

**PEMAHAMAN MAKNA HIDUP WARGA PERSAUDARAAN
SETIA HATI TERATE (PSHT) RAYON PONDOK BENOWO
INDAH (PBI) PERSPEKTIF VIKTOR FRANKL**



Disusun oleh:

Akmal Putra Andika (07040620064)

Kelas F1

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Akmal Putra Andika
NIM : 07040620064
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Prodi : Tasawuf Dan Psikoterapi
Instansi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Menyatakan dengan sebenar-benarnya pada penulisan karya ilmiah yang berbentuk skripsi dengan judul "Pemahaman Makna Hidup Warga Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Rayon PBI Menurut Prespektif Victor Frankl". Bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian- bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 28 Mei 2023
Saya yang menyatakan



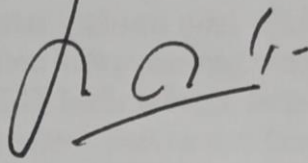
303794-X082903799
Akmal Putra Andika
MIM. 07040620064

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh *Akmal Putra Andika* ini sudah disahkan guna diujikan.

Surabaya, 28 Mei 2023

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Isa Anshori', written over the printed name.

Prof. Dr. ISA ANSHORI, Drs., M.Si.

196705061993031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi Berjudul "Pemahaman Makna Hidup Warga Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Rayon Pondok Benowo Indah (PBI) Menurut Perspektif Victor Frankl" ditulis oleh Akmal Putra Andika depan tim penguji Skripsi
Surabaya, 07 Juni 2024

Mengesahkan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Ilmu Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003

Tim Penguji,
Penguji I

Dr. Asa Anshori, M.Ag
NIP. 197306042005011007

Penguji II

Herliyana Isugeni, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198210292023212020

Penguji III

Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag.
NIP. 196008131994031003

Penguji IV

Dr. Anas Amin Alamisyah, M.Ag.
NIP. 197004292005011004

PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSetujuan PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AKMAL PUTRA ANDIKA
NIM : 07040620064
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : akmalputraandika3@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PEMAHAMAN MAENA HIDUP WARGA PERSAUDARAAN
SETIA HATI TERATE (PSHT) RAYON PONDOK BENOWO
INDAH (PBI) PERSPEKTIF VIKTOR FRANKL

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(AKMAL PUTRA ANDIKA)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Akmal Putra Andika (07040620064) Pemahaman Makna Hidup Warga Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Rayon Pondok Benowo Indah (PBI) Perspektif Victor Frankl.

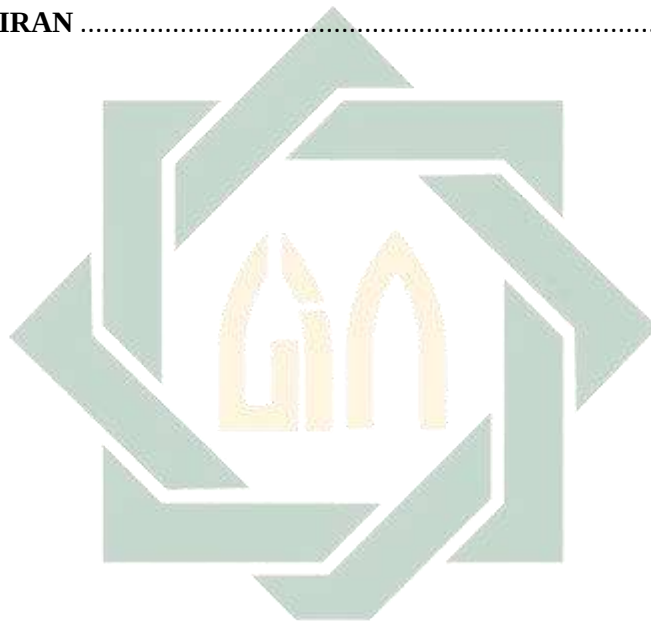
Dalam perkembangannya manusia di hadapkan dengan berbagai tantangan hal ini berpengaruh pada pembentukan karakter dan spiritualitas seseorang. Dalam hal ini muncullah perkembangan terbaru yang menyatakan ukuran spiritual dalam keberadaan manusia. Logoterapi adalah suatu pendekatan psikologis yang berakar dari pengalaman sehari-hari dan introspeksi diri. Dalam konteks ini, ajaran PSHT hadir, sebagai salah satu upaya guna menunjukkan potensi yang besar dalam membentuk karakter dan spiritualitas individu. Penelitian ini secara Khusus mengkaji Pemahaman Makna Hidup Warga Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Rayon Pondok Benowo Indah (PBI) Prespektif Victor Frankl. Fokus utama penelitian adalah Memahami Makna Hidup Warga Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Rayon PBI Prespektif Victor Frankl. Oleh karena itu penulis tertarik untuk meneliti, bagaimana pemahaman makna hidup menurut ajaran PSHT di Rayon PBI prespektif Victor Frankl. Metode penelitian yang digunakan ialah metode kualitatif. Sumber data primer yang digunakan berupa wawancara dengan beberapa warga PSHT Rayon PBI dalam beberapa pertemuan. Menggunakan teknik sampling berupa *purposive sampling* dengan kriteria tertentu yaitu pengurus rayon PBI. Sedangkan teknik pengumpulan data dalam penelitian ini melalui wawancara kepada beberapa Warga PSHT Rayon PBI. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa 1) Pemahaman makna hidup warga PSHT rayon PBI tercermin dalam lima ajaran pokok PSHT, baik dalam aktivitas keorganisasian, sosiasal maupun spiritual. 2) Pemahaman makna hidup menurut ajaran PSHT di Rayon PBI perspektif Victor Frankl mengenai hal ini Frankl memandang individu sehat, yaitu individu yang dapat menemukan kebermaknaan hidupnya melalui realisasi nilai-nilai manusiawi. Beberapa faktor yang mempengaruhi makna hidup seorang warga PSHT perspektif Frankl: dari aspek Spiritualitas, aspek Kebebasan dan aspek Tanggung Jawab, Hal ini tercermin dalam ajaran PSHT yang mana dalam kegiatannya PSHT mengajarkan tidak hanya olah tubuh saja akan tetapi diajarkan juga untuk berbuat baik kepada sesama.

