

Gambaran *Life Satisfaction* Remaja Korban *Broken Home*

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

Muhammad Fawwaz Arroyyan

J71219066

Dosen Pembimbing :

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si

NIP. 196208241987031002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Gambaran *Life Satisfaction* Remaja *Broken Home*” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sesuai dengan pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan didalam daftar pustaka.

Syahrul 6 April 2023



METERAI
KEMPEL
A99AKX494305054

Muhammad Fawwaz Alroyyan

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Gambaran *Life Satisfaction* Remaja Korban *Broken Home*

Oleh :

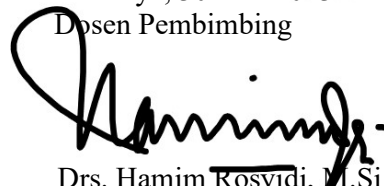
Muhammad Fawwaz Arroyyan

J71219066

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 30 Juni 2023

Dosen Pembimbing



Drs. Hamim Rosyidi, M.Si

NIP. 196208241987031002

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

Gambaran Life Satisfaction Remaja Korban Broken Home

Yang Disusun Oleh :

Muhammad Fawwaz Arroyan

J71219066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 10 Juli 2023

Mengetahui,



Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Penguji II

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji III

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji IV

Funsu Andriana, M.Kes
NIP. 198710142014032002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fawwaz Ar-Royyan
NIM : J71219066
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : arrfaww@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain
(.....)

yang berjudul :

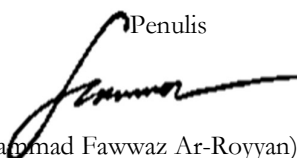
Gambaran Life Satisfaction Remaja Korban Broken Home

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2024

Penulis

(Muhammad Fawwaz Ar-Royyan)

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran *life satisfaction* remaja korban *broken home*. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Sedangkan untuk jenis pendekatan kualitatif yang digunakan yaitu fenomenologi. Jumlah partisipan pada penelitian ini yaitu tiga orang remaja korban *broken home*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara mendalam (*in-depth interview*), observasi, dan studi literatur. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis data tematik yang dikembangkan oleh Braun & Clarke. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari tiga partisipan penelitian, dua diantaranya belum mencapai kepuasan hidup dikarenakan masih belum tercapai aspek-aspek kepuasan hidup menurut Diener, sedangkan satu partisipan lainnya telah mencapai kepuasan hidup karena telah tercapainya aspek-aspek kepuasan hidup menurut Diener.

Kata Kunci : *Life satisfaction*, remaja, *broken home*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Lembar Persetujuan Publikasi.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
DAFTAR ISI.....	xi
Daftar Lampiran	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. <i>Life Satisfaction</i>	10
B. Remaja.....	14
C. <i>Broken Home</i>	18
D. Kerangka Teoritik	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Teknik Pengumpulan Data.....	30
D. Analisis Data	31

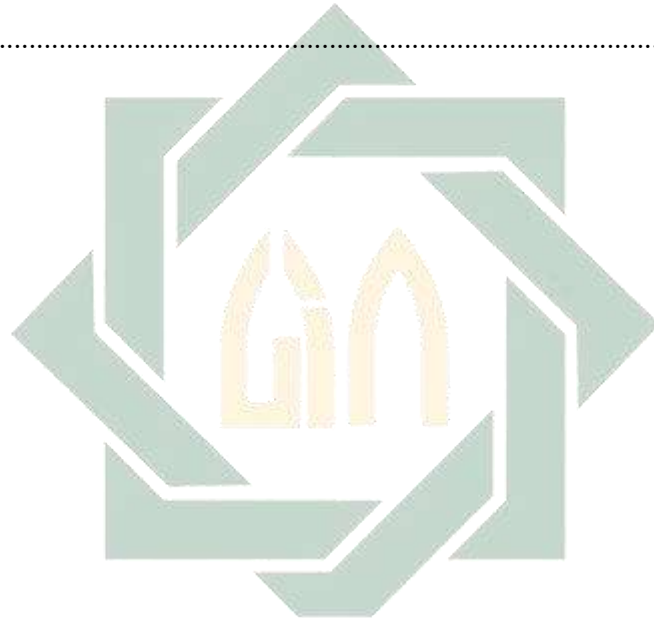
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Setting Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan.....	49

