

ABSTRAK

Binti Anifah, NIM. B33205002, 2009. **Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Cognitive Restructuring* dalam mengatasi *Anxiety Disorder* Remaja di desa Randengan Kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.** Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Kata Kunci : Bimbingan Konseling Islam, *Anxiety Disorder*, Teknik *Cognitive Restructuring*.

Ada empat permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini, yaitu : (1) Bagaimana ciri-ciri *anxiety disorder* remaja di desa Randengan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto, (2) Apakah faktor-faktor penyebab *anxiety disorder* remaja di desa Randengan Kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto, (3) Bagaimana proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Cognitive Restructuring* dalam mengatasi *Anxiety Disorder* di desa Randengan Kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto, (4) Bagaimana hasil pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Cognitive Restructuring* dalam mengatasi *Anxiety Disorder* di desa Randengan Kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto.

Untuk mengungkap persoalan tersebut secara menyeluruh dan mendalam, dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan analisis domain yang berguna untuk menggambarkan keadaan obyek yang ada di lapangan dan untuk mengetahui data mengenai ciri-ciri *anxiety disorder*, faktor-faktor penyebab *anxiety disorder*, proses pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan teknik *cognitive restructuring* dan hasil dari bimbingan konseling Islam.

Dari hasil penelitian ditemukan bahwa (1) ciri-ciri *anxiety disorder* remaja di desa Randengan Kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto meliputi : tubuh terasa gemetar dan berkeringat, perasaan takut dan bingung, perasaan dikucilkan dan dijauhi, merasa sendiri dan kesepian, penghindaran dari keramaian, perasaan khawatir. (2) faktor-faktor penyebab *anxiety disorder* remaja di desa Randengan Kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto, yaitu ketidakmampuan diri menghadapi masalah, perasaan takut dan malu, kurangnya dukungan dari masyarakat, ~~perasaan takut~~ dan penghindaran dari orang-orang. (3) proses Bimbingan Konseling Islam dengan *cognitive restructuring* dalam mengatasi *anxiety disorder* remaja di desa Randengan Kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto dilakukan dengan beberapa langkah yaitu identifikasi masalah, diagnosa, progosa, terapi dan follow up. (4) Hasil dari Bimbingan Konseling Islam dengan teknik *cognitive restructuring* dalam mengatasi *anxiety disorder* remaja di desa Randengan kelurahan Kedundung kecamatan Magersari kota Mojokerto bisa dikatakan cukup berhasil dengan prosentase 71,24 %.