

KONSEP DIRI DALAM KEPUTUSAN *CHILDFREE*

PERSPEKTIF PSIKOLOGI DAN TASAWUF

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Strata Satu (S-1) dalam Ilmu Ushuluddin dan Filsafat



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh :

NATASYA AMALIA

NIM. 07020620050

**PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Natasya Amalia

NIM : 07020620050

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 29 Mei 2024

Saya yang menyatakan,

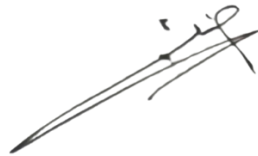

AFDBCALX184625213
Natasya Amalia
07020620050

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Natasya Amalia ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 29 Mei 2024

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes that form a stylized representation of the name Khodijah M. Si.

Dra. Khodijah M. Si

NIP. 196611102003032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Natasya Amalia ini telah dipertahankan di depan
Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 2024

Mengesahkan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003

Tim Penguji:

Penguji I,

Dra. Khodijah M. Si.
NIP. 196611102003032001

Penguji II,

Prof. Dr. H. Muktafi M.Ag.
NIP. 196008131994031003

Penguji III,

Dr. Tasmuji, M.Ag.
NIP. 196209271992031005

Penguji IV,

Latifah Anwar, M.Ag
NIP. 198806182020122004



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Natasya Amalia
NIM : 07020620050
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : natasyaamalia56@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Konsep Diri dalam Keputusan *Childfree* Perspektif Psikologi dan Tasawuf

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juni 2024

Penulis

(Natasya Amalia)

ABSTRAK

Natasya Amalia, “Konsep Diri dalam Keputusan *Childfree* Perspektif Psikologi dan Tasawuf”

Penelitian ini membahas Konsep Diri dalam Keputusan *Childfree* Perspektif Psikologi dan Tasawuf. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh perhatian penulis yang telah mengamati tentang banyaknya fenomena *childfree* bahwa keputusan untuk tidak memiliki anak atau *childfree*, semakin umum di kalangan masyarakat dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti karier, keuangan, dan nilai pribadi. Oleh karena itu, peneliti tertarik membahas bagaimana pemahaman tentang diri individu *childfree* dapat mengambil keputusan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi bagaimana konsep diri mempengaruhi keputusan untuk hidup *childfree* dari perspektif psikologi dan tasawuf. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan jenis penelitian studi pustaka. Dengan menggunakan teori kepribadian konsep diri Carl Rogers dan Konsep Jiwa Imam Al-Ghazali. Hasil analisis yang diperoleh sebagai berikut: Penelitian ini mengeksplorasi keputusan untuk tidak memiliki anak dari perspektif psikologi dan tasawuf. (1) Dalam psikologi, teori Carl Rogers menyoroti bahwa keputusan *childfree* mencerminkan *real self* (diri yg sebenarnya) dan *ideal self* (gambaran diri yang diinginkan) individu yang mana keduanya memiliki kesesuaian atau *congruence* yaitu dapat memahami dan menerima diri mereka sendiri, membuat pilihan sesuai dengan nilai dan tujuan pribadi mereka sehingga memberikan rasa kepuasan dan kebebasan. Dari perspektif tasawuf, keputusan *childfree* bukan berarti ia menentang ajaran Rasulullah, tetapi sebagai pilihan spiritual untuk mendekatkan diri kepada Allah. Konsep Jiwa Imam Al-Ghazali terhadap sufi seperti Rabi'ah al-Adawiyah menekankan pentingnya mengenal diri sendiri sebagai jalan menuju pemahaman dan kebahagiaan spiritual. (2) Integrasi kedua perspektif menunjukkan bahwa keputusan *childfree* didasarkan pada pertimbangan psikologis dan spiritual. Psikologi membantu memahami nilai dan pilihan individu, sementara tasawuf menekankan perjalanan spiritual. Keputusan *childfree* mencerminkan keseimbangan antara kesejahteraan psikologis dan kedekatan spiritual, serta penerimaan dan pemahaman diri yang mendalam sebagai kunci kebahagiaan dalam kehidupan duniawi dan spiritual dalam masing-masing perspektif.

