

**PENGARUH RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *LIFE*
SATISFACTION PADA SARJANA DAN DIPLOMA YANG BELUM BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Strata Satu Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Laily Safira Kamilaini
J91219109

Dosen Pembimbing:

Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si
NIP. 197708122005012004

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial Terhadap *Life Satisfaction* Pada Sarjana dan Diploma Yang Belum Bekerja” adalah karya asli yang ditunjukkan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 6 Juli 2023



Laily Safira Kantilaini

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial Terhadap *Life Satisfaction*

Pada Sarjana dan Diploma yang Belum Bekerja

Oleh :

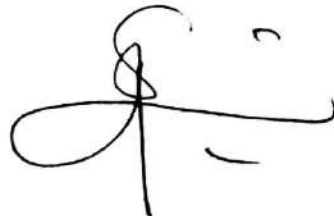
Laily Safira Kamilaini

J91219109

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 6 Juli 2023

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop at the top, a vertical line, and a horizontal line extending to the right.

Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si

NIP. 197708122005012004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *LIFE SATISFACTION* PADA SARJANA DAN DIPLOMA YANG BELUM BEKERJA

Yang disusun oleh :
Laily Safira Kamilaini
J91219109

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 11 Juli 2021



Mengetahui,
Dean Fakultas Psikologi dan Kesehatan

M. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji II

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

Penguji III

Lucky Abrorry, M.Si
NIP. 197910012006041005

Penguji IV

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Laily Safira Kamilaini
NIM : J91219109
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : lailysafira.k@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial Terhadap *Life Satisfaction* Pada Sarjana dan Diploma

Yang Belum Bekerja

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juli 2023

Penulis

(Laily Safira Kamilaini)

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of resilience and social support on life satisfaction in unemployed bachelor and associate's degree students. This research is a correlational quantitative research. This study used purposive sampling technique with a total of 401 bachelor and associate's degree respondents who live in Surabaya City. Data collection was conducted online using resilience, social support, and life satisfaction scales. Data processing was carried out using the help of IBM SPSS Statistic 26 using multiple linear regression analysis hypothesis testing. The results showed that there was a partial influence between the resilience variable (X1) and the life satisfaction variable (Y) with a significance value of 0.000 (<0.05) and the social support variable (X2) with the life satisfaction variable (Y) with a significance value of 0.012 (<0.05). This study also found that there was a simultaneous effect of resilience and social support variables on life satisfaction with a significance value of 0.000 (<0.05). The effective contribution of the resilience variable is 15.37% and the social support variable is 3.14%, while the remaining 81.5% is influenced by other variables.

Keyword : Life Satisfaction, Resilience, Social Support, Bachelor, Associate's Degree

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Keaslian Penelitian	12
D. Tujuan Penelitian	16
E. Manfaat Penelitian	17
F. Sistematika Pembahasan	17
BAB II	20
A. Life Satisfaction	20
1. Pengertian <i>Life Satisfaction</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Life Satisfaction</i>	22
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Life Satisfaction</i>	25
B. Resiliensi	28
1. Definisi Resiliensi	28

2. Aspek-aspek Resiliensi	29
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	31
C. Dukungan Sosial	32
1. Definisi Dukungan Sosial.....	32
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	33
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	36
D. Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial Terhadap <i>Life Satisfaction</i>	37
1. Pengaruh Resiliensi Terhadap <i>Life Satisfaction</i>	37
2. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap <i>Life Satisfaction</i>	39
3. Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial Terhadap <i>Life Satisfaction</i>	39
E. Kerangka Teoritik	41
F. Hipotesis Penelitian	43
BAB III	45
A. Metode Penelitian	45
B. Identifikasi Variabel	45
C. Definisi Operasional Variabel	45
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	46
1. Populasi	46
2. Teknik Sampling	47
3. Sampel.....	47
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
F. Instrumen Penelitian	49
G. Analisis Data	61
BAB IV	64
A. Hasil	64
1. Deskripsi Hasil Penelitian	64
B. Pengujian Hipotesis	72
1. Uji Asumsi Klasik	72
2. Uji Regresi Linear Berganda.....	74
C. Pembahasan	77

