

DAFTAR ISI

Judul	i
Persetujuan Dosen Pembimbing	ii
Pengesahan Tim Penguji	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Kata pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Konsep	6
F. Sistematika Pembahasan	8
BAB II : KERANGKA TEORI	10
A. Kajian Pustaka	10
1. Bimbingan Konseling Islam	10
a. Pengertian BKI	10
b. Tujuan BKI	12
c. Fungsi BKI	14
d. Unsur BKI	15
e. Asas BKI	17
f. Langkah-langkah BKI	19
2. <i>Anxiety Disorder</i>	21
a. Pengertian <i>Anxiety Disorder</i>	21
b. Ciri-ciri <i>Anxiety Disorder</i>	22
c. Faktor Penyebab <i>Anxiety Disorder</i>	25
B. Kajian Teoritik	27
1. Pengertian <i>Cognitive Restructuring</i>	28
2. Tujuan teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	29
3. Langkah-langkah Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	30
C. Penelitian terdahulu yang relevan	31
BAB III : METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	34
B. Subyek Penelitian	34
C. Jenis Dan Sumber Data	35
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Teknik Analisis Data	37
F. Tahap-tahap Penelitian	40
G. Teknik Keabsahan Data	42
BAB IV : PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA	44
A. Setting Penelitian	44

1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	44
2. Deskripsi Konseli Dan Konselor.....	47
3. Deskripsi Masalah	50
B. Penyajian Data	51
1. Penyajian data ciri-ciri <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	52
2. Penyajian data faktor penyebab <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	53
3. Penyajian data proses pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan teknik <i>cognitive restructuring</i> dalam mengatasi <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	54
4. Penyajian Data Hasil Pelaksanaan Bimbingan Konseling islam dengan teknik <i>cognitive restructuring</i> dalam mengatasi <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	69
C. Analisis data	70
1. Analisis data tentang ciri-ciri <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	70
2. Analisis data Faktor penyebab <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	70
3. Analisis data proses pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan teknik <i>cognitive restructuring</i> dalam mengatasi <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	71
4. Analisis data hasil pelaksanaan bimbingan konseling islam dengan teknik <i>cognitive restructuring</i> dalam mengatasi <i>anxiety disorder</i> remaja di desa Randegan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.....	73
D. Pembahasan.....	5

BAB V : PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	hal
III.1 Jenis Data, Sumber Data, Dan Teknik Pengumpulan Data	36
III.2 Aplikasi Analisis Domain Dengan Menggunakan Pertanyaan Struktural	38
V.1 Mata Pencabarian Masyarakat Kelurahan Kedundung	45
IV.2 Perilaku Konseli Sebelum Proses BKl.....	52
IV.3 Proses Konseling 1	61
IV.4 Proses Konseling 2.....	65
IV.5 Proses Konseling 3.....	67
IV.6 Perilaku Konseli Sebelum Dan Sesudah BKl.....	73