



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGARUH *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY*
UNTUK MENGURANGI TRAUMA KDRT ORANG TUA
PADA WANITA DI DESA KRIKILAN DRIYOREJO
GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Latifatul Anisa
NIM. B73219077

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latifatul Anisa

NIM : B73219077

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Pengaruh *Solution Focused Brief Therapy* untuk Mengurangi Kecemasan akan Pernikahan akibat KDRT Orang Tua pada Wanita di Desa Krikilan Kabupaten Gresik** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 5 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Latifatul Anisa
NIM. B73219077

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Latifatul Anisa
NIM : B73219077
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh *Solution Focused Brief Therapy*
untuk Mengurangi Trauma KDRT Orang Tua
pada Wanita di Desa Krikilan Driyorejo Gresik

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 5 Juli 2023

Menyetujui,
Dosen Pembimbing I



Drs. H. Suwatah, M.Si.
NIP. 196412152014111002

Dosen Pembimbing II



Ambiana, S.Sos.I., M.Pd.
NIP. 198904112020122019

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengaruh *Solution Focused Brief Therapy* untuk Mengurangi Trauma KDRT Orang Tua pada Wanita di Desa Krikilan Driyorejo Gresik

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Latifatul Anisa (B73219077)

Telah diuji dan dinyatakan lulus ujian Sarjana Strata Satu Pada tanggal 12 Juli 2023

Tim Penguji

Penguji I



Drs. H. Suwatah, M.Si.
NIP. 196412152014111002

Penguji II



Dr. H. Cholil, M.Pd.I.
NIP. 196506151993031005

Penguji III



Dra. Psi. Mierina, M.Si.
NIP. 196804132014112001

Penguji IV



Amrinda, S.Sos.I, M.Pd
NIP. 198904112020122019

Surabaya, 21 Juli 2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dr. Moch. Zubir Arif, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 195710171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-
8413300 E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Latifatul Anisa

NIM : B73219077

Fakultas/Jurusan : Dakwah dan komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam

E-mail address : latifatulanisa7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

Yang berjudul :

"Pengaruh Solution Focused Brief Therapy untuk Mengurangi Trauma KDRT Orang Tua pada Wanita di Desa Krikilan Driyorejo Gresik"

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Juli 2024

Penulis

Latifatul Anisa

ABSTRAK

Latifatul Anisa, NIM. B73219077, 2019. Pengaruh *Solution Focused Brief Therapy* untuk Mengurangi Trauma KDRT Orang Tua pada Wanita di Desa Krikilan Driyorejo Gresik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *solution focused brief therapy* untuk mengurangi trauma KDRT orang tua pada wanita di Desa Krikilan Driyorejo Gresik.

Untuk mengkaji permasalahan ini, peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif eksperimental dengan *single subject research*. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan desain A-B-A dimana pengukuran dilakukan dalam 3 fase, yaitu fase *baseline* 1 (A1), fase intervensi (B), dan fase *baseline* 2 (A2). Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis visual grafik dengan memasukkan data ke dalam grafik dan kemudian dianalisis sesuai dengan komponen di setiap kondisi *baseline* (A1), intervensi (B), *baseline* (A2).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh *solution focused brief therapy* untuk mengurangi trauma KDRT orang tua pada wanita di Desa Krikilan Driyorejo Gresik. Dibuktikan dengan adanya penurunan frekuensi dari setiap perilaku kecemasan yang nampak pada saat pengambilan data sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Dari setiap indikator kecemasan yang nampak menghasilkan kecenderungan arah menurun dengan rentang 4-2 (+) sehingga tingkat perubahannya selisih 2 poin. Dengan begitu dapat disimpulkan bahwa kecemasan yang dialami oleh konseli menurun melalui pendekatan *solution focused brief therapy*.

Kata Kunci: *Solution Focused Brief Therapy*, Trauma, KDRT

ABSTRACT

Latifatul Anisa, NIM. B73219077, 2019. The Effect of Solution Focused Brief Therapy to Reduce Parental Domestic Violence Trauma in Women in Krikilan Village, Driyorejo, Gresik.

This research aims to determine the effect of solution focused brief therapy to reduce the trauma of parental domestic violence in women in Krikilan Village Driyorejo Gresik.

To study this problem, researchers used experimental quantitative research methods with single subject research. In this study, researchers used an A-B-A design where measurements were carried out in 3 phases, namely baseline phase 1 (A1), intervention phase (B), and baseline phase 2 (A2). The data analysis technique used is visual graphic analysis by entering data into a graph and then analyzing it according to the components in each baseline (A1), intervention (B), baseline (A2) condition.

The results of this research show that there is an influence of solution focused brief therapy to reduce the trauma of parental domestic violence in women in Krikilan Village Driyorejo Gresik. Evidenced by a decrease in the frequency of each anxiety behavior that was visible during data collection before and after the intervention. Each visible anxiety indicator produces a downward trend with a range of 4-2 (+) so that the level of change is 2 points different. In this way, it can be concluded that the anxiety experienced by the counselees decreased through the solution focused brief therapy approach.

