

**TIRAKAT DAN TRANSFORMASI PSIKO-SPIRITUAL
SANTRI
(Studi Atsar Tirakat KH. Moh. Yahya Husnan terhadap Santri
Pondok Pesantren Putri Al-Mardiyah Bahrul ‘Ulum
Tambakberas Jombang)**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana (S.Ag.)
pada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:
LILIK NUR HIDAYATI
07020620035

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilik Nur Hidayati
NIM : 07020620035
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul Skripsi : TIRAKAT DAN TRANSFORMASI PSIKO-SPIRITUAL
SANTRI (Studi Peran Tirakat KH. Moh. Yahya Husnan
Terhadap Santri Pondok Pesantren Putri Al-Mardiyah Bahrul
Ulum Tambakberas Jombang)

Dengan ini dinyatakan bahwa skripsi ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun sebelumnya. Karya ini merupakan hasil penelitian dan tulisan asli, bukan merupakan jiplakan atau plagiasi dari karya orang lain, kecuali bagian-bagian yang telah dicantumkan sumbernya sebagai referensi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Surabaya, 10 Juni 2024

Yang menyatakan,



Lilik Nur Hidayati
NIM.07020620035

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

TIRAKAT DAN TRANSFORMASI PSIKO-SPIRITUAL SANTRI

(Studi Peran Tirakat KH. Moh. Yahya Husnan Terhadap Santri Pondok Pesantren Putri Al-

Mardiyah Bahrul Ulum Tambakberas Jombang)

Oleh:

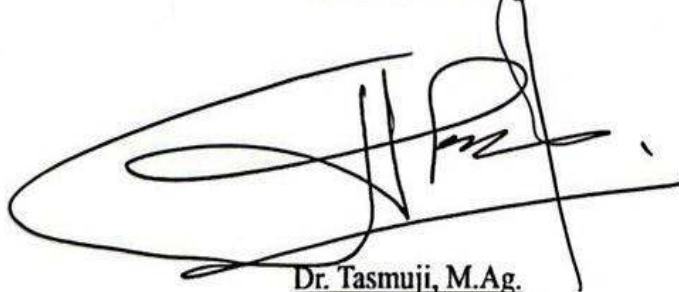
Lilik Nur Hidayati

NIM. 07020620035

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 10 Juni 2024

Dosen Pembimbing

A large, stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to Dr. Tasmuji, M.Ag.

Dr. Tasmuji, M.Ag.
196209271992031005

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Tirakat dan Transformasi Psiko-Spiritual Santri (Studi
Atsar Tirakat KH. Moh. Yahya Husnan terhadap Santri Pondok Pesantren Putri
Al-Mardliyah Bahrul ‘Ulum Tambakberas Jombang)” yang ditulis oleh Lilik Nur
Hidayati ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 13 Juni 2024

Tim Penguji:

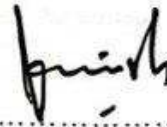
1. Dr. Tasmuji, M.Ag.

(Penguji I)



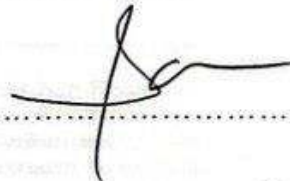
2. Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag.

(Penguji II)



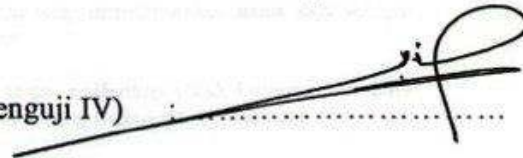
3. Latifah Anwar, M.Ag.

(Penguji III)



4. Dra. Khodijah, M.Si

(Penguji IV)



Surabaya, 24 Juni 2024

Dekan,



Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP.197008132005011003

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lilik Nur Hidayati
NIM : 07020620035
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : lilknur200@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

TIRAKAT DAN TRANSFORMASI PSIKO-SPIRITUAL SANTRI

(Studi Atsar Tirakat KH. Moh. Yahya Husnan terhadap Santri Pondok Pesantren Putri Al-Mardiyah Bahrul Ulum

Tambakberas Jombang)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Juni 2024