Kata kunci: Makna Hidup, Spiritualitas, PSHT Rayon PBI

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terdahulu	5
F. Metode Penelitian	20
G. Sistematika Pembahasan.....	25
BAB II MAKNA HIDUP MENURUT PERSPEKTIF VICTOR FRANKL	27
A. Sejarah Victor Frankl	27
B. Pengertian Makna Hidup	29
C. Metode Menemukan Makna Hidup.....	32
D. Unsur-Unsur Pengembangan Hidup Bermakna	37
E. Karakteristik Makna Hidup	39
F. Komponen - Komponen Makna Hidup	41
G. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup.....	46
BAB III MAKNA HIDUP DALAM PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE (PSHT) RAYON PONDOK BENOWO INDAH (PBI)	48
A. Gambaran Umum Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT).....	48
B. Gambaran Umum Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Rayon Pondok Benowo Indah (PBI)	57
C. Pemahaman Makna Hidup Warga Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT).....	66
BAB IV ANALISIS PEMAHAMAN MAKNA HIDUP MENURUT AJARAN PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE (PSHT) DI RAYON PONDOK	

BENOWO INDAH (PBI) PERSPEKTIF VICTOR FRANKL	73
A. Pemahaman Makna Hidup Menurut Ajaran PSHT di Rayon PBI	73
B. Pemahaman makna hidup menurut ajaran PSHT di Rayon PBI prespektif Victor Frankl	78
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Aan Hari Styawan, Wawancara, Surabaya, 19 Mei 2024

Ach. Sudrajad Nurismawan, Anisa Ultari Lisnanti, Herlin Ika Nafilasari, dan Budi Purwoko. "Pendekatan Konseling Viktor Frankl dan Relevansinya Bagi Pendampingan Siswa di Masa Krisis." *Jurnal Filsafat Indonesia* 6, no. 1 (30 April 2023): 126–31. <https://doi.org/10.23887/jfi.v6i1.56065>.

Afifah, Atik Ma'rifatun. "Psikologi Humanistik: Victor Frankl Dan Ki Ageng Suryomentaram (KAS)." *Nathiqiyyah* 3, no. 1 (2020): 58–67.

Arif Bambang Sumanto, Wawancara, Surabaya, 19 Mei 2024

Arroisi, Jarman, dan Rohmah Akhirul Mukharom. "Makna Hidup Perspektif Victor Frankl: Kajian Dimensi Spiritual Dalam Logoterapi." *Jurnal Ilmu Ushuluddin* Vol. 20, No. 1 (Juni 2021). <https://www.tajdid.uinjambi.ac.id/index.php/tajdid/article/view/139/130>.

Aziz, Muslim. "Peran Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bela Diri Dalam Membentuk Karakter Pada Anggota (Studi Kasus Pada UKM Bela Diri Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Di STAIN Ponorogo)." STAIN Ponorogo, 2015.