BAB V	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	94



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skala Likert.....	49
Tabel 3.2 Blueprint Skala Life Satisfaction	50
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Life Satisfaction	52
Tabel 3.4 Blueprint Instrumen Life Satisfaction Setelah Uji Coba	53
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Life Satisfaction	54
Tabel 3.6 Blueprint Instrumen Resiliensi	55
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	56
Tabel 3.8 Blueprint Instrumen Resiliensi Setelah Uji Coba	57
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	58
Tabel 3.10 Blueprint Instrumen Dukungan Sosial.....	59
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	60
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	61
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	64
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	65
Tabel 4.4 Pedoman Hasil Pengukuran	66
Tabel 4.5 Hasil Uji Deskriptif Data	66
Tabel 4.6 Kategorisasi Life Satisfaction	67
Tabel 4.7 Kategorisasi Resiliensi.....	68
Tabel 4.8 Kategorisasi Dukungan Sosial	68
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Usia	69
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Jenis Kelamin.....	69
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir.....	70
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Resiliensi dengan Life Satisfaction.....	71
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Dukungan Sosial dengan Life Satisfaction	71
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas	72
Tabel 4.15 Hasil Uji Heteroskedastisitas	73
Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolinearitas	74
Tabel 4.17 Hasil Uji T	74
Tabel 4.18 Hasil Uji F.....	76
Tabel 4.19 Model Summary	76
Tabel 4.20 Tabel Uji Sumbangan Efektif	77

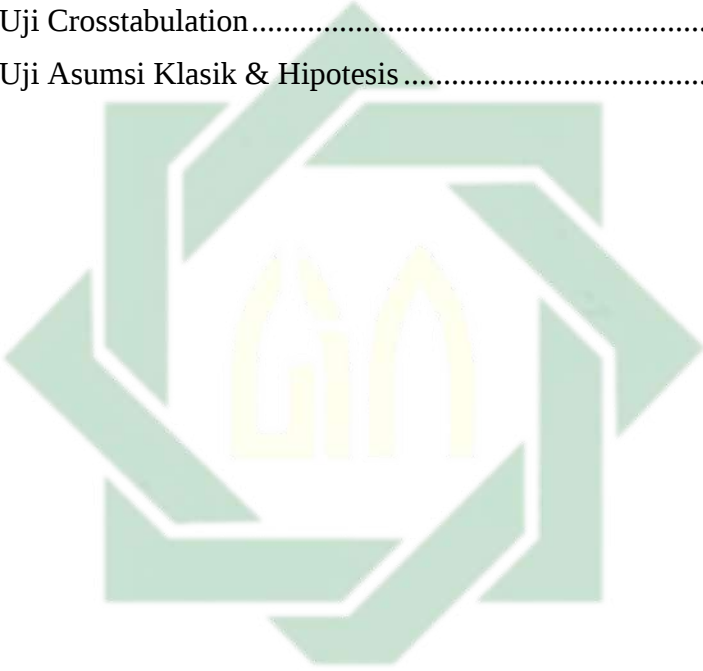
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik	43
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	95
Lampiran 2. Data Uji Coba Skala	102
Lampiran 3. Tabulasi Data.....	107
Lampiran 4. Uji Validitas & Reliabilitas	140
Lampiran 5. Uji Crosstabulation.....	145
Lampiran 6. Uji Asumsi Klasik & Hipotesis	147



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aboalshamat, K., Alsiyud, A., Al-Sayed, R., Alreddadi, R., Faqiehi, S., & Almehmadi, S. (2018). The Relationship between Resilience, Happiness, and Life Satisfaction in Dental and Medical Students in Jeddah, Saudi Arabia. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 21.
- Achour, M., Roslan, M., & Nor, M. (2014). Research Article The Effects of Social Support and Resilience on Life Satisfaction of Secondary School Students. *Journal of Academic and Applied Studies*, 4(1).
- Adriyati, P., & Hatiningsih, N. (2019). The Relationship between Autonomy and Life Satisfaction of Migrant Students. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research (ASSEHR)*, 304(Acpch 2018), 263–268. <https://doi.org/10.2991/acpch-18.2019.65>
- Agustin, V. (2012). Kompetensi Lulusan Sarjana Strata 1 (S1) Psikologi dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi “X.” *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1).
- Akbar, M., Akram, M., Ahmed, M., Hussain, M. S., Lal, V., & Ijaz, S. (2014). Relationship between Resilience and Life Satisfaction among Nomadic. *International Journal of Innovation and Applied Studies*, 6(3), 515–529.
- Amati, V., Meggiolaro, S., & Rivellini, G. (2018). Social relations and life satisfaction : the role of friends. *Genus*, 7(74).
- Athifahsari, H., Ardani, M. H., Warsito, B. E., Sulisno, M., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2022). Resiliensi Pada Perawat di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(2), 68–75.
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *METODE PENELITIAN PSIKOLOGI*. Pustaka Belajar.
- Bintamur, D. F. (2019). *Merajut Keragaman Untuk Mencapai Kesejahteraan Psikologis Dalam Konteks Masyarakat 5.0*.
- BPS. (2022). *Keadaan Ketenagakerjaan Kota Surabaya Agustuts 2022*. <https://surabayakota.bps.go.id/pressrelease/2022/12/16/309/keadaan-ketenagakerjaan-kota-surabaya-agustuts-2022.html>
- Brady, S. R. (2016). Traumatology The Psychology of Resilience : A Model of the Relationship of Locus of Control to Hope Among Survivors of Intimate Partner Violence. *Traumatology*, January. <https://doi.org/10.1037/trm0000102>
- Bukunmi, A., & Ajayi, O. (2017). *Psychological Factors Influencing Life Satisfaction of Undergraduates*.