Penulis


(Lilik Nur Hidayati)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Nama : Lilik Nur Hidayati
NIM : 07020620035
Judul : Tirakat dan Transformasi Psiko-Spiritual Santri
(Studi Atsar Tirakat KH. Moh Yahya Husnan terhadap Santri Pondok Pesantren Putri Al-Mardiyah Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang)
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan atsar tirakat (amalan spiritual) yang dilakukan oleh KH. Moh. Yahya Husnan terhadap transformasi psiko-spiritual santri di Pondok Pesantren Putri Al-Mardiyah Bahrul Ulum Tambakberas Jombang. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan studi dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tirakat yang diamalkan dan diajarkan oleh KH. Moh. Yahya Husnan memiliki signifikansi dalam transformasi psiko-spiritual santri. Tirakat berfungsi sebagai sarana pembinaan spiritual, transformasi psikologis, dan peningkatan kualitas hubungan interpersonal santri. Mekanisme transformasi psiko-spiritual santri melalui peran tirakat KH. Moh. Yahya Husnan meliputi tahapan pengakuan dan integrasi dimensi spiritual, pengembangan kesadaran, pembersihan jiwa, pengendalian ego, dan kedekatan spiritual dengan Tuhan. Faktor pendukung transformasi psiko-spiritual santri antara lain kepatuhan terhadap kiai, motivasi spiritual, dukungan lingkungan pesantren, dan pembiasaan ritual spiritual. Sedangkan faktor penghambatnya adalah ego, kemalasan, dan kurangnya kesungguhan. Implikasi transformasi psiko-spiritual terhadap kehidupan santri adalah peningkatan spiritualitas, akhlak mulia, kedisiplinan, dan kemandirian.

Kata Kunci: Tirakat, Transformasi Psiko-Spiritual, Pondok Pesantren

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	I
LEMBAR PERSETUJUAN	II
PENGESAHAN SKRIPSI.....	III
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	IV
ABSTRAK	V
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR LAMPIRAN	VIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu.....	12
F. Metode Penelitian.....	20
G. Sistematika Pembahasan.....	28
BAB II PESANTREN, KIAI DAN TRANSFORMASI PSIKO-SPIRITUAL	29
A. Pesantren dan Kiai	29
1. Pesantren	29
2. Kiai	32
B. Tirakat.....	44
1. Definisi Tirakat	44
2. Macam-Macam Tirakat	50
3. Tujuan Tirakat	51
4. Metode Tirakat	55
C. Transformasi Psiko-Spiritual	61
1. Definisi Transformasi.....	61
2. Makna Spiritualitas dalam Psikologi.....	62
3. Transformasi Psiko-Spiritual	65
BAB III TIRAKAT KH. MOH YAHYA HUSNAN DAN TRANSFORMASI PSIKO-SPIRITUAL SANTRI	74
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	74

1. Profil Pondok Pesantren Putri Al-Mardliyah	74
2. Kegiatan Pondok Pesantren Putri Al-Mardliyah	78
3. Dimensi Spiritual Tasawuf dalam Praktik Ibadah Harian Santri Pondok Pesantren Al-Mardliyah	80
B. Profil KH. Moh. Yahya Husnan	82
C. Konsep dan Praktik Tirakat KH. Moh. Yahya Husnan	84
D. Koneksi Spiritual Santri Pondok Pesantren Al-Mardliyah dengan Kiai	91
E. Transformasi Psiko-Spiritual Santri Pondok Pesantren Putri al-Mardliyah	102
1. Pengakuan dan Integrasi Dimensi Spiritual	103
2. Pengembangan Kesadaran	105
3. Pembersihan Jiwa	108
4. Pengendalian Ego	110
5. Kedekatan Spiritual dengan Tuhan	112
BAB IV SIGNIFIKANSI TIRAKAT KH MOH YAHYA DAN IMPLEMENTASINYA PADA TRANSFORMASI PSIKO SPIRITUAL SANTRI.....	115
A. Signifikansi Tirakat Kiai Yahya Husnan Bagi Transformasi Psiko-Spiritual Santri	115
1. Tirakat sebagai Sarana Pembinaan Spiritual Santri	119
2. Tirakat sebagai Sarana Transformasi Psikologis Santri	119
3. Tirakat sebagai Sarana Peningkatan Kualitas Hubungan Interpersonal Santri	120
B. Implementasi Transformasi Psiko-spiritual Santri dengan Atsar Tirakat KH. Moh Yahya Husnan	126
1. Tahapan Transformasi Psiko-spiritual Santri	126
2. Faktor Pendukung dan Penghambat Transformasi Psiko-Spiritual	129
3. Implikasi Transformasi Psiko-Spiritual terhadap Kehidupan Santri	131
BAB V PENUTUP	133
A. Kesimpulan	133
B. Saran	134
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN	139

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1Dokumentasi Wawancara dan Observasi	139
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	141
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Santri.....	142
Lampiran 4 Pedoman Wawancara bersama Pengasuh.....	143