Kata Kunci: Konsep Diri, *Childfree*, Psikologi, Tasawuf

ABSTRACT

Natasya Amalia, "Self-Concept in Childfree Decisions: Psychological and Sufism Perspectives"

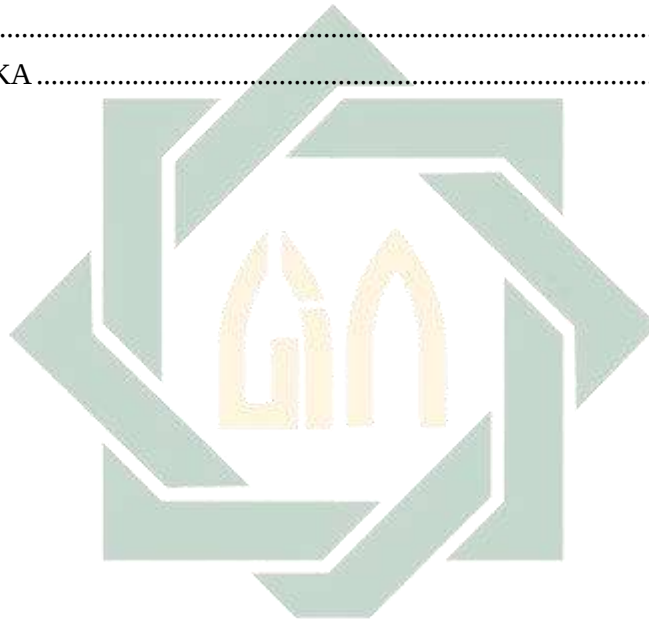
This study discusses the Concept of Self in Childfree Decisions from the Perspective of Psychology and Sufism. This study was motivated by the author's concern who had observed the many childfree phenomena that the decision not to have children or childfree, is increasingly common in society and can be influenced by various factors such as career, finances, and personal values. Therefore, the researcher is interested in discussing how the understanding of the self of childfree individuals can make this decision. This study aims to explore how self-concept influences the decision to live childfree from the perspective of psychology and Sufism. This study is a qualitative descriptive study with a literature study type of research. By using Carl Rogers' self-concept personality theory and Imam Al-Ghazali's Soul Concept. The results of the analysis obtained are as follows: This study explores the decision not to have children from the perspective of psychology and Sufism. (1) In psychology, Carl Rogers' theory highlights that the childfree decision reflects the real self (the real self) and ideal self (the desired self-image) of individuals where both have skills or congruence, namely being able to understand and accept themselves, make choices that are in accordance with their personal values and goals so as to provide a sense of satisfaction and freedom. From the perspective of Sufism, the decision to be childfree does not mean that he opposes the teachings of the Prophet, but as a spiritual choice to get closer to Allah. The thoughts of Imam Al-Ghazali and Sufis such as Rabi'ah al-Adawiyah emphasize the importance of knowing oneself as a path to spiritual understanding and happiness. (2) Integration of the second perspective shows that the decision to be childfree is based on psychological and spiritual considerations. Psychology helps understand individual values and choices, while Sufism emphasizes the spiritual journey. The decision to be childfree reflects a balance between psychological well-being and spiritual closeness, as well as deep self-acceptance and understanding as the key to happiness in worldly and spiritual life.

Keywords: Self-Concept, Childfree, Psychology, Sufism

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR TRANSLITERASI ARAB.....	xii
B. Vokal.....	xiii
C. <i>Ta' Marbutah</i>	xiii
D. Penulisan Huruf Kapital.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu.....	11
F. Metode Penelitian	16
G. Sistematika Pembahasan.....	19
BAB II	22
KONSEP DIRI DAN <i>CHILDFREE</i>	22
A. Konsep Diri Menurut Carl Rogers	22
B. Konsep Jiwa Menurut Imam Al-Ghazali	27
C. Penjelasan <i>Childfree</i>	34
BAB III	38
<i>CHILDFREE</i> DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI DAN TASAWUF	38
A. <i>Childfree</i> Perspektif Psikologi	38
B. <i>Childfree</i> Perspektif Tasawuf.....	57
BAB IV	72
ANALISIS	72

