

**TERAPI RUQYAH DAN DZIKIR RATIB AL-HADDAD
BERBASIS MEDIA DIGITAL DALAM MENGENDALIKAN
MOOD SWING PADA PEREMPUAN DI MAJELIS ON/OFFLINE
RUQYAH RATIB AL-HADDAD INTERNASIONAL**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)
dalam Prodi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh:

SALWA MAZIYYATUN NAJAH

NIM. (07020620055)

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Salwa Maziyyatun Najah

NIM : 07020620059

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 27 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Salwa Maziyyatun Najah

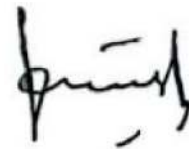
07020620055

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "Terapi Ruqyah dan Dzikir Ratib al-Haddad Berbasis Media Digital dalam Mengendalikan *Mood swing* pada Jama'ah Perempuan di Majelis On/offline Ruqyah Ratib al-Haddad Internasional" yang ditulis oleh Salwa Maziyyatun Najah ini telah disetujui pada tanggal 27 Juni 2024

Surabaya, 27 Juni 2024

Pembimbing



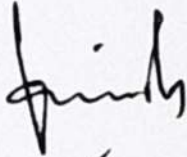
Prof. Dr. H. Muktafi, M. Ag.
NIP. 196008131994031003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Terapi Ruqyah dan Dzikir Ratib al-Haddad Berbasis Media Digital dalam mengendalikan *Mood swing* pada Jama’ah Perempuan di Majelis On/offline Ruqyah Ratib al-Haddad Internasional” yang ditulis oleh Salwa Maziyyatun Najah ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 28 Juni 2024

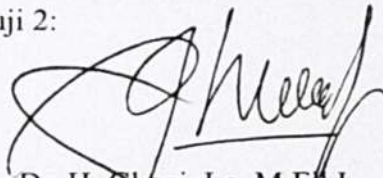
Tim Penguji:

1. Penguji 1:



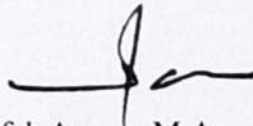
Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag.
NIP. 196008131994031003

2. Penguji 2:



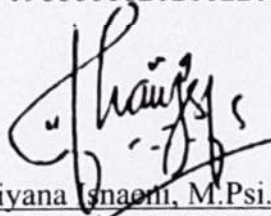
Dr. H. Ghozi, Lc, M.F.I.I.
NIP. 197710192009011006

3. Penguji 3:



Latifah Anwar, M.Ag., M.Ag.
NIP. 198806182020122004

4. Penguji 4:



Herliyana Isnaeni, M.Psi.Psikolog
NIP. 198210292023212020

Surabaya, 2 Juli 2024

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP.197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salwa Maziyyatun Najah
NIM : 07020620055
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : salwadawlas25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Terapi Ruqyah dan Dzikir Ratib al-Haddad Berbasis Media Digital dalam Mengendalikan *Mood Swing*
pada Jama'ah Perempuan di Majelis On/offline Ratib al-Haddad Internasional

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 Juli 2024

Penulis

(Salwa Maziyyatun Najah)

