

**Makna Tangisan Bagi Pengamal Shalawat Wahidiyah Sebagai
Self Healing (Studi Kasus Motivasi Remaja Mengikuti Ajaran
Wahidiyah di Surabaya)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagian
syarat memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag)
dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Disusun oleh :

Sayyida Wahidatul Azzara
E07218033

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sayyida Wahidatul Azzara
NIM : E07218033
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul : Makna Tangisan Bagi Pengamal Wahidiyah Sebagai *Self Healing* (Studi Kasus Motivasi Remaja Mengikuti Ajaran Wahidiyah di Surabaya)

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 29 Juli 2022

Yang bertanda tangan



Sayyida Wahidatul Azzara

NIM. E07218033

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini untuk menyetujui

Nama : Sayyida Wahidatul Azzara

NIM : E07218033

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : Makna Tangisan Bagi Pengamal Shalawat Wahidiyah
Sebagai *Self Healing* (Studi Kasus Motivasi Remaja
Mengikuti Ajaran Wahidiyah di Surabaya)

Surabaya, 29 Juli 2022

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dr. Tasmuji', with a long horizontal stroke extending to the right.

Dr Tasmuji, M.Ag

NIP. 196209271992031005

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Makna Tangisan Bagi Pengamal Shalawat Wahidiyah Sebagai *Self Healing* (Studi Kasus Motivasi Remaja Mengikuti Ajaran Wahidiyah di Surabaya)” yang ditulis oleh Sayyida Wahidatul Azzara ini telah diuji didepan Tim penguji pada tanggal 08 Agustus 2022.

Tim Penguji :

1. Dr. Tasmuji, M.Ag

(Penguji I) :

2. Dr. Nasruddin, S.Pd, S.Th.I, MA

(Penguji II) :

3. Herliyana Isnaeni, M.Psi.Psikolog

(Penguji III) :

4. Latifah Anwar, M.Ag., M.Ag.

(Penguji IV) :

Surabaya, 08 Agustus 2022

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SAYYIDA WAHIDATUL AZZARA
NIM : E07218033
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN FILSAFAT/TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
E-mail address : sayyidaazzara1205@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Makna Tangisan Bagi Pengamal Shalawat Wahidiyah Sebagai *Self Healing* (Studi Kasus Motivasi Remaja Mengikuti Ajaran Wahidiyah di Surabaya)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Agustus 2022

Penulis

(Sayyida Wahidatul Azzara)

ABSTRAK

Sayyida Wahidatul Azzara (E07218033), Makna Tangisan Bagi Pengamal Shalawat Wahidiyah Sebagai Self Healing (Studi Kasus Motivasi Remaja Mengikuti Ajaran Wahidiyah di Surabaya). Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