A. Konsep Diri dalam Keputusan <i>Childfree</i> Perspektif Psikologi dan Tasawuf	72
B. Integrasi Konsep Diri dalam Keputusan <i>Childfree</i> Perspektif Psikologi dan Tasawuf	84
BAB V	88
PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Al-Ghazali, *Ihya Ulumuddin Jilid 1*, Terj. Hamka, (Medan: Imballo, 1963)
Al-Ghazali, *Ihya' Ulumuddin*, Jilid 2, Terj. Hamka, (Medan: Imballo, 1963).
Al-Ghazali, *Kimiyâ' us Sa'âdah*, ter. Mustofa Bisri, (Jakarta: Qaf Media Krativa, 2020)
Alwisol, *Psikologi Kepribadian*, Edisi Revisi (Malang: UMM Press, 2019).
Anwar, Rosihon. *Akhklak Tasawuf*. (Bandung: Pustaka Setia, 2010)
Cremers, Agus, *Antara Engkau Dan Aku: Kumpulan Karangan Oleh Carl Ransom Rogers*, (Jakarta: Gramedia, 1987)
Jhoni Putra. Gusti, dkk. *Konsep Diri* (Sidoarjo: Kanaka Media, 2019)
Rohmah, Siti. *Akhklak Tasawuf*, (Pekalongan: NEM, 2019).
Rosyidi, Hamim. *Psikologi Kepribadian (Paradigma Traits, Kognitif, Behavioristik dan Humanistik)*. (Surabaya: Jaudar Press, 2015).
Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. (Bandung: Alfabeta, 2013).
Tamami, *Psikologi Tasawuf*, Cet. 1, (Bandung: Pustaka Setia, 2011)
Thahir, Andi. *Psikologi Perkembangan*, (Bandar Lampung: Aura Publishing, 2018)
Tunggono, Victoria. *Childfree & Happy*, (Yogyakarta: Mojok Grup, 2021)
Zulkarnain, Iskandar, dkk. *Membentuk Konsep Diri Melalui Budaya Tutur: Tinjauan Psikologi Komunikasi*, (Medan: Puspantara, 2020)
Zulkifli, *Akhklak Tasawuf*, Cet, 1, (Yogyakarta: Kalimedia, 2018)

Jurnal

- Abi Najih, Ahmad. "Pilihan Keluarga Tanpa Anak (*Childfree*) Perspektif Hak Asasi Manusia dan *Maqasid Syari'ah* Jamaluddin 'Athiyyah" (Tesis, Jurusan Al-Ahwal Al-Syakhsiyyah UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2023)
Ahmad Hisham Ismail, Nik. "Rediscovering Rogers's Self Theory and Personality", *Journal of educational, health and community psychology*, Vol. 4, No. 3, 2015.
Amalia, Lia. "Menjelajahi Diri dengan Teori Kepribadian Carl Rogers", *Jurnal Muaddib*, Vol. 03, No. 2, (2013).
Anisyah. "Makna Pernikahan dalam Perspektif Tasawuf", *Jurnal Filsafat dan Pemikiran Islam*, Vol. 20. No. 1, 2020
Anonim. "Fenomena *Childfree*", *etheses.iainkediri.ac.id*, 17 November 2023.
Anonim. "Konsep Diri", *etheses.uin-malang.ac.id*, 18 November 2023.
Anonim. "Konsep Diri Perspektif Islam", *etheses.iainkediri.ac.id*, 15 Desember 2023.
Anonim. "Metode Penelitian", *repository.usm.ac.id*, 30.
Apriliyanti, Melinda and Erik Sabti Rahmawati "Childfree in The Perspective of Abi Hamid Al-Ghazali and Nur Rofiah", *Sakina: Journal Of Family Studies*, 6 (2021).
Ar Rasyid, Yanuriansyah, "Refleksi hukum islam terhadap fenomena childfree perspektif Maslâhah Mursalah", *Syaksia : Jurnal Hukum Perdata Islam*, 23.2 (2023).

