

**IMPLIKASI STRES KERJA PADA PASANGAN MUDA TERHADAP
KETAHANAN KELUARGA DI KECAMATAN WONOCOLO
KOTA SURABAYA DALAM PERSPEKTIF *MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH***

SKRIPSI

Oleh

Ahmad Fathi Ramadhan

NIM. 05040120099



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Dosen Pembimbing :

Prof. Dr. H Masruhan, M.Ag.

NIP. 195904041988031003

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Syariah dan Hukum

Jurusan Hukum Perdata Islam

Program Studi Hukum Keluarga Islam

Surabaya

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Fathi Ramadhan
NIM : 05040120099
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/Hukum Keluarga Islam
Judul : IMPLIKASI STRES KERJA PADA PASANGAN
MUDA TERHADAP KETAHANAN
KELUARGA DI KECAMATAN WONOCOLO
KOTA SURABAYA DALAM PERSPEKTIF
MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 18 Januari 2024

Saya yang menyatakan,



Ahmad Fathi Ramadhan
NIM. 05040120099

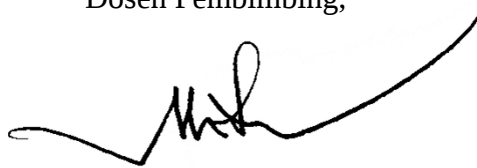
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Ahmad Fathi Ramadhan
NIM. : 05040120099
Judul : IMPLIKASI STRES KERJA PADA PASANGAN
MUDA TERHADAP KETAHANAN KELUARGA DI
KECAMATAN WONOCOLO KOTA SURABAYA
DALAM PERSPEKTIF MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH

telah diberikan bimbingan, arahan, dan koreksi sehingga dinyatakan layak, serta
disetujui untuk diajukan kepada Fakultas guna diujikan pada sidang munaqasah.

Surabaya, 18 Januari 2024
Dosen Pembimbing,



Prof. Dr. H. Masruhan, M.Ag
NIP. 195904041988031003

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Ahmad Fathi Ramadhan

NIM. : 05040120099

telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel pada hari Kamis tanggal 22 Februari 2024 dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu dalam Ilmu Hukum Keluarga Islam.

Majelis Munaqasah Skripsi:

Penguji I

Prof. Dr. H Masruhan, M.Ag.
NIP. 195904041988031003

Penguji III

Dr. Mohammad Isfironi, M.H.I
NIP. 197008112005011002

Penguji II

Dr. Abdul Basith Junaidy, M.Ag.
NIP. 197110212001121002

Penguji IV

Mukhammad Nur Hadi, M.H.
NIP. 199405162022031001

Surabaya, 22 Februari 2024

Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Dekan,

Dr. Hj. Suqiyah Musyaffa, M.Ag.
NIP. 196303271999001



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AHMAD FATHI RAMADHAN
NIM : 05040120099
Fakultas/Jurusan : SYARIAH DAN HUKUM / HUKUM KELUARGA ISLAM
E-mail address : ahmadramaalfathi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Implikasi Stres Kerja Pada Pasangan Muda Terhadap Ketahanan Keluarga Di Kecamatan

Wonocolo Kota Surabaya Dalam Perspektif *Maqāṣid Al-Sharī'ah*.

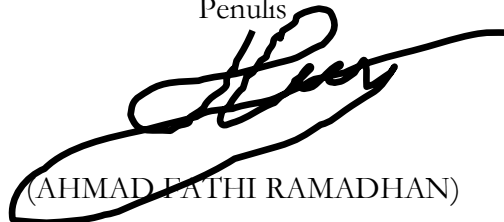
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juni 2024

Penulis



(AHMAD FATHI RAMADHAN)

ABSTRAK

Skripsi ini merupakan hasil dari penulisan dengan judul "Implikasi Stres Kerja pada Pasangan Muda terhadap Ketahanan Keluarga di Kecamatan Wonocolo Kota Surabaya dalam Perspektif Maqāsid Al-Sharī'ah" kepenulisan ini digunakan untuk menjawab pertanyaan tentang bagaimana Deskripsi Stres Kerja Pasangan Muda dan Ketahanan Keluarganya di Kecamatan Wonocolo dan Bagaimana analisis Implikasi Stres Kerja Pasangan Muda terhadap Ketahanan Keluarganya di Kecamatan Wonocolo dalam Perspektif Maqāsid Al-Sharī'ah Jamāluddīn 'Aṭīyah.

