

ABSTRAK

Ujang Abdul Basir (B33212056), BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
DENGAN TEKNIK *TOKEN ECONOMY* DALAM MEMBENTUK DISIPLIN
SHALAT PADA ANAK DI SIDOARJO

Dalam skripsi ini ada dua permasalahan yang dikaji, yaitu (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Teknik *Token Economy* dalam membentuk disiplin shalat pada anak di Sidoarjo? (2) Bagaimana hasil pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Teknik *Token Economy* dalam membentuk disiplin shalat pada anak di Sidoarjo?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, maka penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif yaitu membandingkan data teori dengan data yang ada di lapangan. Sedangkan dalam mengumpulkan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi, serta peneliti turun langsung ke lapangan untuk mengumpulkan data. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah melakukan konseling.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik *token economy* yang merupakan sebuah upaya pemberian bantuan kepada klien, dimana perilaku-perilaku yang ditargetkan (mendisiplinkan shalat) diberikan penguatan yang berasal dari ekstrinsik klien yang berupa sebuah token (stiker lafadz Allah), dan token itu dapat digunakan oleh klien untuk ditukarkan dengan berbagai penguatan yang diharapkan sesuai dengan kontrak awal yang telah dibuat dengan konselor. Selain itu juga konselor memberikan pengukuhan positif yaitu berupa kata-kata pujian terhadap klien jika mampu melaksanakan kontrak perilaku dengan baik. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa klien sebelumnya tidak disiplin dalam melaksanakan shalat dengan ditandai sulitnya ketika diperintah shalat, mengulur-ulur waktu, tidak pernah shalat berjama'ah, jarang shalat isya bahkan tidak pernah shalat shubuh. Dengan menggunakan teknik *token economy*, hasil akhir dari proses Bimbingan dan Konseling Islam ini dinyatakan cukup berhasil dengan prosesntase 66,6% yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik mulai menjadi lebih baik, yakni pelaksanaan dan penjagaan shalat klien semakin meningkat setelah mendapatkan BKI dengan teknik *token economy*.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, *Token Economy*, Disiplin Shalat