

FENOMENA POSTPARTUM DEPRESSION DALAM AL-QUR'AN: STUDI TENTANG POLA ASUH

SKRIPSI

Ditujukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.) dalam Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Iffah Najmi Maryam

NIM: 07040320123

Dosen pembimbing:

Dr. Hj. Iffah M.Ag

NIP. 196907132000032001

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iffah Najmi Maryam
Alamat : Jl. Panditorejo Dusun Tumpuk Desa Sambisirah Kecamatan
Wonorejo Kabupaten Pasuruan
NIM : 07040320123
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Asal Kampus : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 5 Juni 2024

Saya yang menyatakan


Iffah Najmi Maryam
NIM. 07040320123

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini pembimbing skripsi dari mahasiswa:

Nama : Iffah Najmi Maryam

NIM : 07040320123

Semester : 8 (delapan)

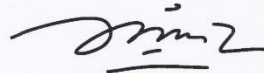
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Judul Skripsi : ANALISIS FENOMENA POSTPARTUM DEPRESSION
DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN : STUDI TENTANG POLA
ASUH

Telah mengoreksi dan menyepakati skripsi ini untuk diujikan. Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk sebagaimana mestinya.

Surabaya, 5 Juni 2024

Pembimbing



Dr. Hj. Iffah, M.Ag

NIP. 196907132000032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Fenomena *Postpartum Depression* dalam Al-Qur’an : Studi Tentang Pola Asuh” yang ditulis oleh Iffah Najmi Maryam telah diuji di depan Tim Penguji tanggal 12 Juni 2024

Tim Penguji:

1. Dr. Hj. Iffah, M.Ag

NIP. 196907132000032001

2. Dr. Abu Bakar, M.Ag

NIP. 197304041998031006

3. Drs. H. Umar Faruq, MM

NIP. 196207051993031003

4. Drs. Fajrul Hakam Chozin, MM

NIP. 195907061982031005

Penguji 1 :



Penguji 2 :



Penguji 3 :



Penguji 4 :



Surabaya, 12 Juni 2024

Dekan



Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM

NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8410298

Fax.0318413300 E-Mail : fuf@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai *civitas academica* UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Iffah Najmi Maryam

NIM : 07040320123

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Alamat E-mail : iffahnajmi.02@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk diberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

**ANALISIS FENOMENA *POSTPARTUM DEPRESSION* DALAM
PERSPEKTIF AL-QUR'AN : STUDI TENTANG POLA ASUH**

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, menampilkan/mem-publikasinya di Internet atau media lain secara *full text* untuk kepentingan akademisi tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 Juni 2024

Penulis

Iffah Najmi Maryam
07040320123

ABSTRAK

Judul: Analisis Fenomena Postpartum Depression dalam Perspektif Al-Qur'an : Studi Tentang Pola Asuh