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agama, Departemen. Pola Pengembangan Pondok Pesantren. Jakarta: Ditpekapontren Ditjen Kelembagaan Agama Islam Depag, 2003.
- Al-Makki, Sayyid Bakri. *Kifayah Al-Atkiya' wa Minhaj Al-Ashfiya': Syarah Mandzumah Hidayatul Adzkiya' ila Thariq Al-Auliya'*. Jakarta: Dar Al-Kutub Al-Islamiyah, 2013.
- Allabibah, Zamita. "Transformasi Akhlak Santriwati Melalui Pembelajaran Kitab Al-Tahliyat Wa Al-Targhib fi Al-Tarbiyah Al-Tahdhib Karya Hadlarat Sayid Afandi Muhammad di Pondok Pesantren Tarbiyatunnasyi'at Paculgowang Diwek Jombang." Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum, 2021.
- Anganthi, Nisa Rachmah Nur. Psikologi Kepribadian dalam Perspektif Spiritual Ilahiah; Mengenal Konsep Tauhid Asma wa Sifat Asmaul Husna. Edited by Abdul Mujib and Mardhiana Anggraini. 1st ed. Surakarta: Muhammadiyah University Press, 2020.
- Apriliani, willia Tria. Spiritualitas Psikologi Transpersonal dalam Bimbingan Dan Konseling Islam. Tesis, 2021.
- Batthyány, Alexander, ed. "Logotherapy and Existential Analysis," *Logotherapy and Existential Analysis: Proceedings of the Viktor Frankl Institute Vienna*, 1 (2016). <https://doi.org/10.1007/978-3-319-29424-7>.
- Bisri, Adib, Munawwir Abdul Fattah, and Ahmad Warson Munawwir. *Kamus Al Bisri : Bahasa Indonesia-Arab, Arab Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progresif, 1999.
- Creswell, John Ward. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif Dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Creswell, John Watd. *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset: Memilih di Antara Lima Pendekatan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.
- Dhofier, Zamakhsyari. *Tradisi Pesantren Studi tentang Pandangan Hidup Kiai*. Jakarta: LP3ES, 1982.
- Eko Sugiarto. *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Suaka Media, 2015.
- Fajri, Dwi Latifatul. "Manfaat Penelitian Adalah Elemen Kunci Karya Ilmiah." *Katadata*, 2022. <https://katadata.co.id/agung/berita/62d123d5df283/manfaat-penelitian-adalah-elemen-kunci-karya-ilmiah-ini-penjelasan>.
- Fathoni, Abdurahmat. *Metodologi Penelitian dan Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2006.
- Febrianto, Mory Victor. "Kontestasi Spiritualitas Sebagai Pendekatan Baru Kepemimpinan Pesantren." *Jurnal Ideasa* 8, no. 2 (2022): 683–88. <https://doi.org/10.32884/ideas.v8i2.763>.
- Fiddari, Nur Hijja, and Moh. Turmudi. "Tirakat Puasa Bilaruh Sebagai Upaya

- Mengembangkan ESQ (Emotional Spiritual Question) Santri Pondok Pesantren Lirboyo HM Putri Al Mahrusiyah.” *Indonesian Journal of Humanities and Social Sciences* 1, no. 3 (2020): 197–210. <https://doi.org/10.33367/ijhass.v1i3.1519>.
- Fourianalistyawati, Endang. “Psikoterapi Transpersonal dalam Kajian Islam Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental.” *Psycho Idea* 1, no. 2006 (2011): 1–18.
- Frager, Robert. *Hati, Diri, Jiwa, Psikologi Sufi untuk Transformasi*. 3rd ed. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2005.
- . *Sufi Talks; Obrolan Mursyid Dan Murid tentang Menempuh Jalan Batin*. 1st ed. Jakarta: Mizan, 2012.
- Hartono, Djoko, Roudlotul Jannah, and Nilatul Azizah. “‘Asyhurul Hurum’ Tirakat Education in Exact Science Perspectives, Social, Psychology.” *Journal Intellectual Sufism Research (JISR)* 3, no. 1 (2020): 38–44. <https://doi.org/10.52032/jisr.v3i1.88>.
- Hawna, Mawlana Nabrisni. “PENGARUH TELADAN KYAI, TRADISI TIRAKAT, DAN LINGKUNGAN PESANTREN TERHADAP PEMBENTUKAN KARAKTER RELIGIUS SANTRI.” UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2023.
- Helminiak, Daniel A. “A Comprehensive Theory of Spirituality: Humanistic, Theist, and Theotic.” *Khazanah Theologia* 5, no. 2 (2023): 131–44. <https://doi.org/10.15575/kt.v5i2.21587>.
- Hidayah, Ulil. “Laku Tasawuf Orangtua untuk Pencapaian Kecerdasan Moral Dan Spiritual Anak.” *Ta’limuna* 9, no. 2 (2020).
- Iskandar, Indranata. *Pendekatan Kualitatif Untuk Pengendalian Kualitas*. Jakarta: Universitas Indonesia, 2008.
- “Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI).” Accessed April 19, 2020. <https://www.kbbi.web.id/>.
- Mahfudh, MA. Sahal. *Nuansa Fiqh Sosial Edisi Khusus Komunitas*. Yogyakarta: LKiS, 2012.
- Mardhika, Muhammad Kurnia, and Beti Malia Rahma Hidayati. “Psychological Well-Being Pada Santri Ngrowot Di PP. Haji Ya’qub Lirboyo Kota Kediri.” *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 4, no. 2 (2019): 201–24. <https://doi.org/10.33367/psi.v4i2.873>.
- Maulana, Abdul Haris, Suteja, Mahfudz, and Siti Maryam Munjiat. “Keteladanan Kyai dalam Pembentukan Akhlak Sosial Santri Pondok Pesantren As-Sanusi Babakan Ciwaringin Kabupaten Cirebon.” *ATTHULAB: Islamic Religion Teaching & Learning Journal* 6, no. 1 (2021): 103–19.
- Miswar, Pangulu Nasution, Rahmat Hidayat, and Ramadhan Lubis. *Akhlak Tasawuf Membangun Karakter Islami*. Medan: Perdana Publishing, 2015.
- Mujib, Abdul. “Implementasi Psiko-Spiritual dalam Pendidikan Islam.” *Madania*

