

PENUTUP

Peneliti mengambil beberapa kesimpulan dari penelitian yang dilaksanakan di Desa Balongdowo Candi Sidoarjo yang dipaparkan sebagai berikut:

- 107

dikategorikan maka kebiasaan yang berubah dari konseli ini masuk dalam kategori harga diri tinggi (*high self esteem*). Kemudian ada kebiasaan yang masih kadang-kadang dilakukan oleh konseli yakni kadang-kadang marah serta kadang-kadang berfikir negatif yang masuk dalam kategori harga diri sedang (*medium self esteem*) dan yang terakhir konseli masih berfikir irasional yang masuk dalam kategori harga diri rendah (*low self esteem*).

B. SARAN

1. Kepada konseli

Jangan berpaku pada masa lalu yang dapat membuat pikiran menjadi selalu *su'udzon* (berfikir negatif) kepada diri sendiri maupun orang lain. Terimalah masa lalu dengan lapang dada. Mulailah untuk berani berfikir positif dan memiliki bayangan masa depan. Karena dengan begitu, masa depan akan datang sesuai dengan yang kita yakini dan impikan dan membuat kita semakin percaya diri.

2. Kepada ibu dan ayah konseli

Untuk tetap mendekati konseli, mengajak berbincang-bincang dengan tenang dan sabar. Mendengarkan semua keluhan kesah konseli dan tetap mengarahkan serta tidak bosan-bosan menasehati konseli agar menjadi lebih baik lagi. Selain itu, selalu mendo'akan yang terbaik bagi konseli.

4. Bagi konselor

Dapat memantau serta memberikan motivasi agar konseli lebih semangat dalam menghadapi masa depan serta diharapkan bagi konselor untuk dapat menambah pengetahuan dan wawasannya terutama dalam bidang konseling, supaya dalam memberikan bantuan terhadap konseli baik remaja atau dewasa dapat terlaksana dengan lebih baik lagi.

5. Bagi pembaca dan peneliti selanjutnya