Penulis: Iffah Najmi Maryam

NIM: 07040320123

Pembimbing: Dr. Hj. Iffah M.Ag

Postpartum depression merupakan keadaan lanjutan dari kondisi ibu pasca persalinan yang mengalami *baby blues*. *Baby blues* lumrah terjadi pada ibu pasca persalinan karena penurunan hormon yang sangat tajam sehingga perubahan emosi atau *mood* sangat signifikan di rasakan oleh ibu. Disebutkan dalam al-Qur'an di surat Al-Baqarah ayat 233 perintah untuk lebih memperhatikan ibu pasca melahirkan, dikarenakan kondisi ini sangatlah rapuh bagi seorang ibu, karena perjuangan melahirkan tidaklah mudah dengan mempertaruhkan nyawa nya. Dalam penggalan arti, "*Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'ruf*" disebutkan bahwa tanggung jawab seorang ayah untuk memberi makan dan pakaian kepada sang ibu dengan cara yang baik karena anak itu membawa nama ayahnya. Maka sudah sepantasnya kewajiban ini dilaksanakan secara ma'ruf. Namun hingga saat ini masih banyak orang tua yang belum benar-benar mengerti dan faham bagaimana cara pola asuh yang benar seperti yang sudah di contohkan dalam al-Qur'an hingga akhirnya menyebabkan ketimpangan dalam proses pola asuh yang mana rata-rata dibebankan terhadap ibu saja. Maka muncul pertanyaan bagaimana al-Qur'an menjawab fenomena *postpartum depression* dan bagaimana sesungguhnya penerapan pola asuh yang baik agar supaya seorang ibu tidak sampai mengalami *postpartum depression*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dan bersifat kepustakaan dengan mengeksplorasi ayat-ayat tentang *postpartum depression* dan pola asuh. Dan menggunakan pendekatan tafsir maudhu'i yakni menafsirkan ayat-ayat al-Qur'an sesuai dengan tema yang di kaji. Al-Qur'an memberikan pandangan tentang kondisi emosional dan berbagai emosi negatif yang sangat mungkin untuk dirasakan oleh seorang ibu pasca melahirkan. Al-Qur'an juga menyoroti tentang pentingnya memberikan kasih sayang, perhatian dan dukungan dalam menjaga kesehatan mental ibu pasca melahirkan. Ayat-ayat yang menjelaskan tentang pengasuhan baik segi pendidikan, keimanan, akhlak dan adab ternyata di sampaikan oleh sosok ayah. Hal ini menunjukkan bahwa dalam proses pengasuhan sosok ayahlah yang bertanggung jawab untuk memberikan pembelajaran kepada anak. Dalam proses pengasuhan ini apabila tercipta keseimbangan antara peran ayah dan ibu maka dapat mencegah terjadinya *postpartum depression* pada sang ibu. Implementasi pola asuh yang adil dan sesuai dengan nilai-nilai al-Qur'an inilah yang dapat berperan penting dalam mengurangi risiko terjadinya *postpartum depression*.

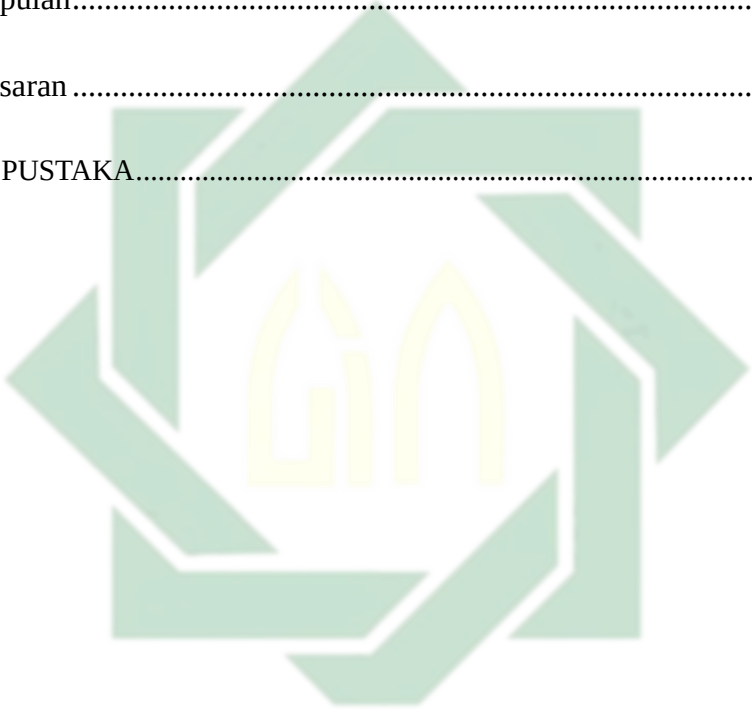
Kata kunci: Al-Qur'an, pola asuh, *postpartum depression*.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Kerangka Teoretik	8
G. Telaah Pustaka	10
H. Metode Penelitian.....	13
a. Jenis dan sifat penelitian	13
b. Pendekatan penelitian.....	14

