

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *GRIT* DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

Muzayyanatun Ni'mah

11040120120

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “**Hubungan Antara *Social Support* dengan *Grit* Ditinjau dari Jenis Kelamin**” merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 26 Desember 2023



Muzayyanatun Ni'mah

11040120120

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Antara *Social Support* dengan *Grit* Ditinjau dari Jenis Kelamin

Oleh :

Muzayyanatun Ni'mah

11040120120

Telah disetujui dan diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 26 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Soffy Balgies, M.Psi

NIP. 197609222009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *GRIT*
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Yang disusun oleh:
Muzayyanatun Ni'mah
11040120120

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 03 Januari 2024



MENGETAHUI,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Drs. H. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Soffy Balgias M.Psi, Psikolog.
NIP. 196208241987031002

Penguji II

Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si.
NIP. 197609222009122001

Penguji III

Tatik Mukhoyyarah, S.Psi, M.Si.
NIP. 197605112009122002

Penguji IV

Esti Novi Andyanri, M.Kes.
NIP. 198411172014032003

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muzayyanatun Ni'mah
NIM : 11040120120
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : muzayyana2626@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ **Sekripsi** ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan Antara *Social Support* dengan *Grit* Ditinjau dari Jenis Kelamin

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Januari 2024

Penulis

(Muzayyanatun Ni'mah)

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara *social support* dengan *grit* ditinjau dari jenis kelamin. Penelitian ini dilakukan kepada 264 perawat yang aktif berpraktek di Surabaya yang terdiri dari 132 laki-laki dan 132 perempuan. Alat ukur dalam penelitian ini, untuk alat ukur *grit* menggunakan skala yang dikembangkan oleh Angela Duckworth dengan mengukur dua dimensi yaitu konsistensi minat (*consistency of interest*) dan ketekunan dalam berusaha (*perseverance of effort*) yang terdiri dari 12 item. Sedangkan untuk alat ukur *social support* menggunakan skala yang dari Zimet (1988) yaitu *Multidimensional Scale of Perceived Social Support(MSPSS)* dengan mengukur tiga aspek yaitu dukungan keluarga, dukungan teman, dan *significant other* yang terdiri dari 12 item. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 20 perawat memiliki *grit* rendah, 216 perawat memiliki *grit* sedang, dan 28 perawat memiliki *grit* tinggi. Kemudian terdapat perbedaan antara tingkat *grit* pada laki-laki dan perempuan. Dimana hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *grit* laki-laki lebih tinggi daripada perempuan. Adapun nilai besaran perbedaan keduanya adalah 36,92% untuk laki-laki dan pada perempuan adalah 34,67%. Dapat disimpulkan bahwa hubungan antara *social support* dengan *grit* memiliki perbedaan antara laki-laki dan perempuan. *Social support* ini memberikan kontribusi terhadap *grit* sebesar 47,6%, sisanya faktor lain.

Kata Kunci : *social support*; *grit*; jenis kelamin

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between social support and grit in termn of gender. This research was conducted on 264 nurses who are active in practice in Surabaya, consisting of 132 men and 132 women. The measuring tool in this research, for measuring grit, uses a scale developed by Angela Ducworth (2007) which measures two dimensions, namely consistency of interest and perseverance of effort which consists of 12 items. Meanwhile, the social support measuring tool uses a scale from Zimet (1988), namely the Multimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) which measures three aspects, namely family support, friends support, and significant others, which consists of 12 items. The research results showed that 20 nuses had low grit, 216 nurses had medium grit, and 28 nurses had high grit. Then there are differences between the level of grit in men and women. Where the research results show that men's grit levels are higher than women's. The value of the difference between the two is 36,92% for men and 34,67% for women. It can be concluded that the relationship between social support and grit is different between men and women. This social support contributes to grit by 47,6%, the rest are other factors.