Keywords: Solution Focused Brief Therapy, Traumatized, Domestic Violence

DAFTAR ISI

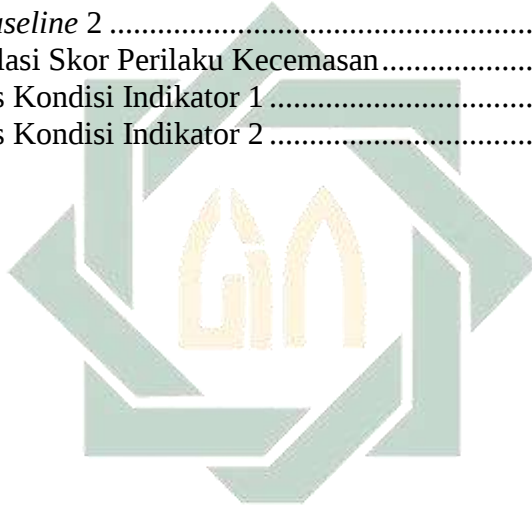
	Halaman
HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
 BAB I : PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional	8
F. Sistematika Pembahasan	9
 BAB II : KAJIAN TEORETIK.....	 11
A. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	11
B. Kerangka Teori	13
1. <i>Solution Focused Brief Therapy</i>	13
2. Trauma.....	20
3. Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).....	24
C. Paradigma Penelitian	30
D. Hipotesis Penelitian	31
 BAB III : METODE PENELITIAN	 33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian	34
C. Subyek Penelitian	34
D. Variabel dan Indikator Penelitian.....	34

E. Tahap-Tahap Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Validitas Instrumen Penelitian	38
H. Teknik Analisis Data	39
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	41
B. Penyajian Data	46
C. Analisis Data.....	58
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
1. Perspektif Teoretis.....	68
2. Perspektif Keislaman	69
BAB V : PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran dan Rekomendasi.....	72
C. Keterbatasan Penelitian	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

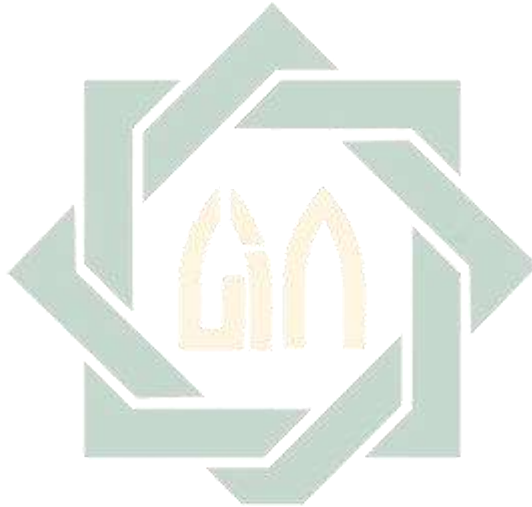
Tabel	Halaman
2.1 Paradigma Penelitian.....	31
4.1 Batas Wilayah Desa Krikilan.....	41
4.2 Data <i>Baseline</i> 1	47
4.3 Data Intervensi	56
4.4 Data <i>Baseline</i> 2	57
4.5 Akumulasi Skor Perilaku Kecemasan.....	57
4.6 Analisis Kondisi Indikator 1	59
4.7 Analisis Kondisi Indikator 2	64



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Akumulasi Skor Perilaku Kecemasan.....	58
4.2 Data Indikator 1	59
4.3 Data Indikator 2	64



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Alisah, Siti. “Kekerasan dalam rumah Tangga (KDRT) Dalam Perspektif Hukum Islam.” *Jurnal De Jure muhammadiyah Cirebon*, vol. 3, no. 2. 2019.
- Al-Qur'an. *Al-Baqarah*: 45.
- Amriana, Misbahul Munir. “Layanan Konseling Realitas Untuk Menangani Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Anak Korban Kekerasan Seksual.” *Jurnal International Conference on Islamic Guidance and Counseling*, vol. 1 no.1. 2018.
- Amriana. “Konseling Krisis Dengan Pendekatan Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksual (Penelitian Single Subject di Pusat Pelayanan Terpadu (PPT) Provinsi Jawa Timur).” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, vol. 5, no. 1. 2015.
- Bradley T. Erford. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor Edisi Kedua*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2016.
- Corey, Gerald. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy Eighth Edition*. Belmont : Thomson Books Cole. 2009.
- Fadhli, Teuku dan fauzi Aldina. “Analisis Komparatif Implementasi (Solution Focused Brief Therapy) Sebagai Solusi Penanganan Kecemasan Psikologis Menghadapi Covid-19.” *Jurnal Universitas Jabal Ghafur*. vol. 1 no. 1, 2021.
- Hawari Dadang. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran dan Jiwa dan Kesehatan Mental*. Jakarta : PT. Dana Bhakt. 1998.