Skripsi ini menggunakan penelitian hukum empiris dengan metode kualitatif yakni metode pengumpulan data dengan mencari informasi dari literatur buku, dan lapangan yang bertujuan untuk membentuk sebuah landasan teori dan kemudian dianalisa dengan data yang terkumpul, sehingga bisa diambil suatu kesimpulan.

Hasil penelitian menyebutkan bahwa suami dan istri memiliki peran dan kewajiban masing-masing terhadap keluarga dan pekerjaannya, Informan pasangan muda di Kecamatan Wonocolo menghadapi tekanan pekerjaan yang signifikan, termasuk beban kerja yang tinggi, persaingan ketat, dan tanggung jawab yang kompleks. Implikasi dari stres kerja tersebut kemudian dianalisis dengan mengacu pada Maqāsid Al-Sharī'ah, dengan penekanan pada pemenuhan nilai-nilai seperti hubungan antar individu, perlindungan keturunan, sakinah, mawaddah, warohmah, perlindungan nasab, menjaga agama dalam keluarga, menjaga hubungan antar keluarga, manajemen keuangan dalam keluarga.

Berdasarkan kesimpulan dari skripsi ini penulis menyarankan, kepada mertua atau orang tua pasangan, tetangga, tokoh masyarakat di Kecamatan Wonocolo, akan lebih baik lagi jika bisa memberikan pemahaman dan penjelasan kepada pasangan yang mengalami kondisi serupa mengenai permasalahan seputar stress kerja, termasuk didalamnya pembagian peran serta kewajiban terhadap anak. Dengan tujuan agar pasangan yang mengalami kondisi serupa mengerti tentang pembagian peran dan kewajiban yang harus dilakukan pada saat suami atau ibu mengalami stres kerja.

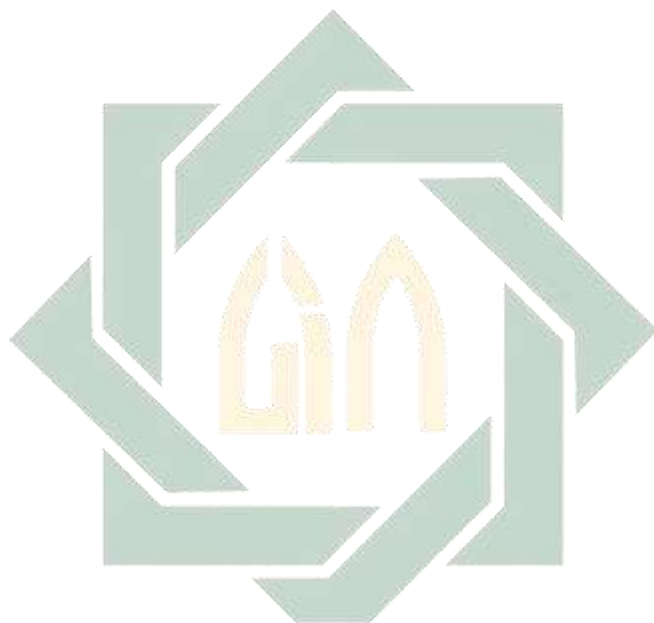
DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TRANSLITERASI	x
BAB I.....	1
IMPLIKASI STRES KERJA PADA PASANGAN MUDA TERHADAP KETAHANAN KELUARGANYA DI KECAMATAN WONOCOLO DALAM PERSPEKTIF <i>MAQĀSID AL-SHARĪ'AH</i>	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Kegunaan Hasil Penelitian	10
F. Kajian Pustaka.....	11
G. Definisi Operasional.....	13
H. Metode Penelitian.....	16
I. Sistematika Pembahasan	20
BAB II	22
DEFINISI UMUM TENTANG STRES KERJA PADA PASANGAN MUDA TERHADAP KETAHANAN KELUARGANYA	22
1. Definisi Stres Kerja	22
2. Jenis Stres.....	23
3. Pasangan Muda	25
4. Ketahanan Keluarga	26
5. Jenis Ketahanan Keluarga	30
6. <i>Maqāsid Al-Sharī'ah</i> dalam Perspektif Jamaluddin 'Athiyah	31
BAB III.....	35
STRES KERJA PADA PASANGAN MUDA DI KECAMATAN WONOCOLO.....	35