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	56
---------------------	----

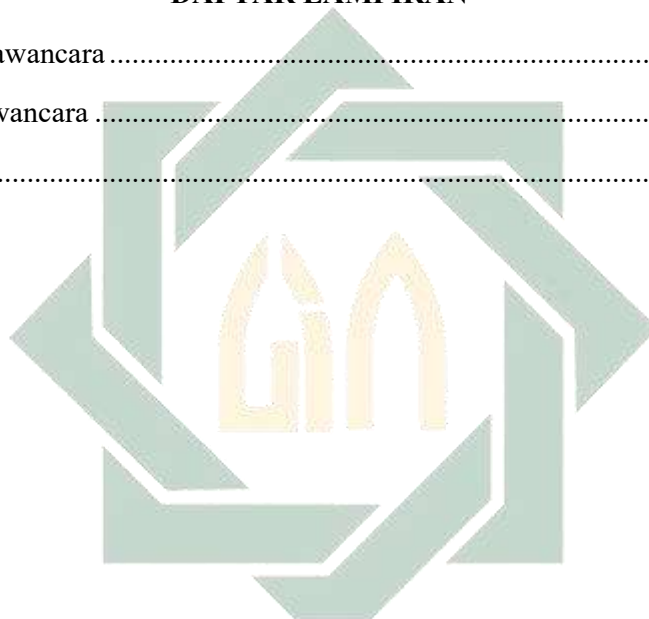
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Pertanyaan Wawancara	65
Transkrip Wawancara	66
Dokumentasi	105



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A, A. (2021, Agustus 11). *Portalpekalongan.com*. Retrieved November 19, 2022, from <https://portalpekalongan.pikiran-rakyat.com/khazanah/pr-1912375111/angka-perceraian-terus-meningkat-simak-8-kesalahan-dalam-pernikahan-salah-satunya-karena-coba-coba>
- Agus, Z. (2019). Konsep Pendidikan Islam Bagi Remaja Menurut Zakiah Daradjat. *RAUDHAH : Jurnal Tarbiyah Islamiyah*, 11-24.
- Anly Maria & Elda Nurdiani. (2022). Praktek Penanaman Nilai Toleransi Bagi Remaja Di Lingkungan Masyarakat Multikultural RW 04 Kelurahan Ciwalen Garut Perspektif Ilmu Pendidikan Islam. *Jurnal MASAGI*, 1-12.
- Aris Munandar, Santi Esterlita Purnamasari, Sheilla Varadhila Peristianto. (2020). Psychological Well-Being Pada Keluarga Broken Home. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 46-52.
- Aulia Mahardika Kirana, Veronika Suprapti. (2021). Psychological Well Being Dewasa Awal yang Mengalami Riwayat Perceraian Orang Tua di Masa Remaja. *BRPKM*, 1003-1014.
- Barsyelina Cristy Kona, Yulius Yusak Ranimpi, Simon Pieter Soegijono. (2019). Subjective Well-being in Broken Home Individual: A Case Study in Ambon. *Journal PSIKODIMENSIA*, 49-59.
- Belladina N Raharja, Aisah Indati. (2018). Kebijakan dan Kepuasan Hidup pada Remaja. *GADJAH MADA JOURNAL OF PSYCHOLOGY (GAMAJOP)*, 96-104.
- Berlia Sukmawati & Nency Dela Oktor. (2021). Dampak Perceraian Orang Tua Bagi Psikologis Anak. *JSGA*, 24-34.
- Budiman, Echa Petricia, Ilham Wahyudi, Mulyana, Sukatin, Mashudi Hariyanto. (2022). Pendidikan Remaja Menurut Pandangan Islam. *HUMANTECH :JURNAL ILMIAH MULTIDISPLIN INDONESIA*, 1923-1933.
- Desi Wulandri, Nailul Fauziah. (2019). Pengalaman Remaja Korban Broken Home (Studi Kualitatif Fenomenologis). *Jurnal Empati*, 1-9.
- Diana Syamila, Mardy Handika, Mariana Puspa Sari. (2021). Gambaran Kepuasan Hidup Pelajar Sekolah Menengah Di Masa Pandemi COVID-19. *Syntax Idea*, 465-475.
- Dr. M. Sobry Sutikno, Prosmala Hadisaputra, M.Pd.I. (2020). *Penelitian Kualitatif*. Lombok: Holistica.