ABSTRAK

Salwa Maziyyatun Najah (07020620044), Terapi Ruqyah dan Dzikir Ratib al-Haddad Berbasis Media Digital dalam mengendalikan *Mood swing* pada Jama'ah Perempuan di Majelis On/offline Ruqyah Ratib al-Haddad Internasional, Skripsi Program studi Tasawuf dan Psikoterapi fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Terapi Ruqyah dan Dzikir Ratib al-Haddad berbasis media digital merupakan pendekatan inovatif dalam mengendalikan *mood swing* pada jama'ah perempuan di Majelis On/offline Ruqyah Ratib al-Haddad Internasional. *Mood swing*, atau perubahan suasana hati yang tiba-tiba, sering kali menjadi tantangan emosional yang signifikan bagi banyak individu, terutama perempuan. Terapi ini memanfaatkan media digital sebagai sarana untuk menyampaikan materi ruqyah dan dzikir, yang diharapkan dapat memberikan dampak positif dalam mengelola emosi dan suasana hati. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektivitas terapi ruqyah dan dzikir Ratib al-Haddad berbasis media digital dalam mengendalikan *mood swing* pada jama'ah perempuan. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan penelitian terdiri dari jama'ah perempuan yang aktif mengikuti kegiatan majelis on/offline Ruqyah Ratib al-Haddad Internasional. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi partisipan, serta analisis dokumen terkait aktivitas digital majelis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi ruqyah dan dzikir Ratib al-Haddad berbasis media digital memiliki pengaruh positif dalam mengendalikan *mood swing* pada jama'ah perempuan. Partisipan melaporkan adanya peningkatan kesejahteraan emosional, ketenangan batin, dan stabilitas *mood* setelah rutin mengikuti terapi digital ini. Temuan ini memberikan wawasan berharga mengenai potensi penggunaan teknologi digital dalam mendukung praktik spiritual dan kesehatan mental. Implikasi dari penelitian ini mencakup pengembangan program terapi berbasis digital yang lebih terstruktur dan dapat diakses oleh jama'ah yang lebih luas, serta menjadi referensi bagi majelis-majelis serupa dalam memanfaatkan media digital untuk tujuan peningkatan kesejahteraan emosional dan spiritual.

Kata Kunci: *Ruqyah, Dzikir Ratib al-Haddad, Mood swing*

ABSTRACT

Digital media-based Ruqyah and Ratib al-Haddad Dzikir therapy represents an innovative approach in managing *mood swings* among female congregants at the On/offline Ruqyah Ratib al-Haddad International Majlis. *Mood swings*, or sudden changes in *mood*, often pose significant emotional challenges for many individuals, especially women. This therapy utilizes digital media as a means to deliver ruqyah and dzikir materials, which are expected to have a positive impact on emotional management and *mood* stabilization. This study aims to explore the effectiveness of digital media-based Ruqyah and Ratib al-Haddad Dzikir therapy in controlling *mood swings* among female congregants. The research method employed is qualitative with a case study approach. The study participants consist of female congregants who actively participate in the online/offline Ruqyah Ratib al-Haddad International Majlis activities. Data collection was carried out through in-depth interviews, participant observations, and analysis of relevant documents pertaining to the majlis' digital activities. The results of the study indicate that digital media-based Ruqyah and Ratib al-Haddad Dzikir therapy has a positive influence on controlling *mood swings* among female congregants. Participants reported improvements in emotional well-being, inner peace, and *mood* stability after regularly following this digital therapy. These findings provide valuable insights into the potential of using digital technology to support spiritual practices and mental health. The implications of this study include the development of more structured digital-based therapy programs that can be accessed by a wider congregation, as well as serving as a reference for similar majlises in utilizing digital media for the purpose of enhancing emotional and spiritual well-being.

Keywords: *Ruqyah, Dzikir Ratib al-Haddad, Mood swing*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PADUAN TRANSLITERASI.....	ix
ABSTRAK	xv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Kajian Terdahulu	11
F. Metode Penelitian	19
G. Sistematika Pembahasan	25
BAB II KAJIAN TEORI	27
A. Terapi Ruqyah	27