c. Data penelitian	14
I. SISTEMATIKA PENELITIAN.....	15
BAB II.....	17
Diskursus Postpartum Depression dan Pola Asuh	17
A. Postpartum Depression.....	17
1. Pengertian Postpartum Depression	17
2. Gejala dan efek postpartum depression.....	22
B. Postpartum Depression dalam Al-Qur'an	24
C. Pola Asuh.....	28
1. Pengertian Pola Asuh	28
2. Macam-Macam Pola Asuh	29
3. Fungsi Keluarga dalam Pengasuhan	32
4. Peran Orang Tua dalam Pengasuhan.....	34
BAB III	38
POSTPARTUM DEPRESSION DAN POLA ASUH DALAM AL-QUR'AN	38
A. Tafsir Tentang Postpartum Depression.....	38
B. Tafsir Ayat-Ayat Tentang Pola Asuh.....	44
BAB IV	61
ANALISIS AYAT TENTANG POSTPARTUM DEPRESSION DAN POLA ASUH.....	61
A. Analisis Postpartum Depression dalam Al-Qur'an	61

B. Penerapan Pola Asuh yang Baik Agar Ibu Tidak Mengalami Postpartum Depression.....	70
BAB V	78
PENUTUP	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran-saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Muhammad. "Pola Asuh Orang Tua Dalam Pembentukan Akhlak Anak Dalam Pendidikan Islam". *Cendekia: Jurnal Studi Keislaman*, Vol.04, No.1, Juni 2018.
- Aksara, Engga. "*Bebas Stress Usai Melahirkan: Memahami dan Mengatasi Syndrom Baby Blues yang Berpotensi Menyerang Setiap Ibu Usai Melahirkan*". Jogjakarta: Javalitera, 2020.
- Ali Mustofa Dkk, "Faktor Risiko Depresi Pasca Persalinan di Negara-Negara Asia Tenggara", *Medica Arteriana*, Vol.3, No.2 (Desember 2021).
- Anisah, Ani S. "Pola Asuh Orangtua Dan Implikasinya Terhadap Pembentukan Karakter Anak". *jurnal pendidikan universitas garut*, Vol.05, No.01, 2011.
- Arienta S, Retno. "Literatur Review: Depresi Postpartum". *Jurnal Kesehatan*, Vol.11, No.1, 2020.
- Ayun, Qurrotu. "Pola Asuh Orang Tua Dan Metode Pengasuhan Dalam Membentuk Pribadi Anak". *Jurnal Thufula*, Vol.05, No.01, Januari-Juni 2017.
- Dahlan, Dr. Aisyah. "Seminar Online Keluarga: Bila Ayah Tidak Terlibat Dalam Proses Pengasuhan" <https://www.youtube.com/watch?v=o0hjVjcMV9M> diakses pada 20 maret 2024 pukul 16.59.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an dan Tafsirnya (Edisi disempurnakan)*, Jilid I, VII, IX. Jakarta: Lentera Abadi, 2010.
- Dirgayunita, Aries. "Depresi, Ciri Dan Penangannya". *Journal An-Nafs*, Vol.01 No.1, Juni 2016.
- Ernawati, dkk. "Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Postpartum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta". *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, Vol. 7, No.2 2020.
- Erric. "Terungkap Alasan Ibu yang Viral Hendak Buang Bayi di Rel Kereta: Khilaf, Ada Masalah Sama Suami!", *Harian Surya*, https://youtu.be/4YYCKvT_g00?si=EspVinX8tVnpUx36 diakses pada hari Senin, 25 September 2023, pada pukul 18.35.
- Fitrianingsih, Rahma. "Tinjauan Hukum Islam Terhadap Upaya Perlindungan Keluarga Bagi Ibu Yang Mengalami Psikosis Postpartum (Studi di Desa Purwotani Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan)". Skripsi tidak di terbitkan. (Lampung : Fakultas Syariah, UIN Raden Intan 2021).