- Eka Wahyuni, Irma Maulida. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Kesejahteraan Psikologis Pada Siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 173-180.
- Ezra Tari & Talizaro Tafonao. (2019). Tinjauan Teologis-Sosiologis terhadap Pergaulan Bebas Remaja. *Dunamis: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristiani*, 199-211.
- Frode Thuen, Eivind Meland, Hans Johan Breidablikk. (2021). The Effects of Communication Quality and Lack of Contact with Fathers on Subjective Health Complaints and Life Satisfaction among Parental Divorced Youth. *Journal of Divorce & Remarriage*, 258-275.
- Giofanny Jessica Kaparang, Karel Karsten Himawan. (2021). Isolasi atau Integrasi Sosial: Peran Kualitas Pertemanan dalam Menunjang Kepuasan Hidup Dewasa Muda Lajang di Indonesia. *Jurnal Studi Pemuda*, 131-146.
- Hartono, Indri Erwhani, Sri Arianti, Cau Kim Jiu, Wuriani, Kharisma Pratama. (2022). Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup Pada Pasien Diabetes Foot Ulcer. *JKK : Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 23-28.
- Isnaini Budi Hastuti, Desti Kirana. (2021). Kesejahteraan Psikologis Pada Individu yang Mengalami Broken Home. *JIKI*, 60-71.
- Kristo, F. Y. (2017, Juli 28). *detikInet*. Retrieved November 19, 2022, from Cyberlife: <https://inet.detik.com/cyberlife/d-3577177/kisah-inspiratif-pria-broken-home-yang-menaklukkan-bill-gates>
- Lc, U. A. (n.d.). *almanhaj*. Retrieved Februari 7, 2023, from <https://almanhaj.or.id/25849-tafsir-surat-adh-dhuha.html>
- Lorena Mihaela Muntean, Aurel Nirestean, Cosmin Octavian Popa, Elena Gabriela Strete, Dana Valentina Ghiga, Andreea Sima-Comaniciu, Emese Lukacs. (2022). The Relationship between Emotional Stability, Psychological Well-Being and Life Satisfaction of Romanian Medical Doctors during COVID-19 Period: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1-12.
- Melano, R. K. (2022, 8 3). *TribunPontianak.co.id*. Retrieved 6 16, 2023, from Pontianak.tribunnews.com: <https://pontianak.tribunnews.com/2022/08/03/larangan-dan-akibat-perceraian-menurut-pandangan-kristen?page=2>
- Merry Fridha & Astri Haryanti. (2020). Comprehensive Sexuality Education Sebagai Pencegahan Terhadap Kekerasan Seksual Pada Siswa-Siswi SMP 8 Surabaya. *PENAMAS ADI BUANA*, 53-60.