1. Pengertian Terapi Ruqyah.....	27
2. Sejarah Terapi Ruqyah.....	35
3. Dalil dan Hukum Ruqyah	39
4. Macam-macam Ruqyah	43
5. Manfaat Ruqyah.....	46
B. Dzikir Ratib al-Haddad	48
1. Pengertian Dzikir Ratib al-Haddad.....	48
2. Sejarah Dzikir Ratib al-Haddad	54
3. Manfaat Dzikir Ratib al-Haddad.....	57
C. <i>Mood swing</i>	67
1. Pengertian <i>Mood swing</i>	67
2. Ciri-ciri dan Gejala <i>Mood swing</i>	73
3. Sumber <i>Mood swing</i>	78
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Mood</i> (Suasana Hati).....	82
5. Faktor Penyebab <i>Mood swing</i>	84
BAB III GAMBARAN UMUM PENELITIAN.....	87
A. Latar Belakang Majelis On/Offline Ruqyah Ratib al-Haddad Internasional	87
B. Sistematika Pelaksanaan Terapi Ruqyah dan Dzikir Ratib al-Haddad di Majelis On/Offline Ruqyah Ratib al-Haddad (MOR) Internasional.....	96
BAB IV ANALISA.....	102
A. Metode Terapi Ruqyah dan Dzikir Ratib al-Haddad di Majelis On/Offline Ruqyah Ratib al-Haddad (MOR) Internasional	102
B. Analisis <i>Mood swing</i> pada Jama'ah Majelis On/online Ruqyah Ratib al-Haddad Internasional.....	111
C. Pengaruh Ruqyah dan Ratib al-Haddad dalam Mengendalikan <i>Mood Swing</i>..	128
BAB V PENUTUP.....	137
A. Kesimpulan	137
3. Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Kajian Terdahulu.....	18
Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan Online	93
Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan Offline.....	95
Tabel 4. 1 Perbandingan Mood Swing Tiap Responden	120



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Abu Bakar, Rifa'I. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press, 2021.
- Adam, Sulthan. *Ruqyah Syar'iyah: Terapi Mandiri Penyakit Hati dan Gangguan Jin*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2018.
- Atmaja, Andhika Setya, dan Yeni Rahman Purwanti, dan Divisi Mor. *Buku Panduan Mor Internasional*. Nganjuk: Majelis Dzikir Mor Internasional, 2023.
- Azhim, Said Abdul. *Bebas Penyakit dengan Ruqyah*. Depok: Qultum Media, 2006.
- Imamduddin, Muhammad. *Dzikir Dan Mental Positif*. Surabaya: Cv. Garuda Mas Sejahtera, 2013.
- Al Jauziah, Ibnu Qayyim. *Metode Pengobatan Nabi Thibbun Nabawi*. Jakarta: Griya Ilmu, 2006.
- Lubis, Lahmuiddin. *Konseling dan Terapi Islam*. Medan: Perdana Publishing, 2021.
- Mitchell, Caroline. *Mood swings: the Mindful Way: Managing Anger, Anxiety and Low Mood*. United Kingdom: John Murray Press, 2017.
- Muhith, Abdul. *Pendidikan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: CV Andi Offset, 2015.
- Nawawi, Ismail. *Risalah Pembersih Jiwa: Terapi Perilaku Lahir dan Batin dalam Perspektif Tasawuf*. Surabaya: Karya Agung, 2008.
- Rohim. *15 Menit Langsung Bisa Ruqyah Mandiri*. Jakarta: Hilal Media, 2016.
- Sandu Siyoto dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.

Shaleh, Anwar Shabri. *Dzikir Ratib al-Haddad Al Habib Abdullah Alawy Al-Haddad*.

Pekanbaru: Qudwah Press, 2019.

Tambusai, Musdar Bustaman. *Buku Pintar Jin, Sihir dan Ruqyah Syar'iyah*. Jakarta:

Pustaka al-Kautsar, 2010.

Taufiq, M. Izzudin. *Panduan Lengkap dan Praktis Psikologi Islam*. Jakarta:Gema

Insani Press, 2006.

Jurnal

Adinugroho, Indro. "Memahami *Mood* Dalam Konteks Indonesia: Adaptasi Dan Uji

Validitas Four Dimensions *Mood Scale*". *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*. Vol. 5 No.2. 2016.

Achmad, Maulana, dan Roudlotul Jannah. "Pengobatan Islami Jasmani dan Rohani:

Studi Analisis pada Keluarga Besar Jam'iyah Ruqyah ASWAJA (JRA) Kota Palembang". *ULIL ALBAB : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*. Vol.1 No.11.