A. Profil Kecamatan Wonocolo Kota Surabaya	35
1. Letak Geografis dan Sejarah	35
2. Lokasi Penelitian	36
B. Deskripsi Pasangan Muda di Kecamatan Wonocolo	37
1. Gambaran Pasangan Muda di Kecamatan Wonocolo	37
2. Hubungan Stres Kerja pada Pasangan Muda Terhadap Ketahanan Keluarga nya.....	37
3. Upaya Pasangan Muda dalam Mempertahankan keluarganya	40
4. Lingkup Ketahanan Keluarga pada Pasangan Muda di Kecamatan Wonocolo	42
5. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Ketahanan Keluarga pada Pasangan Muda di Kecamatan Wonocolo	46
6. Keharmonisan Keluarga Pasangan Muda di Kecamatan Wonocolo	49
BAB IV	53
IMPLIKASI STRES KERJA PADA PASANGAN MUDA TERHADAP KETAHANAN KELUARGANYA DALAM PERSPEKTIF MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH.....	53
A. Implikasi Stres Kerja dalam Perspektif Hukum Islam.....	53
B. Implikasi Stress Kerja dalam Perspektif Maqāṣidu Asy-Syarī'ah Jamāluddīn 'Aṭīyah dalam kitab Nahwa taf'īli Maqāṣidu Asy-Syarī'ah.....	62
BAB V.....	72
PENUTUP.....	72
A. KESIMPULAN	72
B. SARAN	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kecamatan Wonocolo	36
-------------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

I. BUKU

Somad Zawawi. *Pendidikan Agama Islam*. (Jakarta: Penerbit Universitas Trisakti, 2014).

Achmad Mubarak. *Psikologi Keluarga dari Keluarga Sakinah Hingga Keluarga Besar*. (Jakarta, Bina Rena Pariwara, 2005).

Abdul Qadir Al-Arnauth, *Takhrij Al-Adzkar* oleh Imam An-Nawawi.

Abdullah ibn Said Al Lahji, *Idhah al Qawaid al Fiqhiyah li Thulla al Madrasah As Sawlathiyah* (Makkah: Mathba'ah Al Madani, 1388).

Donald H. Weiss, *Managing Stress*, (American Management Association, 1987).

Jamaluddin 'Athiyah. *Nahwa Taf'ili Maqashidi as-Syariah*. (Damaskus: Dār Al-Fikr, 1423).

Masruhan. *Metodologi Penelitian (Hukum)*, (Surabaya-UIN Sunan Ampel Pres., 2014).

Mangkunegara, A.A Prabu. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, (Bandung : 2017).

WJS Purwadar Mitha. "*Kamus Besar Bahasa Indonesia Departemen Pendidikan dan Kebudayaan*." Jakarta: Balai Pustaka (1990).; Amany Lubis,, et al. *Ketahanan Keluarga Dalam Perspektif Islam*.

Sonny Sumarsono, *Metode Riset Sumber Daya Manusia* (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2004).

Andi Pratowo, *Menguasai Teknik Teknik Koleksi Data Penelitian Kualitatif* (Yogyakarta: Diva Press, 2010),

Mangkunegara, A.A Prabu. “*Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*”,
(Bandung, 2017).

Ganyang. “*Manajemen sumber daya manusia konsep dan realita (15th ed.)*”.
(Bogor: In Media, 2018).

Antonius. “*Beban kerja dan stres kerja*”, (Pasuruan: CV. Penerbit Kiara Media :
2020).

Robbins, S. P. and M. C. “*Manajemen*” (Jakarta: Salemba Empat, 2017).

Asih, G. Y., Hardani, W., & Dewi, R. “*Stres kerja*”: Semarang University Press.