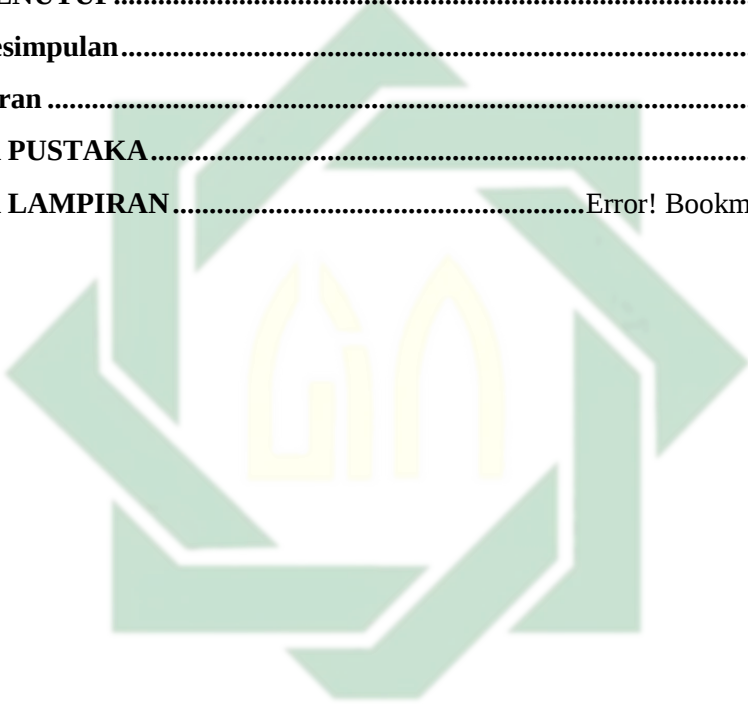
Skripsi ini mengkaji tentang makna tangisan bagi pengamal shalawat wahidiyah sebagai *self healing* (studi kasus motivasi remaja mengikuti ajaran wahidiyah di Surabaya). Problem akademik penelitian dirumuskan pada pertanyaan: 1) Apa motivasi para remaja wahidiyah mengamalkan shalawat wahidiyah. 2) Bagaimana makna tangisan bagi remaja wahidiyah sebagai *self healing*. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan jenis deskriptif. Hasil dari penelitian ini yaitu motivasi para remaja mengamalkan shalawat wahidiyah lebih dominan karena faktor motivasi agama, karena para remaja tersebut telah menyadari betapa pentingnya agama sebagai sumber kebahagiaan dan ketenangan hati maupun pikiran. Sedangkan, makna dari tangisan sebagai *self healing* yaitu menangis sebab karena dosa untuk mengantarkan segera *fafirruu ilallah wa Rasuulihi SAW*, dengan sadar kembali kepada Allah dan Rasulullah dapat menjadikan seseorang *mahabbah* dan *syauq* kepada Allah dan Rasulullah serta mendapat sentuhan batin karena melihat keagungan dan kasih sayang Allah, melihat sifat *jamal* dan *kamal* Allah, jadi bermujahadah sambil menangis dapat memberikan efek yang lebih tenang dan lega. Ketika seseorang hidup dengan memiliki ketentraman hati maka akal pikirannya jernih dan akan melahirkan spirit serta semangat untuk selalu memperbaiki diri, yang sesuai dengan konsep *self healing*.

Kata kunci: Makna Tangisan, Self Healing, Motivasi Remaja Wahidiyah

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Metode Penelitian.....	7
F. Telaah Pustaka	11
G. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II Landasan Teori	18
A. Pengertian Tangis	18
B. Tahapan Tangisan	24
C. Makna <i>Self Healing</i>	28
D. Macam-Macam Self Healing.....	30
E. Pengertian Shalawat Wahidiyah	37
F. Manfaat Shalawat	40
G. Pengertian Remaja	41
BAB III PENYAJIAN DATA	43
A. Lahirnya Shalawat Wahidiyah	43
B. Pelaksanaan Mujahadah Shalawat Wahidiyah.....	53

C. Visi dan Misi Yayasan Perjuangan Wahidiyah.....	62
D. Sejarah Shalawat Wahidiyah di Surabaya	65
E. Struktur Organisasi Pengurus Yayasan Perjuangan Wahidiyah Surabaya .	71
BAB IV PEMBAHASAN DAN ANALISIS DATA.....	72
A. Motivasi Remaja Mengamalkan Ajaran Shalawat Wahidiyah	72
B. Makna Tangisan Shalawat Wahidiyah Sebagai Self Healing	80
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, John. *Mengubah Energi Negatif Menjadi Energi Positif Dalam Diri*. Yogyakarta: DIVA Press, 2012.
- Aqmarina, Fatma Nur. “Makna Menangis Pada Self-Awareness Dalam Religiutas”, Skripsi (Jakarta: Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah, 2007).
- Bakar, Abu. “Toleransi : Media Komunikasi Umat beragama, Argumen Al-Qur’an tentang Eksklusivisme”. *Jurnal Inklusivisme dan Pluralisme*, vol. 8, No. 1, 2016.
- Hefni, Azizah. *Sedikit Tertawa Banyak Menangis*. Yogyakarta: Safirah, 2015.
- Huda, Sokhi. *Tasawuf Kultural Fenomena Shalawat Wahidiyah*. Yogyakarta: PT.LKiS Pelangi Aksara Yogyakarta, 2008.
- Islami, L. A. “Self Healing dalam mengatasi Post Power Syndrome”. Skripsi (Banten: Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Sultan Maulana Hasanuddin, 2016).
- Kafadi, Nor Moh. *Keutamaan dan Keistimewaan Shalawat*. Pustaka Media, 2002.
- Mawardi, Kholid. “Shalawatan: Pembelajaran Akhlak Kalangan Tradisionalis”. *Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan*. vol. 14. No.3, 2009.
- Mu’aibid, Hasan bin Muhammad Ba. *At-Tadawi bil-Buka’ (Dahsyatnya Terapi Air Mata Tangis Karena Allah)*. Jakarta: Nakhlah Pustaka, 2007.
- Muallifin, Muhammad Fatkhan. “Upaya Meningkatkan Motivasi dan Perilaku Beragama Siswa Pada MI Sultan Agung Depok Sleman Yogyakarta”, Tesis, (Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga, 2017).
- Muhtarom, Ali. “Peningkatan Spiritualitas melalui Dzikir Berjamaah: Studi Terhadap Jamaah Zikir Kanzus Sholawat Kota Pekalongan Jawa Tengah”, *Jurnal Anil Islam* Vol. 9. No. 2, 2016.
- Muhyiddin, Muhammad. *Tangis Rindu Pada-Mu: Merajut Kebahagiaan dan Kesuksesan dengan Air Mata Spiritual*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2007.
- Perumus, Tim. *Bahan Up Grading Da’i Wahidiyah*. Kediri: Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo, 2015.

