *Bilik-bilik Pesantren; Sebuah Potret Perjalanan* (Cet. I; Jakarta: Paramadina, 1977),
- Ratih F. Syarif, *Hubungan Antara Dukungan Emosional*. Fakultas Psikologi UMP, 2016

- Rudi Mulyatiningsih dkk, *Bimbingan Pribadi, Sosial, Belajar, dan Karier* (Petunjuk praktis diri sendiri siswa SMP dan SMU, Grasindo, Jakarta, 2004).
- Yasmadi, *Modernisasi Pesantren*, (Ciputat: PT Ciputat Press, 2005)
- Yasmadi, *Modernisasi Pesantren: Kritik Nurcholish Madjid Terhadap Pendidikan Islam Tradisional* (Jakarta: Ciputat Press, 2005)
- Yoli Hemdi, *Al-Kindi Musisi Pencipta Terapi Musik*, (Jakarta: Luxima, 2019)
- Zamkhasyari Dhofier, *Tradisi Pesantren* (Cet. II; Jakarta Mizan)
- Sukamto, *Kepemimpinan Kiai dalam Pesantren* (Jakarta: Pustaka LP3ES, 1999)
- Tim Penyusun, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional, 2008)
- Triantoro Safaria dan Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi*, (Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2012)
- Anto Djibril. *Mengenal Sejarah Tersebarunya Maulid Simtudduror di Indonesia*. <https://bangkitmedia.com>, diakses pada tanggal 20 September 2019
- <https://nu.or.id/shalawat-wirid/maulid-simthud-durar-penyusun-keutamaan-dan-cara-pembacaannya-RKQH3>, diakses pada 09 Desember 2023

Emosi Negatif dan Penyebabnya, tersedia di www.psychologymania.com/2012/06/emosi-negatif-dan-penyebabnya.html, diakses pada tanggal 3 September 2022

Dikutip dari <http://sholawatan-harlen-geovanov.blogspot.com/2010/04/mahalul-qiyam-simtuddurar.html>, pada 08 Desember 2023



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A