Gusti Yuli Asih. Prof. Hardani Widhiastuti. and Rusmalia Dewi. *Stres Kerja*
(Semarang University Press, n.d.).

“BPS, *"Pembangunan Ketahanan Keluarga"*.

“Sayyid Quthb, *Tafsir Fi Zhilalil-Qur'an Jilid 11*, (Jakarta: Gema Insani Press,
2004).

G. Chapman, *Five Signs Of A Functional Family (Lima Tanda Keluarga Yang
Mantap)* (Batam: Interaksara, 2000).

Amany Lubis. Dkk, *Ketahanan Keluarga Dalam Perspektif Islam: Pandangan
Komisi Pemberdayaan Perempuan, Remaja, dan Keluarga Majelis Ulama
Indonesia*. Vol. 1. Majelis Ulama Indonesia, 2019: 1

Permatasari, A. “*Kedudukan Seimbang Suami Isteri dalam Perkawinan Menurut
Hukum Islam dan Hukum Perkawinan Nasional dalam Kasus Vasektomi,*”
(Depok: Universitas Indonesia, 2015).

Diah Ismiati, Uswatun Hasanah, and Melly Prabawati, "Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Ketahanan Keluarga," *JKKP: Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan* 3, no. 2 (n.d.).

M Al Aziz Nurfitriah and Agus Supriyanto, "Arah Pembangunan Ketahanan Keluarga Pemerintah KMedia, 2018). (Batam: Interaksara, 2000).

Pandangan Komisi Pemberdayaan Perempuan, Remaja, dan Keluarga Majelis Ulama Indonesia. Vol. 1. Majelis Ulama Indonesia, 2019: 1 dan *Hukum Perkawinan Nasional dalam Kasus Vasektomi*," (Depok: Universitas Indonesia, 2015).

Pemerintah Kota Bekasi Dalam Perspektif Kompilasi Hukum Islam," *Maslahah* 11, no. 2 (2020).

Departemen Agama RI, *Al-Qur'an Dan Terjemahnya* (Syamil Cipta Media, 2016).

Majelis Ulama Indonesia, *Ketahanan Keluarga Dalam Perspektif Islam*, II. (Tangerang Selatan: Pustaka Cendekiawan Muda, 2018).

Syaikh Salim bin 'Ied Al-Hilali, *Syarah Riyadhush Shalihin Terjemahan*, (Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i, 2005).

Azhaar Basyir, dkk., *Keluarga Sakinah Keluarga Islami*, (Yogyakarta: PT. Kurnia Kalam Semesta, 1994),

II. ARTIKEL JURNAL DAN SKRIPSI

Fahrul Fauzi, Amatullah Asma Ashilah, and Maisaroh Maisaroh. *"The polemic of the controversial articles on the Family Resilience bill from the perspective of Islamic law, psychology, and social communication."*

Neng Dewi Himayasari, Intan Nurrachmi Fakultas Syariah Universitas Islam Bandung, *ANALISIS KEPUTUSAN DIRJEN BIMAS ISLAM NO DJ.III/342*

TAHUN 2016 TERHADAP KEWENANGAN PENYULUH AGAMA SEBAGAI NARASUMBER BIMBINGAN PRA NIKAH DI KOTA BANDUNG, TAHKIM, Jurnal Peradaban dan Hukum Islam. Vol.2 No.2 (Oktober, 2019)

Pratama P.A. *Dukungan keluarga dan depresi*, (Yogyakarta : Jurnal Psikologika, 2012).

Eva Iryani. *Hukum Islam, Demokrasi dan Hak Asasi Manusia*, dalam Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol.17 No.2 : 2017. Nita, Mesta Wahyu. "Ketahanan Keluarga dalam Perspektif Hukum Islam di Masa Pandemi Covid-19." *Al Qadhi: Jurnal Hukum Keluarga Islam* 2.2 (2021).

H. Puspitawati. T. Herawati, M. Sarma, "Reliabilitas dan Validitas Indikator Ketahanan Keluarga di Indonesia", Jurnal kependudukan Indonesia, Vol. 13, (Bogor: 2018).

Diah Ismiati, Uswatun Hasanah, and Melly Prabawati, "Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Ketahanan Keluarga," *JKKP: Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan* 3, no. 2 (n.d.).