Kata Kunci : social support; grit; gender

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persetujuan Publikasi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
F. Sistematika Pembahasan	10
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA	11
A. Grit	11
1. Definisi <i>Grit</i>	11
2. Faktor – faktor <i>Grit</i>	12
3. Aspek - aspek <i>Grit</i>	15
B. Social Support	16
1. Definisi Social Support	16

2. Faktor – faktor pembentuk <i>Social Support</i>	17
3. Aspek <i>Social Support</i>	18
C. Tenaga Kesehatan	19
D. Hubungan Antara <i>Social Support</i> dengan <i>Grit</i>	20
E. Landasan Teori	22
F. Hipotesis	23
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Variabel dan Definisi Operasional	25
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	26
1. Populasi	26
2. Teknik Sampling	26
3. Sampel	26
C. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Alat Ukur Variabel <i>Grit</i>	28
2. Alat Ukur Variabel <i>Social Support</i>	28
D. Validitas dan Reliabilitas	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reliabilitas.....	29
E. Uji Asumsi Klasik	32
1. Uji Normalitas	32
2. Uji Multikolinieritas	32
3. Uji Heterokedastisitas.....	33
4. Uji Linieritas.....	33
F. Analisis Data	34
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. HASIL PENELITIAN	36
1. Deskripsi Subjek.....	36
2. Uji Hipotesis Penelitian.....	40
B. PEMBAHASAN	44
BAB V	55

PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	26
Data Tenaga Kesehatan Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Timur 2023	26
Tabel 2. Rumus Issac dan Michael	27
Tabel 3. Blue Print Skala Grit	28
Tabel 4 Blue Print Skala Social Support (MSPSS).....	29
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Grit	31
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Social Support	31
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 8. Hasil Uji Multikolinieritas	33
Tabel 9. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	33
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas.....	34
Tabel 11. Kategorisasi <i>Grit</i>	36
Tabel 12. Kategorisasi social support	37
Tabel 13. Deskripsi sebaran data berdasarkan jenis kelamin.....	38
Tabel 14. Hasil Crosstabulation Jenis Kelamin dengan grit :	38
Tabel 15. Deskripsi sebaran data berdasarkan usia.....	39
Tabel 16. Deskripsi sebaran data berdasarkan masa kerja.....	39
Tabel 17. Hasil Korelasi Pearson.....	38
Tabel 18. Hasil Uji T Test Grit	39
Tabel 19. Hasil Uji T Test Social Support	42
Tabel 20. Hasil Uji Analisis Covariance (ANCOVA).....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritik	23
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	63
Instrumen Skala Grit	63
Lampiran 2.	65
Instrumen Skala Social Support	65
Lampiran 3.	67
Hasil Analisis Uji Validitas Dan Reliabilitas Grit	67
Lampiran 4.	71
Hasil Analisis Uji Validitas Dan Reliabilitas Social Support	71
Lampiran 5.	74
Hasil Analisis Uji Asumsi.....	74
Hasil Uji Normalitas.....	74
Hasil Uji Multikolinieritas.....	74
Hasil Uji Heterokedastisitas	74
Hasil Uji Linieritas	74
Lampiran 6.	76
Hasil Analisis Uji Hipotesis	76
Hasil Uji Korelasi Pearson	76
Hasil Uji T-Test <i>Grit</i>	76
Hasil Uji T-Test <i>Social Support</i>	77
Hasil Uji Analisis Covariance (Ancova)	77
Lampiran 7.	76
Bukti Bimbingan Konsultasi	76