- Muhammad Hafidh, Silviana, Sugandi. (2023). Penggunaan Aplikasi Tiktok Sebagai Wadah Aktualisasi Diri Remaja Kota Balikpapan. *eJournal Ilmu Komunikasi*, 25-34.
- Nadya Novia Rahman, Fuad Nashori, Rumiani. (2022). Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Pada Remaja yang Orang Tuanya Bercerai. *Proyeksi*, 100-111.
- Nadya Paramitha, Neni Nuraeni, Asep Setiawan. (2020). Sikap Remaja yang Mengalami Broken Home : Studi Kualitatif. *JMCRH*, 137-149.
- Norhashimah Yahya, Syed Hadzrullathfi Syed Omar, Mohd Shahril Othman. (2017). Konsep Kepuasan Diri Menurut Al-Ghazali Dan Maslow: Satu Kajian Perbandingan. *Inspire*, 34-40.
- Nugraheni, R. O. (2021). Kesejahteraan Psikologi (Psychological Well Being) Anak di Kabupaten Blora yang Ditinggal Ibunya sebagai Tenaga Kerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 288-298.
- Nurnaningsih, Yuzarion, Purwadi, Elli Nur Hayati. (2022). Kesejahteraan Psikologis Wanita Muda dari Keluarga Broken Home di Tana Toraja. *Psikostudia*, 125-134.
- Nurtia Massa, Misran Rahman, Yakob Napu. (2020). Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Perilaku Sosial Anak. *Jambura Journal of Community Empowerment (JJCE)*, 1-12.
- Priska Togatorop, Kristina Mendrofa, Febrianti Sagala, Chindy Desfrina Maharaja, Yesiana Simarmata, Damayanti Nababan. (2022). Nikmati Masa Muda Tanpa Harus Melupakan Konsep Diri Sebagai Pemuda/Pemudi Kristen: Pada Dewasa Awal. *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 90-96.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 25-32.
- Rahayu, H. S. (2018). Hubungan Regulasi Emosi dengan Subjective Well Being pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai. *Cognicia*, 178-190.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 40-47.
- Redaksi, T. (2022, Juni 29). *lifestyle*. Retrieved November 18, 2022, from Voi.id: <https://voi.id/lifestyle/184631/ada-580-ribu-broken-home-baru-bkkbn-berharap-harganas-tingkatkan-kepedulian-akan-kesehatan-mental-remaja>
- Rozali, Y. A. (2022). Penggunaan Analisis Konten dan Analisis Tematik. *Forum Ilmiah*, 68-76.

- Rusuli, I. (2022). Psikososial Remaja : Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan Konsep Islam . *Jurnal As-Salam*, 75-89.
- Saarah Alyaa Prameswari & Abdul Muhid. (2022). Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Psychological Well Being Anak Broken Home : Literature Riview. *JURNAL PSIMAWA*, 1-9.
- Sahita, V. (2022, Januari 22). *Wolipop*. Retrieved November 18, 2022, from detik.com: <https://wolipop.detik.com/entertainment-news/d-5910075/cerita-tiktokers-sultra-bangkit-dari-getirnya-anak-broken-home>
- Salsabila Wahyu Hadiani, R. Nunung Nurwati, Rudi Saprudin Darwis. (2017). Resiliensi Remaja Berprestasi dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai. *Jurnal Penelitian & PKM*, 223-229.
- Salsabila Wahyu Hadiani, R. Nunung Nurwati, Rudi Saprudin Darwis. (2017). Resiliensi Remaja Berprestasi Dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai : Studi Kasus Pada Siswa-Siswi Berprestasi Dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai di SMA Negeri 1 Margahayu. *Jurnal Penelitian & PKM*, 223-229.
- Sandra Handayani Sutanto, Christiany Suwartono. (2021). Peran Keterlibatan Ayah dan Kesepian Terhadap Kepuasan Hidup Remaja. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 48-59.
- Sarah Hafiza, Marty Mawarpury. (2018). Pemaknaan Kebahagiaan oleh Remaja Broken Home. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 59-66.
- Sarah Hafiza, Marty Mawarpury. (2018). Pemaknaan Kebahagiaan oleh Remaja Broken Home. *PSYMPATHIC*, 59-66.
- Seth Margolis, Eric Schwitzgebel, Daniel J. Ozer & Sonja Lyubomirsky. (2018). A New Measure of Life Satisfaction: The Riverside Life Satisfaction Scale. *Journal of Personality Assessment*, 1-10.
- Siti Khaeriyah, Evi Afiati, Alfiandy Warih Handoyo. (2022). Dampak Pernikahan Dini (Studi Kasus Pada Tiga Orang Yang Mengalami Pernikahan Dini di Kecamatan Cikande). *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 18-28.
- Siti Nurhidayah, Agustina Ekasari, Alfiana Indah Muslimah, Ratna Duhita Pramintari, Arini Hidayanti. (2021). Dukungan Sosial, Strategi Coping Terhadap Resiliensi Serta Dampaknya Pada Kesejahteraan Psikologis Remaja yang Orangtuanya Bercerai. *Paradigma*, 60-77.
- Tri Fajariani Fauzia & Lintang Ratri Rahmiaji. (2019). Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan. *eJournal UNDIP : Interaksi Online*, 1-11.

Xiaoli Ni, Xiaoran Li, Yuping Wang. (2020). The impact of family environment on the life satisfaction among young adults with personality as a mediator. *ELSEVIER*, 1-6.