Mesta Wahyu Nita, "Ketahanan Keluarga dalam Perspektif Hukum Islam di Masa Pandemi Covid-19," *Al Qadhi* 4, no. 1 (2022).

Nita, "Ketahanan Keluarga dalam Perspektif Hukum Islam di Masa Pandemi Covid-19.

Nurlaila Indah Setiyoningrum, *Interpretasi Hakim Pengadilan Agama Terhadap Perceraian Disabilitas Mental Perspektif Maqasid Syariah Jamaludin Athiyah (Studi Komparatif Pengadilan Agama Sidoarjo Dan Pangadilan*

Agama Blitar) (Malang: Tesis Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2022).

Syamsuri Syamsuri and Dadang Irsyamuddin, “Negara Kesejahteraan Dan Maqasid Syariah: Analisis Pemikiran Jamaluddin Athiyyah,” *Falah: Jurnal Ekonomi Syariah* 4 (February 26, 2019).

Muhammad Aminuddin Shofi, Sahrul Hidayatullah, And Abdul Hamid, “Multidimensional Paradigm Of Maqasid Sharia In The Book Of Nahwa Taf’ili Maqashid Sharia By Jamaluddin Athiyyah,” *Jurnal Lektur Keagamaan* 20, no. 2 (December 27, 2022).

III. UNDANG UNDANG REPUBLIK INDONESIA DAN PERMENDAGRI

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 1992 Tentang Perkembangan Kependudukan Dan Pembangunan Keluarga Sejahtera.

Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 137 Tahun 2017 tentang Kode dan Data Wilayah Administrasi Pemerintahan.

Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 72 Tahun 2019 tentang Perubahan atas Permendagri Nomor 137 Tahun 2017 tentang Kode dan Data Wilayah Administrasi Pemerintahan.

Undang Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan.

IV. WEBSITE

JavanLabs (2015-2023), <https://tafsirq.com/30-ar-rum/ayat-21> (Diakses pada 18 Oktober 2023)

Wikipedia. (10 November 2023),

https://id.wikipedia.org/wiki/Ketahanan_Keluarga (Diakses pada 4

November 2023

<http://portaluqb.ac.id:808/156/4/BAB%20II.pdf> (Diakses pada 20 Desember 2023)

KBBI, https://id.wikipedia.org/wiki/Ketahanan_Keluarga (Diakses pada tanggal 20

Desember 2023)

<https://qurano.com/id/66-at-tahrim/ayat-6/> (Diakses pada 21 November 2023)

<https://qurano.com/id/17-al-isra/ayat-9/> (Diakses pada 21 November 2023)

<https://tafsirq.com/49-al-hujurat/ayat-13> (Diakses pada tanggal 22 November 2023)

<https://tafsirq.com/20-ta-ha/ayat-44> (Diakses pada tanggal 22 November 2023)

NU ONLINE, (Ahad, 24 November 2019), [https://islam.nu.or.id/nikah-](https://islam.nu.or.id/nikah-keluarga/14-bentuk-kemesraan-dan-keromantisan-nabi-muhammad-saw-DcnNf)

[keluarga/14-bentuk-kemesraan-dan-keromantisan-nabi-muhammad-saw-](https://islam.nu.or.id/nikah-keluarga/14-bentuk-kemesraan-dan-keromantisan-nabi-muhammad-saw-DcnNf)

[DcnNf](https://islam.nu.or.id/nikah-keluarga/14-bentuk-kemesraan-dan-keromantisan-nabi-muhammad-saw-DcnNf) (Diakses pada tanggal 6 Desember 2023)

V. WAWANCARA

Bapak Ridho (Head Barista Tentwo Coffee & Kindness), November 12, 2023.

Bapak Febri (Head Kitchen Tentwo Coffee & Kindness), November 12, 2023.

Bapak Sa (Karyawan Swasta Travel Haji & Umroh di Surabaya), November 13, 2023.

Bapak Fa (Karyawan Perusahaan Showroom Mobil Toyota di Surabaya), November 13, 2023.

Ibu Nov (Sales Promotion Girl di Tunjungan Plaza), November 17, 2023