- Cao, Q., & Zhou, Y. (2019). Association between social support and life satisfaction among people with substance use disorder : the mediating role of resilience. *JOURNAL OF ETHNICITY IN SUBSTANCE ABUSE*, 2640. <https://doi.org/10.1080/15332640.2019.1657545>
- Cohen, S. (2004). Social Relationships and Health. *American Psychologist*, November.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a New Resilience Scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression & Anxiety*, 82(September 2002), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Delhom, I., Gutierrez-moret, M., Lucas-molina, B., & Melendez, J. C. (2017). Emotional intelligence in older adults : psychometric properties of the TMMS-24 and relationship with psychological well-being and life satisfaction. *International Psychogeriatrics*, 29(8). <https://doi.org/10.1017/S1041610217000722>
- Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2008). *Happiness: Unlocking the Mysteries of Psychological Wealth*. Blackwell Publishing. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/9781444305159>
- Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2012). Subjective Well-Being: The Science of Happiness and Life Satisfaction. *The Oxford Handbook of Positive Psychology*, (2 Ed.), February 2019, 1–16. <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780195187243.013.0017>
- Digdyani, N., Veronika, D., & Kaloeti, S. (2018). Kualitas Hidup Pada Perawat Rumah Sakit Swasta X di Kota Semarang. *Jurnal Empati*, 7(3), 179–185.
- Djaling, K. W., & Purba, D. E. (2019). Grit dan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 6, 135–149. <https://doi.org/10.24854/jpu02019-233>
- Farokah, N., & Sudrajat, A. (2019). Jaringan Sosial Mahasiswa Migran JABODETABEK di Surabaya. *Paradigma*, 7(3).
- Gardiner, C. (2006). *Becoming Qualitative Researchers: An Introduction* (3rd Editio). Pearsons Education Inc.
- Guo, Y. (2017). Relationship between Social Support and Life Satisfaction of College Students : Resilience As a Mediator and Moderator. *Ethics in Progress*, 8(2), 28–43. <https://doi.org/10.14746/eip.2017.2.3>
- Harlianty, R. A., & Ediati, A. (2016). Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual Dengan Kepuasan Hidup pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Empati*, 5(2), 261–266.
- Hasibuan, I. T., & Marlina, M. (2020). Ekspresi Emosi Anak Autis Dalam Berinteraksi Sosial Di Sekolah. *Jurnal Basicedu*, 4(1), 175–182. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i1.300>
- Hayat, S. Z., Khan, S., & Sadia, R. (2016). Resilience, Wisdom, and Life Satisfaction

