

INTISARI

Adinda Istiqomah, NIM. B07210054. *Regulasi Emosi Ibu Yang Mempunyai Anak Autis.*
Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam
Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui regulasi emosi pada ibu yang mempunyai anak autis. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan melakukan pendekatan studi kasus karena menekankan pada rincian analisis kontekstual tentang sejumlah kecil kejadian. Subjek penelitian yaitu dua orang ibu yang sama-sama berusia 35 tahun yang mempunyai anak penyandang autis. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan metode observasi, wawancara, yang mana dilakukan kepada subjek utama dan significant others; dan juga dokumentasi. Emosi-emosi yang dialami ibu yang mempunyai anak penyandang autis dalam penelitian ini cukup beragam. Emosi senang, harapan, marah, sedih, takut atau cemas dirasakan oleh kedua subjek, yang mana berhubungan dengan tingkah laku dan kondisi anaknya tersebut. Strategi regulasi emosi yang digunakan oleh subjek adalah blaming other, acceptance, positive refocusing, refocus on planning dan tindakan lainnya. Temuan peneliti lainnya tentang aspek regulasi emosi yang terdapat pada ibu kemampuan memonitor emosi, kemampuan mengevaluasi emosi, kemampuan modifikasi emosi; dan proses regulasi emosi yang terdapat pada ibu yang mempunyai anak autis yakni pemilihan kondisi, modifikasi situasi, memfokuskan perhatian, merubah kognitif, dan modulasi respon; dan faktor-faktor yang mempengaruhi strategi regulasi emosi pada ibu yang mempunyai anak penyandang autis yakni pola asuh orang tua, hubungan interpersonal, dan perbedaan individual.

Kata kunci: Emosi, regulasi emosi, autis