Oktober, 2022.

Alang, Sattu. "Manajemen Terapi Islam dan Prosedur Pelayanannya". *Al-Irsyad Al-*

Nafs : Jurnal Bimbingan Peyuluhan Islam. Vol. 7 No. 1. Mei, 2020.

Arni. "Implementasi Ruqyah Syar'iyah sebagai Alternatif Psikoterapi dalam Kajian

Psikologi Islam". *Jurnal Studia Insania*. Vol. 9 No. 1. Juni, 2021.

Ariyanto, M. Darajat. "Terapi Ruqyah Terhadap Penyakit Fisik, Jiwa dan Gangguan

Jin". *SUHUF*. Vol. 19 NO. 1. Mei, 2007.

- D. Mayer, John, dan Rachael Cavallaro. "Brief *Mood* Introspection Scale (BMIS): Technical and Scoring Manual (3rd Edition)". *Methods of Scoring the BMIS*. 2019.
- Friyadi, Arif. "Studi Analisis Hadith Tib al-Nabawi dan Signifikasinya dalam Kesehatan Tubuh". *Jurnal Studi Hadith Nusantara*. Vol. 3 No. 2. Desember, 2021.
- Hadi, D., dan E. Susanti. "Analisis Gejala dan Penyebab *Mood swing* pada Remaja di Kota Bandung". *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Vol. 7 No. 1. 2018.
- Hidayah, Maulidia Nur, dkk. "Pengalaman *Mood swing* pada Perokok Remaja di Usia 15-18 Tahun". *JKM: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 8 No. 1. Agustus, 2020.
- Ilyas, Rahmat. "Dzikir dan Ketenangan Jiwa: Telaah Atas Pemikiran Al-Ghazali". *Mawa'izh: Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*. Vol. 8 No. 1. 2017.
- Irwan, Nursafitri, dkk. "Praktik Pengobatan Ruqyah di Hamdalah dan Majelis Dzikir Ar-Rahman Kota Makassar; Tinjauan Hukum Islam". *Shautuna: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbandingan Mazhab*. Vol. 04 Issue II. Mei, 2023.
- Jayanti, Arini Mifti, Dkk. "Terapi Ruqyah Syar'iyah Meningkatkan Kebahagiaan Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga". *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol. 11 No. 2. Desember, 2019.

- Latif, Umar. "Dzikir dan Upaya Pemenuhan Mental-Spiritual dalam Perspektif Al-Qur'an". *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol. 5 No. 1. 2022.
- Maesaroh, Mamay. "Intensitas Dzikir Ratib al-Haddad dan Kecerdasan Spiritual Santri". *Irsyad : Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam*. Vol. 7 No. 1. Maret, 2019.
- Maula I.W, Nada, Dkk. "Penerapan Prinsip Sosiologi Pengetahuan dalam Tradisi Pembacaan Dzikir Ratib al-Haddad (Studi Living Qur'an di PPTI Al-Falah Salatiga)". *Jurnal Al-Wajid*. Vol. 2 No. 2. Desember, 2021.
- Musa, Norhafizah, dkk. "Psikoterapi Islam Menurut Al-Qur'an dan Al-Sunnah dalam Mengurus Tekanan Pesakit Kanser Payudara". *e-Bangi : Journal of Social Sciences and Humanities*. Vol. 13 No. 2. Desember, 2018.
- Nasrullah, Dkk. "Penerapan Layanan Konseling Kelompok Melalui Dzikir Ratib al-Haddad Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja". *Journal Of Society Counseling*. Vol. 1 No. 2. Agustus, 2023.
- Otis PO, Pearly, dan Norma Mardiani. "Pengaruh Terapi Ylang-Ylang terhadap *Mood swing* Masa Prenatal dan Postnatal di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakaler Sumedang Utara". *Jurnal Kesehatan Pertiwi: Politeknik Kesehatan Bhakti Pertiwi Husada*. Vol. 3 No. 1. Agustus, 2021.
- Pratama, Alif Kemal, Dkk. "Pengaruh Dzikir Ratib al-Haddad Terhadap Kecerdasan Spiritual Dan Emosional (Living Hadith Di Desa Nanggela Kab. Kuningan)". *Jurnal Studi Hadith Nusantara*. Vol 4, No 2. Desember, 2022.