- Perumus, Tim. *Kuliah Wahidiyah Untuk Menjernihkan Hati dan Ma'rifat Billah Wa Birosulih SAW*. Kediri: Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo, 2015.
- Rahmah, Hardiyanti. "Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) Dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing". *Al-Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan* Vol. 15 No. 2, 2021.
- Rahmatullah, Muhammad Arifin Ali. *Kitab Lengkap Shalat Dzikir Shalawat dan Doa Terpopuler Sepanjang Tahun*. Yogyakarta: Sabil, 2016.
- Sandi. Rahmat. "Tangisan Dalam Perspektif Hadis Nabi" (Skripsi - Ushuluddin dan Filsafat UIN Alauddin Makassar, 2014.
- Shihab, Quraish. *Wawasan Al-Qur'an Tentang Zikir dan Doa*. Jakarta: Lentera Hati, 2006.
- Sobur, Alex. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia, 2003.
- Suga, Muhammad Akhsan. *Buku Pintar Rahasia Ibadah : Mengungkap Makna dan Rahasia Ilmiah dibalik Perintah Ibadah dan Sunnah Rasul*. Jakarta: Best Media Utama Graha Grafindo, 2011.
- Uno, Hamzah B. *Teori Motivasi Dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara, 2008.
- Wahab, Fatkhul, dkk. "Nilai-Nilai Sufisme dalam Jamaah Shalawat Wahidiyah di Kediri dan Malang". *Jurnal Penelitian Ilmiah Intaj* Vol. 01, No. 02, 2017.
- Wargadinata, Wildan. *Spiritualitas Shalawat*. Malang: UIN Maliki Press, 2010.
- Warsiah. *Metode Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Laboratorium Pendidikan Kewarganegaraan, 2009.
- Watiniyah, Ibnu. *Kumpulan Shalawat Nabi Super Lengkap*. Depok: Kaysa Media, 2016.
- Yasin, A. Fatah. *Dimensi-Dimensi Pendidikan Islam*. Malang : UIN-Malang Press, 2008.
- Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo. *Aham (Sarana Meraih Kejernihan Hati dan Ma'rifat Billah) Edisi 111 Muharram 1435* Kediri: Yayasan Perjuangan Wahidiyah Pusat, 2014.
- Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo. *Bahan Up Grading Da'i Wahidiyah*. Kediri : Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo, 2010.

Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo. *Kisah dan Petuah*. Kediri: Yayasan Perjuangan Wahidiyah Pusat, 2002.

Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo. *Pedoman Pokok-Pokok Ajaran Wahidiyah*. Kediri : Qolamuna Offset Kedunglo, 2022.

Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo. *Risalah Tanya-Jawab Shalawat Wahidiyah dan Ajarannya*. Kediri : Pondok Pesantren Kedunglo, 2006.

Yayasan Perjuangan Wahidiyah dan Pondok Pesantren Kedunglo Al-Munadhdhoroh. *Sejarah Penyiaran Shalawat Wahidiyah*. Kediri : Qolamuna Offset Kedunglo, 2002.

Zakiah, Nor. “Menjaga Kesehatan Mental Dengan Self Healing, Tesis tidak diterbitkan (Studi Analisis Tafsir Maqāṣidī)” (Jakarta: Jurusan Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Institut Ulmu Al-Qur’an, 2022).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A