Daniel Devoe, "Viktor Frankl's Logotherapy: The Search For Purpose and Meaning," *Student Pulse* 4 (1 Juni 2012)

Dwi Handoko, Wawancara, Surabaya, 19 Mei 2024

- Effendi, Fitri Adeinsani. “Hubungan Kebermaknaan Hidup Dengan Resiliensi Pada Remaja di Panti Asuhan Bani Adam - AS.” Universitas Medan Area, 2022.
<https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/17311>.
- Hidayatullah, Syarif. “Nilai Filosofis pada Ajaran Organisasi Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Skripsi,” n.d.
- Isnawan, Mohammad Rafi, dan Muhammad Asrori Ma’sum. “Pemanfaatan Sufi Healing pada Era New Normal Pandemi COVID-19 untuk Menjaga Kondisi Homeostasis Tubuh Masyarakat di Desa Sendang.” *IJoIS: Indonesian Journal of Islamic Studies* 1, no. 01 (19 September 2020): 77–94.
<https://doi.org/10.59525/ijois.v1i01.6>.
- Joko Setiyo, Wawancara, Surabaya, 19 Mei 2024
- M.Si, Hardani, Jumari Ustiawaty, Helmina Andriani, ria istiqomah, Dhika Sukmana, Roushandy Fardani, nur auliya, dan Evi Utami. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*, 2020.
- Marfa, Meyyingga Ulul, Umi Rahmawati, and Puspita Devi. “Strategi Komunikasi Organisasi Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate dalam Pembinaan Mental Spiritual pada Anggota di SMAN 07 Oku Peninjauan.” *Jurnal MASSA* 3, no. 1 (2022): 45–54.
- Marliana, Siska, and Sri Maslihah. “Analisis Sumber-Sumber Kebermaknaan Hidup Narapidana Yang Menjalani Hukuman Seumur Hidup.” *Jurnal Psikologi* 11, no. 1 (2012): 12.

Mufarriq, Muchammad Ukulul. "Membentuk Karakter Pemuda Melalui Pencak Silat." *Khazanah Pendidikan Islam* 3, no. 1 (16 Februari 2021): 41–53. <https://doi.org/10.15575/kp.v3i1.10193>.

Muhammad Suhaimi Bin Azizan, Suhaimi. "Logoterapi Dalam Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Di Tinjau Menurut Konseling Islam." UIN Ar Raniry, 2021.

Murid dari Mohammad, R M Imam Koesoepangat. "A. Sejarah Berdiri Dan Perkembangan Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Pusat Madiun,," n.d.

Mustofa, M. Zuhdi. "Pembentukan Kepribadian Melalui Bela Diri Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Rayon Panjang Ponorogo." Diploma, IAIN Ponorogo, 2022. <http://etheses.iainponorogo.ac.id/18778/>.

Ni Ketut Sri Daniari, "Logoterapi: Sebuah Pendekatan Untuk Hidup Bermakna," RSUP Sanglah Denpasar, (2017), https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/4a7b05ea0424947f333e883c8b093742.pdf.

Nurismawan, Ach Sudrajad, Anisa Ultari Lisnanti, Herlin Ika Nafilasari, and Budi Purwoko. "Pendekatan Konseling Viktor Frankl Dan Relevansinya Bagi Pendampingan Siswa Di Masa Krisis." *Jurnal Filsafat Indonesia* 6, no. 1 (2023): 126–31.

Penelitian Bisnis - Paragidma Kuantitati. Grasindo, t.t.

Purnama, Dharmawan Ardi. *Pembaruan Logoterapi Viktor Frankl: Pencarian Makna Hidup Melalui Interpretasi Hermeneutika Naratif Restoratif*. PT Kanisius, 2021.

- Putri, Octaviyani Rheca. “Hubungan Antara Spiritualitas dengan Kebermaknaan Hidup pada Remaja di Panti Asuhan Budi Mulya Sukarame Bandarlampung,” t.t.
- Raharja, Shani Indra. “Rasionalitas Mengikuti Seni Beladiri Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Ranting Pengkok, Padangan, Bojonegoro.” *Paradigma* 2, no. 3 (2014).
- Rahman, Muhammad Hafizianur. “Nilai-Nilai Dakwah dalam Ajaran Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate(PSHT) Komisariat Uin Antasari Banjarmasin.” *Dakwah dan Ilmu Komunikasi*, 2021. <https://idr.uin-antasari.ac.id/18561/>.
- Ria, Natal, and Yanto Paulus Hermanto. “Pelayanan Konseling Pastoral Dengan Logoterapi: Sebuah Pendekatan Pada Makna Hidup Penderita Systemic Lupus Eritematosus (SLE).” *Jurnal Teruna Bhakti* 6, no. 1 (2023): 43–58.
- Saputra, Ahmad Doni, Muhammad Randicha Hamandia, dan Fifi Hasmawati. “Pengaruh Komunikasi Organisasi Pelatih PSHT Dalam Mengatasi Kenakalan Siswa.” *At Tawasul: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 3, no. 1 (31 Agustus 2023): 40–47. <https://doi.org/10.51192/ja.v3i1.553>.
- Setiawan, Albi Anggito, Johan. *Metodologi penelitian kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2018.
- Thaufan Firdaus Ahmad, NIM : 19105020029. “Religiusitas Anggota Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Cabang Sleman, Yogyakarta.” *Skripsi*, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2023. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/61948/>.

Ula, Siti Thohurotul. "Makna Hidup Bagi Narapidana." Jurnal Hisbah 11, no. 1
(2014): 16–35.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A