Resti G. A., Widya, dkk, "Kajian Kebenaran Psikologi Eksistensial Rollo May dalam Dunia Klinis". *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*. Vol. 4 No. 1. Januari, 2023.

Suhendi, M. Febriyanto, dan Dimas Surya. "Metode Ruqyah dan Hipnoterapi dalam Penyembuhan Gangguan Jiwa di Lembaga El-Psika Al-Amien Prenduan". *Indonesian Journal of Islamic Psychology*. Vol. 2 No. 1. 2020.

Yazid, Syaifulloh, dan Khansa Hana Kamilyah. "Implementasi Zikir Ratib Haddad Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Di Pondok Pesantren Salafiyah Syafi'iyah Sukorejo Situbondo". *TASFIYAH: Jurnal Pemikiran Islam*. Vol. 7 No. 1. Februari, 2023.

Yudhi Ardiyanto, Rohmansyah, "Pengamalan Hadith Tentang Do'a Ruqyah Berbasis Aplikasi Digital di Desa Sengonkarang". *Membangun Negeri: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol. 5 No 2. Oktober, 2021.

Skripsi/Tesis/Disertasi

Hidayatullah, Muhammad Ainun. "Pengaruh Dzikir Ratib al-Haddad Terhadap Ketenangan Hati Santri Pondok Pesantren Mambaus Sholihin Suci Manyar Gresik". Skripsi (Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2022).

Naufal, Muhammad. "Pengaruh Dzikir terhadap Kesehatan Perspektif Hadith (Studi Kasus Pengaruh Dzikir Ratib Al-Atthas Di Majelis Ta'lim Wal-Aurad Al-Husaini, Lemahabang, Cikarang Utara, Kab. Bekasi). Skripsi (Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2011).

Patmalasari, Eka. "Kontrol Diri terhadap *Mood swing* (Perubahan Suasana Hati) Mahasiswi Bimbingan Konseling Islam IAIN Parepare saat Menstruasi". Skripsi (Parepare: Progra Studi Bimbingan Islam dan Konseling Institut Agama Islam Negeri Parepare, 2021).

Rahma, Annisa. "Terapi Al-Qur'an dengan Metode Ruqyah Syar'iyah dalam Penyembuhan Gangguan Psikis di Rumah Ruqyah Solo". Skripsi (Surakarta: Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Surakarta, 2018).

Sari, Puput Intan. "Terapi Pengobatan Qur'ani (Ruqyah Syar'iyah) Ustadz Muhammad Faizar Hidayatullah Di Sokaraja Banyumas". Skripsi (Purwokerto: Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Universitas Islam Negeri Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2023).

Web

Rizal Fadli, "Penyebab *Mood swing* dan Gejala yang Perlu Diwaspadai", <https://www.halodoc.com/artikel/penyebab-mood-swing-dan-gejala-yang-perlu-diwaspadai>, (Sabtu, 25 November 2023, 11.02).

Muhammaad Abror, "Ruqyah menurut Islam: Pengertian, Dalil, dan Hukumnya" <https://www.nu.or.id/syariah/ruqyah-menurut-islam-pengertian-dalil-dan-hukumnya-GY3jZ> (Kamis, 7 Maret 2024, 12.21).

Rahmah Ambar Nabila, "Ruqyah Menurut Islam: Pengertian, Dalil dan Doanya" <https://www.detik.com/hikmah/khazanah/d-7034879/ruqyah-menurut-islam-pengertian-dalil-dan-doanya> (Kamis, 14 Maret 2024, 19.27).