- In Elderly Living with Families and in Old-Age Homes. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 31(02).
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Khalid, N. M. (2021). Resilience, Perceived Social Support, and Life Satisfaction Among Malaysian College Students. *Journal of Nusantara Studies*, 6(2), 21–40.
- Kompas.com. (2023). *Menaker: 12 Persen Pengangguran RI Didominasi Lulusan S1 dan Diploma*.
<https://www.kompas.com/edu/read/2023/02/23/085024071/menaker-12-persen-pengangguran-ri-didominasi-lulusan-s1-dan-diploma>
- Kurniawati, Y. (2018). Dukungan Sosial Dan Empati Pada Siswa Berkebutuhan Khusus Berdasar Jenjang Sekolah Menengah Dan Perguruan Tinggi. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 14(2), 200–211.
- Leigh, S., Vella, C., & Pai, N. B. (2019). A Theoretical Review of Psychological Resilience : Defining Resilience and Resilience Research over the Decades. *Arch Med Health Sci*, 7(233), 233–239. <https://doi.org/10.4103/amhs.amhs>
- Linsiya, R. W. (2015). Perbedaan Kepuasan Hidup antara Mahasiswa Strata 1 (S1) dan Strata 2 (S2). *SEMINAR PSIKOLOGI & KEMANUSIAAN*, 1(7), 978–979.
- Loschiavo, D. (2021). Big-city Life (Dis)satisfaction? The Effect of Urban Living on Subjective Well- Being. *Journal of Economic Behavior & Organization*, 192, 740–764. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3432541>
- Lutfiyah, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Subjective Well-Being Pada Anak Jalanan di Wilayah Depok. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 152–159.
- Margolis, S., Schwitzgebel, E., Ozer, D. J., & Lyubomirsky, S. (2018). A New Measure of Life Satisfaction: The Riverside Life Satisfaction Scale. *Journal of Personality Assessment*, 101(6), 621–630. <https://doi.org/10.1080/00223891.2018.1464457>
- Miller-graff, L. E. (2022). The Multidimensional Taxonomy of Individual Resilience. *TRAUMA, VIOLENCE, & ABUSE*, 23(2).
<https://doi.org/10.1177/1524838020967329>
- Monika, R. (2019). Dukungan Sosial dan Kepuasan Hidup Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha di Wilayah di Yogyakarta. *Dimensi*, 8(3), 498–515.
- Muhid, A. (2019a). *Analisis Statistik*. Zifatama Jawa.
- Muhid, A. (2019b). Analisis Statistik Edisi 2. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Mutiara, I., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice &*

Research, 3(2), 70–75.

- Oktaviarni, A., Dharma, K. K., & Sukarni. (2020). Sebuah Studi Literatur: Analisis Pengaruh Resiliensi Pada Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 3(1), 45–56.
- Pardede, M., & Pratama, D. R. (2022). Self-Actualization Depicted in Paulo Coelho's Eleven Minutes and Milena Busquets's This Too Shall Pass. *Loquen: English Studies Journal*, July, 53–60.
- Pavot, W., & Diener, E. (2013). The Journal of Positive Psychology : Dedicated to furthering research and promoting good practice The Satisfaction With Life Scale and the emerging construct of life satisfaction. *The Journal of Positive Psychology*, 3(2), 37–41. <https://doi.org/10.1080/17439760701756946>
- Prayag, G., Spector, S., & Orchiston, C. (2019). Current Issues in Tourism: Psychological Resilience, Organizational Resilience, and Life Satisfaction in Tourism Firms: Insights from the Canterbury Earthquakes. *Current Issues in Tourism*, 1–18. <https://doi.org/10.1080/13683500.2019.1607832>
- Purnomo, R., & Rumambi, F. J. (2016). Pengaruh Ship Operation Kesiapan Alat Bongkar Muat Dan Pelatihan Terhadap Produktivitas Bongkar Muat Di PT Jakarta International. *Jurnal MAGISTER MANAJEMEN*.
- Putri, S., & Suryani, A. (2019). Pengaruh Adaptabilitas Karir Terhadap Kepuasan Hidup dengan Keberanian Sebagai Pemediasi Pada Mahasiswa S1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Syiah Kuala. *J M I Jurnal Manajemen Inovasi*, 10(2), 75–87. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JInoMan>
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2018). Kebijakan dan Kepuasan Hidup pada Remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GAMAJOP)*, 4(2), 96–104. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46354>
- Raharjo, Y. O., & Sumargi, A. M. (2018). Dukungan Sosial dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Berasal dari Luar Jawa. *Jurnal Experientia*, 6(1).
- Richter, E. P., Brähler, E., Richter, Y. S., Zenger, M., & Berth, H. (2020). The long - lasting impact of unemployment on life satisfaction : results of a longitudinal study over 20 years in East Germany. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(361), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01608-5>
- Rogowska, A. M., Ochnik, D., Kuśnierz, C., Jakubiak, M., Schütz, A., Held, M. J., Arzenšek, A., Benatov, J., Berger, R., Korchagina, E. V., & Pavlova, I. (2021). Satisfaction with life among university students from nine countries : Cross-national study during the first wave of COVID-19 pandemic. *BMC Public Health*, 21, 1–19. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12288-1>
- Santiarsa, C. D., & Noor, H. (2018). Hubungan Loneliness dengan Life Satisfaction

