

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil beberapa kesimpulan, antara lain:

1. Faktor-faktor yang melatarbelakangi kejenuhan

Selama proses konseling dilaksanakan, dapat diketahui ada beberapa faktor yang melatarbelakangi klien mengalami kejenuhan dalam mengurus rumah tangga. Adapun faktor-faktor tersebut adalah:

- a) Melakukan pekerjaan yang monoton setiap harinya
- b) Mengalami kelelahan terhadap pekerjaan rumah tangga yang selalu dilakukan setiap hari.
- c) Adanya suatu tekanan internal maupun eksternal;
 - 1) Internal: yakni, tekanan ada pada diri klien akibat keinginan yang tidak tercapai.
 - 2) Eksternal: yaitu, tekanan dirasakan oleh klien dari berbagai pihak yakni suami dan mertua.

2. Proses bimbingan dan konseling Islam dengan terapi realitas dalam mengatasi kejenuhan istri mengurus rumah tangga di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik.

Berdasarkan perbandingan antara teori dan lapangan pada saat proses Bimbingan Konseling Islam diperoleh kesesuaian dan persamaan yang mengarah pada bimbingan konseling Islam, meskipun dalam pemberian treatment tidak dilakukan sama persis dengan teori, tetapi hal itu tidak merubah esensi dari teori pada proses bimbingan konseling Islam yang ada.

3. Hasil akhir bimbingan dan konseling Islam dengan terapi realitas dalam mengatasi kejenuhan istri mengurus rumah tangga di desa bolo ujungpangkah gresik

Adapun hasil dari bimbingan dan konseling Islam dengan terapi realitas dalam mengatasi kejenuhan istri mengurus rumah tangga di desa bolo ujungpangkah gresik cukup berhasil, yaitu 67% dari gejala yang tidak dilakukan klien.

1. Kepada konselor

Kepada konselor, untuk selalu mengamalkan ilmunya kepada setiap orang, agar ilmunya bermanfaat bagi sesama. Dengan banyak mengamalkan ilmu itu, maka banyak pengalaman yang akan diperoleh, karena sebaik-baik guru bagi kita adalah sebuah pengalaman.

Tetaplah sabar dan berusaha untuk lebih baik untuk kedepan, karena ini semua merupakan sebuah ujian kehidupan, dan Allah tidak akan pernah menguji hamba-Nya diluar batas kemampuan hamba itu sendiri. Percayalah bahwa Allah senantiasa bersama kita. Dan pasti akan selalu ada hikmah dibalik suatu kejadian.

Selalu mengingat Allah merupakan salah satu cara untuk menenangkan hati dan pikiran. Jika kita sudah mampu tenang dalam hati dan pikiran, niscaya kita akan dapat berfikir lebih positif, karena dengan berfikir positif, dengan mudah kita akan segera menemukan penyelesaian masalah tersebut.

3. Kepada Masyarakat

Dengan adanya permasalahan ini, penulis berpesan kepada masyarakat khususnya bagi seseorang yang berencana untuk membina rumah tangga, hendaklah memikirkan secara matang dan penting untuk memperhatikan terlebih dahulu kesiapan lahir dan batinnya. Dan jangan selalu berpikir bahwa hanya kesenangan yang diperoleh ketika sudah membina bahtera rumah tangga, jika pemikiran belum matang dan secara

mengenai pelaksanaan Terapi Realitas dalam mengatasi Kejepitan untuk mengetahui validitas keberhasilan terapi kepada kelompok lebih luas.

mengenai pelaksanaan Terapi Realitas dalam mengatasi Kejor untuk mengetahui validitas keberhasilan terapi kepada kelompok lebih luas.

mengenai pelaksanaan Terapi Realitas dalam mengatasi Kejor untuk mengetahui validitas keberhasilan terapi kepada kelompok lebih luas.