DAFTAR PUSTAKA

- Angelisa, F. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Grit Pada Remaja Di Panti Asuhan Khusus Mentawai (Pakam) Yapi Padang*.
- Arif, D., Sugeardhana, S., & Santi Budiani, M. (2022). *Hubungan Psychological Capital Dan Dukungan Sosial Dengan Grit Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja The Relationship Of Psychological Capital And Social Support With Grit In College Students Who Study While Working*. 10(03), 232–250.
- Astuti, T. P., & Hartati, S. (2013). Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Undip). *Jurnal Psikologi Undip*, 12, 69–81.
- Baringbing, J. O. (2020). Stress Perawat Dalam Memberikan Pelayanan Kesehatan Dimasa Pandemi Covid-19. *Osf.Io*.
- Charoline, C., & Mujazi, M. (2022). Pengaruh Dukungan Orang Tua Terhadap Grit Pada Siswa Di Sekolah Dasar. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 7(3), 549. <https://doi.org/10.29210/30032136000>
- Dianto., M.Pd., M. (2017). Profil Dukungan Sosial Orangtua Siswa Di Smp Negeri Kecamatan Batang Kapas Pesisir Selatan. *Jurnal Counseling Care*, 1(1), 42–51. <https://doi.org/10.22202/Jcc.2017.V1i1.1994>
- Duckworth, A. (2020). *Grit: Kekuatan Passion Kegigihan*. Gramedia.
- Duckworth, A., & Gross, J. J. (2014). Self-Control And Grit: Related But Separable Determinants Of Success. *Current Directions In Psychological Science*, 23(5), 319–325. <https://doi.org/10.1177/0963721414541462>
- Duckworth, A. L. (2018). *Grit: Kekuatan Passion+Kegigihan*. Terjemahan Oleh Fairano Ilyas. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Duckworth, A. L., Peterson, C., Matthews, M. D., & Kelly, D. R. (2007). Grit: Perseverance And Passion For Long-Term Goals. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 92(6), 1087–1101. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.92.6.1087>
- Erika. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial Dan Kegigihan (Grit) Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya*.
- Eskreis-Winkler, L., Shulman, E. P., Beal, S. A., & Duckworth, A. L. (2014). The Grit Effect: Predicting Retention In The Military, The Workplace, School And Marriage. *Frontiers In Psychology*, 5(FEB), 1–12. <https://doi.org/10.3389/Fpsyg.2014.00036>
- Fun, L. F., Mikarsa, H. L., & Putri, D. K. (2023). Gambaran Grit Pada Mahasiswa Di Indonesia. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 13(3), 240–249.
- Hasbi, F. I., & Alwi, M. A. (2022). Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Hardiness Pada

- Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Talenta Mahasiswa*, 2(2), 92–101.
- Hodge, B., Wright, B., & Bennett, P. (2018). The Role Of Grit In Determining Engagement And Academic Outcomes For University Students. *Research In Higher Education*, 59(4), 448–460. <https://doi.org/10.1007/S11162-017-9474-Y>
- Izaach, R. N. (2017). Gambaran Derajat Grit Pada Mahasiswa Akademi Keperawatan “X” Di Kabupaten Kepulauan Aru. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(1), 61–70. <https://doi.org/10.28932/Humanitas.V1i1.403>
- Jonathan, H., & Hadiwono, A. (2020). Tempat Pengembangan Grit. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 2(2), 2067. <https://doi.org/10.24912/Stupa.V2i2.8591>
- Juniastira, S. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Stroke. *Calyptra*, 117. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/74%0Ahttps://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/download/74/54>
- Luarn, P., Kuo, H. C., Chiu, Y. P., & Chang, S. C. (2015). Social Support On Facebook: The Influence Of Tie Strength And Gender Differences. *International Journal Of Electronic Commerce Studies*, 6(1), 37–50. <https://doi.org/10.7903/Ijecs.1391>
- Mora, L., Hakim, A. R., Wahidin, W., Mora, L., Hakim, A. R., & Wahidin, W. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Grit Pada Mahasiswa Psikologi Di Universitas*. 8(1), 25–31.
- Olson, D. A., & Shultz, K. S. (2021). Gender Differences In The Dimensionality Of Social Support. *Journal Of Applied Social Psychology*, 24(14), 1221–1232. <https://doi.org/10.1111/J.1559-1816.1994.Tb00555.X>
- Pangaribuan, N., & Savitri, J. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Grit Pada Mahasiswa Anggota PSM Di Universitas “X” Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(2), 103–114. <https://doi.org/10.28932/Humanitas.V3i2.2167>
- Patty, S., Setiawan, A., Kristen, U., & Wacana, S. (2016). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kontrol Diri, Dan Jenis Kelamin Dengan Prestasi Belajar Siswa Di SMA Kristen YPKPM Ambon. *Jurnal Psikodimensia*, 15, 204–235.
- Pertiwi, J., Devy Igiyany, P., & Yuliasari, H. (2021). Stres Kerja Tenaga Rekam Medis Di Era Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 53–60.
- Prof. Dr. Eti Nurhayati, M. S. (2014). Psikologi Perempuan Dalam Berbagai Perspektif. In *Pustaka Pelajar*.
- Puspita, A., & Kusumaputri, E. S. (2021). Peran Grit Terhadap Burnout Dengan Moderator Perbedaan Jenis Kelamin Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(2), 175. <https://doi.org/10.14421/Jpsi.V9i2.2255>
- Ratna Tri Hari Safariningsih, Mohamad Rizan, A. W. H. (2022). Peran Grit Dan Self Efficacy Terhadap Work Engagement Pada Tenaga Kesehatan Rumah Sakit. *Jurnal Manajemen*

Strategi Dan Aplikasi Bisnis, 5, 285–304.