- Goenawan, Leonardi Armando. “Baby Blues Syndrome dan Post-Partum Depression, Pahami dan Tangani Segera”, *Rumah Sakit Pondok Indah Group*, <https://www.rspondokindah.co.id/id/news/baby-blues-syndrome-dan-post-partum-depression-pahami-dan-tangani-segera>, Diakses Senin, 25 September 2023 Pukul 13.02.
- Hanifah, Dinda Salsabila A. “Peran Ayah Dalam Pembentukan Karakter Anak Persepektif Al-Qur’an”, Skripsi tidak diterbitkan, (Surabaya: Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat UIN Sunan Ampel, 2019)
- Ibtihaj Binti Faiz, “Terapi Postpartum Depression Menurut Al-Qur’an Kajian Surat Maryam Ayat 21-26”, (Skripsi Diterbitkan, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Syarif Kasim Riau, 2022)
- Islamiyah dan Umi Rachmawati. “Depresi Postpartum Berhubungan Dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif Satu Bulan Pertama Pada Bayi”. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol.4, No.4, Juni, 2021.
- Istiyati, Siti, Dkk. “Gambaran Peran Ayah Dalam Pengasuhan”. *Jurnal Profesi : Media Publikasi Penelitian*, Vol.17, No.2, 2020.
- JP Chaplin. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta; PT Grafindo Persada, 2007.
- Kompas.com, Peran Ayah Dan Ibu Berbeda Untuk Pengasuhan Anak ?, <https://edukasi.kompas.com/read/2009/10/05/19183024/peran.ayah.dan.ibu.berbeda.untuk.pengasuhan.anak> di akses pada tanggal 23 Februari 2024, pukul 19.02.
- Lubotzky-Gete, S., A. Ornoy, I. Grotto, dan R. Calderon M. Postpartum depression and infant development up to 24 months: a nationwide population-based study. *Journal of Affective Disorders*. 2021.
- Lutfiyah, “Peran Keluarga Dalam Pendidikan Anak : Studi Ayat 13-19 Surat Luqman”, *Jurnal Sawwa*, Vol.12, No.1, Oktober 2016.
- Muallifah. *Psycho Islmic Smart Parenting*. Jogjakarta: Diva Press, 2009.
- Mughal, S., Y. Azhar, dan W. Siddiqui. Postpartum Depression. *National Library of Medicine : StatPearls Publishing*, 2021.
- Mustofa, Ali Dkk. “Faktor Risiko Depresi Pasca Persalinan di Negara-Negara Asia Tenggara”. *Medica Arteriana*, Vol.3, No.2, Desember 2021.
- Nadiea Binti Ismail Dan Salasiah Hanin Hamjah, “Pendekatan Tazkiyah Al-Nafs Dalam Menghadapi Postpartum Depression: Satu Analisis Literatur”, *Fikiran Masyarakat* Vol.5, No.3, 2017.

- Ngewa, Herviana M. "Peran Orang Tua Dalam Pengasuhan Anak". *Ya Bunayya*, Vol.1, No.1 Desember 2019.
- Nissa, Ida Islakhum. "Peran Ayah Dalam Pembentukan Karakter Anak Dalam Buku "Bersama Ayah Meraih Jannah" Karya Solikhin Abu Izzudin". Skripsi diterbitkan, (Surakarta : Fakultas Tarbiyah UIN Raden Mas Said 2022).
- Poerwadarminta. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 1985.
- Prasetya, Muhammad Nurhamdi. "Bala' Dalam al-Qur'an Menurut Tafsir Al-Azhar Karya Buya Hamka". Skripsi Diterbitkan, (Sumatera Utara : Fakultas Ushuluddin Dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan 2018).
- Pratama, Ferdi, Dkk. "Pola Asuh Toxic Parenting dalam Tinjauan Hadis Nabi". *Kaca (Karunia Cahaya Allah): Jurnal Dialogis Ilmu Ushuluddin*, Vol.13, No.2, Agustus 2023.
- Prof Dr. Hamka. *Al-Azhar*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 2006.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Raihanah, "Konsep Sabar Dalam Al-Qur'an", *Tarbiyah Islamiyah*, Vol.6 No.1 2016
- Rakhmawati, Istina. "Peran Keluarga Dalam Pengasuhan Anak". *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, Vol.6 No.1 Juni 2015.
- Regina, dkk. "Hubungan Antara Depresi Postpartum Dengan Kepuasan Seksual Pada Ibu Primipara". *Amina Indonesian Psychological Journal*, Vol. 16, No. 3, 2001.
- Rifa'i, Abubakar. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, 2021.
- Sandra, Eva Riana Ari, Dkk. "Hubungan Dukungan Suami dan Koping Ibu dengan Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kabupaten Grobogan", (Skripsi Di Terbitkan, Poltekkes Yogyakarta 2023)
- Scientiafah, Wahnan Ala Wahnin, <https://scientiafifah.wordpress.com/2014/08/23/1235/> diakses pada tanggal 29 januari 2024 pukul 00.15.
- Shihab, M.Quraish. *Tafsir Al-Misbah*. Jakarta: Lentera Hati, Cet.V, 2012.
- , *Al-Misbah : Pesan*, vol. 1, 2, 10, 12, Jakarta: Lentera Hati, 2021.
- , *Ensiklopedia al-Qur'an: kajian kosakata*: Lentera Hati, 2007.