- pada Remaja Panti Asuhan Al-Ikhlas Bandung. *Prosiding Psikologi*, 4(2), 592–598.
- Sejati, N. W., & Prihastuti, R. (2012). Tingkat Kecemasan Sarjana Fresh Graduate Menghadapi Persaingan Kerja dan Meningkatnya Pengangguran Intelektual. *INTUISI*, 4(3), 2–6.
- Shen, J., & Kogan, I. (2020). Job Loss or Income Loss : How the Detrimental Effect of Unemployment on Men's Life Satisfaction Differs by Immigration Status. *Frontiers in Sociology*, 5(February), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fsoc.2020.00010>
- Sherbourne, C. D., & Stewart, A. L. (1991). The MOS Social Support Survey. *Sot. Sci. Med*, 32(6), 705–714.
- Sholihin, M., Hardivizon, H., Wanto, D., & Saputra, H. (2022). The effect of religiosity on life satisfaction: A meta-analysis. *HTS Teologiese Studies / Theological Studies*, 78(4), 1–10. <https://doi.org/10.4102/hts.v78i4.7172>
- Sirajuddin, K. K., & Siswanti, D. N. (2023). Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 255–265.
- Sousa, L., & Lyubomirsky, S. (2001). *Encyclopedia of Women and Gender: Sex Similarities and Differences and the Impact of Society on Gender*. Academic Press.
- Southwick, S. M., Sippel, L., Krystal, J., Charney, D., Mayes, L., & Pietrzak, R. (2016). Why Are Some Individuals More Resilient Than Others: The Role of Social Support. *World Psychiatry*, 15(1), 75–77. <https://doi.org/10.1002/wps.20282>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Sulistiani, W., & Kristiana, I. F. (2022). Validasi Versi Bahasa Indonesia dari Skala Dukungan Sosial Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) dengan Pendekatan Model RASCH. *Jurnal Psikologi*, 21(1), 89–103.
- Suprayitno, I. J., Darsyah, M. Y., & Rahayu, U. S. (2017). Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Jumlah Pengangguran di Kota Semarang. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 1(1).
- Susanl, Z. B. (2017). Life satisfaction and unemployment in Turkey : evidence from Life Satisfaction Surveys 2004 – 2013. *Qual Quant*. <https://doi.org/10.1007/s11135-017-0479-6>
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology: Tenth Edition* (10th Editi). McGraw-Hill

Education.

- Uzuki, T., Konta, T., Saito, R., Sho, R., Osaki, T., Sour, M., Watanabe, M., Ishizawa, K., Yamashita, H., Ueno, Y., & Kayama, T. (2020). Relationship Between Social Support Status and Mortality in a Community-Based Population: A Prospective Observational Study (Yamagata Study). *BMC Public Health*, 20(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09752-9>
- Veenhoven, R. (1996). The Study of Life Satisfaction. In *A Comparative Study of Satisfaction with Life in Europe* (pp. 1–37). Eötvös University Press.
- Veenhoven, R. (2013). Overall Satisfaction With Life. In *The Global handbook of Well-being*. Springer Netherlands.
- Wadi, M. M., Nordin, N. I., Syazni, N., Celina, T., Saiful, M., & Yusoff, B. (2020). Reframing Resilience Concept : Insights from a Meta-synthesis of 21 Resilience Scales. *Education in Medicine Journal*, 12(2), 3–22. <https://doi.org/10.21315/eimj2020.12.2.2>
- Wahyudi, A., Mahyuddin, M. J., Irawan, A. W., Silondae, D. P., Lestari, M., Bosco, F. H., & Kurniawan, S. J. (2020). Model RASCH: Analisis Skala Resiliensi Connor-Davidson Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Advice*, 2 (1)(June), 28–35.
- Wahyuni, E., & Maulida, I. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(2), 173–180. <https://doi.org/10.21009/insight.082.08>
- Wu, N., Ding, F., Zhang, R., Cai, Y., & Zhang, H. (2022). The Relationship between Perceived Social Support and Life Satisfaction : The Chain Mediating Effect of Resilience and Depression among Chinese Medical Staff. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19.
- Yudiatmaja, F. (2013). *Analisis Regresi dengan Menggunakan Aplikasi Komputer Statistik SPSS*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yusuf, M. J. (2019). Mengejar Wisuda Sarjana Menurut Perspektif Konseling Islam. *Jurnal At-Taujih*, 2(2), 1–18.
- Zhou, M., & Lin, W. (2016). Adaptability and Life Satisfaction: The Moderating Role of Social Support. *Frontiers in Psychology*, 7(JUL), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01134>
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *JOURNAL OF PERSONALITY ASSESSMENT*, 52(1), 30–41. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201>