- Rosalina, E., & Kusdiyati, S. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Kegigihan (Grit) Dan Dukungan Sosial Pada Siswa Gifted Kelas X IA Di SMAN 1. *Prosiding Psikologi*, 2, 1–8. [Http://Repository.Unisba.Ac.Id/Handle/123456789/3038](http://Repository.Unisba.Ac.Id/Handle/123456789/3038)
- Sakinah, N. (2018). Dukungan Sosial Orang Tua Yang Memiliki Anak Penderita Cerebral Palsy Di Kecamatan Samarinda Utara. *Psikoborneo*, 6(2), 300–316. [Https://Ejournal.Psikologi.Fisip-Unmul.Ac.Id/Site/?P=1820](https://Ejournal.Psikologi.Fisip-Unmul.Ac.Id/Site/?P=1820)
- Samantha Stronge, Nickola C. Overall, C. G. S. (2019). Gender Differences In The Associations Between Relationship Status, Social Support, And Wellbeing. *Journal Of Family Psychology*, 7, 819–829.
- Sigmundsson, H. (2021). Passion, Grit And Mindset In The Ages 14 To 77: Exploring Relationship And Gender Differences. *New Ideas In Psychology*, 60(June 2020), 100815. [Https://Doi.Org/10.1016/J.Newideapsych.2020.100815](https://doi.org/10.1016/j.newideapsych.2020.100815)
- Silvia, P. J., Eddington, K. M., Beaty, R. E., Nusbaum, E. C., & Kwapil, T. R. (2013). Gritty People Try Harder: Grit And Effort-Related Cardiac Autonomic Activity During An Active Coping Challenge. *International Journal Of Psychophysiology*, 88(2), 200–205. [Https://Doi.Org/10.1016/J.Ijpsycho.2013.04.007](https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2013.04.007)
- Sri Wahyunianti, L. Dan A. A. (2022). Pengaruh Grit Terhadap Stress Akademik Pada Dokter Muda (Co-Asisstant). *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 02, 26–36.
- Tamba, W. F., & Wicaksono, D. A. (2023). Alat Ukur Grit Dalam Bidang Psikologi: Literatur Review. *SIKONTAN JOURNAL : Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(4), 269–276.
- Tanjung, N. K., & Satyawan, L. I. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dan Grit Pada Siswa TNI Di Lembaga ‘X’ Kota Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 5(1), 61–75. [Https://Doi.Org/10.28932/Humanitas.V5i1.3338](https://doi.org/10.28932/Humanitas.V5i1.3338)
- Telaumbanua, R. F. (2020). Peran Tenaga Kesehatan Dalam Melaksanakan Pelayanan Kesehatan WBP Rutan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 205–212. [Https://Doi.Org/10.35816/Jiskh.V11i1.247](https://doi.org/10.35816/Jiskh.V11i1.247)
- Tharwat Mohamed, E.-D. W. (2021). Biomarkers Of Stress In Healthy And Diseased Dromedary Camels: A Mini Review. *Indian Journal.Com*, 28, 297–302.
- Tiara, S., & Rostiana, R. (2018). Peran Kualitas Kehidupan Kerja Dan Grit Terhadap Keterikatan Kerja Pada Generasi Millennial Di Industri Perbankan. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2(1), 342. [Https://Doi.Org/10.24912/Jmishumsen.V2i1.1631](https://doi.org/10.24912/Jmishumsen.V2i1.1631)
- Wardani, N. F. & L. M. I. (2021). *Grit Dalam Kehidupan Profesi Usher*. PT Nasya Expanding Management.
- Whipple, S. S., & Dimitrova-Grajzl, V. (2021). Grit, Fit, Gender, And Academic Achievement Among First-Year College Students. *Psychology In The Schools*, 58(2), 332–350. [Https://Doi.Org/10.1002/Pits.22449](https://doi.org/10.1002/Pits.22449)

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale Of Perceived Social Support. *Journal Of Personality Assessment*, 52(1), 30–41.
https://doi.org/10.1207/S15327752jpa5201_2