- HS, M. Noor. “Himpunan Istilah Psikologis, Cet. IV”. Surabaya : Pedoman Ilmu jaya. 1997.
- Iqbal, Muhammad. *Psikologi Pernikahan: Menyelami Rahasia Pernikahan*. Jakarta : Gema Insani. 2018.
- Kartono, Kartini dan Jenny Andari. *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Bandung : Mandar Maju. 1989.
- Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia. “Undang-Undang No. 23 Tahun 2004 Tentang penghapusan Kekerasan Dalam Rumah tangga (UU-PKDRT)”. Diakses pada tanggal 11 Januari 2023. [Undang-undang No. 23 tahun 2004 tentang Penghapusan Kekerasan dalam Rumah Tangga \(UU-PKDRT\) \(kemenkumham.go.id\)](http://kemenkumham.go.id/Undang-undang%20No.%2023%20tahun%202004%20tentang%20Penghapusan%20Kekerasan%20dalam%20Rumah%20Tangga%20(UU-PKDRT))
- Kusuma, Kana Arta. “Penerapan Solution Focused Brief Therapy (SFBT) Untuk Mengatasi Stress Pada Karyawan PHK Dampak Covid-19 di Kelurahan Manukan Wetan Kecamatan Tandes Kota Surabaya.” *Skripsi*, UIN Sunan Ampel Surabaya. 2021.
- Maki, H.L.P dan Demas Chandra. “Realisasi Penghapusan Kekerasan Dalam Rumah Tangga Menurut UU No. 23 tahun 2004.” *Jurnal Hukum Keluarga Islam*, vol. 2, no. 1. 2022.
- Mulawarman. *SFBC (Solution-Focused Brief Counseling) Konseling Singkat Berfokus Solusi; Konsep, Riset, dan Prosedur*. Jakarta : Kencana. 2019.
- Prahmana, R.C.I. *Single Subject Research: Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar*. Yogyakarta : UAD Press. 2021.

Prambudi, Tedi. “Pengaruh Solution Focused Brief Counseling (SFBC) dalam Meningkatkan Self Esteem pada Peserta Didik Korban Cyberbullying Kelas IX Mts Negeri 1 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2019/2020.” *Skripsi*. UIN Raden Intan lampung, 2019.

Ramadani, Mery dan Fitri Yuliani. “Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Sebagai Salah Satu Isu Kesehatan Masyarakat Secara Global.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. vol. 9 no. 2. 2015.

Riyanto Hadi dan Abd. Syakur. “Bimbingan dan konseling Islam dalam Menangani Trauma Seorang Siswa Pasca Penganiayaan di SCCC (Surabaya Children Crisis Center)”. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. vol. 3, no. 2. 2013.

Santoso, A.B. “Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Terhadap Perempuan: Perspektif Pekerja Sosial.” *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*, vol. 10, no. 1. 2019.

Sindonews. “Kasus Kekerasan Terhadap Perempuan di Jawa Timur Tertinggi Nasional.” Diakses pada 18 Mei 2023.
<https://www.google.com/amp/s/daerah.sindonews.com/newsread/910133/704/kasus-kekerasan-terhadap-perempuan-di-jawa-timur-tertinggi-nasional-1665529828>

Suarajatim. “Lagi-Lagi Kasus KDRT, Suami di Gresik Membabibuta Pukuli Istrinya.” Diakses pada 8 Juni 2023.
<https://jatim.suara.com/read/2023/02/21/092315/lagi-lagi-kasus-kdrt-suami-di-gresik-membabubuta-pukuli-istrinya>

Sudarsono. *Kamus Psikologi*. Jakarta : Rineka Cipta. 1997.

- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta. 2013.
- Sukardi, D.K. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta : PT. Rineka Cipta, 2000.
- Syamsu Yusuf LN. *Konseling Individual: Konsep Dasar dan Pendekatan*. Bandung : PT. Refika Aditama. 2016.
- Tambunan, A.H. “Konseling Islam dengan Teknik Solution Focused Brief Therapy untuk Meningkatkan Self Awareness Seorang Mahasiswi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.” *Skripsi*, UIN Sunan Ampel Surabaya. 2022.
- Tim Redaksi BIP. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*. Jakarta : PT. Bhuna Ilmu Populer. 2017.
- Tulangow, D.S dkk. “Intervensi Untuk Mengatasi Dampak Pada Anak Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).” *Jurnal Buletin Kesehatan*, vol. 6, no. 1. 2022.
- Wibisana, Wahyu. “Perkawinan Wanita Hamil Diluar Nikah Serta Akibat Hukumnya Perspektif Fikih Dan Hukum Positif.” *Jurnal Pendidikan Agama Islam*. vol. 15 no. 1. 2017.
- Yuwono, Imam. *Penelitian SSR (Single Subject Research)*. Banjarmasin: Program Studi Pendidikan Luar Biasa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat. 2020.