- Bariyyah Hidayati, Khoirul, "Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja", *Jurnal Psikologi, and Fakultas Psikologi*, 5.02 (2016).
- Imron, Ali, "Tasawuf dan Problem Psikologi Modern", Vol. 29, No. 1, 2018.
- Devita Sinaga, Triani, "Pemulihan Alkitabiah Terhadap Konsep Diri Irasional Kaum Muda", *Jurnal Missio Ecclesiae*, Vol. 7, No. 2, (2018), 259.
- Fadhilah, Eva, "Childfree Dalam dandangan Islam", *Al-Mawarid Jurnal Syariah Dan Hukum (JSYH)*, 3.2 (2022), 71–80
- Harahap, Nursapia. "Penelitian Kepustakaan", *Jurnal Iqra' 8.1.* (2014), 68.
- Hendra, Hendra. "Metodologi Penelitian", *repository.upi.edu*, 2012, 49.
- Hilmi Jalil, Muhammad. "Konsep Hati Menurut Al-Ghazali" *Jurnal Refletika*, Vol. 11, No. 11, 2016.
- Jenuri, dkk. "Fenomena *Childfree* di Era Modern: Studi Fenomenologis Generasi Gen Z serta Pandangan Islam Terhadap *Childfree* di Indonesia" *Jurnal Sosial Budaya*, Vol. 19, No. 2, 2022, 86.
- Mahbub Siraj, Fuad. "Relevansi Konsep Jiwa Al-Ghazali dalam Pembentukan Mentalitas yang Berakhlak" *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 9, No. 1, 2018, 33.
- Maslahat, Meta Malihatul, "Manusia Holistik dalam Perspektif Psikologi Dan Tasawuf", *Syifa Al-Qulub*, 4.1 (2019).
- Mubarak, Jihan Salma, Eva Meidi Kulsum, and Wahyudin Darmalaksana, "Syarah Hadis Seputar Fenomena *Childfree* di Indonesia dengan Pendekatan Ijmali", *Gunung Djati Conference Series*, 8 (2022), 270–82 <<https://www.conferences.uinsgd.ac.id/index.php/gdcs/article/view/571>>
- Nasikin, Muhammad. "Hati dalam Perspektif Al-Qur'an dan Hadits" *Jurnal Ilmu Al-Quran dan Hadis*, Vol. 1, No. 1, 2021.
- Rita Dahnia, Ana, dkk. "Fenomena *Childfree* sebagai Budaya Masyarakat Kontemporer Indonesia dari Perspektif Teori Feminis (Analisis Pengikut Media Sosial *Childfree*)", *Jurnal Al Yazidny*, Vol. 5, No. 1, 2023.
- Romadlon Auliya Akbar, Nano, dkk. "*Childfree* Pasca Pernikahan: Keadilan Hak-Hak Reproduksi Perempuan Perspektif Masdar Farid Mas'udi dan Al-Ghazali" *Journal Of Indonesian Islamic Family Law*, Vol. 3.
- Safitri, Yulia Chandra, Annastasya Putri Vanya, and Tria Yuniarti Kusuma, "Analisis Keputusan *Childfree* dalam Sebuah Hubungan Melalui Perspektif Hak Reproduksi Dalam Agama", 2023.
- Sibra Malisi, Ali. "Pernikahan Dalam Islam", *Jurnal Ilmu Sosial, Politik dan Hukum*, Vol. 1, No. 1, (2022)
- Wathoni, Kharisul Wathoni, Yuli Salis Hijriyani, and Alda Ismi Azizah, "Konsep *Childfree* Perspektif Pendidikan Keluarga dalam Islam", *WISDOM: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4.1 (2023), 113–26
- Wibisana, Wahyu. "Pernikahan Dalam Islam", *Jurnal Pendidikan Agama Islam-Ta'lim*, Vol. 14, No. 2, (2016).
- Wijayanti Siswanto, Ajeng. dkk. "Analisis Fenomena *Childfree* di Indonesia", *Jurnal Islamic Family Law*, Vol. 2, No. 2, 2022.
- Zulkarnain, Zulkarnain, "Kematangan Beragama dalam Perspektif Psikologi Tasawuf", *Mawa'izh: Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial*

Kemanusiaan, 10.2 (2019).

Skripsi

- Arya Suwandi, Lucky. "Telaah Konsep Diri Carl Rogers Melalui Perspektif Muhasabah Al-Ghazali", (Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, IAIN Bengkulu, 2021)
- Dai Baihaqi, Bimo. " *Voluntary Childlessness* pada Pasangan Muslim (Kajian Ma'ani *al-Hadith* Riwayat al-Nasai Nomor Indeks 3227)", (Skripsi, Program Studi Ilmu Hadis, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2023).
- Ismi Azizah, Alda. "Konsep Childfree Perspektif Pendidikan Keluarga dalam Islam", (Skripsi, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, IAIN Ponorogo, 2022)
- Milenia Marfia, Sandra, "Tren *Childfree* Sebagai Pilihan Hidup Masyarakat Kontemporer Ditinjau dari Perspektif Pilihan Rasional (Analisis Pada Media Sosial Facebook Grup Childfree Indonesia)", (Skripsi, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022), 71-72.
- Nurur Rohmah, Mahmudah " Pengaruh Konsep Mahabbah Terhadap Hidup Selibat (Studi Kasus Rabi'ah Al-Adawiyah)", (Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Walisongo Semarang).

