DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN..... iii
MOTTO iv
HALAMAN PERSEMBAHAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI..... x
DAFTAR TABEL..... xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTRA LAMPIRAN..... xiv

BAB I. PENDAHULUAN..... 1
A. . Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Keaslian Penelitian..... 7
D. Tujuan Penelitian 9
E. Manfaat Penelitian 9
F. Sistematika Pembahasan 10

BAB II. KAJIAN PUSTAKA..... 11
A. Kecemasan Bertanding..... 11
B. Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 23
C. Hubungan Antara Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan dengan Kecemasan Bertanding..... 31
D. Kerangka Teoritik 35
E. Hipotesis..... 36

BAB III. METODE PENELITIAN 37
A. Rancangan Penelitian 37
B. Identifikasi Variabel..... 37
C. Definisi Operasional..... 38
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..... 39
E. Instrumen Penelitian..... 40
F. Analisis Data 45

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 49
A. Orientasi Kancah Penelitian..... 49
B. Hasil Penelitian 52
C. Pengujian Hipotesis..... 61
D. Pembahasan..... 62

BAB IV. PENUTUP 67
A. Kesimpulan..... 67
B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA 70
LAMPIRAN.....

Daftar Tabel

Tabel 1. Tabel Cara Pemberian Nilai Jawaban 39
Tabel 2. Blue Print Kecemasan Bertanding 41
Tabel 3. Blue Print Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 44
Tabel 4. KUHP Alternatif 48
Tabel 5. Komposisi Sebaran Aitem Variabel Y Tiap Indikator 53
Tabel 6. Reliabilitas Variabel Kecemasan Bertanding 54
Tabel 7. Komposisi Sebaran Aitem yang Valid Variabel Y Tiap Indikator 55
Tabel 8. Komposisi Sebaran Aitem Variabel X Tiap Indikator 56
Tabel 9. Reliabilitas Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 56
Tabel 10. Komposisi Sebaran Aitem yang Valid Variabel X Tiap Indikator 57
Tabel 11. Tabel Uji Coba Normalitas Data 58
Tabel 12. Tabel Ringkasan Hasil Uji Normalitas 59
Tabel 13. Tabel Rangkuman Hasil Pengujian Linieritas 60
Tabel 14. Tabel Rangkuman hasil regresi X-Y 62

Daftar Gambar

Gambar 1. Bagan Proses Kecemasan Pada Atlet 31
Gambar 2. Gambar Proses Siklus Kecemasan Bertanding Atlet 32

Daftar Lampiran

Lampiran A. Sebaran Jawaban Angket Kecemasan Bertanding 73
Lampiran B. Skoring Angket Kecemasan Bertanding 74
Lampiran C. Sebaran Jawaban Angket Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 75
Lampiran D. Skoring Angket Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 76
Lampiran E. Angket Kecemasan Bertanding 77
Lampiran F. Sebaran Aitem Angket Kecemasan Bertanding 78
Lampiran G. Angket Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 79
Lampiran H. Sebaran Aitem Angket Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 80
Lampiran I. Uji Validitas Variabel Kecemasan 81
Lampiran J. Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan Bertanding 82
Lampiran K. Uji Validitas Variabel Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 83
Lampiran L. Uji Reliabilitas Variabel Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan 84
Lampiran M. Uji Normalitas Data 85
Lampiran N. Uji Linieritas 86
Lampiran O. Uji Regresi Linier 88
Lampiran P. Perbedaan Kecemasan Atlet Berdasarkan Gender 89
Lampiran Q. Surat Keterangan Penelitian 90
Lampiran R. Lampiran Lain-lain 91