

**KORELASI ANTARA *SELF EFFICACY* DAN RELIGIUSITAS DENGAN
FLOW ACADEMIC MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Studi
(S1) Psikologi (S.Psi)



Ainur Ramadan
11040120094

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Korelasi Antara *Self Efficacy* dan Religiusitas dengan *Flow Academic* Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 04 Juni 2024



METERAI
TEMPEL
BE05ALX267813394
Ainur Ramadhan

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KORELASI ANTARA *SELF EFFICACY* DAN RELIGIUSITAS DENGAN
FLOW ACADEMIC MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

Oleh

Ainur Ramadan

NIM. 11040120094

Telah Disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 04 Juni 2024

Dosen Pembimbing



Rizma Fithri, S.Psi., M.Si.

NIP. 197403121999032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**KORELASI ANTARA SELF EFFICACY DAN RELIGIUSITAS DENGAN
FLOW ACADEMIC MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

Disusun Oleh
Ainur Ramadan
NIM. 11040120094

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 11 Juni 2024



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Phil Khoirun Ni'am
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Rizma Fithri, S.Psi, M.Si
NIP. 197403121999032001

Penguji II

Drs. H. Hamint Kosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Penguji III

Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M.Si
NIP. 198306272014032001

Penguji IV

Funsu Andiarna, M. Kes
NIP. 198710142014032002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ainur Ramadan
NIM : 11040120094
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi Dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : ainurramadan415@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Korelasi Antara Self Efficacy dan Religiusitas dengan Flow Academic Mahasiswa

Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 juni 2024

Penulis



(Ainur Ramadan)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Flow academic adalah keadaan dimana mahasiswa dapat merasa nyaman, mampu berkonsentrasi ketika beraktifitas, dan memiliki motivasi untuk melakukan kegiatan yang berhubungan dengan *academic* untuk mencapai tujuan. *Self Efficacy* adalah keadaan dimana mahasiswa memiliki rasa yakin terhadap kemampuan dirinya untuk menyelesaikan tugas dan menghadapi masalah yang ada dengan sebaik-baiknya. Religiusitas adalah keadaan dimana mahasiswa mendalami kegiatan keagamaan serta meyakini agama dengan melakukan ibadah sehari-hari seperti shalat, berdo'a, serta membaca Al-Quran. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui korelasi antara *self efficacy* dan religiusitas dengan *flow academic* menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 326 mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya yang sedang mengerjakan skripsi. Dalam penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data berupa kuesioner melalui *Google Form* dengan tiga instrument yakni skala *flow academic*, *self efficacy*, dan religiusitas yang disebarakan melalui sosial media. Analisis data yang digunakan yakni uji korelasi berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan hipotesis pertama diterima yakni, *self efficacy* memiliki korelasi yang signifikan dengan *flow academic* dengan nilai ($r = 0.727$) dengan nilai (sig. 0,000). Hipotesis kedua diterima yakni, religiusitas memiliki korelasi yang signifikan dengan *flow academic* dengan nilai ($r = 0.725$) dengan nilai (sig. 0,000). Hipotesis terakhir juga diterima, yakni, *self efficacy* dan religiusitas memiliki korelasi yang signifikan dengan *flow academic* dengan nilai ($r = 0.756$) dengan nilai (sig. 0,000).

Kata Kunci: *Flow Academic*, *Self Efficacy*, Religiusitas

ABSTRACT

Academic flow is a state where students can feel comfortable, able to concentrate when carrying out activities, and have the motivation to engage in activities related to academics to achieve their goals. Self-Efficacy is a state where students have a sense of confidence in their own ability to complete tasks and deal with existing problems as best they can. Religiosity is a state where students delve into religious activities and believe in their religion by performing daily worship such as prayer, praying, and reading the Quran. This study was conducted to determine the correlation between self-efficacy and religiosity with academic flow using a correlational quantitative approach. The number of samples in this study was 326 students of the State Islamic University of Sunan Ampel Surabaya who were working on their thesis. This study used a data collection method in the form of a questionnaire through Google Form with three instruments, namely the scale of academic flow, self-efficacy, and religiosity, which were distributed through social media. The data analysis used is multiple correlation test. The results of this study indicate that the first hypothesis is accepted, namely, self-efficacy has a significant correlation with academic flow with a value ($r = 0.727$) with a value (sig. 0.000). The second hypothesis is accepted, namely, religiosity has a significant correlation with academic flow with a value ($r = 0.725$) with a value (sig. 0.000). The last hypothesis is also accepted, namely, self-efficacy and religiosity have a significant correlation with academic flow with a value ($r = 0.756$) with a value (sig. 0.000).