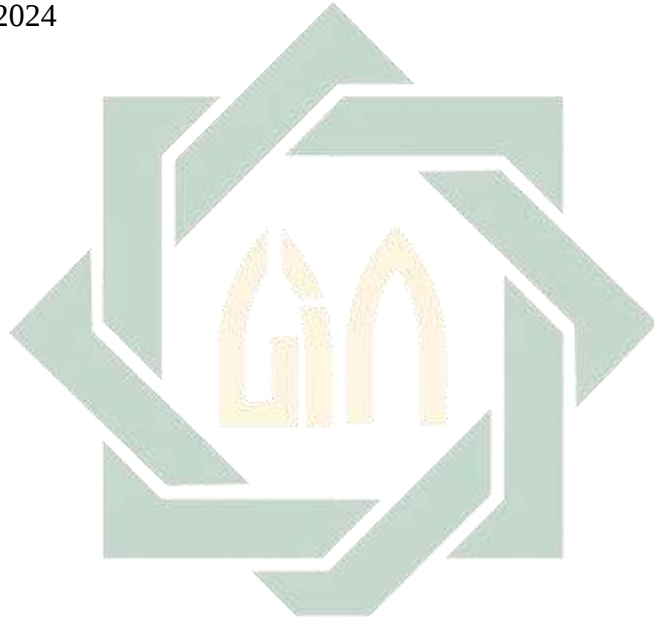
Internet

- Al-Bahjah TV, https://www.youtube.com/watch?v=x7eaDGUG_w8&t=554s "Childfree Menurut Pandangan Islam" (Senin, 19 Januari 2024)
- Al-Bahjah TV, <https://www.youtube.com/watch?v=Cp8dWsDRWnQ> "Kenapa Robi'ah Adawiyah Tidak Menikah?", (Rabu, 21 Januari 2024).
- Anonim. "Ma'rifatun Nafs, bentuk cinta kepada diri sendiri", (2020) <https://almunawwirkomplekq.com/marifatun-nafs-bentuk-cinta-kepada-dirisendiri/#:~:text=Hanya%20diri%20kita%20yang%20tau%20bagaimana%20kondisi%20kita,atau%20ma%E2%80%99rifatun%20nafsa%20merupakan%20kunci%20untuk%20mengenal%20Allah.,> diakses pada tanggal 07 November 2023.
- Afditya Imam Fahlevi. "Profil Zoya Amirin, Ramai disorot Karena Komentari Kasus Brigadir J", <https://www.tagar.id/profil-zoya-amirin-ramai-disorot-karena-komentari-kasus-brigadir-j>, diakses pada tanggal 5 Maret 2024.
- Ibnu Zaman, Malik. "Bagaimana Faktor Psikologi Memengaruhi Pasangan Memilih *Childfree*", <https://nu.or.id/nasional/bagaimana-faktor-psikologi-memengaruhi-pasangan-memilih-childfree-6ZzJ7>, diakses pada tanggal 20 Maret 2024.
- Metro TV, <https://www.youtube.com/watch?v=mRcC6CYzfDk>, "Kick Andy-*Childfree*", (Senin, 04 Maret 2024)
- Saepul Millah, Asep, *Childfree dalam Sudut Pandang Psikologi*, <https://www.kompasiana.com/asepsaepulmillah136/63e6203608a8b55c5c78d622/child-free-dalam-sudut-pandang-psikologi#:~:text=Child-free%20dalam%20psikologi%20merujuk%20pada%20individu%20yang%20memutuskan,seperti%20pilihan%20profesional%2C%20masalah%20ke>

uangan%2C%20atau%20preferensi%20pribadi., diakses pada tanggal 08 Januari 2024.

Santri Gayeng, https://www.youtube.com/watch?v=fHCnnW0_G2o “Gus Baha: Nikah Tapi Tak Punya Anak (Tren Childfree), (Senin 19 Januari 2024).

TvOneNews, “*Childfree* dari Kacamata Psikolog”, <https://www.youtube.com/watch?v=q9E0rsTlbQw>, diakses pada tanggal 21 Maret 2024



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A