19, no. 02 (2015): 195–206.

Nasional, Pusat Bahasa Departemen Pendidikan. Kamus Besar Bahasa Indonesia. 3rd ed. Jakarta: Balai Pustaka, 2005.

Nata, Abuddin. Akhlak Tasawuf dan Karakter Mulia. 15th ed. Jakarta: Rajawali Press, Divisi Buku Perguruan Tinggi PT. RajaGrafindo Persada, 2017.

Poerbakawatja, Soegarda. Ensiklopedia Pendidikan. Jakarta: Gunung Agung, 1976.

“Pondok Pesantren Al Mardiyah Bahrul Ulum.” Jombang, 2023. <https://almardiyahppbu.com/>.

Rozi, Fahrul. “Transformasi Manusia Melalui Pendidikan Berbasis Akhlak Menurut Ibnu Miskawaih.” Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2022.

Sa’diyah, Nikmatus. “Makna Tradisi Tirakat di Pondok Pesantren Pacul Gowang Kec. Diwek Kab. Jombang.” Universitas Airlangga, 2015.

Sargeant, Sally, and Jacqui Yoxall. “Psychology and Spirituality: Reviewing Developments in History, Method and Practice.” *Journal of Religion and Health* 62, no. 2 (2023): 1159–74. <https://doi.org/10.1007/s10943-022-01731-1>.

Semiawan, Conny R. Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006.

Setyawan, Sigit. Guruku Panutanku. Yogyakarta: Kanisius, Anggota IKAPI, 2013.

Shulman, David, Johannes Bronkhorst, Gregory Schopen, Michael Puett, H Charles Kahn, Daniel Boyarin, G Guy Stroumsa, Micahel Cook, Peter Brown, and Grafton Anthony. *Self and Self-Transformation in the History of Religions*. Edited by David Shulman and Guy G Stroumsa. New York: Oxford University Press, 2002.

Suismanto. Menelusuri Jejak Pesantren. Yogyakarta: Alief Press, 2004.

Waldron, David. “Encyclopedia of Psychology and Religion.” *Encyclopedia of Psychology and Religion*, 2010. <https://doi.org/10.1007/978-0-387-71802-6>.

Widyastono, Herry. “Muatan Holistik dalam Kurikulum Pendidikan Dasar Dan Menengah.” *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan* 4, no. 18 (2012): 467–76. <https://jurnaldikbud.kemdikbud.go.id/index.php/jpnk/article/view/102>.

Wawancara dengan KH Moh Yahya Husnan di Ndalem Pondok Pesantren Al Mardiyah Bahrul Ulum, 21 Januari 2024

Wawancara dengan Ustadzah Fauziah Wahzuni (Ketua Pondok) di Pondok Pesantren Al Mardiyah Bahrul Ulum, 8 Februari 2024

Wawancara dengan Afinka Salsabila Irna Faizah, Rosyidatul Chilmiyah, dan Naila Alfi di Pondok Pesantren Al Mardiyah Bahrul Ulum, 8 Februari 2024

Ziamek, Manfred. Pesantren Dan Perubahan Sosial. Jakarta: LP3ES, 2005.