Keywords: Academic Flow, Self-Efficacy, Religiosity

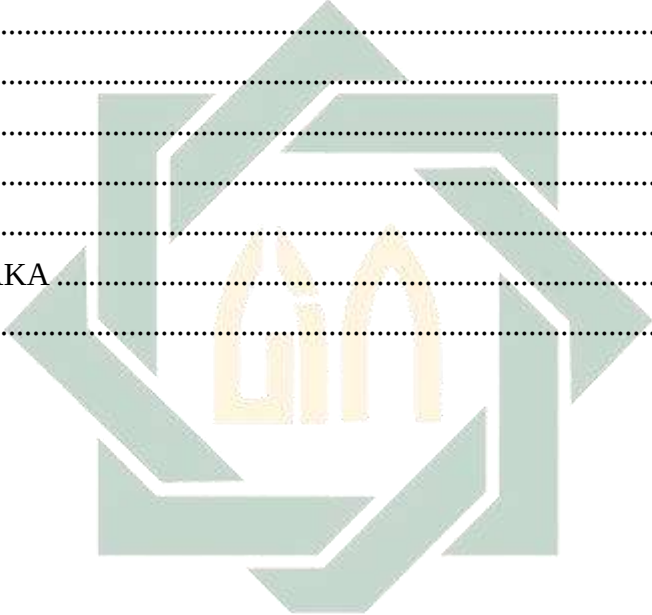
UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Flow Academic</i>	9
B. <i>Self Efficacy</i>	12
C. Religiusitas	15
D. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dan Religiusitas dengan <i>Flow Academic</i> ...	18
E. Kerangka Teoritik	21
F. Hipotesis	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Variabel dan Definisi Operasional	25
B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling, dan Teknik Pengumpulan Data	26
C. Rancangan Penelitian	29

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

D. Validitas dan Reliabilitas.....	30
E. Analisis Data.....	34
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	44
BAB V.....	49
PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	55



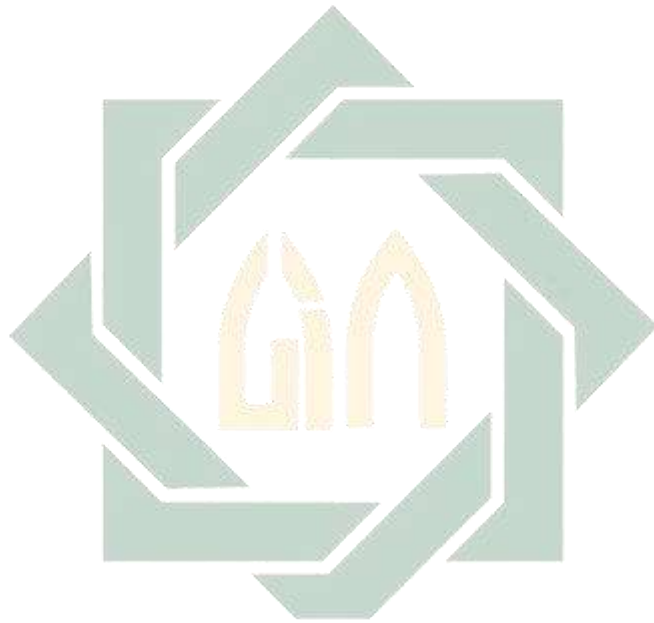
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1. Blue print skala <i>Flow Academic</i>	28
Table 2. Blue print skala <i>General Self Efficacy (GSE)</i>	29
Table 3. Blue print skala Religiusitas	29
Table 4. Uji Validitas Try Out Skala <i>Flow Academic</i>	30
Table 5. Uji Validitas Try Out Skala <i>Self Efficacy</i>	31
Table 6. Uji Validitas Try Out Skala Religiusitas.....	32
Table 7. Uji Reliabilitas Try Out Skala <i>Flow Academic</i>	33
Table 8. Uji Reliabilitas Try Out Skala <i>Self Efficacy</i>	33
Table 9. Uji Reliabilitas Try Out Skala Religiusitas.....	33
Table 10. Uji Normalitas.....	34
Table 11. Uji Linieritas <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Flow Academic</i>	35
Table 12. Uji Linieritas Religiusitas dengan <i>Flow Academic</i>	35
Table 13. Uji Multikolinieritas.....	35
Table 14. Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester.....	37
Table 15. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Table 16. Deskripsi Data.....	38
Table 17. Rumus Pengkategorian Variabel.....	38
Table 18. Kategorisasi <i>Flow Academic</i>	39
Table 19. Kategorisasi <i>Self Efficacy</i>	39
Table 20. Kategorisasi Religiusitas.....	39
Table 21. Tabulasi Silang Semester dengan Kategori <i>Flow Academic</i>	40
Table 22. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kategori <i>Flow Academic</i>	40
Table 23. Tabulasi Silang <i>Self Efficacy</i> dengan Kategori <i>Flow Academic</i>	41
Table 24. Tabulasi Silang Religiusitas dengan Kategori <i>Flow Academic</i>	41
Table 25. Interval Koefisien.....	42
Table 26. Uji Korelasi <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Flow Academic</i>	42
Table 27. Uji Korelasi Religiusitas dengan <i>Flow Academic</i>	43
Table 28. Uji Koefisien Determinasi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	24
-----------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisioner Penelitian	55
Lampiran 2. Blue Print <i>Flow Academic</i>	56
Lampiran 3. Skala <i>Flow Academic</i>	56
Lampiran 4. Blue Print <i>Self Efficacy</i>	57
Lampiran 5. Skala <i>Self Efficacy</i>	57
Lampiran 6. Skala Religiusitas	58
Lampiran 7. Skala Religiusitas	58
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Flow Academic</i>	60
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	60
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Religiusitas	61
Lampiran 11. Uji Asumsi Klasik	62
Lampiran 12. Output SPSS Klasifikasi Kategori Variabel	64
Lampiran 13. Output SPSS Tabulasi Silang Data Demografi	65
Lampiran 14. Output SPSS Tabulasi Silang Variabel	66
Lampiran 15. Uji Hipotesis	67

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A