- Slomian, J., dkk. "Consequences Of Maternal Postpartum Depression: A Systematic Review of Maternal and Infant Outcomes". *Women's Health*. 2019.
- Sonnenburg, C. dan Y. D. Miller. "Postnatal Depression: The Role Of "Good Mother" Ideals and Maternal Shame in a Community Sample of Mothers in Australia". *Sex Roles*. 2021.
- Stuart, G. W. 2013. Principles and Practices of Psychiatric Nursing 10th Edition. St. Louis, Missouri: Mosby, Elsevier Inc., 2013.
- Susanti, Riska. "Peran Ibu Mendidik Anak Dalam Al-Qur'an Dan Implikasinya Terhadap Kehidupan Kontemporer" *Tamaddun journal of islamic student*, Vol. 1, No. 2, 2022.
- Syamanta P, Alifa Dkk." Postpartum Depression In Young Mothers In Urban And Rural Indonesia", *Journal Of Preventive Medicine And Public Health*, April 2023.
- Tafsir Ilmi Kemenag. *Etika Berkeluarga, Bermasyarakat, Dan Berpolitik*, Jakarta: Lajnah Pentafsiran Mushaf Al-Qur'an, 2009.
- Tim Kajian Dakwah. "Gelas-Gelas Kristal; Manajemen Emosi Wanita (Bagian-1)", *Sekolah Tinggi Ilmu Dakwah Dirosat Islamiyyah Al Hikmah*, <https://Alhikmah.Ac.Id/Gelas-Gelas-Kristal-Manajemen-Emosi-Wanita-Bagian-Ke-1/> di akses 30 Januari 2024 pukul 22.48.
- Tim Tafsir Depag RI. *Kedudukan dan Peran Perempuan (Tafsir Al-Qur'an Tematik)*, Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2009.
- Ummi Kulsum H, "Kajian Terhadap Tafsir: Metode, Corak, Dan Pendekatan Dalam Mitra Penafsiran Al-Qur'an" *Jurnal Studi Islam Kawasan Melayu*, Vol.2, No.1 Juni 2019.
- Utami, Mutia Kintan, "Islam Sebagai Pedoman Sehat Fisik Dan Mental", <https://fk.uui.ac.id/islam-sebagai-pedoman-sehat-fisik-dan-mental/> Dikses Jum'at, 10 Mei 2024 Pukul 18:25.
- Wahyuni, Sri, Dkk. "Faktor Internal dan Eksternal yang Mempengaruhi Depresi Postpartum", *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, Vol.3, No.2 November 2014.
- Windanintyas M, Lucky. "Persepsi Terhadap Dukungan Suami Pada Primipara Yang Mengalami Depresi Pasca Melahirkan (*Postpartum Depression*)". Skripsi tidak diterbitkan, (Surabaya: Fakultas Psikologi UNAIR 2016).
- Wulandari, L., dkk. "Pertanggungjawaban pidana pelaku kejahatan terhadap anak yang dilakukan oleh ibu yang mengalami sindrom depresi postpartum". *Jurnal IUS Kajian Hukum Dan Keadilan*. Vol.10, No.1, April 2022.

Zulfitia. Pola Asuh Orang Tua Dalam Pendidikan Karakter Berbasis Al-Qur'an Untuk Anak Usia Dini. *Ya Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol.1, No.2, November 2017.

